

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

JUNIO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto.	Alcaldicio: 718	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- **REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECITO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO** DIRIGIR CLASES DE NATACIÓN GRUPO AVANZADO + 15, TALLER DE NATACIÓN PRECLUB JUVENIL, TALLER DE NATACIÓN ADULTO Y TALLER DE ESPECIALIDAD NATACIÓN. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Natación Avanzado

Natación Especialización.

- Ejecutan diversos ejercicios para mejorar la fase aérea del braceo de crol.
- Ejecutan series de pateo de tijera (frontal y lateral).
- Realizan salida de crol desde el partidor.
- Desarrollan series cortas con salidas desde el partidor.
- Ejecutan series libres para incrementar el trabajo aeróbico.
- Realizan diversos tipos de ejercicios de combinación con el estilo mariposa.
- Realizan series de pruebas combinadas.

Natación Pre Club

Natación Adulto

- Ejecutan diversos ejercicios para perfeccionar la fase aérea del braceo de crol.
- Realizan ejercicios de flotabilidad horizontal, aplicando diversos tipos de desplazamientos.
- ejecutan pateo de tijeras (frontal, dorsal, lateral)
- Ejecutan series libres para fortalecer resistencia.
- Realizan diversos ejercicios de pateo de pecho.
- Realizan diferentes ejercicios de braceo de pecho.

Natación Avanzada

Natación Especialización

- Realizan series de pateo de tijera (frontal, lateral y dorsal)
- Realizan diversas series de crol con salidas desde el partidor.
- Ejecutan diversas formas de movilidad de hombros mientras realizan pateo dorsal de tijeras.
- ejecutan rotación de hombros simulando la salida de la brazada en estilo Espalda.
- Realizan diversas series libres, para aumentar la resistencia aeróbica.
- Ejecutan series de Mariposa con ayuda de aletas de pies.
- Ejecutan series de ejercicios combinados para estimular la coordinación neuromotora.

Natación Pre Club

Natación Adultos.

- Ejercitan pateo de tijeras (frontal, dorsal y lateral)
 - ejercitan técnicas de respiración.
 - Desarrollan diversas formas de movilidad de hombro, para iniciar en la salida de braceo de crol dorsal.
 - Coordinan pateo de Crol dorsal con rotación de hombros.
 - Realizan series libres para aumentar resistencia aeróbica.
 - Ejecutan y practican pateo de Pecho.
 - Ejecutan y practican braceo de pecho.
 - Realizan el estilo pecho con diversas variaciones.
- Suspensión de Clases por actividades reprogramadas.
- Apoyo en labores administrativas.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan series de pateo de tijera.
- Realizan series de rotación de hombros y pateo tijera dorsal.
- Realizan series de iniciación al braceo de Espalda.
- Ejecutan diversas series de salidas de espalda desde el partidador.
- Realizan series de pateo de tijera utilizando snorkel
- Ejecutan diversas series de ondulaciones con ayuda de aletas aletas de pie.
- Realizan series de ondulaciones con ayuda d snorkel.
- Ejecutan series de crol con ondulaciones y ayuda de snorkel.

Natación Pre Club.

Natación Adulto.

- Ejecutan rotación de hombros con salida de la brazada de Espalda en conjunto de pateo de tijeras dorsal.
- Realizan diversos ejercicios para desarrollar la salida desde el partidador en estilo espalda.
- Realizan series cortas en estilo de espalda con salidas desde el partidador.
- Ejecutan series libres para el desarrollo de la resistencia aeróbica.
- Ejecutan y practican series de estilo pecho con diversas variaciones.

Natación Avanzado

Natación Especialización.

- Realizan diversas series de crol para estimular la resistencia aeróbica.
- Realizan series de estilo Espalda con salidas desde el partidador.
- Desarrollan diversos tipos de giros en el agua, para el inicio a vueltas y giros de Espalda y crol.
- Con la ayuda de snorkel, realizan series de pateo con tabla, marcando la apertura en la entrada del braceo de crol.
- Realizan series de pateo con tabla y braceo de crol con una mano.
- Realizan series de crol, con la ayuda de snorkel, enfatizando en la correcta entrada del braceo.

Suspensión de Talleres por condiciones climáticas.

- Actividades Reprogramadas.

Suspensión de talleres por malas condiciones climáticas.

- Actividades Reprogramadas.

Se suspende por actividades Reprogramadas

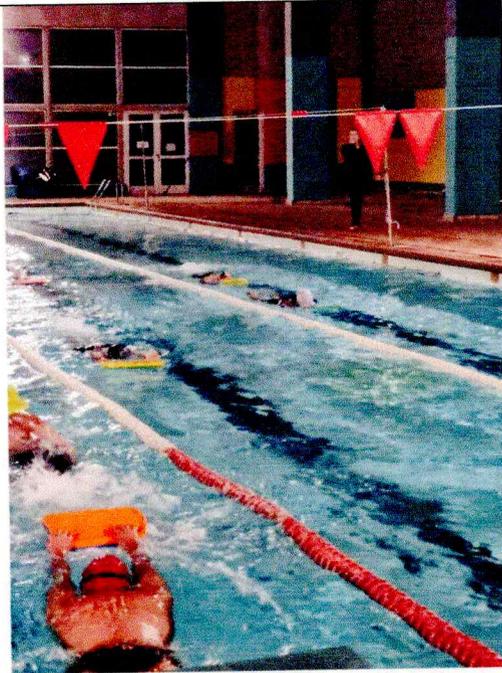
- Apoyo en labores administrativas.

Se suspende por actividades reprogramadas.

- Apoyo en actividades de mantención.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-06-12	Descripción Cobertura: NATACIÓN ESPECIALIZACIÓN	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura:
2024-06-17

Descripción Cobertura:
APOYO EN MANTENCIÓN

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-06-19

Descripción Cobertura:
APOYO EN MANTENCIÓN

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-06-04

Descripción Cobertura:
NATACIÓN ADULTO

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

Sin Observaciones

**NICOLLE SOLEDAD CORRÁLES MIRANDA
PRESTADOR**

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

**JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**

**FREDDY LEONARDO CARRASCO
SALAZAR
COORDINADOR (A) PROGRAMA**