

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ENERO	2024
Mes	Año

## I.- Datos.

1.- Nombre.	AMALIA ANGELINA BRIONES TORRES		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto:	Alcaldicio :	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.01
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

## II.- Función según lo que indica el contrato.

DIRIGIR CLASES DE NATACIÓN ADULTOS, TALLER DE NATACIÓN INFANTIL, TALLER DE NATACIÓN JUVENIL Y DIRIGIR CLASES DE HIDROGIMNASIA (32 HORAS CLASES). SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

## III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Se da inicio a la temporada de verano, comenzando el año con cursos de natación infantil divididos por rango etario, además natación juvenil e hidrogimnasia.
- Planificación y organización de material para las actividades a realizar en cada clase.
- Se realizan actividades de salvavidas.
- Se da inicio al curso de natación infantil (5 a 8 años) avanzado, estos niños ya vienen con una base en agua, la gran mayoría pasaron del curso inicial de ambientación acuático. Anteriormente realizamos ejercicios básicos y desplazamientos asistidos con flotador y candado en la zona baja la piscina. Esta vez realizamos ejercicios de desplazamientos libres hasta la mitad de la piscina alejándonos de la zona segura, poniendo en práctica todo lo aprendido anteriormente. Trabajamos la independencia acuática, con desplazamientos más largos, además generando confianza en cada movimiento. Se hace énfasis en la coordinación. (braceo y pataleo). Para dar fin a la clase, los niños realizan piqueros libres.
- Se da inicio a la temporada de verano, comenzando el año con cursos de natación infantil divididos por rango etario, además natación juvenil e hidrogimnasia.
- Planificación y organización de material para las actividades a realizar en cada clase.
- Se realizan actividades de salvavidas.
- Se da inicio al curso de natación infantil (5 a 8 años) avanzado, estos niños ya vienen con una base en agua, la gran mayoría pasaron del curso inicial de ambientación acuático. Anteriormente realizamos ejercicios básicos y desplazamientos asistidos con flotador y candado en la zona baja la piscina. Esta vez realizamos ejercicios de desplazamientos libres hasta la mitad de la piscina alejándonos de la zona segura, poniendo en práctica todo lo aprendido anteriormente. Trabajamos la independencia acuática, con desplazamientos más largos, además generando confianza en cada movimiento. Se hace énfasis en la coordinación. (braceo y pataleo). Para dar fin a la clase, los niños realizan piqueros libres.
- Se da inicio al taller de natación juvenil. Comenzando con un calentamiento previo fuera del agua, luego de esto damos paso al ingreso a la piscina. Iniciamos con un diagnóstico para evaluar en qué condiciones ingresa cada



