

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MARZO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 718	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.01
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECITO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO
 DIRIGIR CLASES DE NATACIÓN GRUPO AVANZADO + 15, TALLER DE NATACIÓN PRECLUB JUVENIL, TALLER DE NATACIÓN ADULTO Y TALLER DE ESPECIALIDAD NATACIÓN. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Natación Pre Club.

- Realizan actividades para corregir pateo tijera (crol frontal y dorsal).
- Realizan diversos ejercicios para corregir brazo de crol (fase aérea).
- Realizan actividades en tierra para iniciar crol dorsal
- Realizan diversas actividades para iniciar brazo crol dorsal.

Natación adultos.

- Continúan con el trabajo de buceo y actividades subacuáticas.
- continúan con perfeccionamiento de parada de tijera
- realizan actividades para mejorar técnica de respiración lateral.

Natación Avanzada:

- Realizan diversos ejercicios para mejorar patada de tijera.
- Realizan actividades para desarrollar crol dorsal.
- Trabajan con lo ya aprendido resistencia aeróbica.
- Realizan diversas juegos para desarrollar giros y vueltas.

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios específicos de pateo de crol.
- Realizan ejercicios específicos para la fase subacuática del brazo de crol.
- Realizan actividades para el brazo de crol dorsal.
- Realizan diversas juegos para desarrollar giros y vueltas.

Natación Pre Club

- Desarrollan diversas actividades para el mejoramiento del pateo de tijera.
- Realizan actividades para mejorar la fase subacuática del brazo de crol.
- Realizan ejercicios en tierra para iniciar crol dorsal.
- Realizan ejercicios en agua para crol dorsal.
- Realizan actividades subacuáticas para dar inicio a giros y vueltas.

Natación Adultos.

- Realizan actividades subacuáticas y de buceo
- Realizan trabajo de pateo tijera.
- Realizan ejercicios para mejorar la técnica de respiración lateral.
- Realizan actividades subacuáticas para dar inicio a giros y vueltas.

Natación Especialización.

- Realizan trabajos específicos para el perfeccionamiento del pateo de crol.
- Realizan actividades específicas para mejorar la fase subacuática del brazo de crol.
- Realizan actividades de brazo de crol dorsal.
- Realizan diversas actividades subacuáticas para desarrollar giros tanto en crol dorsal, como frontal.

Natación Avanzada

- Realizan diversas actividades de patada de tijera.
- Realizan actividades de brazo de crol.
- Continúan con trabajo de resistencia aeróbica.
- Realizan diversas actividades subacuáticas para desarrollar giros.

Natación Especialización

- Realizan actividades en tierra para corregir brazo de pecho.
- Realizan actividades en agua para corregir brazada de pecho.
- Realizan diversos ejercicios para la vuelta en estilo pecho.

Natación Pre Club

- Realizan ejercicios para mejorar fase subacuática del brazo de crol.
- Realizan diversas actividades de trabajo anaeróbico.
- Realizan diversas actividades para desarrollar brazo de espalda.
- Realizan diversos juegos subacuáticos.

Natación Adultos

- Continúan desarrollando patada de tijera.
- Realizan actividades para corregir respiración lateral.
- Se inician en brazo de crol.
- Realizan actividades subacuáticas.
- Continúan desarrollando giros para crol.

Natación Avanzada

- Continúan con trabajo de mejorar patada de tijera.
- Realizan brazo crol dorsal.
- Trabajan para desarrollar resistencia aeróbica.
- Realizan diversos juegos para iniciar en salidas desde portador.

Natación especialización.

- Realizan actividades en tierra para perfeccionar pateo de pecho.
- Realizan actividades en agua para perfeccionar patada de pecho.
- Trabajan en resistencia aeróbica.
- Realizan actividades para las vueltas de pecho.

Natación Pre Club.

- Trabajan en correcciones de las técnicas debraceo y pateo de crol.
- Realizan ejercicios anaeróbicos.
- Inician enbraceo de crol dorsal.
- Realizan actividades para desarrollar giros para crol, tanto dorsal como frontal.

Natación Adultos

- Continúan trabajando la patada de tijera.
- Realizan ejercicios para corregir respiración lateral.
- Se inician enbraceo de crol.
- Continúan con ejercicios subacuáticos.

Natación Especialización.

- Desarrollan estilo pecho completo (Brazada y patada)
- Realizan trabajo aeróbico en estilo pecho.
- Realizan actividades para vueltas en estilo pecho.
- Realizan actividades de salidas desde el partidor para el estilo pecho.

Natación Avanzada

- Realizan diversos ejercicios para patada de tijera (dorsal y frontal)
- Realizan actividades parabraceo de crol dorsal.
- Trabajan en resistencia aeróbica.
- Realizan actividades de salidas desde el partidor.

Natación Especialización.

- Realizan actividades de sensibilización.
- Corrigen técnicas debraceo crol.

Natación Pre Club

- Realizan trabajo de pateo tijera.
- Realizan trabajo de respiración lateral.
- Realizan diversas actividades para desarrollar resistencia aeróbica.
- Realizan salidas desde el partidor.

Natación Adulto.

- Realizan ejercicios de pateo tijera.
- Realizan ejercicios de respiración lateral.
- Realizan diversas actividades de desarrollo debraceo de crol.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-03-05	Descripción de la Actividad: Natación adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-07	Descripción de la Actividad: Natación Pre Club	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

Fecha de la actividad: 2024-03-11	Descripción de la Actividad: Natación Avanzado	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-11	Descripción de la Actividad: Natación Especialización	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-11	Descripción de la Actividad: Nayación Especialización	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

A handwritten signature in blue ink, appearing to be a stylized 'S' or a similar character.



Fecha de la actividad: 2024-03-12	Descripción de la Actividad: Natación adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-14	Descripción de la Actividad: Natación Adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-14	Descripción de la Actividad: Natación Pre-club	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-18	Descripción de la Actividad: Natación Avanzado	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------

A handwritten blue signature or mark, possibly a logo or a name, located in the bottom right corner of the page.



V.- Observaciones.

NICOLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



FREDDY LEONARDO CARRASCO SALAZAR
COORDINADOR /A PROGRAMA