



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ENERO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	NICOLAS AJENJO ELGUETA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio :	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.01
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO - DIRIGIR CLASES DE NATACIÓN ADULTOS, SPINNING, GIMNASIO Y DIRIGIR TALLER DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PM (32 HORAS CLASES). SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Realización taller de Banda fit adultos de 09:00 a 10:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a resistencia de la banda con diferentes intensidades, en la cual se trabajarán tren inferior dando énfasis en trabajos de glúteos y pierna, también se realizan trabajos del tren superior, específicamente espalda y hombros.
 2. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

- Realización taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.
 1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizaran para el desarrollo de la sesión.
 2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia.
 3. La parte principal se desarrolla con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza un trabajo de intervalos cortos y dinámicos, con recuperaciones cortas.
 4. La segunda etapa, será la ejecución de pedaleo continuo y sostenido manteniendo una buena intensidad.

- 5. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y

segmentos ocupados en la sesión.

- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series. Se comienza con un calentamiento general, en donde se realiza un trote a una intensidad suave a moderada.
 2. luego se realiza un calentamiento específico de movilidad articular, en donde se trabajan los músculos que se emplearan en la sesión de entrenamiento.
 3. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior enfocados en ejercicios de fuerza y cardiovasculares.
 4. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realizar taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series. Se comienza con un calentamiento general, en donde se realiza un trote a una intensidad suave a moderada.
 2. luego se realiza un calentamiento específico de movilidad articular, en donde se trabajan los músculos que se emplearan en la sesión de entrenamiento.
 3. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos cardiovasculares y de resistencia.
 4. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs
 1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua, ejercitando los músculos del tren superior, como también los del tren inferior. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, donde se trabajará a intensidades diferentes de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).
 2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.
- Realización taller de Banda fit adultos de 09:00 a 10:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a resistencia de la banda con diferentes intensidades, en la cual se trabajarán tren inferior dando énfasis en trabajos de glúteos y pierna, también se realizan trabajos del tren superior.
 2. . Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realizar taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.
 1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizaran para el desarrollo de la sesión.
 2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia.
 3. La parte principal se desarollo con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza un trabajo de intervalos de larga duración, con recuperaciones cortas.
 5. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y segmentos ocupados en la sesión.

- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior, enfocados en ejercicios de resistencia.
 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realizar taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos estabilidad.
 4. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs

1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).
 2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.
- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior, enfocados en ejercicios de resistencia.
 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
 - Realizar taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos cardiovasculares.
 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs

1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).
 2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.
- Realización taller de Banda fit adultos de 09:00 a 10:00 hrs.

intensidades, en la cual se trabajarán tren inferior dando énfasis en trabajos de cadera y pierna, también se realizan trabajos del tren superior, específicamente espalda y hombros.

2. . Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento

· Realización taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.

1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizaran para el desarrollo de la sesión.

2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia.

3. La parte principal se desarrollo con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza un trabajo de intervalos de corta duración, a alta intensidad.

5. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y segmentos ocupados en la sesión.

· Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:

1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.

2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior, enfocados en ejercicios de potencia.

3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

· Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.

1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.

2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos cardiovasculares.

3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs

1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

· Realización taller de Banda fit adultos de 09:00 a 10:00 hrs.

1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a resistencia de la banda con diferentes intensidades, en la cual se trabajarán tren inferior dando énfasis en trabajos de glúteos y pierna, también se realizan trabajos del tren superior, específicamente pectoral y bíceps.

2. . Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento

· Realización taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.

1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizaran para el desarrollo de la sesión.

2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia.

3. La parte principal se desarrolla con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza un trabajo pedaleo continuo a intensidad media.

4. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y segmentos ocupados en la sesión.

· Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:

1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.

2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior, enfocados en ejercicios de fuerza.

3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

· Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.

1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.

2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos potencia .

3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs

1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

· Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:

1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.

2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior, enfocados en ejercicios de fuerza.

3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

· Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.

1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.

2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos potencia.

