

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ENERO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio :	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.01
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

PROFESOR CLASES GRUPALES, TALLERES DE NATACION ADULTOS, TALLERES DE NATACIÓN INFANTIL, HIDROGIMNASIA ADULTO MAYOR (32 HORAS CLASES), SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO, MONITOR Y APOYO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- salvataje en piscina temperada Maipo
- toma de muestra de temperatura da del agua de la piscina
- toma de muestra de ph. y cloro de piscina
- apoyo de actividades en piscina temperada Maipo
- clase de hidro gimnasia a adultos: clase enfocado en el bienestar y la vida saludable de nuestros adultos mayores, en el día de hoy se trabajó en la resistencia de los alumnos ocupando implementos de natación.
- clase de natación infantil gratuito: primera clase se realiza diagnostico y se divide el grupo en 2 la primera semana se trabjara en la ambientacion y la flotacion de los alumnos

- salvataje en piscina temperada Maipo
- toma de muestra de temperatura en piscina
- toma de muestra de ph. y cloro en piscina
- apoyo en actividades del recinto
- clase de natacion adulto: la clase se realiza diagnostico a los alumnos nuevos del taller y a los mas antiguos de les da tarea para que sigan mejorando la tecnica de nado.
- clase de natacion infantil gratuito: la clase esta enfocado en la ambientacion de los alumnos con el medio acuatico y ocupando implementos de natacion

- salvataje en piscina temperada Maipo
- toma de muestra de temperatura en piscina
- toma de muestra de ph. y cloro en piscina
- apoyo en actividades del recinto
- clase de hidro gimnasia: clase enfocado en el bienestar de los adultos mayores, esta clase se trabajó la fuerza ocupando implementos de natación, y realizando diversos ejercicios en circuito y tiempos de descanso
- clase de natación infantil gratuito: la clase está enfocado en la ambientación de los alumnos con el medio acuático y

ocupando implementos de natación el día de hoy, una gran mayoría de alumnos están flotando con implementos de natación.

- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto: los más antiguos de les da tarea para que sigan mejorando la técnica de nado. los alumnos mas nuevos se trabaja en la postura del nado y en el deslizamiento con implementos en el agua.
 - clase de natación infantil gratuito: la clase está enfocado en la ambientación de los alumnos con el medio acuático y ocupando implementos de natación
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto: los más antiguos de les da tarea para que sigan mejorando la técnica de nado, los más nuevo ocupando implementos de natación, practicando la flotación y practicando el pateo dentro del agua.
 - clase de natación infantil gratuito: la clase está enfocado en la ambientación de los alumnos con el medio acuático y ocupando implementos de natación. los alumnos ya están no están ocupando implementos y se trabaja en la técnica de crol de los alumnos.
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de hidro gimnasia: clase enfocado en el bienestar de los alumnos y la vida sana, clase está orientado en trabajo de flexibilidad y fuerza en el tren superior de los alumnos ocupando implementos de natación.
 - clase de natación infantil gratuito: la clase está enfocado en la ambientación de los alumnos con el medio acuático y ocupando implementos de natación. los alumnos ya estan nadando sin implementos y practicando el nado de crol a lo largo de la piscina
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto: los más antiguos de les da tarea para que sigan mejorando la técnica de nado, los más nuevo ocupando implementos de natación, practicando la flotación y practicando el pateo dentro del agua. la otra mitad de la clase se realiza una clase especial de acondicionamiento fisisco fuera del agua trabajando en circuitos y realizando ejercicios enfocados en el nado
 - clase de natación infantil gratuito: la clase está enfocado en la ambientación de los alumnos con el medio acuático y ocupando implementos de natación. los alumnos ya están no están ocupando implementos y se trabaja en la técnica de crol de los alumnos.
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de hidro gimnasia: la clase está enfocado en el bienestar y la vida sana, la clase está orientado en el fortalecimiento del tren inferior de los alumnos ocupando implementos de natación y trabajando en series de ejercicios con tiempos de descansos
 - clase de natación infantil gratuito: la clase está enfocado en la ambientación de los alumnos con el medio acuático y ocupando implementos de natación. los alumnos ya están no están ocupando implementos y se trabaja en la técnica de crol de los alumnos.
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto: los más antiguos de les da tarea para que sigan mejorando la técnica de nado, los más nuevo se practica el tema de la respiración en la natación, practican el desplazamiento con implementos de natación y respirando mientras nadan
 - clase de natación infantil gratuito: la clase está enfocado en la ambientación de los alumnos con el medio acuático y ocupando implementos de natación. los alumnos sin implementos practican el nado de crol y agregando la respiración mientras nadan
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto: los más antiguos de les da tarea para que sigan mejorando la técnica de nado, los más nuevo ocupando implementos de natación, alumnos ya realizan el nado de crol y se comienza a corregir las imperfecciones del

