

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MAYO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA		
2.- Rut.	[REDACTED]		
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 718	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.01
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

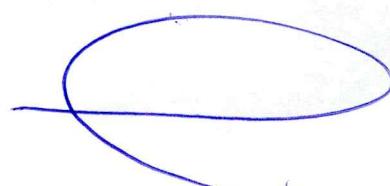
REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO
PROFESOR CLASES GRUPALES, TALLERES DE NATACION ADULTOS, TALLERES DE NATACIÓN INFANTIL,
HIDROGIMNASIA ADULTO MAYOR, SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO, MONITOR Y APOYO DE ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- toma de muestra de cloro y pH en piscina Maipo
- apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo y municipales.
- Atención al usuario en consultas respecto al complejo piscina Maipo
- Revisión de planificación de clase de alumno en práctica (Matías Flores)
- supervisión a alumno en práctica
- apertura de piscina temperada Maipo
- toma de temperatura en piscina temperada Maipo
- Realizar clase de natación adulto, se realizan los siguientes ejercicios alumnos nuevos realizan flecha y solo pateo a lo largo de la pista de natación.
- en la orilla de la piscina, sujeto de la barra, deberán tomar el aire por el lado más hábil y botarlo dentro del agua. practicarlo hasta que sea cómodo al tomada de aire.
- se repite el ejercicio, pero sumando el pateo de crol sujeto de la orilla de la piscina, hasta que salga natural.
- se practica piquero con salida de velocidad con alumnos avanzados
- practica de piqueros en el fondo de la piscina de lo más básico a lo más complejo. con alumnos más avanzados
- practica de vuelta olímpica dentro de la piscina.
- practica de nado de espalda con tabla en el pecho a lo largo de la piscina X3.
- clase de hidro gimnasia a adultos mayores: clase enfocada en el bienestar de los usuarios, trabajo de hoy se enfocada en la flexibilidad y la resistencia de los alumnos, ocupando implementos de natación para generar más resistencia dentro del agua.
-

- Realizar clase de natación adulto, se realizan los siguientes ejercicios alumnos nuevos realizan flecha y solo pateo a lo largo de la pista de natación.
- en la orilla de la piscina, sujeto de la barra, deberán tomar el aire por el lado más hábil y botarlo dentro del agua.

