

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ENERO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	PAULA MAILEN ALFARO IBARRA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio :	Imputación :	Centro de Costos :
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

MONITORA ESCUELA DEPORTIVA DE VERANO

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Martes 2 de enero del 2024

Inicio de Escuela Deportiva de Verano; se realiza presentación de equipo de trabajo hacia los Apoderados, niños y niñas participantes de la escuela además se entregan informaciones generales junto con autorizaciones.

- Actividades:

1. Juego El Alacrán: El juego consiste en formar un gran círculo, La monitora a cargo se posiciona en el medio del círculo y deberán repetir e imitar lo que la monitora dice y hace.
2. Hielo-Sol: El juego consiste en que algunos niños y niñas serán Hielo y llevarán un peto, los demás serán Sol (no llevan peto). El objetivo del juego es que en cierta cantidad de tiempo el equipo hielo deberá congelar al equipo sol.
3. Carreras: Se realizan dos carreras para ello se forman equipos, la primera carrera es el puente, se posicionan en fila en 4 apoyos el último de cada fila debe pasar por abajo del túnel y correr hasta el cono, el equipo que tenga todos sus integrantes sentados gana 1 punto. La segunda carrera consiste en que el primero de cada equipo debe correr hacia el primer cono y lanzar un aro hacia el segundo cono, el equipo que logre acertar todos los aros en el cono gana un punto.

- Colación.

- Actividades Acuáticas:

1. Debido a la mantención de la piscina se realizan juego libre con la manguera.

Miércoles 3 de enero del 2024

- Actividades:

1. Pinta Espejo: el juego consiste en que 6 a 8 niños y niñas llevaran la pinta y deben pintar a los demás que corren por la zona de juego determinada, para poder liberar a los compañeros/as pintadas deben imitar la posición en la que quedaron pintados/as. Se determina cierta cantidad de tiempo y luego se cambia los/las pintadores.
2. Hombre Pegajoso: El juego consiste en que 5 niños/as se posicionaran en la linea central de la cancha y los demás en la linea de fondo. Cuando se de la señal el equipo de la linea de fondo debe pasar hacia el otro extremo de la cancha sin que sea atrapado por el equipo de la linea central, si es atrapado/a se une al equipo central.
3. Cachipun Alemán: El juego consiste en formar equipos, el primero/a de cada equipo debe correr por los obstáculos (vallas, argollas) y al juntarse con el compañero/a del equipo contrario deben jugar cachipun, quien gana continua realizando el circuito intentado llegar al otro extremo, quien pierde vuelve su equipo y rápidamente sale el/la siguiente de la fila. El equipo que logre realizar todo el circuito gana un punto.

- Deportes:

1. Fútbol: Se realiza un partido de futbol, se evalúa el nivel de cada niño y niña para tener una noción de las habilidades que se pueden desarrollar para mejorar el deporte de cada participante.
2. Quemados: Se realiza un partido de quemados con aquellos niños y niñas que no participan del futbol.

- Colación

- Actividades Acuáticas:

1. Nado libre en piscina.

Jueves 4 de enero del 2024

- Actividades:

1. Los grupos: El juego consiste en que todos y todas deben correr por la cancha dependiendo de las veces que suene el silbato deben formar grupo, luego a la señal continúan corriendo.
2. Papa caliente: El juego consiste en entregar un balón de esponja al compañero/a en la menor cantidad de tiempo posible, de esta manera cada vez que lancen el balón deben lanzarlo a alguien más en la menor cantidad de tiempo posible.
3. Enredo de manos: el juego consiste en formar grupos, cada grupo debe posicionarse en círculo de tal forma que queden hombro con hombro luego deben levantar su mano derecha y tomar la mano del compañero/a, luego realizan lo mismo con la mano izquierda de tal forma que todos tengan las manos tomadas con algún compañero/a de su equipo. A la señal deberán intentar desenredarse sin soltar la mano del compañero/a en cierta cantidad de tiempo..