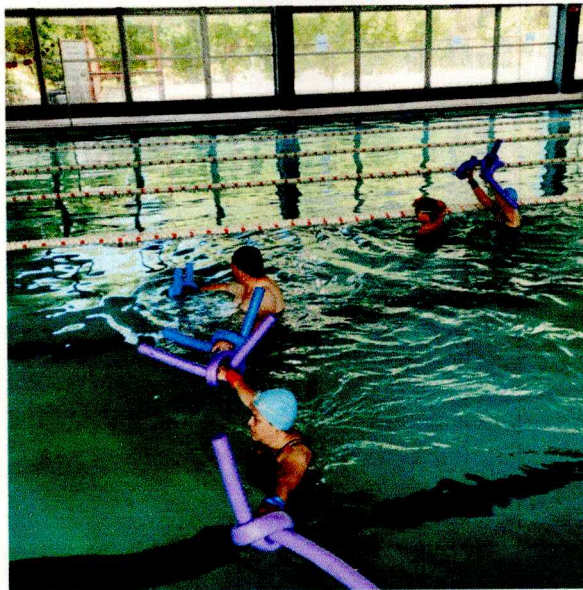
nado.

- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto gratuito: primeras clases se realiza diagnostico para ver el nivel de los alumnos y a base de esta informacion se realizan las clases mas adelante.
 - clase de hidro gimnasia adulto mayor: clase esta enfocado en el bienestar y la vida sana de los alumnos, la clase de hoy como objetivo se tranaajo en la flexibilidad del tren duperior de los alumnos ocupando implementos de natacion.
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto: alumnos nuevos realizan nado a lo largo de la piscina con implementos, luego realizan nado a lo largo de la piscina y nadando al estilo de crol, se trabaja en seguir mejorando la técnica del nado con implementos de natación. la otra mitad de la clase se realizan una clase espacian que consiste en acondicionamiento físico fuera de la piscina, realizando circuitos de ejercicios con tiempos de descansos enfocado para mejorar el nado.
-
- salvataje en piscina temperada Maipo
 - toma de muestra de temperatura en piscina
 - toma de muestra de ph. y cloro en piscina
 - apoyo en actividades del recinto
 - clase de natación adulto gratuito: se realizan ejercicios de abientacion y flotacion a los alumnos nuevos. se desplazan por el agua con implementos de natacion.
 - clase de hidro gimnasia adulto mayor: clase está enfocado en el bienestar y la vida sana de los alumnos, la clase de hoy como objetivo se trabajó en la potencia del tren superior de los alumnos ocupando implementos de natación.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-01-02	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2024-01-04	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimansia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-09	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-11	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-12

Descripción de la Actividad: termino de taller de natación infantil gratuito

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

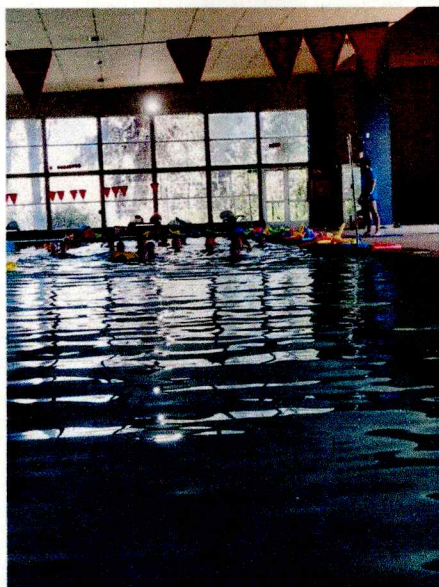


Fecha de la actividad: 2024-01-12

Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

A large, stylized blue signature or mark, possibly a logo or a handwritten name, located in the lower right area of the page.



Fecha de la actividad: 2024-01-16

Descripción de la Actividad: clase de hidro
gimnasia

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-01-18

Descripción de la Actividad: clase de hidro
gimnasia

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

[Handwritten signature]



V.- Observaciones.

PABLO ANDRÉS ALVAREZ SILVA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **CAROLINA REYES GARÍN, DIRECTORA (S) DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



CAROLINA REYES GARÍN
DIRECTORA (S) DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



FREDDY LEONARDO CARRASCO SALAZAR
CORDINADOR /A (S) PROGRAMA