- practicarlo hasta que sea cómodo al tomada de aire.
- alumnos nuevos realizan desplazamiento por el agua con tabla y realizando pateo de crol X3
 - alumnos realizan flecha de natación, sin implementos y ejecutando braceo de crol X3
 - toma de muestra de cloro y pH en piscina Maipo
 - apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo y municipales.
 - Atención al usuario en consultas respecto al complejo piscina Maipo
 - Revisión de planificación de clase de alumno en práctica (Matías Flores)
 - supervisión a alumno en práctica
 - apertura de piscina temperada Maipo
 - toma de temperatura en piscina temperada Maipo
 - supervisión de clases de alumno en práctica (Matías Flores)
- Dirigir clase extra programática de natación para niños que no saben nadar de 5 a 10 años.
- G1: alumnos nuevos se realiza diagnóstico para conocer las habilidades de cada alumno
 - primero grupo de natación: alumnos nuevos ingresan al agua con tallarines amarrados a la cintura y con tabla, comienzan a realizar el calentamiento. comienzan a hacer pateo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
 - de la orilla de la piscina, comienzan a practicar la tomada de aire y botarlo dentro del agua, hasta poder hacerlo con la cabeza completamente dentro del agua.
 - como termino realizan el pateo de crol a lo largo de la piscina, con tabla en mano y bajando toda la cabeza dentro del agua y tomando el aire arriba.
 - G2: alumnos nuevos se realiza diagnóstico para conocer las habilidades de cada alumno
 - segundo grupo de natación: alumnos nuevos ingresan al agua con tallarines amarrados a la cintura y con tabla, comienzan a realizar el calentamiento. comienzan a hacer pateo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
 - de la orilla de la piscina, comienzan a practicar la tomada de aire y botarlo dentro del agua, hasta poder hacerlo con la cabeza completamente dentro del agua
 - como termino realizan el pateo de crol a lo largo de la piscina, con tabla en mano y bajando toda la cabeza dentro del agua y tomando el aire arriba
- Realizar clase de natación adulto, se realizan los siguientes ejercicios alumnos nuevos realizan flecha y solo pateo a lo largo de la pista de natación.
- en la orilla de la piscina, sujeto de la barra, deberán tomar el aire por el lado más hábil y botarlo dentro del agua. practicarlo hasta que sea cómodo al tomada de aire.
 - alumnos nuevos realizan desplazamiento por el agua con tabla y realizando pateo de crol X3
 - alumnos realizan flecha de natación, sin implementos y ejecutando braceo de crol X3
 - pateo con tabla y sumando braceo de crol y tratando de tomar el aire por mi lado más hábil
 - toma de muestra de cloro y pH en piscina Maipo
 - apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo y municipales.
 - Atención al usuario en consultas respecto al complejo piscina Maipo
 - Revisión de planificación de clase de alumno en práctica (Matías Flores)
 - supervisión a alumno en práctica
 - apertura de piscina temperada Maipo
 - toma de temperatura en piscina temperada Maipo
 - supervisión de clases de alumno en práctica (Matías Flores)
- Apertura de piscina temperada Maipo
- Registro de temperatura de piscina Maipo
- Registro de cloro y ph. en piscina Maipo
- Salvataje en piscina Maipo
- Supervisión de alumno en práctica
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica
- clase de natación adulto: primeras clases se trabaja en la flotabilidad de los alumnos; deberán realizar deslizamiento con tabla sin hacer pateo y con la cabeza abajo del agua X3.
- se repite el ejercicio y sumando el pateo de crol en el deslizamiento del ejercicio X3
- termino realizar ejercicio anterior y sumando el braco de crol X3
- clase de hidro gimnasia: clase enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida: trabajo de hoy realizan trabajo de resistencia del tren inferior y tren superior de los alumnos y ocupando implementos de natación.
- clase de natación adulto: primeras clases se trabaja en la flotabilidad de los alumnos; deberán realizar deslizamiento con tabla sin hacer pateo y con la cabeza abajo del agua X3.
- se repite el ejercicio y sumando el pateo de crol en el deslizamiento del ejercicio X3
- termino realizar ejercicio anterior y sumando el braco de crol X3.
- se relajan clase afuera de la piscina en seco, acondicionamiento físico enfocado en la natación, trabajo de cuerpo completo, y trabajando en estaciones de trabajo 1 hora de clase
- Apertura de piscina temperada Maipo



- Registro de temperatura de piscina Maipo
- Registro de cloro y ph. en piscina Maipo
- Salvataje en piscina Maipo
- Supervisión de alumno en práctica
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica

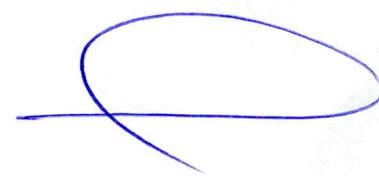
- Apertura de piscina temperada Maipo
- Registro de temperatura de piscina Maipo
- Registro de cloro y ph. en piscina Maipo
- Salvataje en piscina Maipo
- Supervisión de alumno en práctica
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica
- clase de natación adulto: deslazamiento en el agua con posición flecha sin implementos y sumando el pateo de crol X3.
- repetir ejercicio anterior y sumando el braceo de crol en la rutina de nado X3.
- realizar pateo y braceo de crol y llegar al fondo de la piscina X3.
- termino con trabajo de respiración dentro del agua.
- clase de hidro gimnasia adulto mayor: clase esta enfocada en el bienestar de los alumno y mejorar la calidad de vida de ellos. trabajo de hoy esta relacionado con la flexibilidad del tren superior e inferior de los alumnos ocupando los implementos de natacion

