

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ENERO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto:	Alcaldicio :	Imputación : 215,21,04,004,001	Centro de Costos : 25,05,04
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Clases de fútbol para la escuela de municipal de buin, categorías nuevas 2015, 2016 y 2017. Pases y disparos al arco finalizando con fútbol 2 equipos.
- Entrenamiento funcional taller Activamente en horario am. Para mayores de edad. 3 series a la planificación de 10 estaciones de ejercicios.
- Clase de entrenamiento para adultos, asisten aprox. 50 - 70 personas donde van cambiando de estación en los tiempos que indica el profesor. 3 series a la rutina de ejercicios. Varían entre 10 a 13 estaciones dependiendo de los asistentes.
- Mantención y orden de materiales deportivos.
- Planificación de talleres para la semana siguiente.
- Clase de entrenamiento para el taller Activamente. Se suma una serie más a la rutina de ejercicios. Y mas cargas o pesas a las estaciones.
- Clase de fútbol para la escuela municipal de buin. Categoría 2015,2016 y 2017. Se aplica control pase, conducción de balón libre, disparo al arco y fútbol.
- Entrenamiento am para el taller Activamente. Clase de adaptación a nuevos ejercicios, 3 series y poca carga en estaciones.
- Clase de entrenamiento para el taller CrossCircuit en horario pm. 3 series o 3 vueltas a la rutina, se enfoco en tren superior y cardio.

- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Entrenamiento de reforzamiento de lo aprendido hasta ahora. Se Finaliza la clase con partido de futbol.
- Entrenamiento am para el taller Activamente. Se realizan 4 series y con más cargas en las estaciones.
- Clase de entrenamiento funcional taller CrossCircuit, se realizan 4 series y con más cargas en estaciones.
- Orden y mantencion de materiales deportivos.
- Planificacion de las siguientes clases, para la semana siguiente.
- Clases de entrenamiento funcional para el taller Activamente horario am. Se siguen aplicando las 4 series con las mismas cargas pero manejando los tiempos de pausa y ejercicio para más intensidad. Feedback del taller para mejorar este mismo.
- Clases de fútbol para escuela municipal de buin. Enfocando ya más en la conducción, 1 vs 1, pases, disparo al arco finalizando con fútbol.
- Entrenamiento funcional para el taller Activamente horario am. 3 series a la rutina y se enfoco mas en el tren inferior. Adaptación a los ejercicios con intensidad moderada en tiempos de pausa y ejercicio. Primer día de la semana
- Clase de entrenamiento para el taller CrossCircuit, 3 series y enfocado en el tren inferior, adaptación a nuevos ejercicios.
- Clase de fútbol para la escuela municipal de buin, categoría 2015, 2016 y 2017. Enfocado en pases cortos y largos. Explicación de la recepción del pase, salir a buscar siempre el balón del compañero para evitar un anticipo del rival.
- Entrenamiento funcional taller Activamente horario am. Se realiza 4 series a la rutina y más cargas en las estaciones.
- Clase de entrenamiento funcional para el taller CrossCircuit. 4 series y más intensidad con pausas más cortas entre cada estación de ejercicios. Feedback al finalizar la clase para mejorar esta misma.
- Planificación de clases para la siguiente semana y aplicando la retroalimentación de los alumnos nuevos y antiguos.
- Entrenamiento funcional taller Activamente horario am. Más intensidad al entrenamiento del último día con pausas más cortas y más tiempo de ejecución.
- Clase de fútbol para la escuela municipal de buin. 1 vs 1, pases, conducción, se finaliza con fútbol y penales.

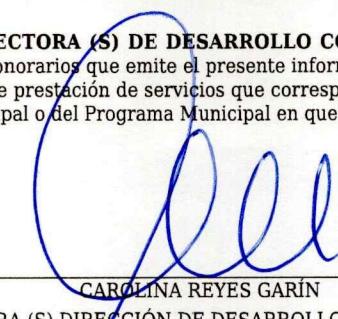
IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

V.- Observaciones.

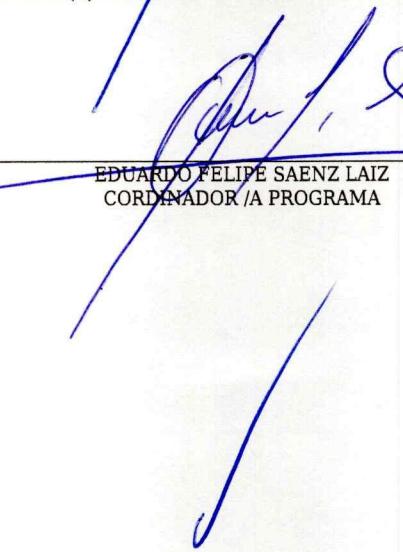
CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **CAROLINA REYES GARÍN, DIRECTORA (S) DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.


CAROLINA REYES GARÍN
DIRECTORA (S) DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO




EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR /A PROGRAMA

