

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ENERO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	LUIS ENRIQUE PLAZA FLORES		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto:	Alcaldicio :	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.04
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Profesor y coordinador de la Escuela de Fútbol Municipal
--

III.- Descripción de las funciones realizadas.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. ENERO 2024 INICIO TEMPORADA MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

SERIE: 2008-2009-2010

Nombre: Luis Plaza Flores

Rut.

Correo:

Profesión. Técnico Profesional de Fútbol

Nivel Superior Inaf-Chile.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Serie. 2008/2009/2010

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN INICIO TEMPORADA 2024 ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES: ENERO 2024.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. ENERO 2024 INICIO TEMPORADA MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

SERIE: 2008-2009-2010

Nombre: Luis Plaza Flores

Rut.

Correo:

Profesión. Técnico Profesional de Fútbol

Nivel Superior Inaf-Chile.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Serie. 2008/2009/2010

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN INICIO TEMPORADA 2024 ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES: ENERO 2024.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

IMPORTANTE: se inicia un nuevo ciclo con alumnos que suben de categoría en nuestra E.F.M.B. Sumando a ello los alumnos nuevos que se integran

a la temporada 2024 de nuestro proyecto de enseñanza-aprendizaje formativo recreativo en el área del fútbol de nuestra Ilustre Municipalidad de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. ENERO 2024 INICIO TEMPORADA MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

SERIE: 2008-2009-2010

Nombre: Luis Plaza Flores

Rut.

Correo:

Profesión. Técnico Profesional de Fútbol

Nivel Superior Inaf-Chile.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.



Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN INICIO TEMPORADA 2024 ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES: ENERO 2024.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

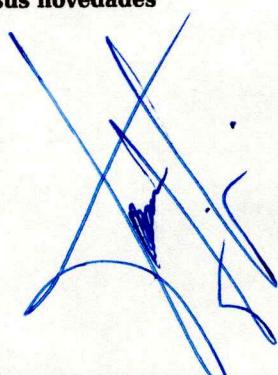
20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE



Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. ENERO 2024 INICIO TEMPORADA MICROCYCLOS DE ENTRENAMIENTOS.

SERIE: 2008-2009-2010

Nombre: Luis Plaza Flores

Rut.

Correo:

Profesión. Técnico Profesional de Fútbol

Nivel Superior Inaf-Chile.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Serie. 2008/2009/2010

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN INICIO TEMPORADA 2024 ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES: ENERO 2024.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. ENERO 2024 INICIO TEMPORADA MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

SERIE: 2008-2009-2010

Nombre: Luis Plaza Flores

Rut

Corre

Profesión. Técnico Profesional de Fútbol

Nivel Superior Inaf-Chile.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Serie. 2008/2009/2010



Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN INICIO TEMPORADA 2024 ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES: ENERO 2024.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor



INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. ENERO 2024 INICIO TEMPORADA MICROCICLOS DE ENTRENAMIENTOS.

SERIE: 2008-2009-2010

Nombre: Luis Plaza Flores

Rut.

Correo:

Profesión. Técnico Profesional de Fútbol

Nivel Superior Inaf-Chile.

Actividades.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

Serie. 2008/2009/2010

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento orientado a la movilidad articular - ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

Parte Principal del entrenamiento.

Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/ ejercicios de duelos...etc.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

Vuelta a la calma.

Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN INICIO TEMPORADA 2024 ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES: ENERO 2024.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

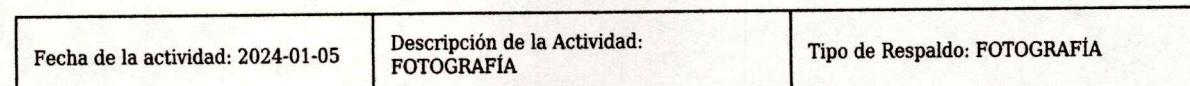
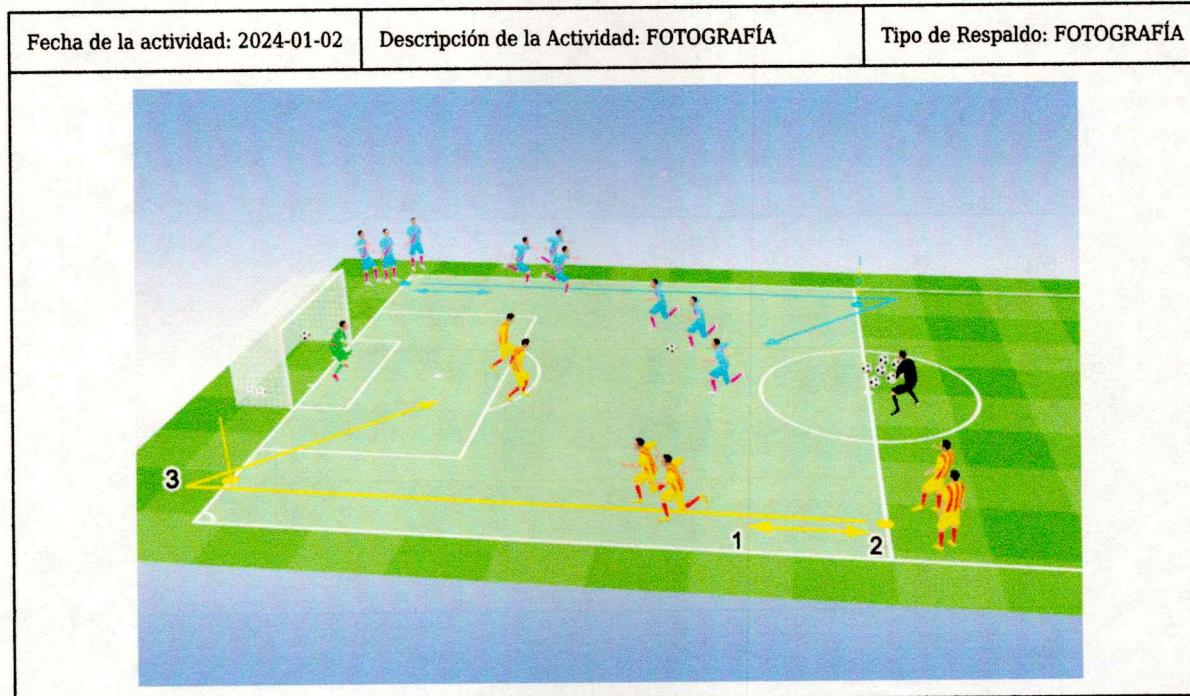
Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-01-02	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------