- Deportes:

1. Futbol: Se realiza familiarización con el balón, en grupos se trabaja control y pase con borde interno del pie, luego se van agregando variantes de ejercicios.
2. Atletismo: Se comienza a trabajar las carreras cortas a través de juegos con el objetivo de aprender y ejecutar carreras en atletismo. Para ellos se forman equipos el primero de cada equipo debe ir y volver de un punto a otro. La segunda carrera es ir a buscar y dejar un objeto. Finalmente deben ir a un punto medio buscar un objeto y transportarlo al segundo punto, volver y dejar el objeto en el punto medio y volver a su equipo.

- Colacion

- Actividades Acuaticas: Nado libre en piscina.

Viernes 5 de enero del 2024

- Actividades:

1. Ronda de características: el juego consiste en que niños y niñas se sentaran en el suelo formando una ronda y dependiendo de la característica que la monitora indique deben correr al rededor del círculo y volver a sentarse a su lugar, por ejemplo: Corren todos y todas las personas que tengan gorro.
2. Gatos y Ratones: el juego consiste en que un grupo de niños y niñas son los gatos y deben atrapar a los ratones que serán el resto de participantes. Los gatos tendrán una cierta cantidad de tiempo para atrapar a todos los ratones, si un ratón es atrapado debe sentarse en el centro de la zona de juego. Acabado el tiempo se cambian las personas que serán los Gatos.
3. El piso es lava: Se divide a los niños y niñas en equipos, deberán sortear un circuito en equipo, primero todo el equipo debe llegar a la lenteja desplazándose arriba de tatamis sin tocar el suelo, luego uno a uno deberá correr hacia la lenteja final. Se finaliza cuando todos los equipos llegan al otro extremo de la zona de juego.

- Colación

- Deportes:

1. Fútbol: Se realiza trabajo de coordinación motriz y un partido 8 versus 8
2. Atletismo: En atletismo se enseña a los niños y niñas la posición de salida, como se posicionan las manos y el cuerpo en tres tiempos (en sus marcas, listos, fuera!). Luego se realizan carreras por equipos para poner en práctica la posición de salida.

- Actividades Acuáticas:

1. Nado libre en piscina.

Martes 9 de enero del 2024

- Actividades:

1. Dinámica en la que el monitor a cargo dice una parte del cuerpo, por ejemplo: PIES! si te tocan los pies, te debes sentar. Luego se va cambiando la parte del cuerpo, espalda, cabeza, rodillas.
2. Pato, pato, ganso!: el juego consiste en que niños y niñas se sientan formando un circulo, para ello se forman varios grupos de tal forma que los grupos queden sentados repartidos por la zona de juego. Una persona de cada equipo será quien diga pato, pato, tocando las cabezas de su equipo con un peto, a quien le digan GANSO! le soltará el peto en la cabeza y correrá al rededor del circulo intentando atrapar a la persona que dijo ganso, esta persona se debe sentar en el lugar vacío antes que lo atrapen.
3. Carreras de balón: se forman grupos para trabajar y mejorar habilidades motrices, cada equipo deberá sortear una serie de desafíos motrices utilizando el balón.

- Deportes:

1. Futbol: Se dividen los participantes por edades 4-8 años y 9 - 13 años para trabajar según las necesidades y desarrollo de los niños y niñas. Con la primera categoría se trabaja desplazamiento y coordinación con el balón, luego se realiza una realidad de juego con arcos. Con la segunda categoría se realiza trabajo de basculación y trabajo de trenzas, para finalizar con un partido 8 versus 8.
2. Atletismo: Se trabaja en grupos la técnica de carreras de postas, en primera instancia se trabaja en linea recta utilizando un peto como testimonio, se enseña y practica la correcta forma de entregar y recibir el testimonio durante la carrera.