- Realizo adaptación de la clase para un alumno con miedo al agua.
  - Finalizamos el turno retirando a los últimos nadadores a las 21:45 hrs de la piscina, cierre 22:00 hrs. a los últimos nadadores a las 21:45 hrs de la piscina, cierre 22:00 hrs.
  - Realizo adaptación de la clase para un alumno con miedo al agua.
  - Finalizamos el turno retirando a los últimos nadadores a las 21:45 hrs de la piscina, cierre 22:00 hrs.
- 
- Inicio jornada con planificación de actividades a realizar en las clases del día.
  - Se realiza curso de natación infantil, el día de hoy se reciben nuevos ingresos. La gran mayoría de los niños vienen desde 0. Comenzamos la clase con un calentamiento fuera del agua, realizamos movilidad articular. Además se toman unos segundos para dar instrucciones a seguir dentro del agua.
  - Antes de ingresar a la piscina, los niños se comienzan con pataleo sentados en el borde, ejercicio para poder aclimatar a los niños con el cambio de temperatura, dado ese paso entramos al agua y nos ubicamos en la barra dentro de la piscina para poder realizar pataleo y bombeos.
  - Siguiendo con la clase procedemos a realizar ejercicios de desplazamiento, incorporando pataleo y diferentes formas de braceo. Finalizamos la clase con entradas al agua.
  - Se realizan actividades de salvavidas.
  - Se realiza curso de hidrogimnasia, como es inicio
  - de mes se reciben nuevos participantes, se explica de que se tratan las clases, después de eso comenzamos con el calentamiento previo dando inicio a la clase enfocada al trabajo cardiovascular.
  - Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
  - Se indica a los últimos nadadores que deben salir del agua a la 21:45 hrs, finalizando el turno a las 22:00 hrs
- 
- Inicio jornada turno 9:00 Am.
  - Se realiza turno de salvavidas jornada completa
  - Inicio taller de natación infantil, continuamos con la ambientación acuática, con juegos y dinámicas para insentivar la independencia acuática de cada niño.
  - Cerramos el turno a la 14:00 hrs
  - Se realiza apoyo en actividad extra programática en Valdivia de Paine (inicio 16:00 hrs, finaliza 02:00 am).
- 
- Se realiza clase de natación infantil inicial. Se recibe a los niños en la entrada de la piscina, nos ubicamos para comenzar nuestra clase.
  - Iniciamos con un calentamiento previo, juegos y dinámicas fuera del agua, finalizado esto los niños se sientan en el borde de la piscina para realizar pataleo con el fin de salpicar agua para aclimatarse.
  - Hacemos ingreso al agua y comenzamos las actividades acuáticas, que consisten en juegos de desplazamiento, asistidos con flotador.
  - finalizamos la clase con piqueros libres.
- 
- Inicio jornada con apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
  - Planificación y organización de material a utilizar en las clases del día.
  - Se realizan labores de salvavidas.
  - Se inicia clase de hidrogimnasia para personas adultas, abarcando un rango etario desde los 18 años en adelante. Tomando en cuenta las condiciones de cada participante, los ejercicios se adaptan a sus necesidades. En la clase realizamos rutinas de cardio y también ejercicios de musculación, se trabaja fuerza y también resistencia aprovechando una de las cualidades mas importantes del trabajo en agua "la reducción de impacto" para nuestras articulaciones.
  - Se finaliza la jornada retirando a los nadadores a las 21:45 hrs, cerrando a las 22:00 hrs.
- 
- Inicio jornada con labores de salvavidas.
  - Planificación de actividades a realizar en las clases del día.
  - Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
  - Inicio clase de natación infantil (5 a 8 años) avanzada, realizamos un calentamiento previo fuera del agua, que consiste en movilidad articular, luego de eso los niños ingresan al agua, realizan "bombeos y ejercicios de pataleo en la zona baja de la piscina. Continuando con las actividades de la clase se da inicio al desplazamiento de diferentes formas dejando la zona segura y acercandonos a la parte mas honda. Todos los ejercicios de hoy hacen foco en la independencia acuática de forma segura y en la confianza en cada movimiento que realizan los niños. Adaptamos los ejercicios con juegos, para que el aprendizaje sea mas divertido y dinámico.
  - Inicio clase de natación juvenil. Partimos con el calentamiento fuera del agua, seguido a esto los participantes hacen ingreso a la piscina. El grupo se divide en tres niveles.
- 
1. nivel avanzado: realizan diferentes ejercicios de coordinación y desplazamiento (pataleo + respiración+ brazada)
  2. nivel medio: realizan ejercicios de desplazamiento con pataleo + inmersión, para finalizar trabajamos sumersión con mancuernas.
  3. nivel inicial: Con Fabian continuamos con los ejercicios asistidos con flotador y candado, el dia de hoy trabajamos



confianza en la flotación horizontal, desplazamientos con pataleo y sumersión.

- Inicio jornada con labores de salvavidas.
- Organización de material a utilizar en las clases del día.
- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- Inicio taller de hidrogimnasia. El día de hoy realizamos ejercicios de resistencia cardiovascular y en la parte muscular hacemos foco en la zona abdominal. Adaptando los ejercicios a las cualidades y necesidades de cada participante de la clase.

- Inicio jornada con apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- Se realizan actividades de salvavidas.
- Planificación y organización de material a utilizar en las clases del día.
- Inicio taller de natación infantil nivel inicial (5 a 8 años), continuamos con los ejercicios de desplazamiento utilizando diferentes implementos de flotación, además realizamos juegos y dinámicas que implican la búsqueda y rescate de pelotas dentro del agua.
- Inicio taller de hidrogimnasia. Los ejercicios de hoy hacen foco en el trabajo muscular del tren inferior.

- Inicio jornada con labores de salvavidas.
- Organización de material y planificación de las actividades a realizar en cada clase del día.
- Inicio taller de natación infantil avanzado (5 a 8 años). Realizamos ejercicios de sumersión y rescate de objetos en el fondo de la piscina, con el fin de hacer más eficiente la respiración dentro del agua.
- Inicio taller de natación juvenil. Comenzamos con el calentamiento previo fuera del agua, que consiste en movilidad articular. Luego de esto ingresamos a la piscina.

