



## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

|       |      |
|-------|------|
| JULIO | 2024 |
| Mes   | Año  |

### I.- Datos.

|                                   |  |                                  |                               |
|-----------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|
| 1.- Nombre.                       | NICOLAS AJENJO ELGUETA   |                                  |                               |
| 2.- Rut.                          |  |                                  |                               |
| 3.- Nº Decreto.                   | Alcaldicio:  | Imputación:<br>215.21.04.004.001 | Centro de Costos:<br>25.05.01 |
| 4.- Dirección a la que pertenece. | DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO -<br>PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024 |                                  |                               |

### II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- **REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO.**  
DIRIGIR CLASES DE NATACIÓN ADULTOS E INFANTIL.HIDROGIMNASIAS,  
SPINNING.DIRIGIR CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.SALVAVIDAS PISCINA  
TEMPERADA MAIPO.APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

Reunion turno Pm para definir y evaluar problemas de funcionamiento del recinto.  
Piacina cerrada por problemas.  
piscina cerrada por problemas de funcionamiento.  
tareass administrativas  
realizacion de orden del recinto  
Turno tarde 14:00 a 20:00  
Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.  
Mediciones de temperatura y muestreo cloro.  
Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.  
Registro y control de usuarios a la piscina.  
Realizacion de entrenamiento funcional.  
Turno tarde 14:00 a 18:00.  
Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad del agua y el entorno.  
Mediciones de temperatura y muestreo cloro  
Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.  
Registro y control de usuarios a la piscina.  
Mantención de orden y limpieza del lugar.  
Realización de taller natación infantil 17:00 a 18:00  
Turno tarde 14:00 a 18:00.  
Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.  
Mediciones de temperatura y muestreo cloro.  
Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.  
Registro y control de usuarios a la piscina.  
turno salvavidas sabado  
Control del orden y seguridad de la piscina, tanto fuera como dentro del agua.  
Medición y toma de muestras de cloro, PH y temperatura.  
Control de ingreso de usuarios.  
piscina cerrada por problemas de funcionamiento. se reúne el equipo para definir la reapertura de

piscina cerrada por problemas de funcionamiento. se reúne el equipo para definir la reapertura de los próximos días.

Piscina cerrada por problemas de funcionamiento.

se realizan trabajos administrativos y de inventario de implementos deportivos.

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Realización de taller de hidrogimnasia adultos:

Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs

Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.

Se realizan trabajos de acondicionamiento físico, fuera del agua, los primeros 20 minutos

Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo.

Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad del agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Mantenimiento de orden y limpieza del lugar.

Realización de taller natación infantil 17:00 a 18:00

Se repasan y refuerzan técnicas de natación de los diferentes estilos, adaptadas y combinadas con juegos y ejercicios didácticos. Se realizan sesiones y ensayos de piqueros.

Realización taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.

1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizarán para el desarrollo de la sesión.

2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia. Se realizan 10 minutos, haciendo los primeros 5 minutos a baja intensidad sin carga y los siguientes 5 minutos, a una intensidad media con carga leve moderada.

3. La parte principal se desarrolla con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza una sesión programada en base a la fuerza y resistencia de los alumnos.

4. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y segmentos ocupados en la sesión

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Realización de taller de hidrogimnasia adultos:

Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs

Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.



Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).  
Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo. Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Realización de taller de hidrogimnasia adultos: 20:00 a 21:00

Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.

Se pone énfasis en un buen calentamiento ya que la temperatura del agua está un poco baja.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs

Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.

Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo.

Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Realización de taller de hidrogimnasia adultos: 20:00 a 21:00

Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.

Se pone énfasis en un buen calentamiento ya que la temperatura del agua está un poco baja.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs

Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.

Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo.

Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

Turno PM 15:00 a 22:00

monitoreo de temperatura.

labores de salvavidas.


atención a usuarios.

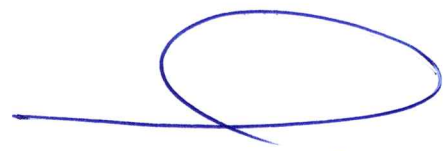
orden y cuidado del recinto.

taller natacion infantil 17:00 a 18:00.

