

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MAYO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	Caterina Paz Tobar Palma		
2.- Rut.	[REDACTED]		
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 1568	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.04.22
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa taller de Empoderamiento Femenino 2024
 -Realizar difusión de talleres -Realizar taller de Empoderamiento Femenino

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Se realiza Taller de Empoderamiento Femenino, correspondiente Programa Mujeres Jefas de Hogar

Comenzamos el taller con un ejercicio de respiración para calmar la ansiedad y situarnos en el ahora. Por medio de un roll on que tiene esencia de naranja, canela, menta cada una se lo aplico en las muñecas y realizaron tres respiraciones profundas.

Luego realizamos la presentación de cada una por medio de la respuestas de que me motivó a estar acá, cuáles son mis fortalezas, y cuáles son mis oportunidades de mejora. Cada una de las alumnas paso a la pizarra y dejo sus post it abajo de la pregunta. En esa dinámica se hablaron de varios puntos como las distintas perspectivas de una misma situación, la importancia de tener claras las fortalezas, que entendemos por empoderarnos, tener claro nuestros puntos de mejora nos ayuda a conocernos, entre otras cosas.

Desarrollo del taller

Trabajamos en el autoconocimiento hacernos consciente de cómo estamos en los distintos puntos que menciona la rueda de la vida, se les indicó que es una herramienta que la pueden usar en distintos momentos de su vida y que ayuda a ver cómo estamos al día de hoy. Los puntos que se mencionaron fueron amistad, amor, profesional, ocio, salud, desarrollo personal, familia, dinero. En este ejercicio nos enfocamos en cuál era el que tenía menos puntuación y que podíamos hacer para que su puntuación en relación a satisfacción mejorara. El objetivo del ejercicio además de hacernos conscientes del cómo estamos en distintos puntos de nuestra vida, ayuda a que cada una se haga responsable de la solución para que ese punto tenga mayor satisfacción y ayuda a salir del porque a mí para pasar al que hago con esto.

Cierre

Cada una llenó su bitácora con el cómo se habían sentido en la primera clase de empoderamiento. Compartieron sus mensajes en el muro de Instagram físico que tiene cada una y además se les entregó una hoja de planificación del día para que la trabajaran durante la semana. La idea es que se hagan conscientes de todo lo que realizan en el día y tomen conciencia del autocuidado, cuanta agua toman, cuánto duermen, cuáles son sus emociones al terminar el día, si se dan o no algún momento para ellas, entre otras cosas

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-05-20	Descripción de la Actividad: Listado de inscripción mes de mayo 2024	Tipo de Respaldo: NOMINA DE BENEFICIARIOS
Se adjunta NOMINA DE BENEFICIARIOS		

Fecha de la actividad: 2024-05-20	Descripción de la Actividad: Asistencia taller	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		

Fecha de la actividad: 2024-05-20	Descripción de la Actividad: Fotografía mes de mayo 2024	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO
Se adjunta FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO		

V.- Observaciones.

Caterina Paz Tobar Palma
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

LISSETTE JASMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR/A PROGRAMA

