

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MARZO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 802	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.04
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Realizar talleres de actividad física y deporte.

- CLASES DIRIGIDAS EN RECINTOS DEPORTIVOS MUNICIPALES: - CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y BANDA FIT - PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE CLASES -PROFESOR DE TALLERES Y ENTRENADOR DEPORTIVO

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Entrenamiento funcional
- Movilidad articular
- Calentamiento
- Circuito de fuerza
- Circuito coordinación
- Elongaci

- Entrenamiento funcional
- Circuito con mancuernas rusa
- Abdominales
- Desplazamiento lateral
- Saltos
- Elongación

- Banda fit
- Sentadilla con salto
- Abducción con banda
- Patada de glúteo
- Abdominales con banda
- Elonga

- Entrenamiento funcional

- Sentadillas con mancuerna
- Saltos en x
- Abdominales
- Estocadas
- Vuelos lateral
- Elongación

- Banda fit
- Calentamiento
- Estocadas con banda elástica
- Sencillas con banda
- Desplazamiento con banda
- Elongación

- Entrenamiento funcional
- Circuito con mancuerna
- Press de hombro
- Sentadilla con vuelo lateral
- Estocadas
- Sencillas con balón medicinal
- Elonga

- Entrenamiento funcional
- Circuito
- Press banca
- Press hombro
- Plancha
- Desplazamiento lateral
- Elon

- Calentamiento
- Patada de glúteo
- Patada de tríceps
- Vuelos laterales
- Trabajo localizado glúteo
- Vuelta a la Calma

- Calentamiento
- Sentadillas
- Patada de glúteo
- Desplazamiento lateral
- Subidas cajón
- Estocadas
- Press de hombro a una mano
- Elo

- Entrenamiento funcional
- Movilidad articular
- Calentamiento
- Saltos
- Sentadillas abdominales
- Estocada atras
- Press mancuernas
- Elongación tren superior e in



IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-03-01	Descripción de la Actividad: Clases de entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2024-03-04	Descripción de la Actividad: Clases de entrenamiento funcional am	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2024-03-05	Descripción de la Actividad: Clases de banda fit	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------