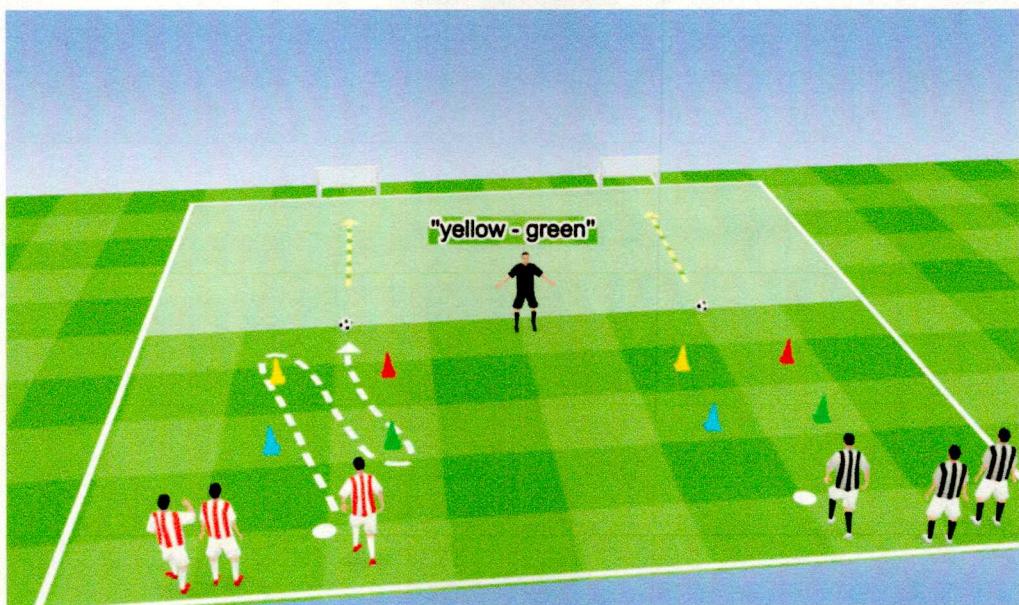




Fecha de la actividad: 2024-01-05

Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-01-05

Descripción de la Actividad:

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

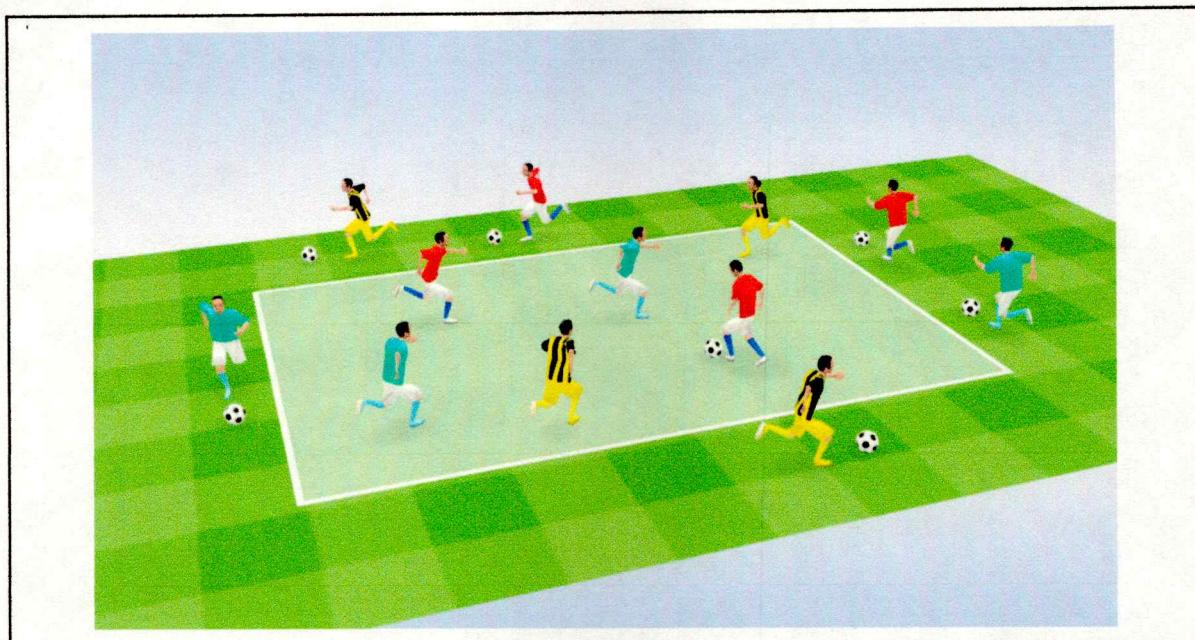
[A large, handwritten blue 'X' is drawn over the bottom right corner of the page.]



Fecha de la actividad: 2024-01-09	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-01-09	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

**V.- Observaciones.**

CERTIFICADO CONTRAPARTE TECNICA

Yo, **CAROLINA REYES GARÍN, DIRECTORA (S) DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



CAROLINA REYES GARÍN
DIRECTORA (S) DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SÁENZ LAÍZ
COORDINADOR/A PROGRAMA