3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs

1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

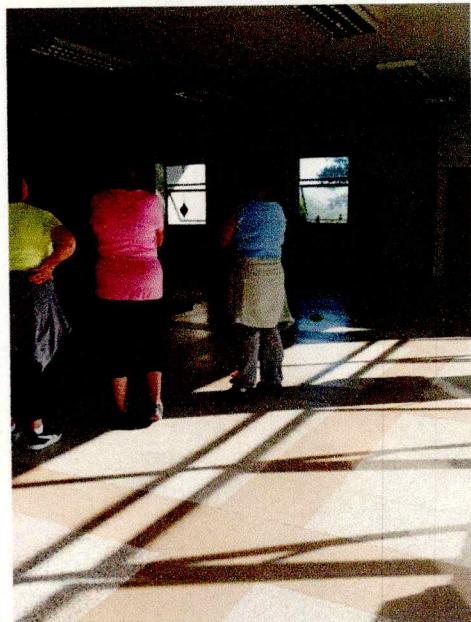
2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.
- Realización taller de Banda fit adultos de 09:00 a 10:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a resistencia de la banda con diferentes intensidades, en la cual se trabajarán tren inferior dando énfasis en trabajos de glúteos y pierna, también se realizan trabajos del tren superior, específicamente espalda y zona escapular.
 2. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
 - Realización taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.
 1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizaran para el desarrollo de la sesión.
 2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia.
 3. La parte principal se desarrolla con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza un trabajo de resistencia.
 - 4. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y segmentos ocupados en la sesión.
- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:
- 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 - 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior, enfocados en ejercicios de fuerza-resistencia.
 - 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.
- 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 - 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos fuerza-resistencia.
 - 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs
- 1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).
 - 2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.
- Realización taller de Banda fit adultos de 09:00 a 10:00 hrs.
- 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a resistencia de la banda con diferentes intensidades, en la cual se trabajarán tren inferior dando énfasis en trabajos de glúteos y pierna, también se realizan trabajos del tren superior, específicamente brazos y hombros.
 - 2. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.

- Realización taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.
 1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizaran para el desarrollo de la sesión.
 2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia.
 3. La parte principal se desarrolla con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza un trabajo de resistencia y pedaleo continuo.
 4. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y segmentos ocupados en la sesión.
- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 09:00 a 10:00 hrs:
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y se trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior, enfocados en ejercicios de fuerza-potencia.
 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos cardiovasculares.
 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs
 1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).
 2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.
- Realización taller de entrenamiento funcional adulto de 19:00 a 20:00 hrs.
 1. La clase tiene una duración de 1 hora y e trabajara en base a estaciones de ejercicios con una duración de 40 segundos de actividad y una recuperación de 20 segundos, repitiendo esto por 3 series.
 2. La parte principal del entrenamiento, se trabajarán distintas estaciones con diferentes implementos (TRX, mancuernas, Kettlebell, colchonetas, etc.) en donde trabajaremos ejercicios de tren superior e inferior poniendo énfasis en trabajos cardiovasculares.
 3. Al terminar la parte principal, se realiza un trabajo de vuelta a la calma en donde se elongarán los distintos músculos ocupados en la sesión de entrenamiento.
- Realización de taller de natación adulto de 21:00 hrs a 22:00 hrs
 1. Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua. Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

2. se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-01-02	Descripción de la Actividad: banda fit	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2024-01-03	Descripción de la Actividad: funcional am	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2024-01-04	Descripción de la Actividad: spinning	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---------------------------------------	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-05

