

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

JUNIO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto.	Alcaldicio: 802	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

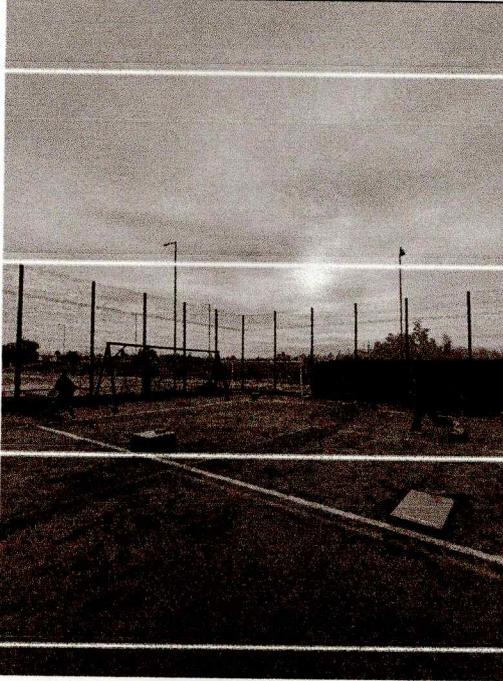
- **PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**
PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES ,
APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Ejecucion taller Activamente realizado por la mañana. Se enfoco el entrenamiento en el tren superior y cardio. 3 series.
- Se realiza el taller Cross Circuit, entrenamiento mas intenso por consecuencia de la cantidad de gente y las estaciones.
- Se realizan clases de futbol para la escuela municipal de buin. Clase a categorias 2015-2016 y 2017. Se desarrolla el control del balon y la conduccion. Se finaliza con fútbol y disparos al arco.
- Se ejecuta el taller Activamente. Se realizan 4 series al entrenamiento o rutina. Se aplican mas pesos o cargas a cada estación.
- Se realiza taller Cross Circuit. Se suma una vuelta mas a la rutina. Los tiempos de ejercicio y pausa varian para realizar un rutina mas intensa.
- Orden de materiales de la bodega.
- Planificacion de clases para las proximas clases. Sumando nuevos ejercicios al entrenamiento.
- Taller Activamente, entrenamiento funcional intenso. Se realizan 4 series y cargas aumentadas en cada estacion. Manejando tiempos mas cortos en la pausa y mas largos en su ejecucion. Asi aumentamos la fatiga y la intensidad del ejercicio.
- Entrenamiento de futbol para las categorias 2015, 2016 y 2017 de la escuela municipal de buin. Pases, desplazamiento sin balon y con balon. Finalizamos con futbol y penales.
- Clases de entrenamiento funcional para personas adultas. Taller Activamente realizado por la mañana. 3 series y adaptacion a nuevos ejercicios.
- Se ejecuta taller Cross Circuit. Donde asisten muchas personas lo cual hace el entrenamiento mas largo a su vez mas intenso. Se realizan 3 series y con cargas aumentadas.
- Clase de fútbol para la escuela municipal de buin. Enfrentamientos 1 vs 1 con definicion al arco (2 arcos pequeños una a cada costado en un cuadrado reducido para el enfrentamiento). Se finaliza con futbol explicativo y penales.
- Entrenamiento funcional taller Activamente. Se ejecuta una serie mas a la rutina. Se suma mas peso y varian los tiempos entre ejecucion y pausa.
- Se ejecuta taller Cross Circuit. Realizado por la tarde. Este entrenamiento es mas intenso que los otros. Que se realizan en el complejo deportivo.
- Planificacion de clases para la proxima semana. Se revisan materiales para la planificación.

- Entrenamiento funcional para el taller Activamente. Se realizan 4 series con tiempos mas cortos en las pausas.
- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Categorías 2015, 2016 y 2017. Pases, conducción y futbol.
- Activamente taller de Entrenamiento funcional. Se realizan 3 series y se enfoco en el tren inferior.
- Cross Circuit taller de entrenamiento realizado por la tarde. 3 series y tiempo manejado para darle mas intensidad.
- Entrenamiento clases de fútbol para la escuela municipal de buin. Trabajo de coordinación y tambien un trabajo ejercicio tactico para ordenar mas a los pequeños categorías 2015, 2016 y 2017.
- Entrenamiento funcional taller Activamente. Se realizan 4 series y a una intensidad mas elevada.
- Cross circuit taller de acondicionamiento fisico. De caracter intenso para personas adultas. Asisten entre 40 y 60 personas. En tiempos de frio aprox. asisten 30 y 40.
- Se preparan las clases para la siguiente semana. Planificacion de clases de fútbol y entrenamientos.
- Entrenamiento funcional en el taller Activamente. Se ejecutan 4 series y mas peso en las estaciones. Se aplican variables a las estaciones pero que involucren el mismo grupo muscular que corresponda a la estación.
- Entrenamiento de futbol. Clases para la escuela municipal de buin. Se practico el disparo, pases y futbol para finalizar.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