1. nivel avanzado: El día de hoy los chicos realiza ejercicios de brazadas espalda y croll
2. nivel medio: El día de hoy los ejercicios de este grupo hacen foco al pataleo de espalda y croll
3. nivel inicial: Con Fabian seguimos trabajando desplazamientos asistidos por un flotador tubular y candado, trabajamos la posición horizontal, el pataleo y las brazadas.

- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.

- Inicio jornada con apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- planificación de material a utilizar en las clases del día.
- Se realizan labores de salvavidas.
- Inicio clase de natación infantil inicial (5 a 8 años). continuamos con los ejercicios de ambientación acuática, ejercicios de sumersión y bombeos. Finalizamos la clase con saltos y piqueros.
- Inicio taller de hidrogimnasia.

- Inicio jornada con labores de salvavidas.
- Planificación de actividades y organización de material a utilizar en las clases del día.
- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- Inicio taller de natación infantil avanzado (5 a 8 años) el día de hoy realizamos ejercicios relacionados al estilo de natación "croll"
- Inicio taller de natación juvenil, los chicos el día de hoy realizan ejercicios de coordinación y concentración (drills)

1. El trabajo con Fabian es diferente, continuamos con los ejercicios de confianza dentro del agua, trabajamos bombeos, desplazamiento y diferentes formas de braceo.

- Inicio jornada con labores de salvavidas.
- Organización y planificación de actividades a realizar en las clases del día.
- Inicio taller de natación infantil. El día de hoy las actividades comienzan fuera del agua, cada niño ingresa de 1 en 1 mostrando los diferentes desplazamientos aprendidos asistidos con un flotador, siguiendo con la clase iniciamos un juego desplazando pelotas de colores con un flotador corto de un lado a otro con el fin de fomentar el pataleo constante dentro del agua. Para finalizar los niños se quitan el flotador van ingresando de 1 en 1 practicando la posición de descanso aguantando 10 segundos sin flotador luego avanzan desplazándose en estilo "perro" desde las boyas a la escalera, esto con el fin de ver los avances de cada niño.
- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- Inicio taller de hidrogimnasia.
- finalizo turno 22:00 hrs

- Inicio semana con labores de salvavidas
- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- Planificación de clases.
- Inicio taller de natación infantil.
- Inicio taller de hidrogimnasia.

- Inicio con labores de salvavidas.
- Planificación y organización de material a utilizar en las clases del día.
- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- Se inicia taller de natación infantil avanzado. Realizamos desplazamientos más largos haciendo foco en el estilo "croll" el los ejercicios de hoy utilizamos un flotador tubular.
- Inicio taller de natación juvenil. Los chicos repasan ejercicios de coordinación. para finalizar realizamos ejercicios de buceo.

1. Con Fabian trabajamos los desplazamientos libres de flotador y además realizamos ejercicios de sumersión, buscando y rescatando objetos en el fondo de la piscina. trabajamos en la zona segura para él, tratando de ampliar cada vez mas ese rango. Cabe destacar el progreso constante que tiene Fabian en el trabajo de sus miedo dentro del medio acuático.

- finaliza turno a las 22:00 hrs

- Inicio jornada con labores de salvavidas.
- Planificación de actividades para las clases del día.
- Inicio taller de natación infantil avanzado (5 a 8 años), el día de hoy realizamos calentamiento fuera del agua, seguido a eso hacemos ingreso a la piscina. Hoy realizamos ejercicios de sumersión, además ejercicios de pataleo y espalda, también repasamos diferentes formas de desplazamiento.
- Inicio taller de natación juvenil, los participantes realizan ejercicios de movilidad articular, fuera del agua. Repasamos el estilo croll con diferentes "drills", con fin de mejorar la técnica en éste.
- El día de hoy Fabián realizada ejercicios de sumersión, además intenté el desplazamiento sin flotador.
- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.

- Inicio jornada con apoyo en actividades de salvavidas turno AM.
- Planificación de actividades para las clases del día.
- Se realizan labores de salvavidas turno PM
- Apoyo en actividades realizadas dentro del recinto.
- Inicio taller de hidrogimnasia.

- Inicio jornada con taller extra programático de natación infantil (inicial)
- En clase de hoy los niños repasan entradas al agua con sumersión y desplazamiento.

