

BUIN, 19 ENE 2024

**DECRETO ALCALDICIO N° 250 / VISTOS:** Las facultades que me otorgan los Arts. 4 letras a), b), e) y l), 5, 12 y 63 letra i) de la Ley N° 18.695, Orgánica Constitucional de Municipalidades de 1988 y sus modificaciones.

**CONSIDERANDO:** 1.- El Memorandum N° 2055, de fecha 27 de diciembre de 2023, en el que la Dirección de Desarrollo Comunitario, envía a la Secretaría Comunal de Planificación el programa **Deporte y Actividad Física Buin 2024**.

2.- Que por medio del **Memorandum N° 1292** de fecha 29 de diciembre de 2023, la Secretaría Comunal de Planificación solicita al Administrador Municipal decretar el programa **Deporte y Actividad Física Buin**, el cual tiene cuenta con presupuesto para ejecutar durante el año 2024.

3.- Con fecha 05 de enero de 2024, a través del **Memorandum N° 19**, la Dirección Jurídica remite al Administrador Municipal pronunciamiento respecto de la procedencia del programa **Deporte y Actividad Física Buin 2024**.

4.- La **Instrucción** del Sr. Alcalde, para decretar el programa.

**DECRETO.**

1.- **Apruébese** el Programa denominado **Deporte y Actividad Física Buin 2024**, a cargo de la Dirección de Desarrollo Comunitario; documento que forma parte integrante del presente decreto.

2.- El Programa tiene como objetivo promover la práctica de actividad física, el deporte y la recreación, con la finalidad de beneficiar a la mayor cantidad de habitantes de la comuna, fomentando estilos de vida más saludables.

3.- Los gastos del presente programa serán imputados a las cuentas presupuestarias:

Cuenta	Denominación	Centro de Costo/Programa	Proyección 2024
215.21.04.004.001	Desarrollo Comunitario	250504: Oficina de Deportes	\$132.377.000.-
215.22.02.002	Vestuario, accesorios y prendas diversas	250504: Oficina de Deportes	\$800.000.-
215.22.04.003	Productos Químicos	250504: Oficina de Deportes	\$2.300.000.-
215.22.04.004	Productos Farmacéuticos	250504: Oficina de Deportes	\$200.000.-
215.22.04.005	Materiales y Útiles Quirúrgicos	250504: Oficina de Deportes	\$200.000.-
215.22.04.007	Materiales y Útiles de Aseo	250504: Oficina de Deportes	\$1.400.000.-
215.22.04.012	Otros Materiales, Repuestos y Útiles Diversos	250504: Oficina de Deportes	\$3.000.000.-
215.22.04.999	Otros	250504: Oficina de Deportes	\$3.500.000.-
215.22.07.002	Servicios de Impresión	250504: Oficina de Deportes	\$600.000.-
215.24.01.008	Premios y Otros	250504: Oficina de Deportes	\$1.500.000.-
215.29.05.999	Otras	250504: Oficina de Deportes	\$4.350.000.-

ANOTESE, COMUNIQUESE Y ARCHIVESE.

  
**GERONIMO MARTINI GORMAZ**  
**SECRETARIO MUNICIPAL**  
  
**MIGUEL ARAYA LOBOS**  
**ALCALDE**

MLAL-GMG-VZ-1155  
DISTRIBUCION:  
- Control  
- D.A.P.  
- DIBED  
- SECPLA  
- Archivo SECMTU

## PROGRAMAS MUNICIPALES 2024

### 1. ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

DIRECCIÓN : DESARROLLO COMUNITARIO  
PROGRAMA : DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA BUIN 2024  
COORDINADOR (A) : EDUARDO SÁENZ LAIZ  
PERSONAL DE APOYO :

RECURSO HUMANO	FUNCIÓN/ ÁREA
1	APOYO ADMINISTRATIVO / CAJERA
1	ADMINISTRATIVO/ GESTIÓN / PROYECTOS FONDOS EXTERNOS
4	PERSONAL MANTENCIÓN RECINTO DEPORTIVO
6	PROFESORES / TÉCNICOS DEPORTIVOS/ PREPARADOR FÍSICO
1	PROFESOR ENTRENADOR DE FÚTBOL
4	MONITORES / PROFESORES DE FÚTBOL
2	MONITORES DE ZUMBA/ BAILE ENTRETENIDO
1	MONITOR EXHIBICIONES DEPORTIVAS
8	TALLERISTAS ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
1	APOYO GENERAL Y EVENTOS DEPORTIVOS
1	PARAMÉDICO TEMPORADA PISCINAS RECINTO DEPORTIVO
2	GUARDAVIDAS TEMPORADA PISCINAS
6	ÁRBITROS DE FÚTBOL Y ASISTENTES

