

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ENERO	2024
<b>Mes</b>	<b>Año</b>

### I.- Datos.

<b>1.- Nombre.</b>	NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA		
<b>2.- Rut.</b>			
<b>3.- Nº Decreto:</b>	<b>Alcaldicio :</b>	<b>Imputación :</b> 215.21.04.004.001	<b>Centro de Costos :</b> 25.05.01
<b>4.- Dirección a que pertenece.</b>	<b>DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO</b> - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

### II.- Función según lo que indica el contrato.

DIRIGIR CLASES DE NATACIÓN GRUPO AVANZADO + 15, TALLER DE NATACIÓN PRECLUB JUVENIL, TALLER DE NATACIÓN ADULTO Y TALLER DE ESPECIALIDAD NATACIÓN (32 HRS CLASES). - APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Ingreso a Piscina.
- Toma de carga horaria.

#### 1. Realizar Clases de Natación a Pre Club.

- Evaluación Diagnóstica de los nadadores.

#### 2. Realizar clases de Natación a Adultos

- Evaluación diagnóstica de los nadadores

#### 1. Realizar clases de Natación nivel Avanzado

- Se realiza evaluación diagnóstica de los nadadores

#### 2. Realizar Clases de Natación nivel Especialidad Natación.

- Se realiza evaluación diagnóstica de los Nadadores.

#### 1. Realizar Clases de Natación Pre-Club

- se realizan distintos ejercicios del estilo crol enfatizando en la resistencia aeróbica.

- se realizan distintos tipos de ambientación con los nadadores al medio acuático.

1. Realizar clases de Natación a Nivel Avanzado

- se realizan actividades para desarrollar resistencia Aeróbica enfatizando en técnicas de respiración en estilo crol.

2. Realizar clases de Natación a Nivel Especialidad.

- se realizan actividades para desarrollar resistencia Aeróbica enfatizando en técnicas de respiración y pateo del estilo crol.

1. Realizar clases de natación a Pre-Club

- se realizan ejercicios para desarrollar resistencia aeróbica, se enfatiza en la técnica pateo de crol.

2. Realizar clases de Natación Adultos

- se realizan distintas actividades de ambientación al medio acuático, enfatizando en las técnicas de respiración e iniciando al pateo de crol.

1. Realizar Clases de Natación nivel Avanzado

- Se realizan actividades para desarrollar resistencia aeróbica.
- se realizan ejercicios para mejorar técnica de respiración y pateo de crol.

2. Realizar clases de Natación Nivel Especialidad.

- Aumentar trabajo resistencia aeróbica.
- ejercición perfección técnica de respiración y pateo de Crol.

1. Realizar Clases de Natación a Pre-Club.

- Continuar con el trabajo de Resistencia Aeróbica.
- Desarrollar una correcta técnica de pateo de crol frontal y dorsal.

2. Realizar Clases de Natación.

- Se continúa con el trabajo de respiración y pateo de crol tanto por separado como de manera simultánea.

1. Realizar Clases de natación a Nivel Avanzado.

- Continuar con el trabajo de resistencia aeróbica.
- Continuar con la perfección de las técnicas de respiración y pateo en el estilo crol.
- Iniciar con las correcciones del braceo de crol.

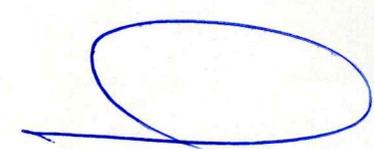
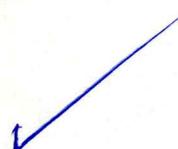
2. Realizar clases de natación a Nivel Especialidad.

- Continuar con el trabajo de resistencia aeróbica.
- Continuar con la perfección de las técnicas de respiración y pateo en el estilo crol.
- Iniciar con las correcciones del braceo de crol.
- Iniciar con vueltas olímpicas.