- Colación

- Actividades Acuáticas:

1. Nado libre en piscina.

Miércoles 10 de enero del 2024

- Actividades:

1. Hombro, Cabeza, Lenteja!: el juego consiste en que a la señal del silbato deben formar parejas en alguna lenteja, anteriormente posicionada en la zona de juego. La monitora dirá partes del cuerpo las cuales deben señalar, cuando diga Lenteja! deberán rápidamente tomar la lenteja del suelo.
2. Cadena de Hula-Hula: el juego consiste en formar equipos los cuales deben posicionarse en fila tomados de las manos,. A la señal el primero de cada equipo deberá pasar el hula por todo el equipo sin soltarse de las manos.
3. Carrera de Hula-Hula: El juego consiste en formar equipos y que cada equipo forme parejas, a la señal la primera pareja de cada equipo deberá transportar hacia la lenteja el hula-hula con su abdomen sin afirmarlo con las manos, llegando a la lenteja deberán retornar corriendo, la próxima dupla sale corriendo y retorna el camino transportando el hula-hula con el abdomen, así sucesivamente hasta que todas las duplas transporten el hula-hula.

- Deportes:

1. Futbol: Se separan por categorías de edades. 4 a 8 años y 9 a 13 años. Se trabajan aspectos técnicos sobre pase y recepción mejorando ejecución del golpe con el borde interno del pie. Se realiza un juego para mejorar control y movimiento con el balón, deberán transportar el balón hacia una argolla.
2. Atletismo: Se continua el trabajo y aprendizaje en las carreras de posta, en esta oportunidad se realiza el trabajo corriendo por toda la cancha utilizando una lenteja como testimonio, para ello se dividen en grupo de 4 personas.

- Colación

- Actividades Acuáticas

1. Nado libre en piscina.

Jueves 11 de enero del 2024

- Actividades:

1. Zumba Kids: Se realiza un calentamiento divertido bailando canciones infantiles.
2. Pinta Pulpo: El juego consiste en que un grupo de niños y niñas serán los pulpos y tendrán una cierta cantidad de tiempo para atrapar a los demás participantes, para ello utilizarán tubos para flotar simulando los tentáculos del pulpo. Quien es atrapado debe sentarse en el centro de la zona de juego, acabado el tiempo se cambian las personas que serán pulpos.
3. Carreras con balón: El juego consiste en dividir a los niños y niñas por equipos, se realizarán una serie de dinámicas con el balón. Los dos primeros de cada equipo deberán lanzarse un balón de espuma, uno irá avanzando hacia la lenteja, si el balón cae al suelo deben comenzar todo de nuevo. Luego cada equipo deberá avanzar de una lenteja a otra

pasando la pelota por arriba de sus cabezas y luego por entremedio de las piernas sin que el balón caiga al suelo.

- Deportes:

1. Fútbol: Se dividen los niños y niñas por categorías de edades. Con la primera categoría de 5 a 8 años se trabaja aspectos técnicos de conducción del balón, pase y ejecución mediante estaciones de trabajo. Se finaliza con una realidad de juego para aplicar lo aprendido. Con la categoría de 9 a 13 años se trabaja movilidad con y sin balón, técnicas de remate con distintas zonas de impacto y se finaliza con un juego de 9 versus 9.
2. Parkour: Se da inicio a Parkour, cuya finalidad es desplazarse de un punto a otro sorteando una serie de obstáculos mejorando la capacidad motriz de niños y niñas. Para ello uno a uno deberán pasar realizando equilibrio en dos neumáticos, luego llegando a las colchonetas tendrán la opción de realizar una voltereta hacia adelante o girar de forma lateral como un taco, sorteando el obstáculo deberán llegar a los aros por los cuales deberán pasar saltando con pie junto para llegar a los conos por donde pasaran por abajo de las vallas reptando. Para finalizar deberán saltar las vallas.

