



## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MAYO	2024
<b>Mes</b>	<b>Año</b>

### I.- Datos.

<b>1.- Nombre.</b>	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
<b>2.- Rut.</b>	<span style="background-color: black; color: black;">[REDACTED]</span>		
<b>3.- Nº Decreto:</b>	<b>Alcaldicio :</b> 802	<b>Imputación :</b> 215.21.04.004.001	<b>Centro de Costos :</b> 25.05.04
<b>4.- Dirección a que pertenece.</b>	<b>DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO</b> - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

### II.- Función según lo que indica el contrato.

**PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**  
 PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Activamente taller de entrenamiento funcional para personas adultas, se enfoco en tren inferior.
- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Categorias 2015 2016 2017.
  
- Taller de Entrenamiento funcional "activamente". Se realizan 3 series con bajas cargas para adaptacion a nuevos ejercicios.
- Cross Circuit entrenamiento en horario pm. Planificacion enfoacada en el tren superior y ejercicio aerobico.
  
- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Para las categorias 2015 2016 y 2017. Pases, tiros al arco y futbol.
  
- Activamente taller de Entrenamiento funcional en horario am. Se realizan 4 seties una mas y mas cargas en las estaciones correspondientes.
- Entrenamiento para el taller Cross Circuit. Intensidad mas elevada dada por los tiempos de trabajo y motivación del profesor. Horario pm.
  
- Planificacion de clases para la semana siguiente. Considerar las criticas constructivas de los alumnos.
  
- Taller activamente realizado en horario am. Entrenamiento enfocado en el tren superior y se mantienen las series. Mismas estaciones con mas peso por estacion.

- Activamente taller de Entrenamiento funcional. Se enfoco en el tren inferior. 3 series y con cargas elevadas desde un principio.
- Cross circuit. Taller de Entrenamiento realizado en horario pm. Para personas adultas y la instensidad es mas elevada en este taller.
- Escuela municipal de buin 2024. Se realizan clases a la categoria 2015 2016 y 2017. Trabajamos conduccion del balón. 3 vs 1 con disparo al arco y se finaliza con futbol.
- Activamente taller entrenamiento funcional realizado en horario am. Se enfoco en el tren inferior y se realizan tiempos intensos con cargas ya elevadas en las estaciones.
- Cross circuit entrenamiento en horario pm. Asisten aproximadamente 60 personas. Se enfoca en realizar un entrenamiento de alta instensidad, intensidad de la percepción de esfuerzo.
- Planificacion de talleres para la semana siguiente.
- Orden de materiales deportivos en la bodega de materiales.
- Entrenamiento am. Taller activamente. Se realiza la misma rutina pero los tiempos de ejecucion y pausas varian para una intensidad mas elevada al entrenamiento.
- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Se realizó trabajos de coordinacion y disparos al arco. Finalizar con futbol y penales.

#### **IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).**

#### **V.- Observaciones.**

	 CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS PRESTADOR	
--	---	--

#### **CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA  
 DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ  
 COORDINADOR /A PROGRAMA