1. Realizar clases de Natación a Pre-Club

- Continuar con trabajo de resistencia, respiración y pateo en estilo crol (frontal y dorsal)
- Comenzar a perfeccionar las técnicas de Braceo del estilo de crol.

2. Realizar Clases de Natación a Adultos.



- Continuar con trabajo de resistencia, respiración y pateo en estilo crol tanto separado como de manera simultánea (frontal y dorsal)
- Ejercicios de buceo para aumento de habilidades acuáticas.

1. Realizar clases de Natación a Pre-Club

- Continuar con trabajo de resistencia, respiración y pateo en estilo crol (frontal y dorsal)
- Comenzar a perfeccionar las técnicas de Braceo del estilo de crol.

2. Realizar Clases de Natación a Adultos.

- Continuar con trabajo de resistencia, respiración y pateo en estilo crol tanto separado como de manera simultánea (frontal y dorsal)
- Ejercicios de buceo para aumento de habilidades acuáticas.

1. Realizar Clases de natación a Nivel Avanzado.

- Continuar con el trabajo de resistencia aeróbica.
- Continuar con la perfección de las técnicas de respiración y pateo en el estilo crol.
- Iniciar con las correcciones del braceo de crol.

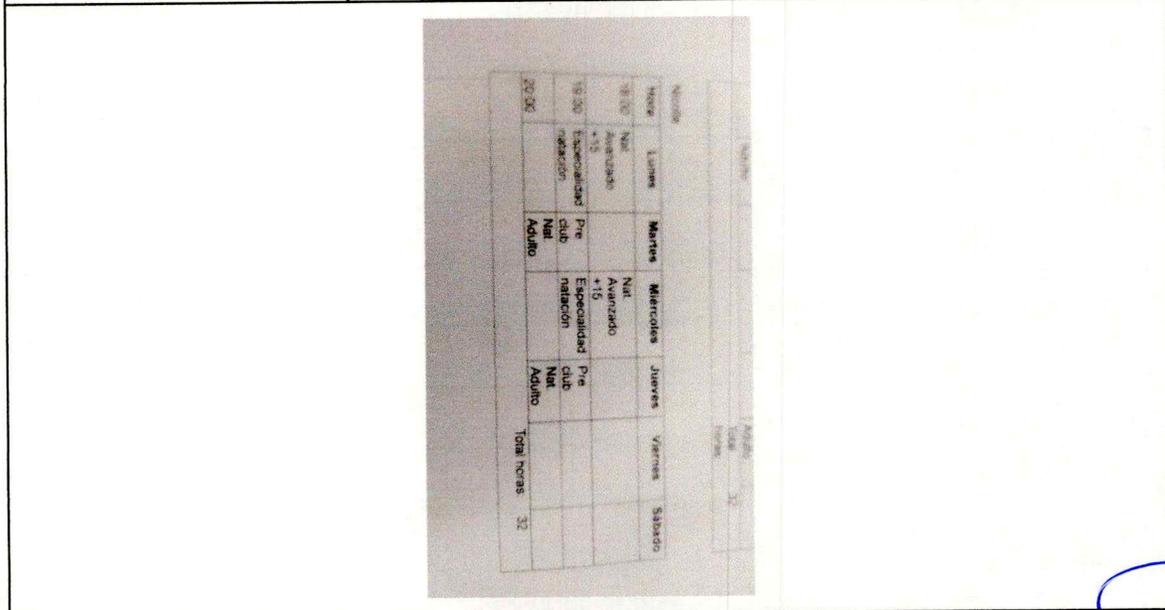
2. Realizar clases de natación a Nivel Especialidad.

- Continuar con el trabajo de resistencia aeróbica.
- Continuar con la perfección de las técnicas de respiración y pateo en el estilo crol.
- Iniciar con las correcciones del braceo de crol.
- Iniciar con vueltas olímpicas.