Descripción de la Actividad: taller natacion

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-01-08

Descripción de la Actividad: taller natacion

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

↙

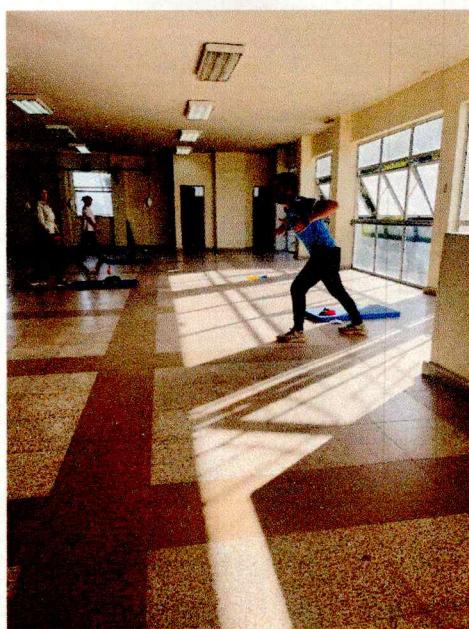
○



Fecha de la actividad: 2024-01-09

Descripción de la Actividad: banda fit

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

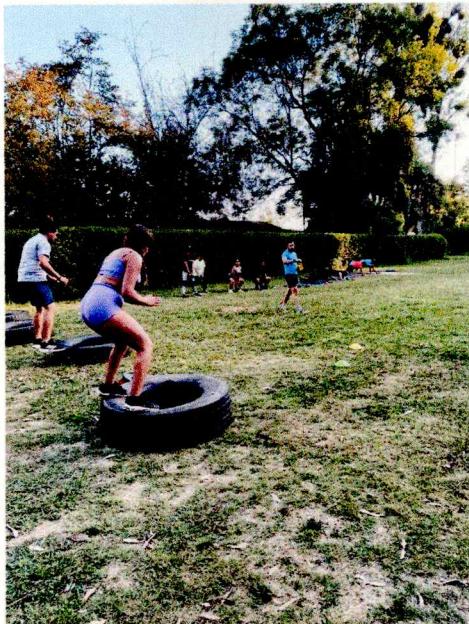


Fecha de la actividad: 2024-01-10

Descripción de la Actividad: funcional pm

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

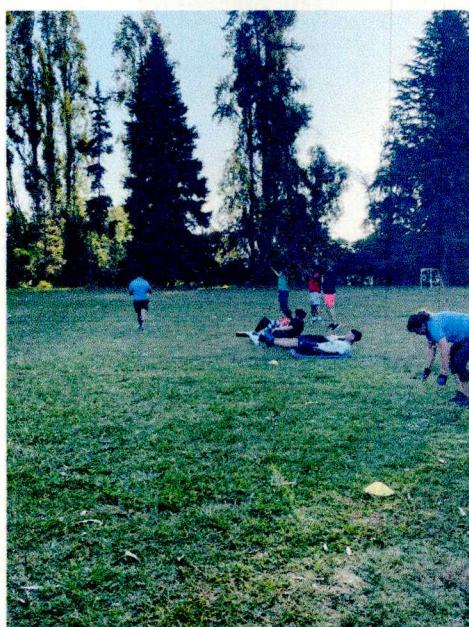
A blue ink signature or a large blue oval mark located at the bottom right of the page.



Fecha de la actividad: 2024-01-12

Descripción de la Actividad: funcional pm

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-01-15

Descripción de la Actividad: taller natacion

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

✓

○



Fecha de la actividad: 2024-01-15

Descripción de la Actividad: funcional am

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-01-16

Descripción de la Actividad: banda fit

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

A large blue oval shape is drawn on the page, with a smaller blue line extending from its bottom right corner.



Fecha de la actividad: 2024-01-17

Descripción de la Actividad: funcional am

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-01-18

Descripción de la Actividad: Spinning

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

A handwritten blue ink signature or mark, possibly a personal identifier or a mark of approval.



Fecha de la actividad: 2024-01-19

Descripción de la Actividad: Funcional PM

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

A handwritten blue signature or mark, likely a personal identifier, located at the bottom right of the page.

**(NICOLAS AJENJO ELGUETA
PRESTADOR**

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **CAROLINA REYES GARÍN, DIRECTORA (S) DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

CAROLINA REYES GARÍN

DIRECTORA (S) DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

FREDDY LEONARDO CARRASCO SALAZAR

COORDINADOR /A (S) PROGRAMA