FUENTE DE FINANCIAMIENTO : (Marcar con "x")

FONDOS PROPIOS	X	
FONDOS EXTERNOS		Convenio o Resolución N°
FONDOS MIXTOS		Inicio: 01-01-2023 Término: 31-12-2023

### 2. FUNDAMENTACIÓN:

→ Dentro de los propósitos u objetivos del programa "Deporte y Actividad Física Buin 2024", se encuentra el fomentar la práctica de la actividad física y el deporte de la comuna, orientado a atender la inactividad física y la baja participación en instancias deportivas y recreativas de la población, así como también entregar una oferta deportiva a personas activas en todas las edades.

El deporte, es esencial para el desarrollo integral de niños, jóvenes y adultos, proporcionando beneficios que se enmarcan en aspectos psicológicos, fisiológicos y sociales, transformándose la actividad física y el deporte en una herramienta y agente de cambio para nuestra sociedad. Por tanto, el implementar y desarrollar un programa de deporte adecuado para la comuna, mejorando la oferta deportiva para todas las personas, que nos permita descentralizar y diversificar, permitirá entregar a la población una opción, instancias y acciones orientadas hacia estilos de vida más saludables.

Un país con una cultura deportiva desarrollada, posee un gran activo social, con personas más saludables y valores tan importantes como la igualdad, el esfuerzo, la superación, perseverancia, compañerismo, solidaridad, entre muchos otros. De esta forma, el deporte tiene un componente generador de cambios e integrador único, y es clave para el desarrollo de nuestra sociedad. Está comprobado que las personas que tienen una rutina deportiva en

su día a día, tienen una mejor calidad de vida, frente a aquellos que tienen hábitos sedentarios; sobre todo, la práctica de ejercicio físico ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles.

- El programa debe promover la participación e incrementar la adherencia en la práctica deportiva, motivando a la comunidad a través de diferentes talleres, actividades y eventos atractivos que nos permitan tener personas más activas. Dentro de los lineamientos que abordamos se encuentran los ejes mencionados en la política nacional de actividad física y deporte. Por un lado, el deporte de formación nos permitirá a temprana edad, poder entre muchos beneficios, generar hábitos de actividad física y educar a través del deporte. En cuanto al deporte de participación social, este desarrolla a cabalidad el concepto de deporte recreativo, el que es definido en el artículo 6° de la Ley 19.712, como “aquellas actividades físicas efectuadas en el tiempo libre, con exigencias al alcance de toda persona, de acuerdo con su estado físico, a su edad, y practicadas según reglas de las especialidades deportivas o establecidas de común acuerdo por los participantes, con el fin de mejorar la calidad de vida y la salud de la población, así como fomentar la convivencia familiar y social”, transformándose este eje, en uno de los más relevantes por la cantidad de actividades desarrolladas y participantes que beneficiamos. La realización y fomento de la participación en competencias, abordando el tercer eje mencionado en la política nacional de actividad física y deporte 2016-2025, deporte de rendimiento, genera la instancia para el desarrollo y proyección de deportistas destacados y de alto rendimiento, que se convierten en referentes o ejemplos deportivos para las futuras generaciones, deportistas destacados que pueden provocar que la población quiera seguir sus logros y metas con esfuerzo, dedicación y superación.

El presente plan, tiene bajo su funcionamiento para el desarrollo óptimo de actividades sistemáticas, el complejo deportivo municipal, que recibe y beneficia a gran cantidad de usuarios anualmente, transformándose en un recinto donde se desarrolla gran parte del programa y que dentro de sus actividades, mencionamos que cuenta todo el año con una escuela de fútbol gratuita que beneficia a más de 140 niños y niñas, talleres de acondicionamiento físico, talleres deportivos y recreativos, eventos de actividad física y deporte, la escuela deportiva de verano y clases de natación, que nos permiten beneficiar a más de 240 niños en temporada estival, transformándose para muchos en un panorama de verano con actividades que se enmarcan en la educación a través del deporte. El programa también cuenta con una planificación de eventos deportivos recreativos que incentivan y motivan a la comunidad a insertarse o relacionarse con el deporte, contando con más de 20 actividades y eventos al año en diferentes lugares de la comuna, beneficiando en su participación a más de 4000 personas anualmente, generando gran impacto, permitiendo llegar a gran cantidad de beneficiarios con los talleres deportivos y apoyo a organizaciones de la comuna, pudiendo realizar entre otras actividades, eventos orientados a visibilizar la inclusión.

La formulación del programa, considera datos obtenidos de la participación ciudadana, “encuesta comunal aplicada en el año 2018”, datos del cabildo comunal 2019 en temas actividad física y deporte, además de la “participación ciudadana el 2020,” encuesta liderada por el Ministerio del deporte para la elaboración de planes comunales, información que nos permite orientar nuestros esfuerzos y elaborar estrategias acordes a las necesidades de la comunidad.

Según los datos de la encuesta nacional de actividad física y deporte, de una muestra de 6.025 casos, el 81,3% informa que es inactivo físicamente y de quienes practican, lo hacen en espacios abiertos, como parques, plazas u otros similares, lo que hace necesario abordar estos puntos, aumentando la oferta deportiva y desarrollar actividades orientadas a la utilización de espacios públicos, buscando optimizar los espacios para la práctica deportiva. A su vez, el identificar un porcentaje elevado de inactividad en personas mayores de 18 años, refuerza en la elaboración de un programa, el fomento de la actividad física y deporte a temprana edad, lo que podría repercutir en la generación de hábitos y estilos de vida más saludables que permitan mejorar la situación actual respecto a la inactividad en la población.

Dentro de otros resultados aplicados en la encuesta nacional de AF y Deporte, aplicables a cada comuna, el 83,6% de los y las consultadas, identifica al municipio como la institución





responsable de mejorar el servicio deportivo, reforzando el implementar un programa de deporte comunal atractivo y significativo.

Actualmente el equipo, elabora un programa de deporte, que nos permite abordar los diferentes ejes estratégicos mencionados en las políticas deportivas nacionales 2016-2025 beneficiando a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, lineamientos que son aplicados en las acciones que realizamos.

El implementar y llevar a cabo un programa de deporte estructurado, planificado y eficiente, permitirá plasmar y mejorar la práctica de la actividad física, deporte y recreación, junto con la mejora de la gestión municipal en nuestra comuna. Las acciones que se determinen en el presente, serán las que impactarán y determinarán la proyección del deporte comunal a mediano y largo plazo, aplicando un modelo de gestión deportiva que relacione y beneficie a la comunidad con el deporte e impacte positivamente en vías de una sociedad con mayores oportunidades a partir de una planificación estratégica buscando el bien común, transformándose el actual programa, en una herramienta y medio para mejorar la calidad de vida de las personas.

\* Algunos de los datos obtenidos, corresponden a la "Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2018" "Encuesta nacional de Actividad Física y Deporte en menores de 5 a 17 años" y los lineamientos se enmarcan en la "Política nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025"

### **3. FUNCIÓN DEL ART. N°4 DE LA LEY N°18.695**

-  - El turismo, el deporte y la recreación.
-  - La Educación y la Cultura.
-  - La Salud Pública y la Protección del medio ambiente.
-  - El desarrollo de actividades de interés común en el ámbito local.


### **4. OBJETIVO GENERAL:**

Promover la práctica de actividad física, el deporte y la recreación con la finalidad de beneficiar a la mayor cantidad de habitantes de la comuna, fomentando estilos de vida más saludables.

### **5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fomentar la participación en actividades para minimizar la inactividad y prevenir el sedentarismo.
- Aumentar la oferta deportiva, diversificando las actividades, permitiendo mejorar la cobertura.
- Orientar y apoyar en el desarrollo de actividades, eventos y necesidades, a clubes deportivos, organizaciones comunitarias y deportistas de la comuna.
- Descentralizar la realización de talleres, actividades y eventos abarcando mayor territorio dentro de la comuna.

### **6. POBLACIÓN POTENCIAL**

-  Todos los habitantes de la comuna de Buin, contemplando niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, que quieran verse beneficiados fisiológica, psicológica y socialmente, con el fin de generar una orientación y hábitos hacia estilos de vida más saludables.

### **7. POBLACIÓN OBJETIVO**

Toda persona de la comuna de Buin, que se encuentre en el rango etario desde los 4 años hasta personas mayores autovalentes, que forman parte de la población total de la comuna.

## 8. DIMENSIÓN PLADECO:

Dimensión 7 “Desarrollo Social” LE 27. Deporte y Actividad Física.