- clase de natación adulto: deslazamiento en el agua con posición flecha sin implementos y sumando el pateo de crol X3.
- repetir ejercicio anterior y sumando el braceo de crol en la rutina de nado X3.
- realizar pateo y braceo de crol y llegar al fondo de la piscina X3.
- termino con trabajo de respiración dentro del agua.
- Apertura de piscina temperada Maipo
- Registro de temperatura de piscina Maipo
- Registro de cloro y ph. en piscina Maipo
- Salvataje en piscina Maipo
- Supervisión de alumno en práctica
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica

- Dirigir clase extra programática de natación para niños que no saben nadar de 5 a 10 años.
- G1: alumnos nuevos se realiza diagnostico para conocer las habilidades de cada alumno
- primero grupo de natación; alumnos nuevos ingresan al agua con tallarines amarrados a la cintura y con tabla, comienzan a realizar el calentamiento. comienzan a hacer pateo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
- de la orilla de la piscina, comienzan a practicar la tomada de aire y botarlo dentro del agua, hasta poder hacerlo con la cabeza completamente dentro del agua.
- realizan el pateo de crol a lo largo de la piscina, con tabla en mano y bajando toda la cabeza dentro del agua y tomando el aire arriba.
- para finalizar alumnos realizan braceo y pateo de crol, con implementos en las manos X3.
- G2: alumnos nuevos se realiza diagnostico para conocer las habilidades de cada alumno
- segundo grupo de natación: alumnos nuevos ingresan al agua con tallarines amarrados a la cintura y con tabla, comienzan a realizar el calentamiento. comienzan a hacer pateo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
- de la orilla de la piscina, comienzan a practicar la tomada de aire y botarlo dentro del agua, hasta poder hacerlo con la cabeza completamente dentro del agua
- realizan el pateo de crol a lo largo de la piscina, con tabla en mano y bajando toda la cabeza dentro del agua y tomando el aire arriba
- para finalizar todos los alumnos dejan sus implementos de natación y realizan nado de crol completo.

- Apertura de piscina temperada Maipo
- toma de temperatura de piscina Maipo
- toma de cloro y pH. en piscina Maipo
- Salvataje en piscina Maipo
- Supervisión de alumno en práctica (Matías Flores)
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica (Matías Flores)
- clase de natación adulto: deslazamiento en el agua con posición flecha sin implementos y sumando el pateo de crol X3.
- repetir ejercicio anterior y sumando el braceo de crol en la rutina de nado X3.
- realizar pateo y braceo de crol y llegar al fondo de la piscina X3.
- termino con trabajo de respiración dentro del agua.
- alumnos antiguos trabajan los estilos de nado enfocando en la espalda, pecho y mariposa que son los estilos más complejos

- Apertura de piscina temperada Maipo



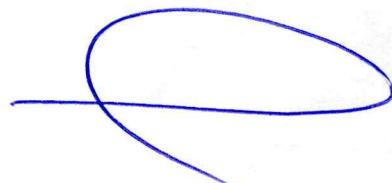
- Registro de temperatura de piscina Maipo
- Registro de cloro y ph. en piscina Maipo
- Salvataje en piscina Maipo
- Supervisión de alumno en práctica (Matías Flores)
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica (Matías Flores)
- Clases de natación adulto: alumnos nuevos practican la postura de natación con implementos en las manos para mejorar la postura dentro del agua, desplazándose a lo largo de la piscina.
- se repite el ejercicio y se suma el brazo de crol y realizándolo con ambos brazos a lo largo de la piscina X3
- como termino se realiza el desplazamiento dentro del agua en posición crol con pateo y brazo sin la respiración, solo pateo y brazo X3
- clases de hidro gimnasia: curso esta enfocado en el bienestar de los alumnos y la vida sana, como clase de hoy esta enfocado en la resistencia del tren superior e inferior con uso de implementos de natación.

- clase de natación adulto: la primera parte de la clase consta en acondicionamiento físico enfocado en la natación, ejercicios se trabaja en formato de circuito con tiempos de intervalo durante 1 hora.
- segunda parte consiste en el agua, esta enfocado en realizar distancia, realizando 3 vueltas de 100mt, 3 vueltas de 200 mt. y para termino 1 de 500 mt. como termino.
- Apertura de piscina temperada Maipo
- Registro de temperatura de piscina Maipo
- Registro de cloro y ph. en piscina Maipo
- Salvataje en piscina Maipo
- Supervisión de alumno en práctica
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica

- apertura de piscina temperada Maipo
- toma de muestra de temperatura en piscina
- toma de muestra de pH. y cloro en piscina.
- salvataje en piscina temperada Maipo
- supervisión a alumnos en práctica (Matías y Raúl)
- supervisión de planificación de (Matías y Raúl)
- clases de natación adulto: clases esta enfocado en el aprendizaje de la natación; alumnos nuevos practican la posición flecha con pateo a lo largo de la pista de la piscina X3.
- se repite ejercicio anterior y sumando el brazo de crol a lo largo de la pista X3
- se repite ejercicio anterior con tabla de natación con la cabeza afuera y realizando brazo con ambos brazos y tomando el aire en cada momento del brazo.
- clase de hidro gimnasio: la clase esta enfocado en el bienestar de los alumnos y la vida sana; la clase de hoy conciste en la el fortalecimiento del tren superior y tren inferior de los alumnos ocupando implementos de natación

- clases de natación adulto: alumnos nuevos practican la posición flecha y haciendo solo pateo de crol a lo largo de la pista de natación X3.
- se repite el ejercicio anterior y sumando brazo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
- al final se practica se realiza el nado de crol completo a lo largo de la pista de natación X3.
- al término de la clase se practica la toma de aire dentro del agua en la orilla de la pista de nado
- luego se practica la tomada de aire con implemento de natación a lo largo de la piscina de natación X3.
- apertura de piscina temperada Maipo.
- toma de muestra de cloro y ph. en piscina
- toma de temperatura en piscina
- salvataje y supervisión dentro de la piscina
- revisión de planificaciones de Matías y Raúl
- control de alumnos en práctica de Raúl y Matías.

- clases de natación adulto: alumnos nuevos practican la posición flecha y haciendo solo pateo de crol a lo largo de la pista de natación X3.
- se repite el ejercicio anterior y sumando brazo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
- al final se practica se realiza el nado de crol completo a lo largo de la pista de natación X3.
- al término de la clase se practica la toma de aire dentro del agua en la orilla de la pista de nado
- luego se practica la tomada de aire con implemento de natación a lo largo de la piscina de natación X3.
- apertura de piscina temperada Maipo.
- toma de muestra de cloro y ph. en piscina
- toma de temperatura en piscina
- salvataje y supervisión dentro de la piscina
- revisión de planificaciones de Matías y Raúl
- control de alumnos en práctica de Raúl y Matías.



- Realizar clase extra programática de natación para niños que no saben nadar de 5 a 10 años.
- Clases por grupo G1 y G2 en horario de 10:00 a 11:00 y de 11:00 a 12:00 hrs
- G1: primero grupo de natación; se realiza diagnostico correspondiente para conocer el nivel de manejo dentro del agua y a base del diagnostico, se prepara las clases en el futuro.

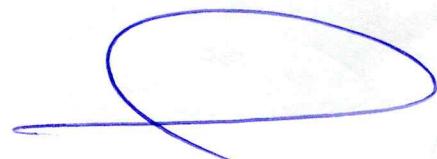
G2: segundo grupo de natación; se realiza diagnostico correspondiente para conocer el nivel de manejo dentro del agua y a base del diagnostico, se prepara las clases en el futuro.

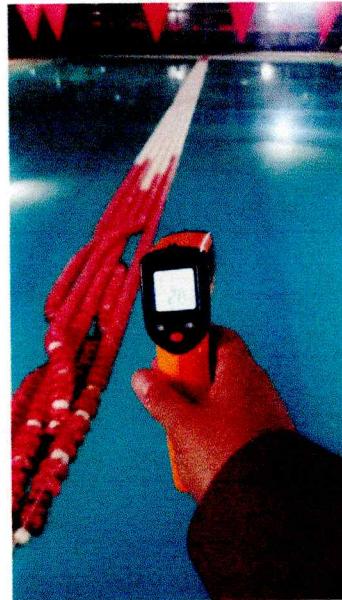
- apertura de piscina temperada Maipo
- toma de temperatura de piscina
- toma de muestra de cloro y ph en piscina.
- salvataje en piscina Maipo
- supervisión de alumnos en práctica (Matías y Raul)
- revisión de planificaciones de alumnos en práctica (matías y raul)
- clases de natación adulto pagado: clases enfocadas en el aprendizaje de desplazarse y seguridad en el agua
- clases a alumnos nuevos están enfocadas en el desplazamiento dentro de la pista de natación
- práctica de posición flecha dentro del agua y realizando paseo a lo largo de la piscina de natación X3
- práctica de flecha dentro del agua y sumando el brazo de crol en el nado a lo largo y la piscina de natación X3
- al término se practica la toma de aire dentro del agua y realizando con implementos de natación
- al nadar tomar el aire con tabla y realizando el brazo y paseo de crol
- al término se realiza la toma de aire y realizando el nado de crol a lo largo de la pista de natación X3
- alumnos antiguos practican los estilos de natación supervisados por los alumnos en práctica.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-05-02	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

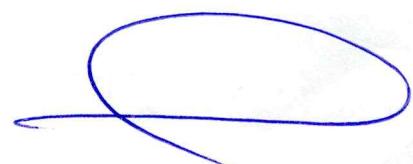
Fecha de la actividad: 2024-05-03	Descripción de la Actividad: apertura de piscina Maipo	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------





Fecha de la actividad: 2024-05-07	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

Fecha de la actividad: 2024-05-09	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

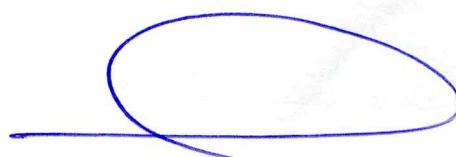


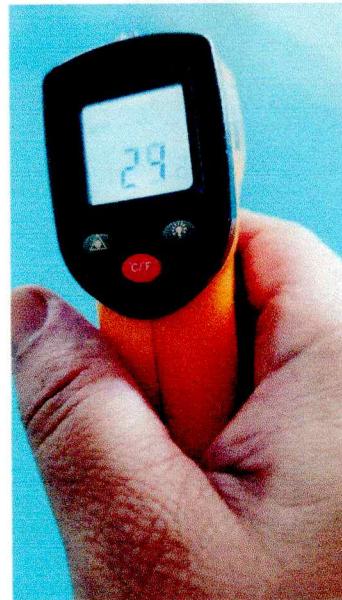


Fecha de la actividad: 2024-05-10	Descripción de la Actividad: apertura de piscina Maipo	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-05-10	Descripción de la Actividad: tomas de temperatura en piscina Maipo	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



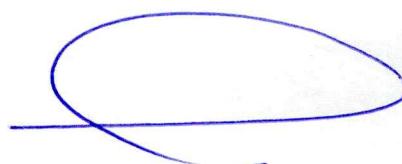


Fecha de la actividad: 2024-05-13	Descripción de la Actividad: apertura de piscina Maipo	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-05-14	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia adulto	Tipo de Respaldo: INFORME
Se adjunta INFORME		

Fecha de la actividad: 2024-05-14	Descripción de la Actividad: clase de natación adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

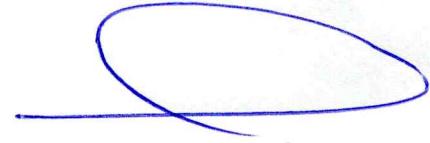




Fecha de la actividad: 2024-05-15	Descripción de la Actividad: clase de natación adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-05-17	Descripción de la Actividad: clase de natación adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------





V.- Observaciones.

PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

FREDDY LEONARDO CARRASCO SALAZAR
COORDINADOR/A PROGRAMA