



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

MARZO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	LUIS ENRIQUE PLAZA FLORES		
2.- Rut.	✓		
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 802	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.04
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Profesor y Entrenador de Fútbol.
Profesor y coordinador de la Escuela de Fútbol Municipal

III.- Descripción de las funciones realizadas.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. MARZO 2024 INICIO TEMPORADA - MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

Nombre:

Rut. ✓

Correo:

Profesión. Técnico de Fútbol Inaf-Chile.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

- Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido; el otro equipo mediante un sistema de ataque directo ataca 2 pórticos sin arquero, donde debe pasar en conducción, para hacer una reconversión rápida y atacar la portería donde juega el único arquero del partido

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Actividades.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES MARZO 2024.

Jueves 14 de marzo 2024: reunión de análisis y pautas para actividades durante el año con: Jonathan Fernández, Director de DIDEKO, y Eduardo Sáenz, encargado del Departamento de DEPORTES de la Ilustre Municipalidad de Buin.

Actividades propias de la escuela de fútbol marzo 2024:

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. MARZO 2024 INICIO TEMPORADA - MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido; el otro equipo mediante un sistema de ataque directo ataca 2 pórticos sin arquero, donde debe pasar en conducción, para hacer una reconversión rápida y atacar la portería donde juega el único arquero del partido

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Actividades.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES MARZO 2024.

Jueves 14 de marzo 2024: reunión de análisis y pautas para actividades durante el año con: Jonathan Fernández, Director de DIDEKO, y Eduardo Sáenz, encargado del Departamento de DEPORTES de la Ilustre Municipalidad de Buin.

Actividades propias de la escuela de fútbol marzo 2024:

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. MARZO 2024 INICIO TEMPORADA - MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido; el otro equipo mediante un sistema de ataque directo ataca 2 pórticos sin arquero, donde debe pasar en conducción, para hacer una reconversión rápida y atacar la portería donde juega el único arquero del partido

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Actividades.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES MARZO 2024.

Jueves 14 de marzo 2024: reunión de análisis y pautas para actividades durante el año con: Jonathan Fernández, Director de DIDEKO, y Eduardo Sáenz, encargado del Departamento de DEPORTES de la Ilustre Municipalidad de Buin.

Actividades propias de la escuela de fútbol marzo 2024:

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

lplaza@buin.cl

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. MARZO 2024 INICIO TEMPORADA - MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido; el otro equipo mediante un sistema de ataque directo ataca 2 pórticos sin arquero, donde debe pasar en conducción, para hacer una reconversión rápida y atacar la portería donde juega el único arquero del partido

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Actividades.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES MARZO 2024.

Actividades propias de la escuela de fútbol marzo 2024:

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

lplaza@buin.cl

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. MARZO 2024 INICIO TEMPORADA - MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido; el otro equipo mediante un sistema de ataque directo ataca 2 pórticos sin arquero, donde debe pasar en conducción, para hacer una reconversión rápida y atacar la portería donde juega el único arquero del partido

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Actividades.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES MARZO 2024.

Actividades propias de la escuela de fútbol marzo 2024:

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

lplaza@buin.cl

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. MARZO 2024 INICIO TEMPORADA - MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido; el otro equipo mediante un sistema de ataque directo ataca 2 pórticos sin arquero, donde debe pasar en conducción, para hacer una reconversión rápida y atacar la portería donde juega el único arquero del partido

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Actividades.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES MARZO 2024.