Líneas de Acción	N°	Iniciativas de Inversión: estudios, programas y proyectos	Fuente Financiamiento	Unidad Responsable	Año Inicio	Año Término
27.1 Deporte y actividad física con enfoque inclusivo	423	Evento anual: Cicletadas familiares	Municipal - 2% FNDR - MINDEP	DIDECO	2021	2028
	424	Evento anual: Jornadas comunales de AFD accesible e inclusiva	SENADIS - SENAMA - 2% FNDR - MINDEP - Municipal	DIDECO	2021	2028
	425	Ferias de la salud asociada a AFD	SENADIS- SENAMA- 2% FNDR - MINDEP - Municipal	DIDECO	2021	2028
	426	Programa actividad física adaptada para niñas, niños y adolescentes en situación de discapacidad	SENADIS- SENAMA- 2% FNDR - MINDEP - Municipal	DIDECO	2022	2028
	427	Programa AFD de participación inclusiva y accesible en los sectores (talleres para diversas edades con enfoque inclusivo)	SENADIS- SENAMA- 2% FNDR - MINDEP - Municipal	DIDECO	2021	2028
27.2 Deporte competitivo y formación de nuevos talentos	428	Escuela de deportes al aire libre (Mountain bike, senderismo, escalada, entre otros con enfoque inclusivo)	SENADIS- SENAMA- 2% FNDR - MINDEP - Municipal	DIDECO	2021	2028
	429	Escuela de fútbol (Ramas infantil, juvenil, adulta. Masculina, femenina. Formación de arqueros. Fútbol 5 adaptado)	MINDEP - Municipal	DIDECO	2021	2028
	430	Programa de orientación integral para la proyección deportiva (orientación nutricional y psicológica para NNA y adultos con proyección deportiva)	MINDEP - Municipal	DIDECO	2023	2028
	431	Escuela de deportes colectivos en espacios cerrados (Futsal, voleibol, basquetbol, handbol, Golbol, entre otros)	SENADIS - 2% FNDR - MINDEP- Municipal	DIDECO	2021	2028
	432	Programa de apoyo a NNA, jóvenes y adultos con proyección deportiva (Apoyo para la compra de indumentaria, equipamiento y para la asistencia a eventos y competencias)	Municipal - MINDEP - 2% FNDR - Privados	DIDECO	2021	2028
Líneas de Acción	N°	Iniciativas de Inversión: estudios, programas y proyectos	Fuente Financiamiento	Unidad Responsable	Año Inicio	Año Término
27.3 Asociatividad deportiva	433	Adecuación estatutaria y renovación de vigencias de clubes deportivos	Municipal	DIDECO	2021	2028
	434	Escuela de liderazgos en AFD, con enfoque de vejez, inclusión, género y derechos	MINDEP - Municipal	DIDECO	2021	2028

## 9. ACTIVIDADES:

N°	Actividades
1	Taller de natación niños
2	Taller de natación jóvenes y adultos
3	Escuela deportiva de verano

4	Taller de Acondicionamiento Físico General
5	Taller de actividad física Entrenamiento Funcional
6	Taller de actividad física Funcional Fit
7	Taller Deportivo Formativo Gimnasia Rítmica
8	Capacitación Deportiva
9	Taller de actividad física Zumba o baile entretenido
10	Taller de Actividad física para el Adulto Mayor
11	Escuela de Fútbol Municipal Buin
12	Campeonato de Futbolito Femenino
13	Taller de Actividad Física en localidades
14	Taller de actividad física Cross Circuit
15	Taller de actividad física Elemental Fit
16	Cicletadas recreativas, Buin Pedalea
17	Corrida Acción Mujer
18	Buin Corre Por la Vida
19	Corrida Inclusión Buin
20	Intervenciones deportivas en establecimientos educacionales
21	Exhibiciones Deportivas
22	Taller de fútbol niños y jóvenes
23	Taller de entrenamiento Aerobox
24	Taller deportivo Artes Marciales / taekwondo, karate
25	Encuentros deportivos de fútbol
26	Taller deportivo para niños
27	Competencias deportivas
28	Funcionamiento Piscina Municipal
29	Actividad o evento deportivo outdoor
30	Organización y Producción de eventos Deportivos
31	Patitas Bike, competencia de bicicletas para niños
32	PerroRun Corre con tu mascota
33	Apoyo y gestión a clubes deportivos
34	Trekking- Senderismo
35	Feria Deportiva
36	Taller experiencia escalada en muro
37	Elaboración y Postulación Proyectos Deportivos
38	Gestión y coordinación programas deportivos IND para la comuna
39	Administración y Funcionamiento Complejo Deportivo Municipal
40	Gestión Deportiva Municipal
41	Evento Pump Track Race Buin
42	Taller de psicomotricidad
43	Olimpiadas deportivas recreativas
44	Intervenciones deportivas con personas en situación de discapacidad
45	Intervenciones Deportivas con Jardines Infantiles
46	Taller deportes urbanos / skate, bmx, patinaje street, break dance
47	Llevar a cabo instancias de participación ciudadana.
48	Generar contenido para redes sociales de DIDECO.