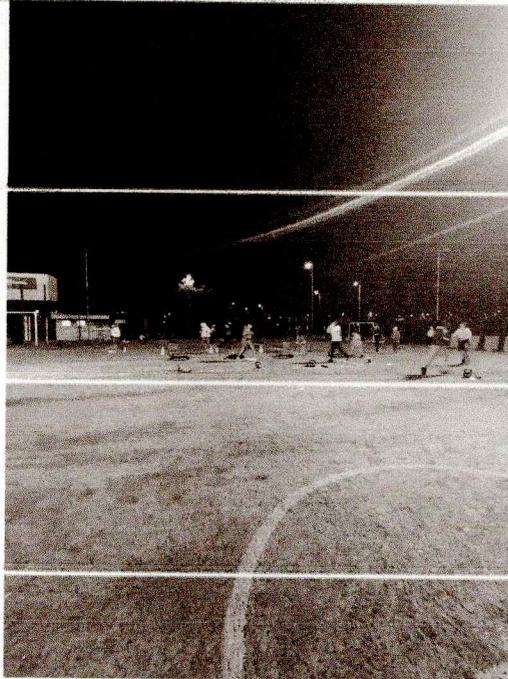
Fecha Cobertura: 2024-06-03	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-06-04	Descripción Cobertura: Clases futbol	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-06-05

Descripción Cobertura:
Entrenamiento

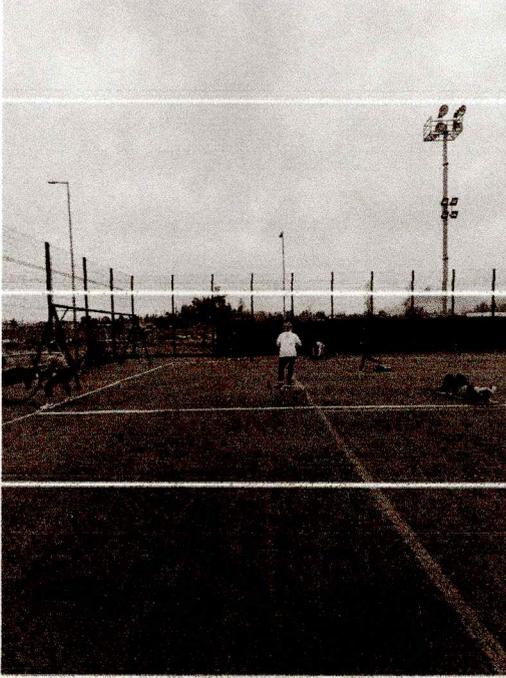
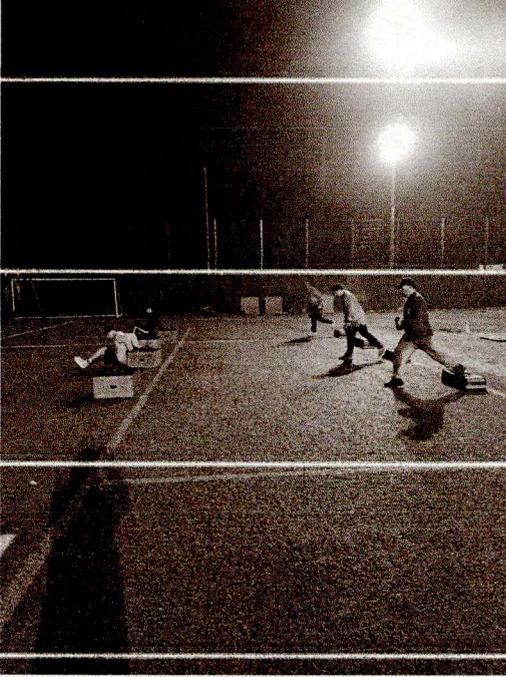
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

