

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MARZO	2024
<b>Mes</b>	<b>Año</b>

### I.- Datos.

<b>1.- Nombre.</b>	Karen Andrea Ortega Sepulveda		
<b>2.- Rut.</b>			
<b>3.- Nº Decreto:</b>	<b>Alcaldicio :</b> EN TRAMITE	<b>Imputación :</b> 215.21.04.004.001	<b>Centro de Costos :</b> 25.04.22
<b>4.- Dirección a que pertenece.</b>	<b>DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO</b> - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

### II.- Función según lo que indica el contrato.

Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa taller de masoterapia 2024  
 Realizar difusión de talleres Realizar taller de masoterapia 2024 Realizar presentación al terminar cada taller

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

Sábado 09 de marzo 2024

Realizar taller de masoterapia

Se realiza taller indicando asistencia, donde las alumnas se presentan y indican motivación para realizar taller

Contenido:

-Historia del Masaje

-Relajación

-Salud en general

-Respiración

-Reumatismo

-Las terapias de masaje hoy en día

-Introducción a la terapia de masaje

-Principales tratamientos de masaje

-Hoja de anamnesis -Síntomas e historia

-Movimientos fundamentales. Contenido práctico:

1 Modelo. Se enseña los distintos movimientos fundamentales tales como: -Deslizamiento -Amasar -Fricción -Pellizcos -Percusión -Vibración -Masaje local Materiales: -Aceite de coco fraccionado -Mantas -Colchonetas de Yoga -Pecheras

Sábado 16 de marzo 2024

Realizar segunda clase de taller de masoterapia, registrando asistencia.

Contenido:

- Masaje local
- Efecto de la aplicación de calor
- Primeros auxilios
- consideraciones
- Primeros auxilios en caso de Fractura
- Sistema óseo
- División del cuerpo humano
- Funciones de los huesos
- Músculos de la cabeza
- Músculos del Tronco Músculos de extremidades superiores.
- Los Músculos y sus problemas.
- Contestamos la prueba en conjunto
- Se entrega la hoja de anamnesis.



Contenido práctico: Los alumnos practican entre los mismos compañeros las técnicas en la planta de los pies aplicando todo lo enseñado y se ve caso a caso sus distintas consultas y necesidades. Materiales: Aceite de coco fraccionado Mantas Colchoneta de yoga Difusor (aromaterapia) Música

#### IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-03-19	Descripción de la Actividad: Fotografías	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
<input checked="" type="checkbox"/>		

Fecha de la actividad: 2024-03-19	Descripción de la Actividad: Listado de inscripción	Tipo de Respaldo: NOMINA DE BENEFICIARIOS
Se adjunta NOMINA DE BENEFICIARIOS		

Fecha de la actividad: 2024-03-19	Descripción de la Actividad: Asistencia	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		



#### V.- Observaciones.

--

Karen Andrea Ortega Sepulveda  
PRESTADOR

### CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNANDEZ FIGUEROA  
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

*Lissette S.*  
LISSETTE JASMIN SOTO FARIAS  
COORDINADOR /A PROGRAMA