Actividades propias de la escuela de fútbol marzo 2024:

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

lplaza@buin.cl

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

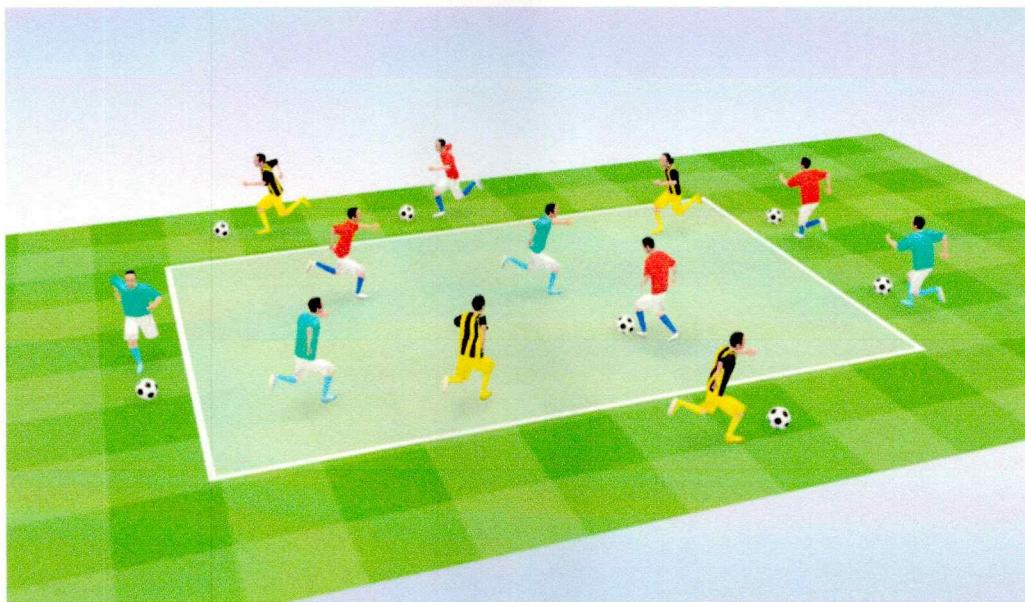
Fecha de la actividad: 2024-03-01	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

Fecha de la actividad: 2024-03-01	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

Fecha de la actividad: 2024-03-05	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-03-05	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFIA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFIA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-03-08

Descripción de la Actividad:

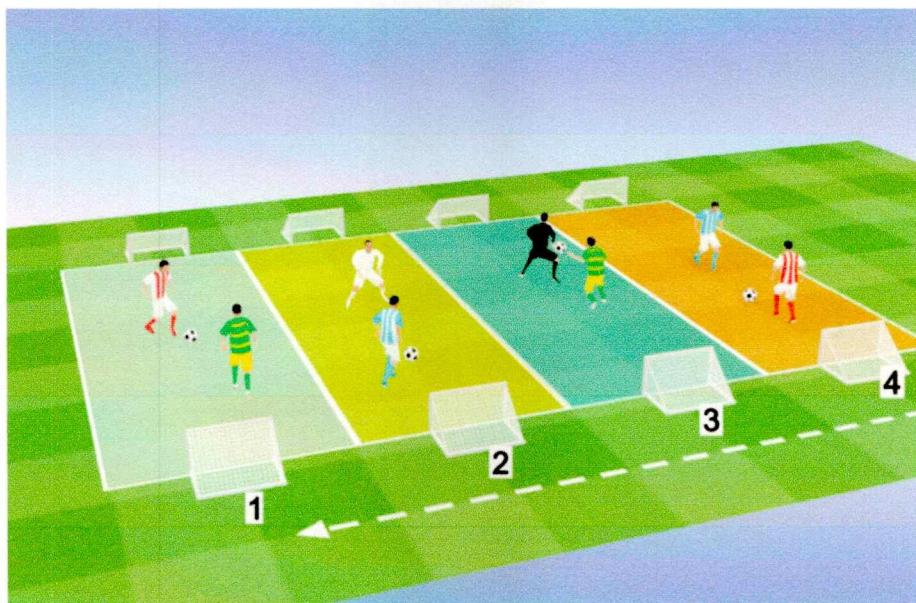
Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-03-08

Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA

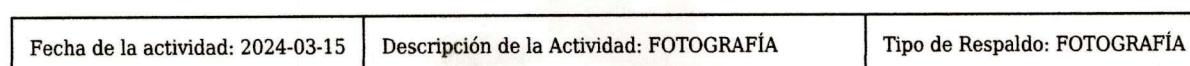
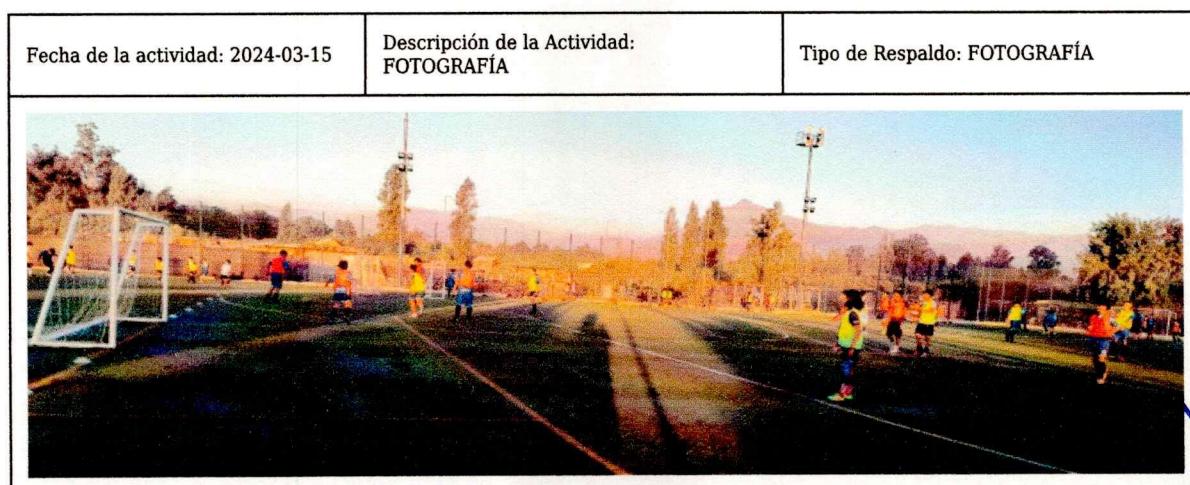
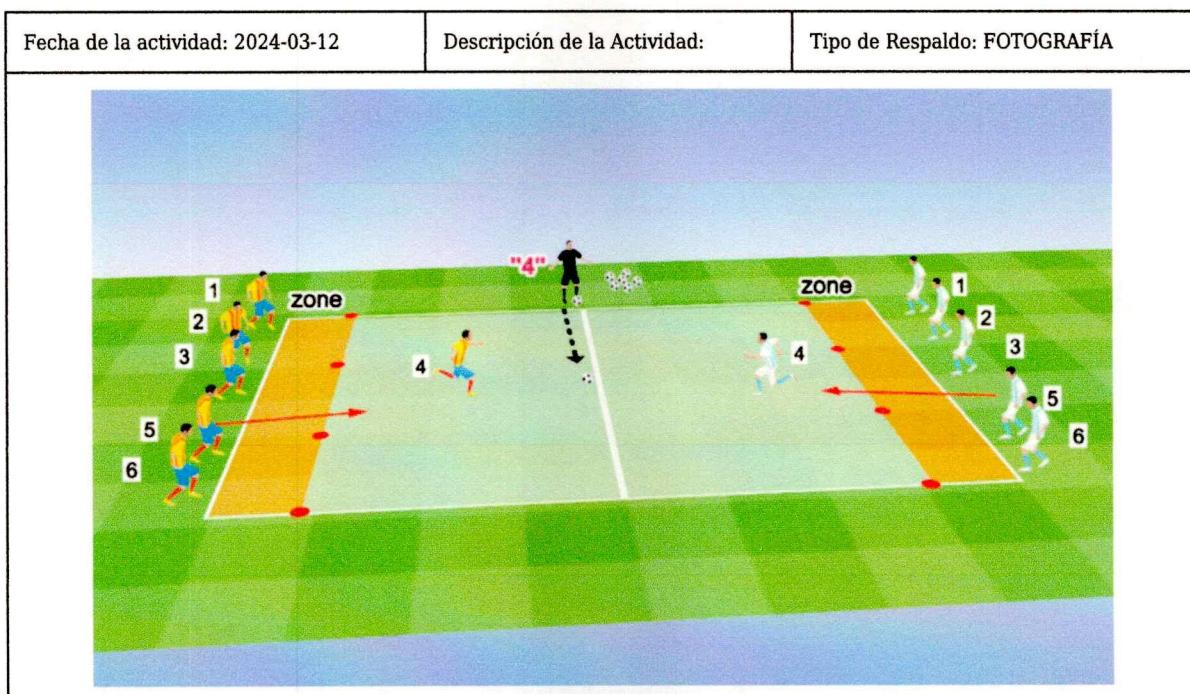
Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

