

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MAYO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	Karen Andrea Ortega Sepulveda		
2.- Rut.	[REDACTED]		
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 1568	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.04.22
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa taller de masoterapia 2024 Realizar difusión de talleres Realizar taller de masoterapia 2024 Realizar presentación al terminar cada taller

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Realización taller de masoterapia, correspondiente a Programa Mujeres Jefas de Hogar

Primera Clase 1 / Mayo/ 2024

Comenzamos a las 09:30 con convivencia un desayuno
para conocernos y luego 10:00 La clase que fue solo teórica.

Contenido:

- Historia del Masaje
- Relajación
- Salud en general -Respiración
- Reumatismo
- Las terapias de masaje hoy en día -Introducción a la terapia de masaje
- Principales tratamientos de masaje -Hoja de anamnesis
- Síntomas e historia -Movimientos fundamentales.

En el paso de la Historia del masaje comprendieron el origen del masaje, para que se utilizaba en los tiempos antiguos, así mismo fuimos adentrando en los beneficios y tratamientos que se utilizan para tratar distintas enfermedades y terapias.

Además hablamos de distintas habilidades blandas que deben tener, los detalles para marcar la diferencia y así fidelización a

sus pacientes, los aceites esenciales que se utilizan que son de

grado terapéutico para complementar y darle aún más valor a sus servicios, profundizamos en la importancia de realizar un anamnesis para poder así pasar a la fase siguiente que son los movimientos a utilizar.

Se enseña los distintos movimientos fundamentales tales como:

-Deslizamiento -Amasar -Fricción -Pellizcos -Percusión -Vibración

-Masaje local

En cuanto a los movimientos se les explicó como se utilizan estas distintas técnicas dependiendo de la necesidad de cada paciente, según el anamnesis que realizaron antes de empezar, acá explicamos que existen movimientos que se realizan según el sistema óseo ya que hay huesos cortos, largos, planos donde la técnicas son distintas y no son de manera cronológica, además se explica que la masoterapia no es lo mismo que un masaje y como tal deben aprender a reconocer cuando un paciente puede necesitar un profesional del área de la salud llamese; Médico, Kinesiólogo, Traumatólogo entre otros, además de la importancia de aprender de primeros auxilios en caso el paciente tenga alguna dificultad durante la masoterapia.

Materiales:

- Cuadernillo con toda la información antes mencionada.

Se realiza taller de Masoterapia 2024 (Segunda clase)

Contenido:

-Masaje local

-Efecto de la aplicación de calor

-Primeros auxilios

- Consideraciones

-Primeros auxilios en caso de Fractura

-Sistema óseo

-División del cuerpo humano

-Funciones de los huesos

-Músculos de la cabeza

-Músculos del Tronco Músculos de extremidades superiores.

-Los Músculos y sus problemas.

-Contestamos la prueba en conjunto

-Se entrega la hoja de anamnesis

Contenido práctico: Comenzamos la clase explicando la importancia de comenzar con un lugar limpio, ordenado, con los materiales que necesitan siempre cerca, una activación del terapeuta (cuerpo tanto físico, mental y espiritual), luego los alumnos practican todo lo aprendido entre ellos mismos; comenzamos con el anamnesis, las técnicas en la planta de los pies, tales como los puntos reflejos del cuerpo. deslizamiento, fricción, amasamiento, drenaje linfático, manteniendo siempre el cuidado del paciente, luego en la espalda se señala el cuidado que se debe mantener al aplicar las técnicas en la columna, enseñando a reconocer los huesos largos, cortos, planos, ganglios.

Mientras se desarrolla la clase se van respondiendo dudas y consultas, al término, dos paciente (alumnos) quedan con dolor de cabeza, esto permite enseñar técnicas de masaje craneal para ayudar a eliminar el malestar.

Terminando la clase con una pequeña convivencia. Materiales: Aceite de coco Mantas Colchoneta de yoga Difusor (aromaterapia)

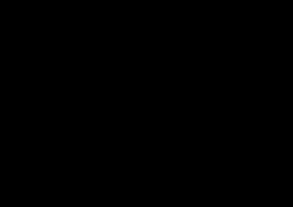
IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-05-20	Descripción de la Actividad: Listado de inscripción	Tipo de Respaldo: NOMINA DE BENEFICIARIOS
Se adjunta NOMINA DE BENEFICIARIOS		

Fecha de la actividad: 2024-05-20	Descripción de la Actividad: Listado de asistencia taller mes de mayo 2024	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		

Fecha de la actividad: 2024-05-20	Descripción de la Actividad: Fotografías mes de mayo 2024	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO
Se adjunta FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO		

V.- Observaciones.




Karen Andrea Ortega Sepulveda
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



LISSETTE JASMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR /A PROGRAMA