- Colación

- Actividades Acuáticas:

1. Nado libre en piscina

Viernes 12 de enero del 2024

- Actividades:

1. Hermanito/a de.....: El juego consiste en formar parejas, uno de cada pareja debe posicionarse en cada extremo de la zona de juego, de tal forma que queden frente a frente. A la señal de la monitora deberán correr y encontrarse con su dupla en el medio de la zona de juego. La monitora a cargo nombrará partes del cuerpo las cuales deberán juntar, por ejemplo: Hermanito/a de mano derecha, deberán correr y juntar la mano derecha de su pareja.
2. Botella envenenada: El juego consiste en que un grupo de niños y niñas serán quienes lleven la botella envenenada y deberán atrapar a los demás participantes, para ello deben afirmar un dedo de quien pilla. Cuando se diga Botella envenenada! deberán correr.
3. Carrera de Argollas: el juego consiste en formar equipos, el primero de cada equipo deberá llegar al otro extremo de la zona de juego marcado con una lenteja, desplazándose dentro de dos argollas sin pisar fuera de estas. llegando a la lenteja deberá retornar corriendo, el próximo del equipo sale corriendo hacia el otro extremo de la zona de juego para buscar las argollas y retornar el camino hacia su equipo.

- Deportes:

1. Fútbol ; Se separan los niños y niñas por categoría para trabajar diferentes enfoques. Con la primera categoría de 5 a 8 años se trabaja control de balón utilizando diferentes superficies de contacto, golpe de muslo, pie, cabeza y atrapar el balón. Se finaliza con una realidad de juego dando énfasis en lo aprendido y relazando una cierta cantidad de pases para luego lanzar al arco. Con la segunda categoría se trabaja zona de juego: ataque, medio campo y defensa ademas de reforzar trabajo de movilidad y de pases. Se finaliza con un partido de 9 versus 9.
2. Parkour: Se da continuidad al trabajo iniciado anteriormente con Parkour para ello se monta un circuito diferente. En primer lugar deberán pasar rápidamente en zigzag por los conos para llegar a la escalera de agilidad y pasar con pie junto, luego deberán realizar voltereta hacia el frente o girar de forma lateral por encima de las colchonetas para finalizar saltando por las vallas.

- Colación

- Actividades Acuáticas:

1. Nado libre en piscina.

Martes 16 de enero del 2024

- Actividades:

1. Pinta Cuerpo: El monitor a cargo señala partes del cuerpo, por ejemplo manos, pie, rodilla, cabeza. A la señal todos y todas deberán intentar tocar el pie de algún compañero, si lo tocan se sienta en el suelo. El monitor puede liberar a quien fue pintado y va cambiando las partes del cuerpo que deben pintar.
2. El o La Rescatista: El juego consiste en formar equipos, el primero de cada equipo tendrá una lana amarrada a una argolla, a la señal deberá correr rápidamente y buscar a una persona de su equipo transportándola dentro de la argolla tirando de la lana. El equipo que consiga rescatar y transportar a todo su equipo gana.
3. Juego el Gato: El juego consiste en jugar al tradicional juego del gato utilizando argollas y pañuelos de colores, para ello se formaran 4 equipos los cuales competirán para formar una linea vertical, horizontal o diagonal con los pañuelos. El equipo que consiga 5 puntos gana.
4. Velocidad y Reacción: El juego consiste en dividir en dos equipos de mujeres y hombres. A la señal deberán correr al medio de la zona de juego y tomar la mayor cantidad de petos posible, el equipo que tenga mas petos gana un punto. se ira cambiando el modo en que deben salir corriendo.

- Deportes:

1. Futbol: Se dividen grupos por categoría. Se realiza trabajo de coordinación y movilidad en duplas y se finaliza con un partido de fútbol.
 2. Hándbol: Se da inicio al deporte de Hándbol, se trabaja manipulación y conducción del balón con el objetivo de familiarizarlos con el deporte, ademas se realiza trabajo de pases y desplazamiento.
 - Colación
 - Actividades Acuáticas:
1. Nado libre en piscina.