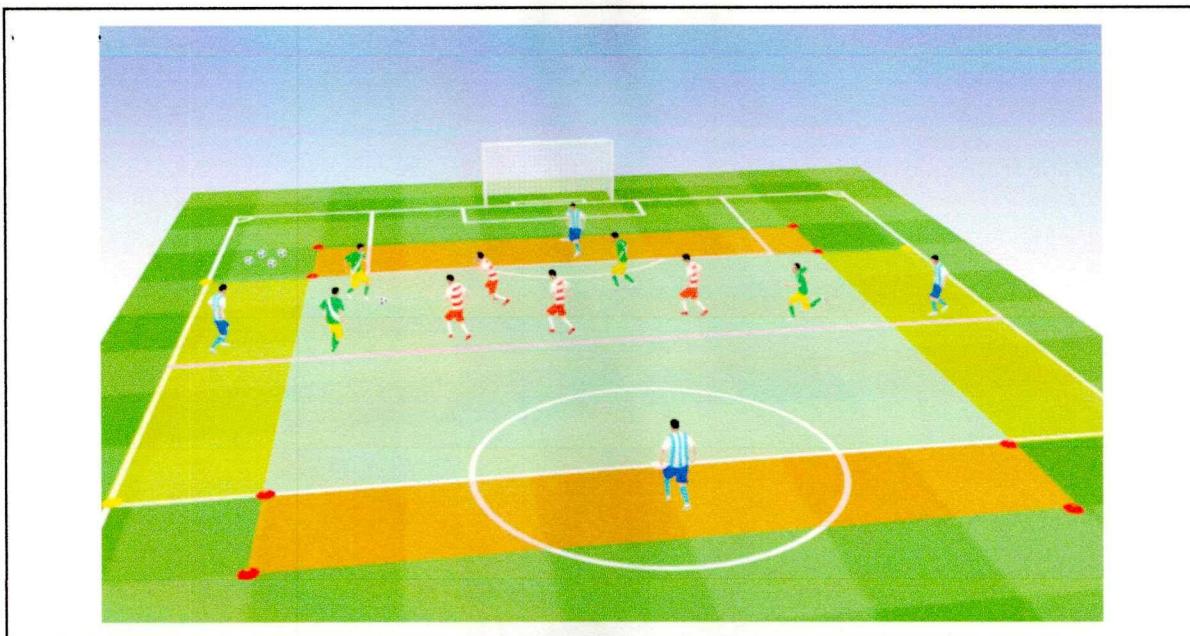


Fecha de la actividad: 2024-03-12

Descripción de la Actividad:
FOTOGRAFÍA

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA





Fecha de la actividad: 2024-03-19	Descripción de la Actividad:	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	------------------------------	------------------------------



V.- Observaciones.

LUIS ENRIQUE PLAZA FLORES
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

EDUARDO FELIPE SÁENZ LAÍZ
COORDINADOR/A PROGRAMA