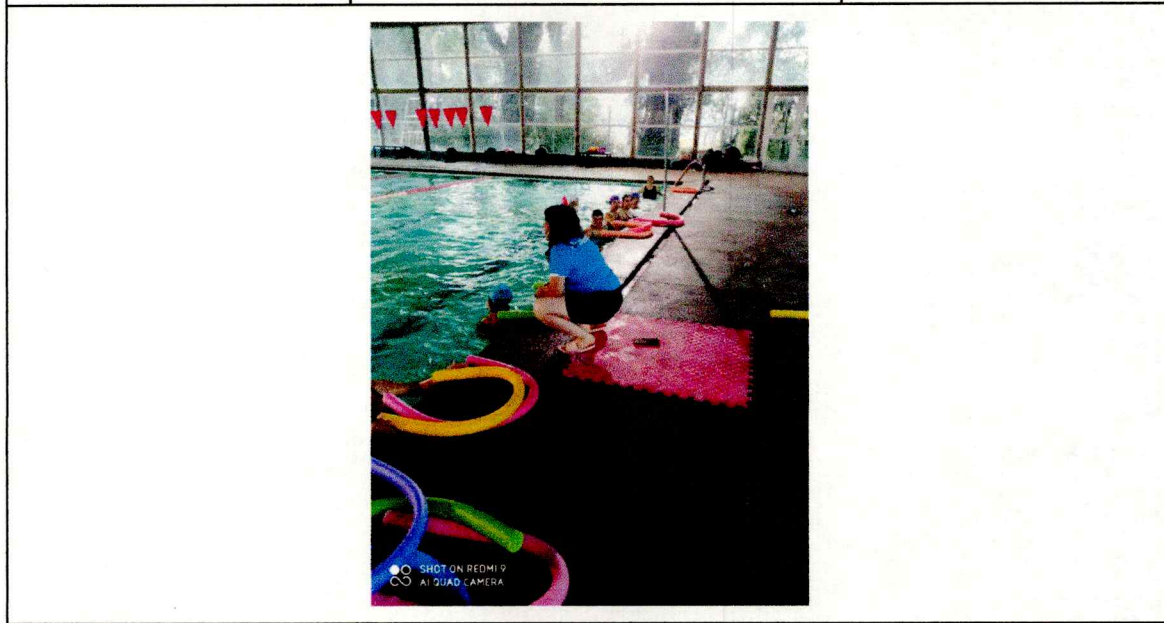
#### IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-01-02	Descripción de la Actividad: Clase de natación infantil avanzada	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------