Miércoles 17 de enero del 2024

- Actividades:
 1. Juegos Motrices: Se forman equipos y deberán realizar diferentes acciones primero comenzamos con corrida de velocidad hasta que pase todo el equipo. luego se deberán desplazar empujando una colchoneta y retornar con ella en la cabeza. Para finalizar en duplas deberán transportar un balón sobre la colchoneta.
 2. Tiro al Blanco: El juego consiste en formar equipos los cuales deberán intentar acertar una argolla en un cono. el equipo con más argollas acertadas gana
 3. Relevo de lentejas: El juego consiste en formar equipos, en la zona de juego se reparten 3 lentejas para cada equipo las cuales estarán sobre conos, el primero de cada equipo debe correr hacia el primer cono tomar la lenteja y retornar a su equipo, el segundo corre llega a la segunda lenteja y retorna, así sucesivamente hasta que todo el equipo haya pasado.
- Deportes:
 1. Futbol: Se dividen los niños y niñas por categorías de 5 a 8 años y de 9 a 13 años para trabajar diferentes enfoques según sus capacidades.
 2. Hándbol: Se da continuidad al trabajo realizado anteriormente, en esta oportunidad se realiza trabajo de conducción, manipulación y pases propios del deporte. Se incluye trabajo de lanzamiento de manera estática sin salto, a traves de argollas para mejorar la precision de lanzamiento.

 - Colación
 - Actividades Acuáticas:

 1. Nado libre en piscina.

Jueves 18 de enero del 2024

- Actividades:
 1. Globo en duplas: Se forman equipos y cada equipo debe formar parejas para transportar 1 globo en sus espaldas hacia la lenteja y volver, el equipo que revienta su globo paga penitencia.
 2. Que no caiga: Se mantienen los equipos conformados anteriormente y deberán formar un circulo para lanzar el globo de tal forma que no caiga al suelo.
 3. Camellos y Caballos: El juego consiste en formar parejas y posicionarse frente a frente, uno será camellos y otros caballos. La monitora a cargo dirá palabras que comienzan con la letra C, cuando se dice camello, los camellos deberán pillar a su dupla, si la monitora dice caballos, los caballos deberán atrapar a su dupla. Se va cambiando la forma en la que deben salir corriendo.
 4. Carrera de Lentejas: El juego consiste en formar equipos. El primero de cada equipo deberá correr tomar una lenteja y retornar, el equipo con mayor cantidad de lentejas gana un punto. En la segunda carrera deberán correr tomar una lenteja y retornar con ella en la cabeza. Para la ultima carrera deberán tomar la lenteja con un bastón y retornar a su equipo.
- Deportes:
 1. Futbol: Se Trabaja coordinación, lateralidad, y percepción espacial para finalizar con un partido de futbol.
 2. Parkour: Se da continuidad al trabajo iniciado con Parkour para mejorar la motricidad y agilidad de los niños y niñas. Para ello se monta un circuito el cual deben sortear en la menor cantidad de tiempo posible. EN primer lugar deberán pasar por arriba de los step, luego pasar reptando por abajo de la primera valla sucesivamente deberán saltar 3 vallas para llegar a realizar equilibrio sobre una cuerda, sorteando ese obstáculo nuevamente deberán pasar reptando por debajo de una valla y saltar 3 vallas más para llegar a la segunda cuerda y realizar equilibrio, finalizando con corrida en zigzag por los conos. Este circuito será realizado dos veces.

 - Colación
 - Actividades Acuáticas:

 1. Debido a mantencion en la piscina se realiza recreacion con manguera.

Viernes 19 de enero del 2024

- Actividades:

1. Pinta Agachadita: el juego consiste en que 10 niños y niñas llevan la pinta y serán diferenciados con un peto. Tendrán cierta cantidad de tiempo para pintar a los demás compañeros/as, cuando alguien es pintado debe agacharse y para que pueda ser liberado de la pinta, otro compañero debe pasar por arriba de el/ella. Acabado el tiempo se cambian las personas que llevaran la pinta.
2. Rescate de la bandera: El juego consiste en formar dos equipos (naranjos y celestes) La bandera de cada equipo estará ubicada en la zona de juego del equipo contrario, a la señal cada equipo deberá intentar robar la bandera del equipo contrario.