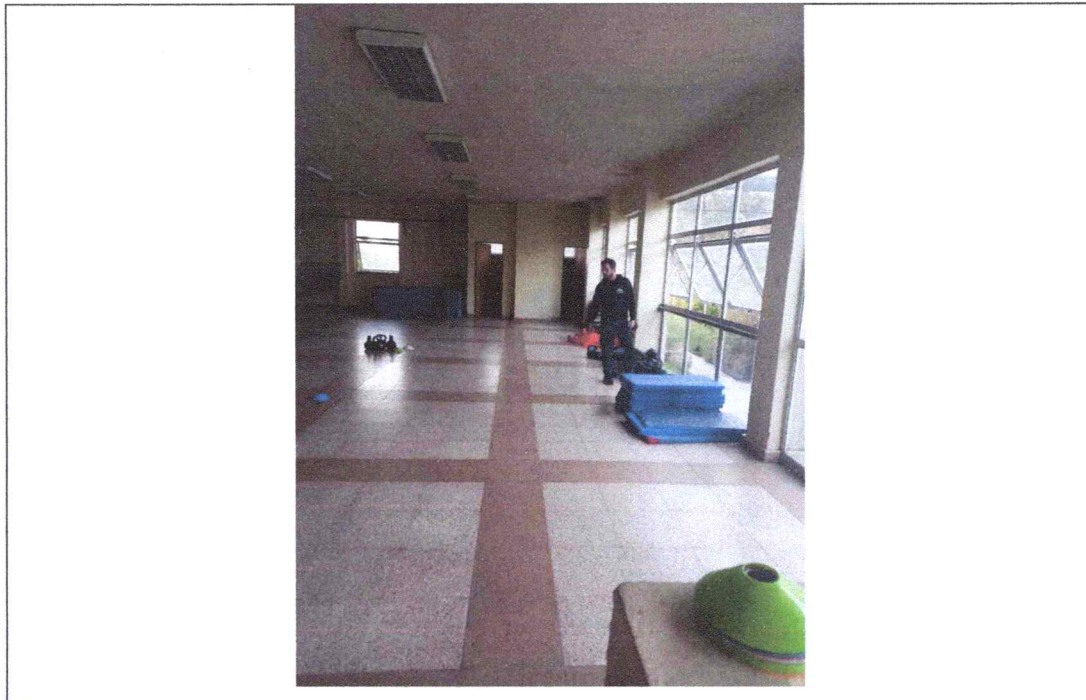
realizacion de taller spinning 20:00 a 21:00

**IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).**

|   |   |                               |
|---|---|-------------------------------|
| Fecha Cobertura:<br>2024-07-01  | Descripción Cobertura:<br>toma de temperatura | Tipo Cobertura:<br>FOTOGRAFÍA |
|  |   |                               |
| Fecha Cobertura:<br>2024-07-02  | Descripción Cobertura:<br>trabajo de orden    | Tipo Cobertura:<br>FOTOGRAFÍA |