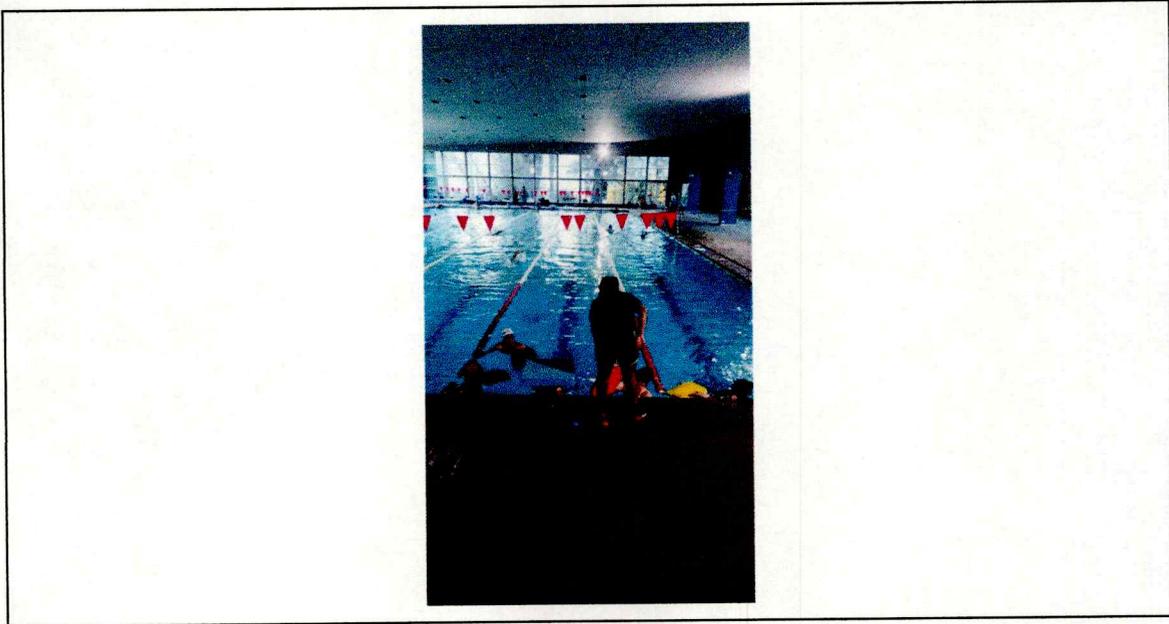
1. Capacitación en plataforma de Intranet

**IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).**

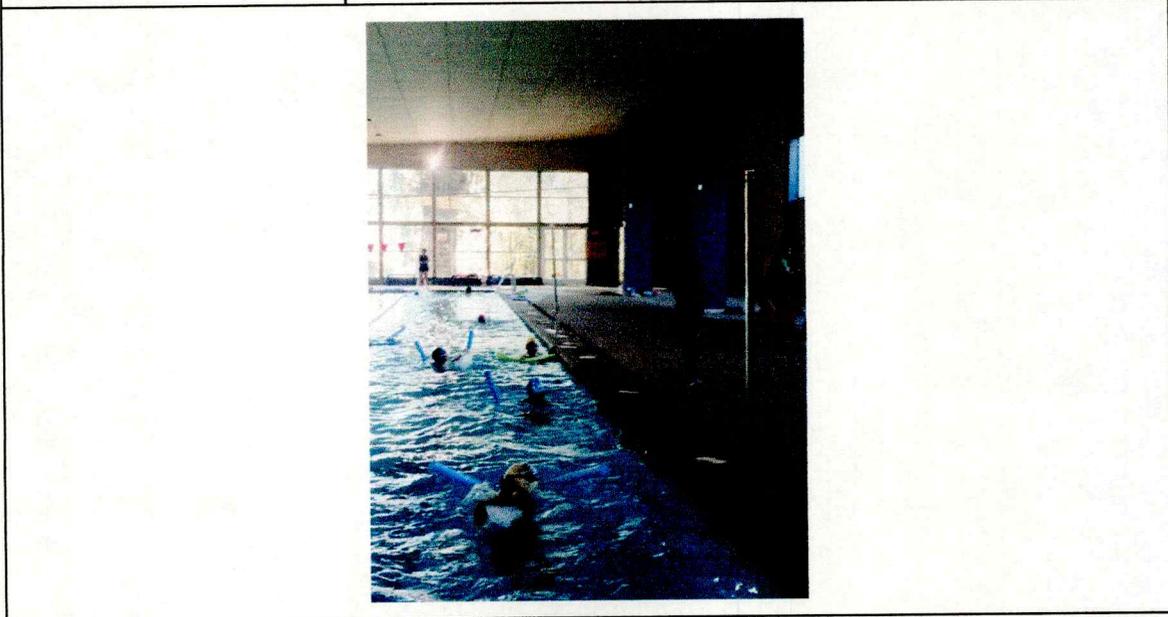
Fecha de la actividad: 2024-01-02	Descripción de la Actividad: Toma de Carga Horaria	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