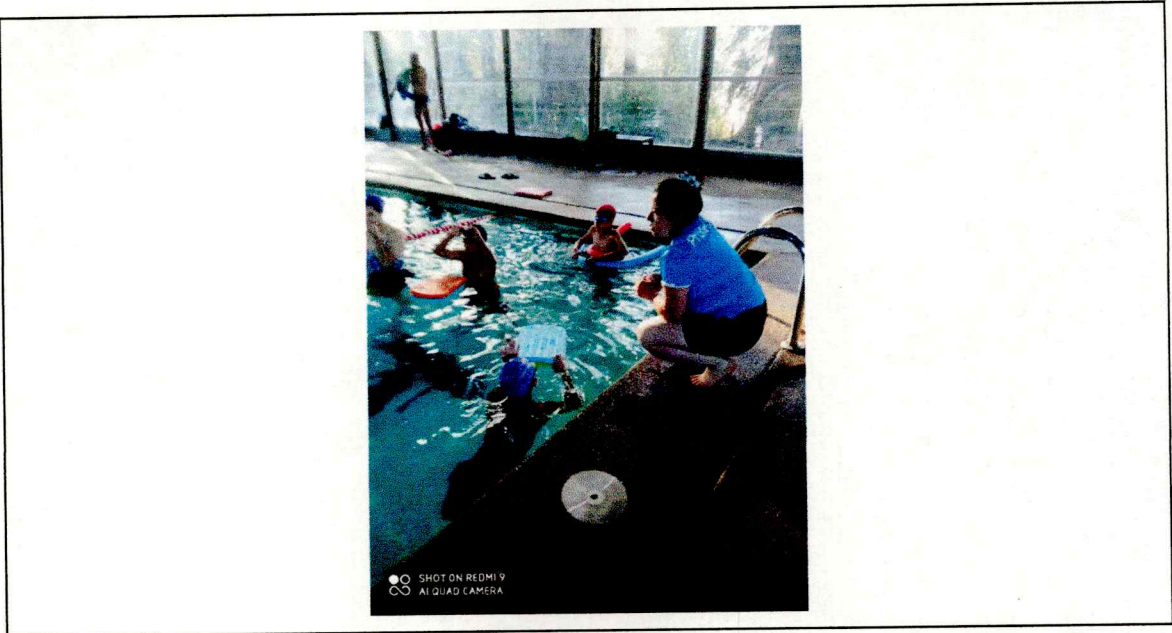




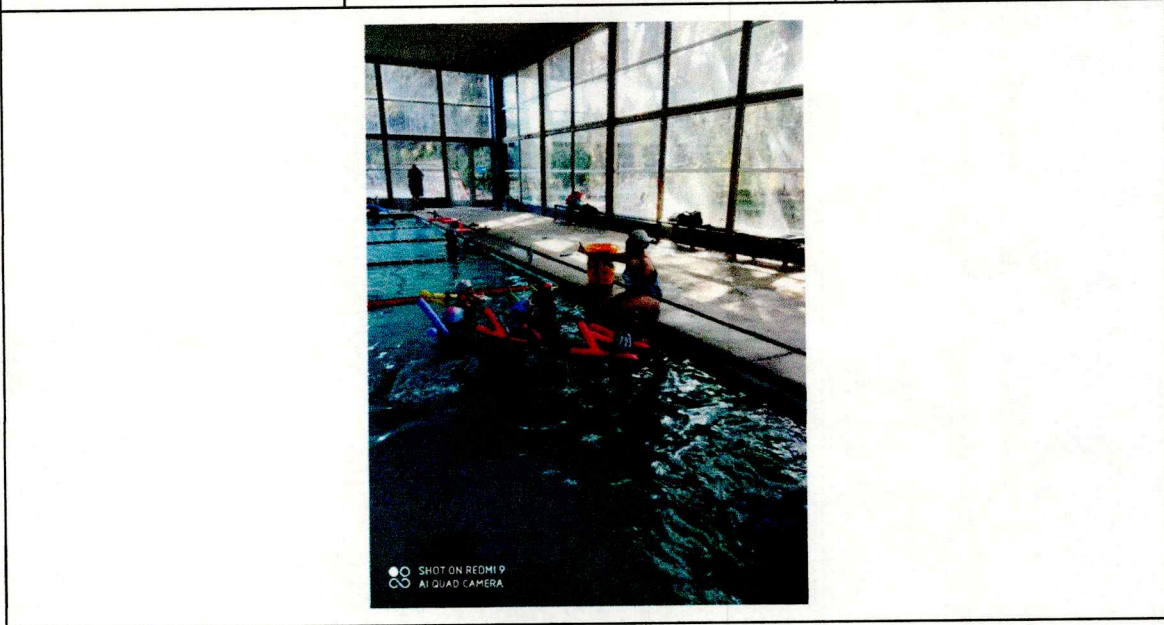
Fecha de la actividad: 2024-01-03	Descripción de la Actividad: Taller de hidrogimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-04	Descripción de la Actividad: Taller de natación juvenil.	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-08	Descripción de la Actividad: Taller de natación infantil iniciol	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-09	Descripción de la Actividad: taller de natación infantil avanzada	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

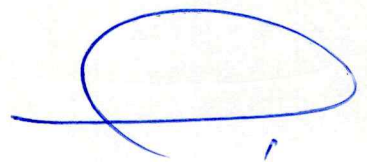




Fecha de la actividad: 2024-01-10	Descripción de la Actividad: Taller de hidrogimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-12	Descripción de la Actividad: Taller de hidrogimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------







Fecha de la actividad: 2024-01-13	Descripción de la Actividad: Taller natación infantil Inicial, extraprogramatico	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
--------------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-17	Descripción de la Actividad: Taller hidrogimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------







Fecha de la actividad: 2024-01-19	Descripción de la Actividad: Taller de hidrogimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-20	Descripción de la Actividad: Taller, natación infantil extraprogramático	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------





**V.- Observaciones.**

**ANALIA ANGELINA BRIONES TORRES**  
PRESTADOR

**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **CAROLINA REYES GARÍN, DIRECTORA (S) DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

**CAROLINA REYES GARÍN**  
DIRECTORA (S) DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

**FREDDY LEONARDO CARRASCO SALAZAR**  
CORDINADOR /A (S) PROGRAMA