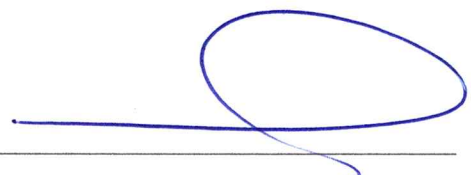


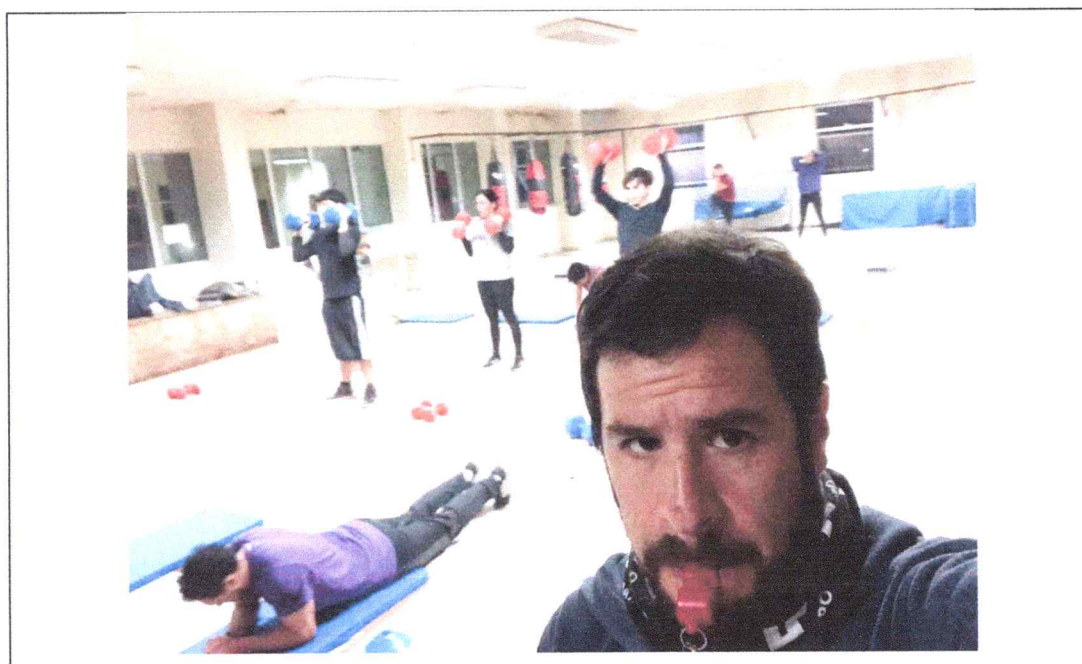


|                                |   |                               |
|--------------------------------|---|-------------------------------|
| Fecha Cobertura:<br>2024-07-03 | Descripción Cobertura:<br>labores de salvavidas | Tipo Cobertura:<br>FOTOGRAFÍA |
|--------------------------------|---|-------------------------------|



|                                |   |                               |
|--------------------------------|---|-------------------------------|
| Fecha Cobertura:<br>2024-07-03 | Descripción Cobertura:<br>entrenamiento funcional | Tipo Cobertura:<br>FOTOGRAFÍA |
|--------------------------------|---|-------------------------------|





Fecha Cobertura:  
2024-07-04

Descripción Cobertura:  
natacion infantil

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-07-05

Descripción Cobertura:  
power hidro

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:  
2024-07-06

Descripción Cobertura:  
salvavidas sabado

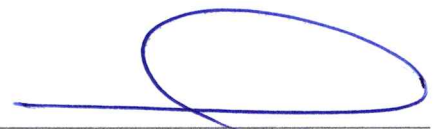
Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

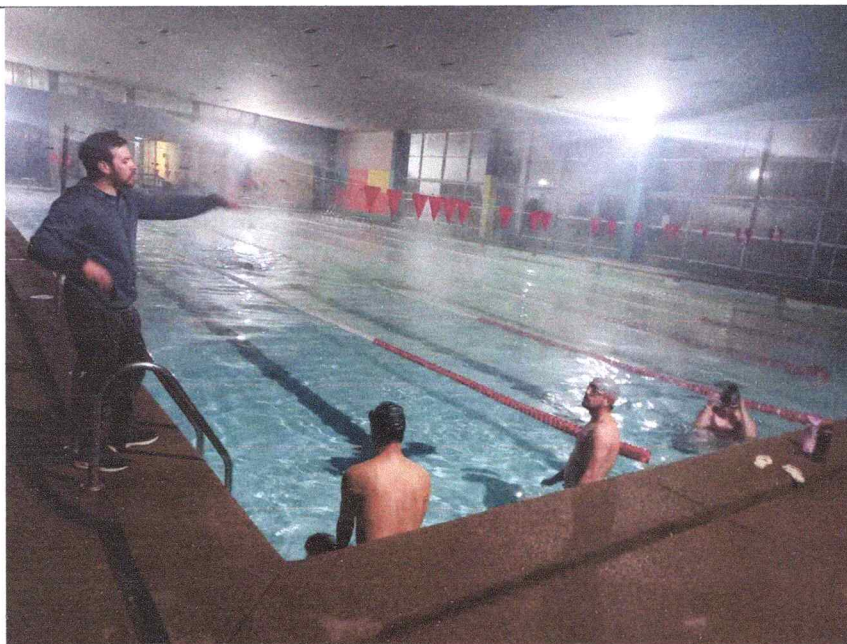


Fecha Cobertura:  
2024-07-08

Descripción Cobertura:  
natacion adulto

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:  
2024-07-09

Descripción Cobertura:  
spinning

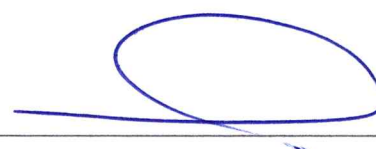
Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



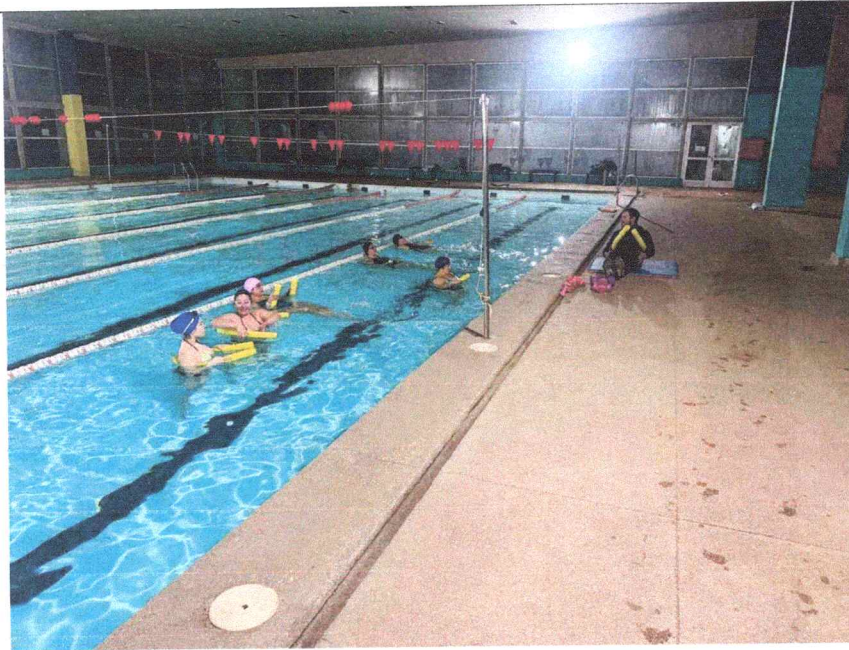
Fecha Cobertura:  
2024-07-10

Descripción Cobertura:  
power hidro

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA







Fecha Cobertura:  
2024-07-11

Descripción Cobertura:  
natacion infantil

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-07-12

Descripción Cobertura:  
natacion adulto

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA







Fecha Cobertura:  
2024-07-15

Descripción Cobertura:  
power hidro

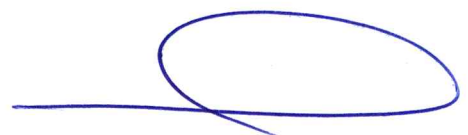
Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-07-17

Descripción Cobertura:  
natacion adulto

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA







Fecha Cobertura:  
2024-07-18

Descripción Cobertura:  
natacion infantil

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



**V.- Observaciones.**

Sin Observaciones

NICOLAS AIENJO ELGUETA  
**PRESTADOR**

**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA  
**DIRECTOR**  
**DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**

FREDDY LEONARDO CARRASCO  
**SALAZAR**  
**COORDINADOR (A) PROGRAMA**