- Deportes:

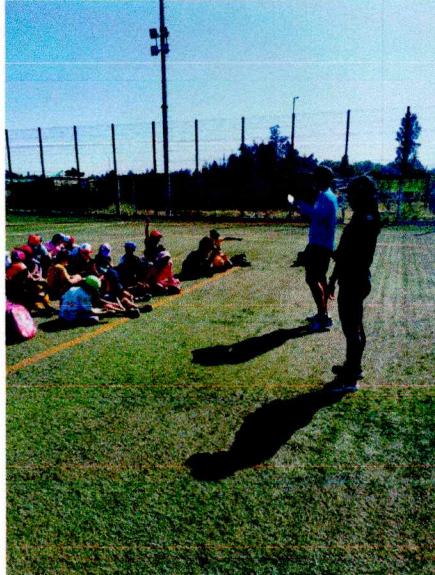
1. Futbol y Parkour: Para mejorar la capacidad motriz de cada niño y niña se monta un nuevo circuito motriz en el cual daremos énfasis en realizar correctamente la voltereta hacia adelante para ello antes de iniciar la monitora a cargo explica y demuestra paso a paso a realizar la voltereta. Luego se realiza el circuito motriz que consta de pasar por las argollas con pie junto o separado según lo solicitado luego pasar por arriba de las vallas para llegar a sortear los conos corriendo en zigzag, luego pasar por dentro de los neumáticos para finalmente realizar la voltereta con la ayuda de la monitora en los tatamis.

- Actividades Acuáticas:

1. Nado libre en piscina.

1

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-01-02	Descripción de la Actividad: actividades, juego n°1	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2024-01-03	Descripción de la Actividad: foto actividades acuáticas	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-04	Descripción de la Actividad: foto deportes atletismo	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-05	Descripción de la Actividad: foto actividades juego n°3	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-09	Descripción de la Actividad: foto actividades juego n° 2	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-10	Descripción de la Actividad: foto lista asistencia.	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-11	Descripción de la Actividad: foto deportes parkour	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-12	Descripción de la Actividad: foto actividades juego	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-16	Descripción de la Actividad: foto actividad juego n°2	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



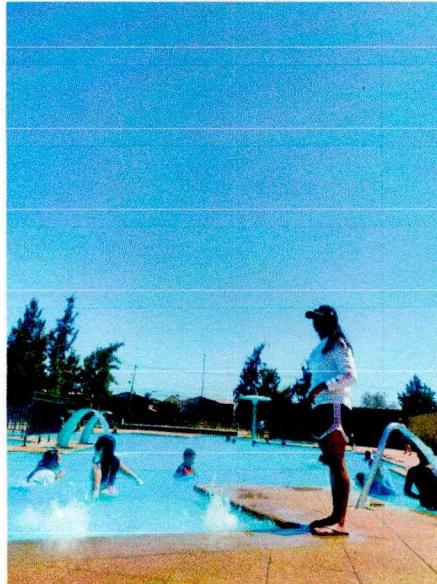
Fecha de la actividad: 2024-01-17	Descripción de la Actividad: foto actividad juego n°3	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-18	Descripción de la Actividad: Foto Deportes Parkour	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-19	Descripción de la Actividad: foto actividades acuáticas	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



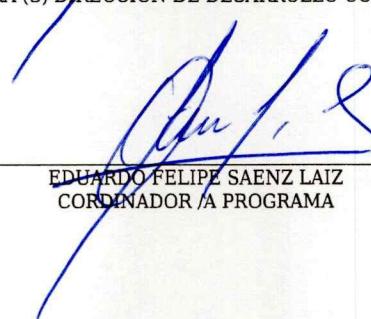
V.- Observaciones.

PAULA MAILEN ALFARO IBARRA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **CAROLINA REYES GARÍN, DIRECTORA (S) DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.


CAROLINA REYES GARÍN
DIRECTORA (S) DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO


EDUARDO FELIPE SÁENZ LAIZ
COORDINADOR A PROGRAMA