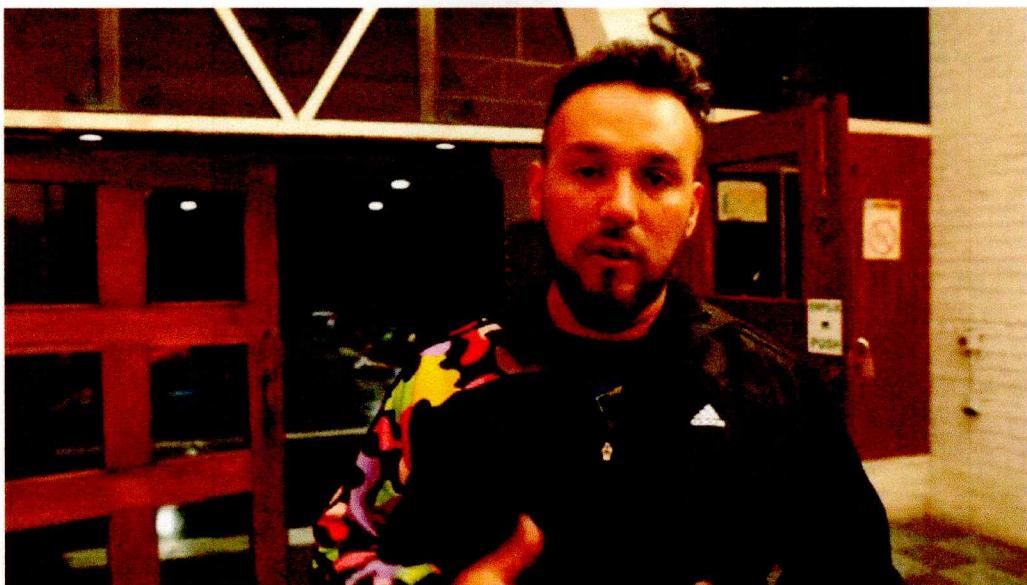
✓



Fecha de la actividad: 2024-03-07

Descripción de la Actividad: Publicidad de clases

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

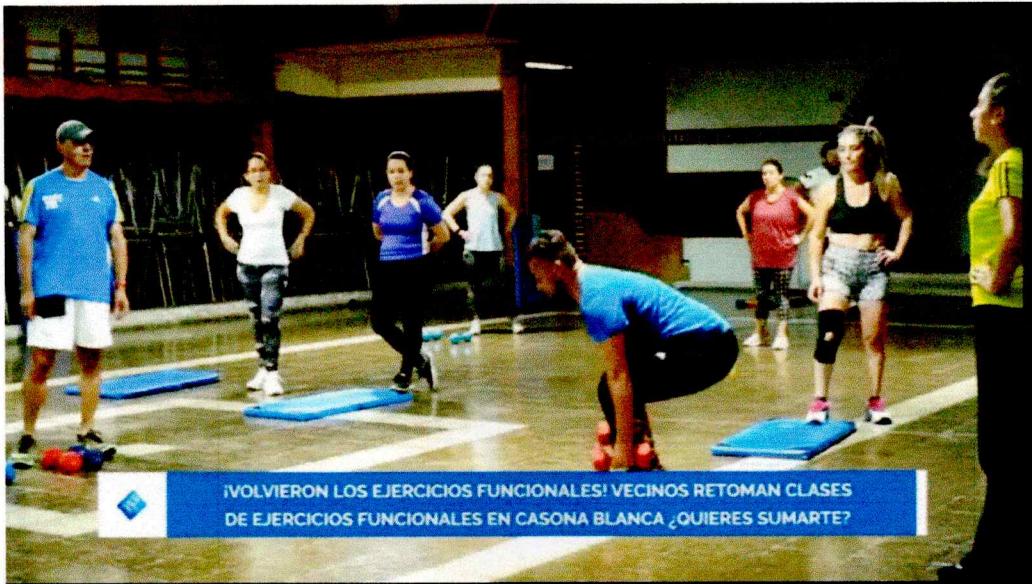


Fecha de la actividad: 2024-03-08

Descripción de la Actividad: Nota de desarrollo de clases en casona blanca

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

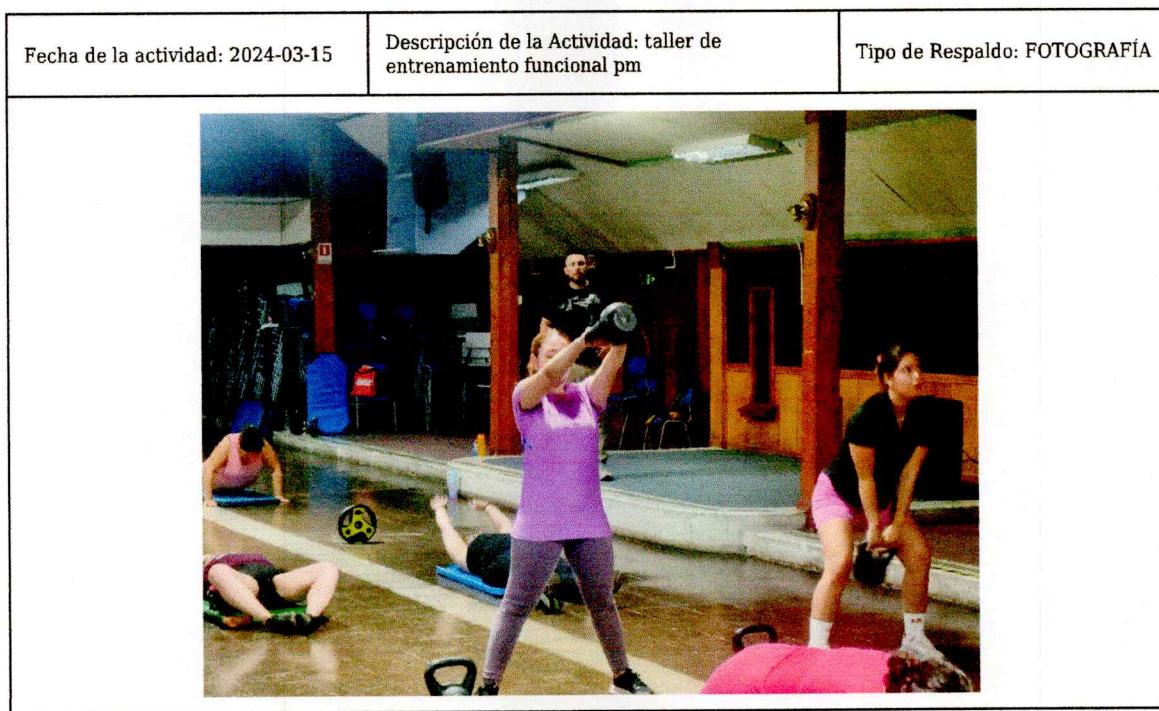
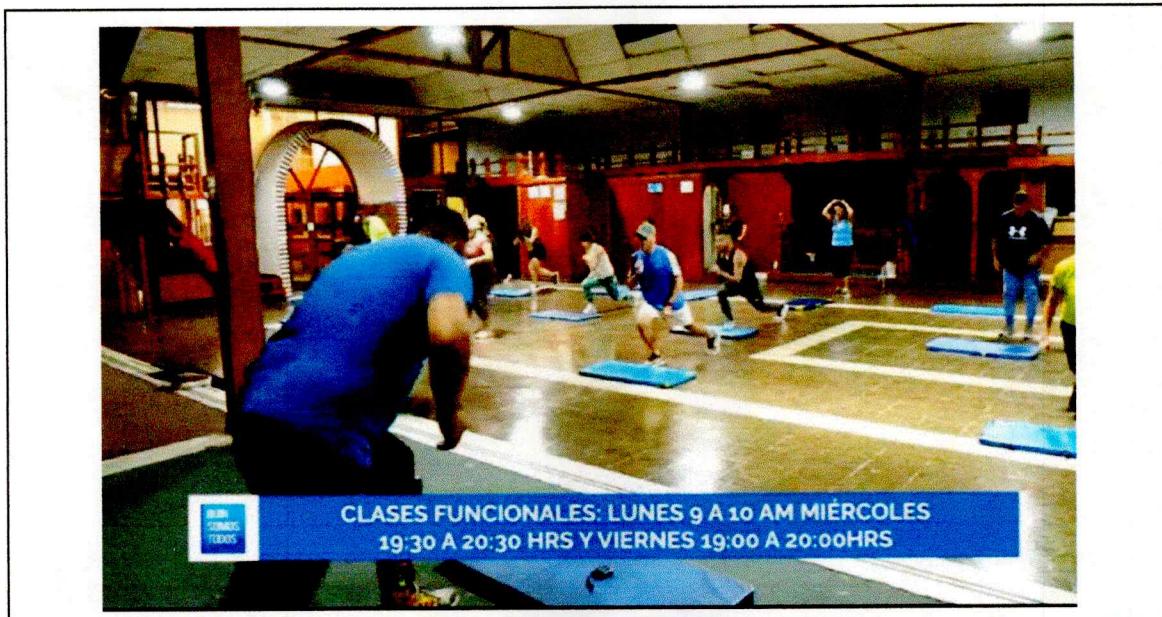
✓



Fecha de la actividad: 2024-03-11	Descripción de la Actividad: Clases de entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-12	Descripción de la Actividad: Taller de banda fit	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-18	Descripción de la Actividad: entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



V.- Observaciones.

ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

EDUARDO FELIPE SÁENZ LAI
COORDINADOR/A PROGRAMA