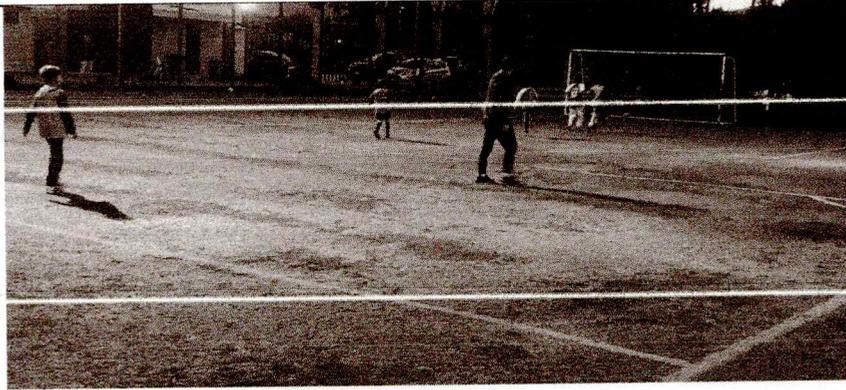


Fecha Cobertura:
2024-06-07

Descripción Cobertura:
Clases de entrenamiento y futbol

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

		
Fecha Cobertura: 2024-06-10	Descripción Cobertura: Entrenamiento funcional	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-06-11	Descripción Cobertura: Clases de futbol	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-06-12

Descripción Cobertura:
Entrenamiento funcional

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA





PLANILLA DE ASISTENCIA 2024 - SERIE: 2015-2016-2017

PROFESOR: CLEMENTE LAIZ

MES: JUNIO 2024

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	Año Nac.	Rut
1	CLEMENTE DELGADO LASTRA	09-07-2015	
2	CRISTIAN OLMOS BLANCO	28-10-2015	
3	CRISTIAN ROJAS ZUÑIGA	02-04-2017	
4	CRISTOBAL ARAYA TOBAR	09-07-2015	
5	DAMIAN ESPINOZA SOTO	02-01-2015	
6	DAMIAN AEDO BARRIOS	22-12-2015	
7	DIEGO ALEJANDRO ROMERO YAÑEZ	31-12-2015	
8	EHIZAN LIAN JARA SAEZ	28-02-2016	
9	FACUNDO SEGOVIA	05-12-2016	
10	FRANCO ISMAEL COLILAF VARGAS	16-12-2015	
11	GABRIEL VALENTIN SILVA REYES	28-04-2016	
12	GUSTAVO VALENTIN ACUÑA TASSO	06-05-2015	
13	JULIAN MANUEL FUENZALIDA VASQUEZ	14-10-2015	
14	LUCIANO GAVILAN	23-01-2017	
15	MAXIMO ALEXANDRER GONZALEZ	26-10-2015	
16	MATEO IGNACIO VILLAMAN VALDEZ	31-07-2015	
17	TOMAS CARVAJAL	02-04-2015	
18	TOMAS ARON MARTINEZ ARANEDA	05-01-2016	
19	THIAGO SALVADOR SILVA OLIVERA	25-04-2015	
20	GUSTAVO FIGUEROA ASTUDILLO	17-10-2017	
21	JULIAN IGNACIO PAVON CATALAN	08-10-2017	
22	AGUSTIN ALONSO PAVON CATALAN	05-03-2016	
23	SONGOD GERALDO BIGOT ALI	20-03-2017	
24	DANIEL MATIAS FLORES PINTO	26-04-2017	

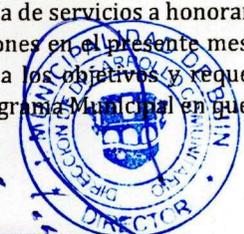
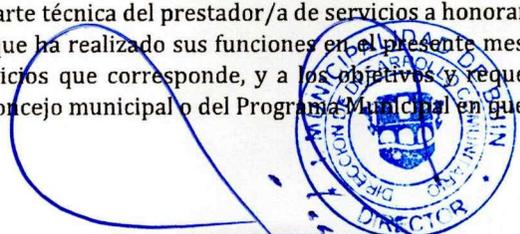
V.- Observaciones.

Sin Observaciones

CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA