

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MAYO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	ENA AILIN CALDERON QUILODRAN		
2.- Rut.	[REDACTED]		
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 964	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.04.48
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - CENTRO DE FORMACIÓN MUNICIPAL 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Contar con una persona que apoye en ejecución y objetivos del programa Centro de Formación 2024.
MONITOR DE TALLER DE GIMNASIA RÍTMICA

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- SE INICIA LA CLASE PUNTUALMENTE A LAS 19:00 HORAS.
- SE COMIENZA LA CLASE CON UN TROTE DE CALENTAMIENTO DE 10 MINUTOS.
- SE SIGUE CON LA ELOGACIÓN HABITUAL DE EL ENTRENAMIENTO PERO ESTA VEZ TERMINANDO CON ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y TRABAJO DE CORE PARA FORTALECER LOS MÚSCULOS DE LAS GIMNASTAS.
- SE COMIENZA CON EL REPASO DE COREOGRAFÍAS.
- SE LES DA UN PEQUEÑO BREAK A LAS GIMNASTAS PARA COMER UNA COLACIÓN SALUDABLE.
- SE SIGUE CON EL ENTRENAMIENTO DE LAS COREOGRAFÍAS Y LA LIMPIEZA DE ESTAS.
- SE TERMINA LA CLASE A LAS 21:00 HORAS.

- COMIENZA LA CLASE A LAS 18:30 HORAS.
- SE EMPIEZA CON UN PEQUEÑO TROTE DE 10 MINUTOS COMO CALENTAMIENTO.
- SE SIGUE CON LAS ELONGACIONES CORRESPONDIENTES, ESTA VEZ CON ÉNFASIS EN FLEXIBILIDAD DE PERNAS CON ASISTENCIA DE LA ENTRENADORA.
- SE LES DA UN PEQUEÑO BREAK A LAS GIMNASTAS PARA QUE SE HIDRATEN Y COMAN UNA COLACIÓN SALUDABLE.
- SE SIGUE CON EL REPASO DE GALAS PARA LA PRESENTACIÓN QUE SE APROXIMA.
- SE TERMINA LA CLASE A LAS 20:00 HORAS.

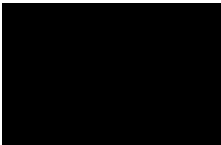
- SE COMIENZA LA CLASE PUNTUALMENTE A LAS 18:30 HORAS.
- SE EMPIEZA CON EL CALENTAMIENTO, ESTA VEZ CON ELONGACIONES GENERALES, PARA SEGUIR CON PATEOS EN DIFERENTES POSICIONES.
- SE SIGUE CON EL REPASO DE COREOGRAFÍAS PARA LA PRESENTACIÓN.
- LAS GIMNASTAS CUENTAN CON UN PEQUEÑO BREAK PARA HIDRATARSE.
- SE CONTINÚA CON LAS GALAS PARA SEGUIR AVANZANDO Y TERMINAR DE AJUSTAR DETALLES.

- SE TERMINA LA CLASE A LAS 20:00 HORAS.
- SE COMIENZA LA CLASE A LAS 18:30 HORAS.
- EMPIEZA EL CALENTAMIENTO CON 10 MINUTOS DE TROTE.
- SE SIGUE CON LAS ELONGACIONES, CON ESPECIAL ÉNFASIS EN FLEXIBILIDAD DE ESPALDA.
- SE SIGUE CON EL REPASO DE COREOGRAFÍAS Y SE TRABAJA LA LIMPIEZA DE ESTAS.
- LAS GIMNASTAS TIENEN UN PEQUEÑO BREAK PARA HIDRATARSE Y TOMAR UNA COLACIÓN SALUDABLE.
- SE PASAN LAS COREOGRAFÍAS CON MÚSICA Y SE DAN LAS RESPECTIVAS CORRECCIONES.
- SE TERMINA LA CLASE A LAS 20:00 HORAS.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-05-02	Descripción de la Actividad: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		
Fecha de la actividad: 2024-05-09	Descripción de la Actividad: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		
Fecha de la actividad: 2024-05-14	Descripción de la Actividad: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		
Fecha de la actividad: 2024-05-16	Descripción de la Actividad: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		
Fecha de la actividad: 2024-05-22	Descripción de la Actividad: SET FOTOGRÁFICA DE CLASE DE GIMNASIA RÍTMICA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO
Se adjunta FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO		
Fecha de la actividad: 2024-05-22	Descripción de la Actividad: BOLETA DE HONORARIOS	Tipo de Respaldo: OTRO DOCUMENTO
Se adjunta OTRO DOCUMENTO		

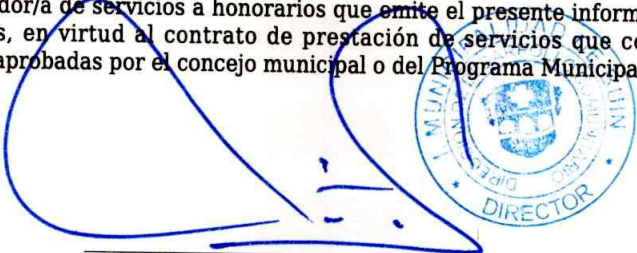
V.- Observaciones.



ENA AILIN CALDERON QUILODRAN
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

CRISTINA ELISA DONOSO BERRIOS
COORDINADOR/A PROGRAMA