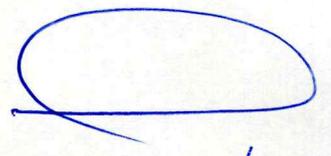
Fecha de la actividad: 2024-01-03	Descripción de la Actividad: Clase natación avanzado	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------

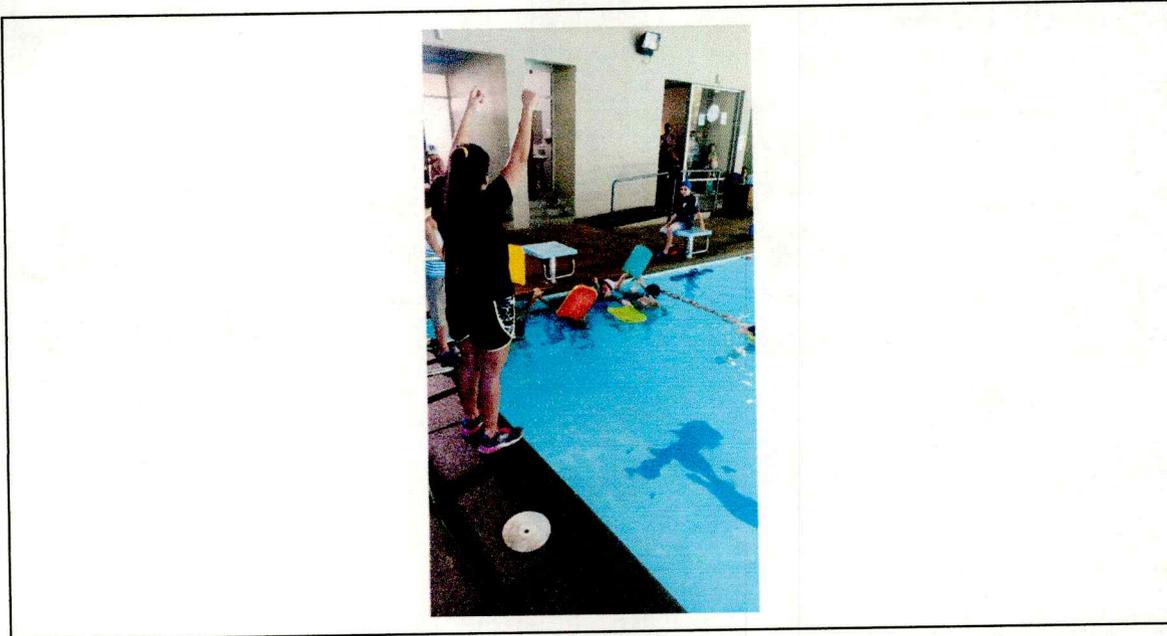


Fecha de la actividad: 2024-01-04	Descripción de la Actividad: Clase Pre Club	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-08	Descripción de la Actividad: Clase Especialización Natación	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