10. CARTA GANTT

Actividad	Responsable	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Taller de Natación niños	Eduardo Sáenz	X	X										
Taller de Natación Jóvenes y Adultos	Eduardo Sáenz	X	X	X									X
Escuela Deportiva de Verano	Eduardo Sáenz	X	X										
Taller de Acondicionamiento Físico General	Eduardo Sáenz			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Taller de actividad física Entrenamiento Funcional	Eduardo Sáenz			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Taller de actividad física activamente	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Taller Deportivo Formativo Gimnasia Rítmica	Eduardo Sáenz				X	X	X	X	X	X	X		
Capacitación Deportiva	Eduardo Sáenz						X						
Taller de actividad física Zumba o baile entretenido	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Taller de Actividad física para el Adulto Mayor	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Escuela de Fútbol Municipal Buin	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campeonato de Fútbolito Femenino	Eduardo Sáenz				X	X	X			X	X	X	
Taller de Actividad Física en localidades	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Taller de actividad física Cross Circuit	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Taller de actividad física Elemental Fit	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cicletadas recreativas, Buin Pedalea	Eduardo Sáenz	X			X				X				
Corrida Acción Mujer	Eduardo Sáenz			X									
Buin Corre Por la Vida	Eduardo Sáenz										X		
Corrida Inclusión Buin	Eduardo Sáenz											X	
Intervenciones deportivas en establecimientos educacionales	Eduardo Sáenz				X	X	X						
Exhibiciones Deportivas	Eduardo Sáenz			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Taller de fútbol niños y jóvenes	Eduardo Sáenz			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Taller de entrenamiento Aerobox	Eduardo Sáenz				X	X	X	X	X	X	X	X	
Taller deportivo Artes Marciales / taekwondo, karate	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Encuentros deportivos de fútbol	Eduardo Sáenz	X			X			X			X		
Taller deportivo para niños	Eduardo Sáenz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Competencias deportivas	Eduardo Sáenz		X		X				X			X	

[illegible]



11. INDICADORES DE CUMPLIMIENTO

OBJETIVO ESPECÍFICO	NOMBRE DEL INDICADOR	FÓRMULA DE CÁLCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	META	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Fomentar la participación en actividades para minimizar la inactividad y prevenir el sedentarismo.	Porcentaje participación en talleres y eventos deportivos	(N° participantes / N° total inscritos) x 100	Anual	70% de los inscritos en nuestras actividades publicadas, asista o participe efectivamente.	Registros/ lista inscritos/ bases de datos/ registro fotográfico
Aumentar la oferta deportiva, diversificando las actividades, permitiendo mejorar la cobertura.	Aumento de la oferta de talleres de actividad física y deporte	(Cantidad de talleres año 2023 / cantidad de talleres año 2024) *100	Anual	Aumentar la cantidad de talleres, actividades y eventos en un 5%, respecto al 2023	Lista de inscritos / Registro, publicaciones de talleres
Orientar y apoyar en el desarrollo de actividades, eventos y necesidades, a clubes deportivos, organizaciones, agrupaciones y deportistas de la comuna	Asesoría, apoyo y acompañamiento en la elaboración y postulación de proyectos, apoyo en el desarrollo de actividades, orientación de documentación becas deportivas.	(Clubes, organizaciones y agrupaciones apoyados año 2023 / cantidad de clubes y organizaciones apoyados 2024) *100	Anual	Aumentar en un 10% la cantidad de clubes apoyados respecto al 2023.	Lista de clubes y agrupaciones apoyados / Registro fotográfico, cantidad de providencias resueltas.
Descentralizar la realización de talleres actividades y eventos abarcando mayor territorio dentro de la comuna	Descentralización de la actividad física y el deporte en la comuna.	(Cantidad de talleres realizados en localidades año 2023 / por cantidad de talleres desarrollados en localidades 2024) *100	Anual	Lograr contar con al menos 1 taller en localidades distantes al centro de la comuna respecto al año anterior.	Cantidad de talleres, registros, afiches, listado de inscritos.



**JONATHAN FERNANDEZ FIGUEROA**  
 DIRECTOR



**EDUARDO SÁENZ LAIZ**  
 COORDINADOR DE PROGRAMA

**\*Este apartado sólo debe ser llenado por SECPLA**

V°B° SECRETARIO (A) COMUNAL DE PLANIFICACIÓN	
Memo N°:	Timbre y firma:
	
Fecha	29/12/2023
Centro de costo	250504