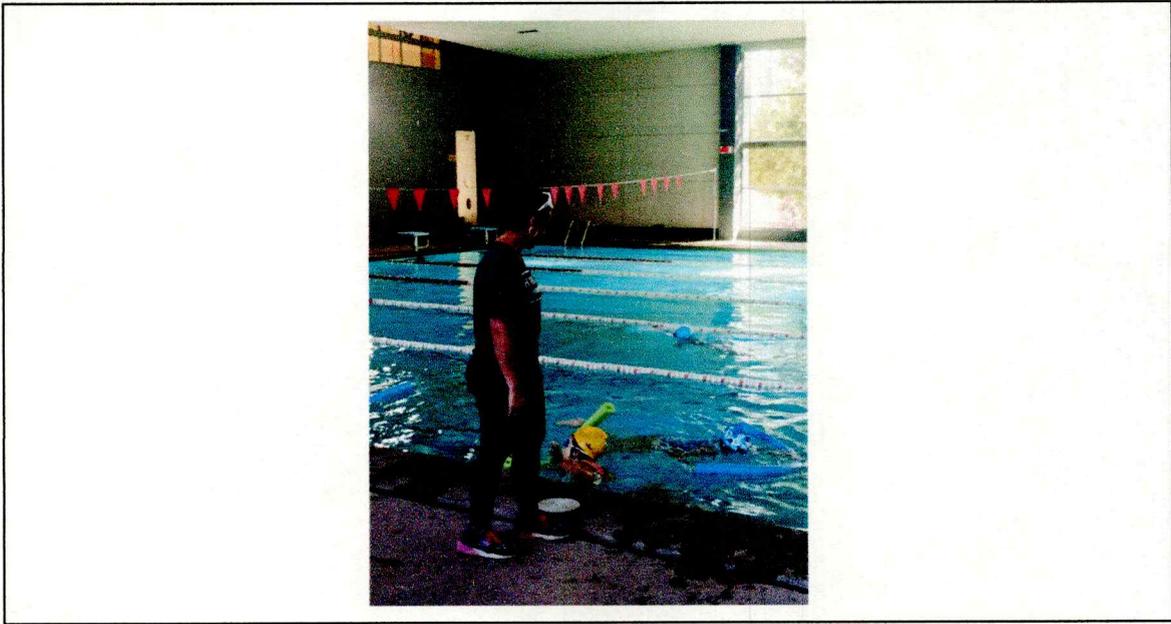




Fecha de la actividad: 2024-01-11	Descripción de la Actividad: Clase Pre club	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-17	Descripción de la Actividad: Clase Natación Avanzada	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-19	Descripción de la Actividad: Capacitación Intranet	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



**V.- Observaciones.**

\_\_\_\_\_

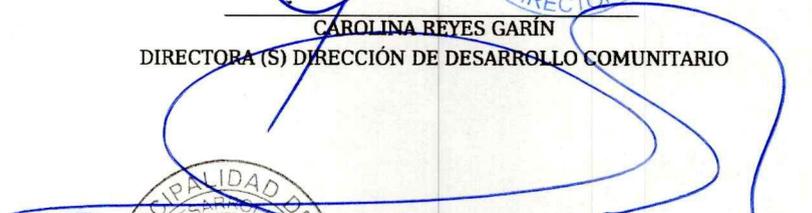
A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop and a horizontal stroke.

~~NICOLE SOLEDAD~~ CORRALES MIRANDA  
PRESTADOR

**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **CAROLINA REYES GARÍN, DIRECTORA (S) DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

  
\_\_\_\_\_  
**CAROLINA REYES GARÍN**  
DIRECTORA (S) DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

  
\_\_\_\_\_  
**FREDDY LEONARDO CARRASCO SALAZAR**  
COORDINADOR /A (S) PROGRAMA