

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

JULIO	2024
Mes	Año

### I.- Datos.

1.- Nombre.	NICOLAS AJENJO ELGUETA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio:	Imputación: <b>215.21.04.004.001</b>	Centro de Costos: <b>25.05.01</b>
4.- Dirección a la que pertenece.	<b>DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024</b>		

### II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- **REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO.**  
DIRIGIR CLASES DE NATACIÓN ADULTOS E INFANTIL.HIDROGIMNASIAS, SPINNING.DIRIGIR CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO.APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

Reunion turno Pm para definir y evaluar problemas de funcionamiento del recinto.

Piscina cerrada por problemas.

piscina cerrada por problemas de funcionamiento.

tareas administrativas

realizacion de orden del recinto

Turno tarde 14:00 a 20:00

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Realizacion de entrenamiento funcional.

Turno tarde 14:00 a 18:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad del agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Mantención de orden y limpieza del lugar.

Realización de taller natación infantil 17:00 a 18:00

Turno tarde 14:00 a 18:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

turno salvavidas sabado

Control del orden y seguridad de la piscina, tanto fuera como dentro del agua.

Medición y toma de muestras de cloro, PH y temperatura.

Control de ingreso de usuarios.

piscina cerrada por problemas de funcionamiento. se reune el equipo para definir la reapertura de

piscina cerrada por problemas de funcionamiento. se reune el equipo para definir la reapertura de los proximos dias.

Piscina cerrada por problemas de funcionamiento.

se realizan trabajos administrativos y de inventario de implementos deportivos.

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Realización de taller de hidrogimnasia adultos:

Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs

Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.

Se realizan trabajos de acondicionamiento físico, fuera del agua, los primeros 20 minutos

Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).

Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo.

Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad del agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Mantención de orden y limpieza del lugar.

Realización de taller natación infantil 17:00 a 18:00

Se repasan y refuerzan técnicas de natación de los diferentes estilos, adaptadas y combinadas con juegos y ejercicios didácticos. Se realizan sesiones y ensayos de piqueros.

Realización taller de spinning adulto de 20:00 a 21:00 hrs.

1. La clase comienza con un calentamiento de movilidad articular en donde se trabajan los músculos que se utilizaran para el desarrollo de la sesión.

2. Luego se procede a realizar un calentamiento específico de pedaleo a baja intensidad sin resistencia. Se realizan 10 minutos, haciendo los primeros 5 minutos a baja intensidad sin carga y los siguientes 5 minutos, a una intensidad media con carga leve moderada.

3. La parte principal se desarollo con intervalos que van variando por zonas y frecuencias previamente explicadas a los alumnos. Se realiza una sesión programada en base a la fuerza y resistencia de los alumnos.

4. Para terminar se realizó una vuelta a la calma, en donde hubo elongaciones de los músculos y segmentos ocupados en la sesión

Turno tarde 15:00 a 22:00.

Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.

Mediciones de temperatura y muestreo cloro.

Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.

Registro y control de usuarios a la piscina.

Realización de taller de hidrogimnacia adultos:

Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.

Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs

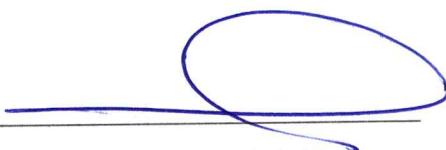
Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.

Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).  
Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo. Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.  
Turno tarde 15:00 a 22:00.  
Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.  
Mediciones de temperatura y muestreo cloro.  
Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.  
Registro y control de usuarios a la piscina.  
Realización de taller de hidrogimnasia adultos: 20:00 a 21:00  
Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.  
Se pone énfasis en un buen calentamiento ya que la temperatura del agua está un poco baja.  
Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs  
Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.  
Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).  
Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo. Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

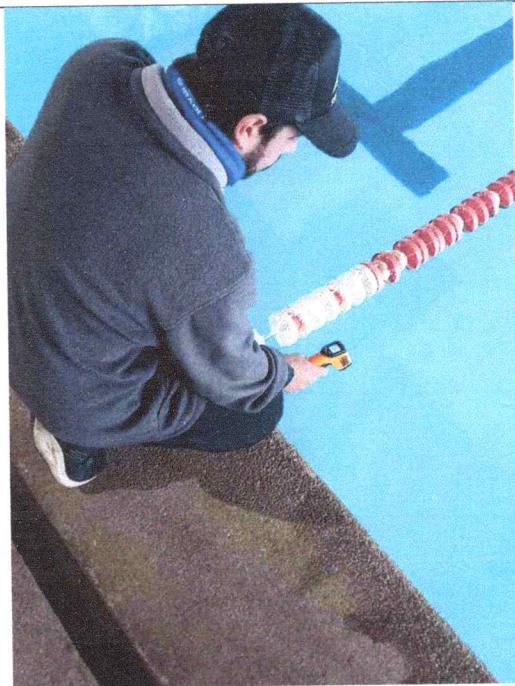
Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.  
Turno tarde 15:00 a 22:00.  
Realizaciones de labores como salvavidas, cuidando la seguridad en el agua y el entorno.  
Mediciones de temperatura y muestreo cloro.  
Atención a usuarios, orientando y educando sobre las normativas de la piscina.  
Registro y control de usuarios a la piscina.  
Realización de taller de hidrogimnasia adultos: 20:00 a 21:00  
Se realiza taller con enfoque en movilidad y trabajos coordinativos con implementos. Se lleva a cabo una planificación en donde realizamos ejercicios de calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.  
Se pone énfasis en un buen calentamiento ya que la temperatura del agua está un poco baja.  
Realización de taller de natación adulto de 21:00 a 22:00 hrs  
Se realiza un calentamiento y movilidad articular fuera del agua.  
Los alumnos se dividirán en tres pistas diferentes, de acuerdo con el nivel de los entrenados (principiante, medio y avanzado).  
Según el nivel, se realizan trabajos específicos, repasando las distintas técnicas según cada estilo. Haciendo diferencia entre el nivel de los integrantes, para así lograr tener una progresión más uniforme del grupo. Siempre haciendo un especial apoyo a los alumnos con mayor dificultad de aprendizaje.

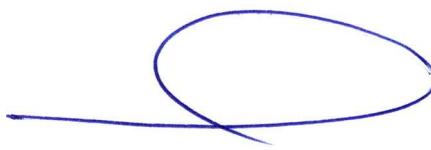
Se realiza la vuelta a la calma donde se realizan estiramientos y elongaciones de los grupos musculares trabajados en la sesión.  
Turno PM 15:00 a 22:00  
monitoreo de temperatura.  
labores de salvavidas.  
atencion a usuarios.  
orden y cuidado del recinto.  
taller natacion infantil 17:00 a 18:00.

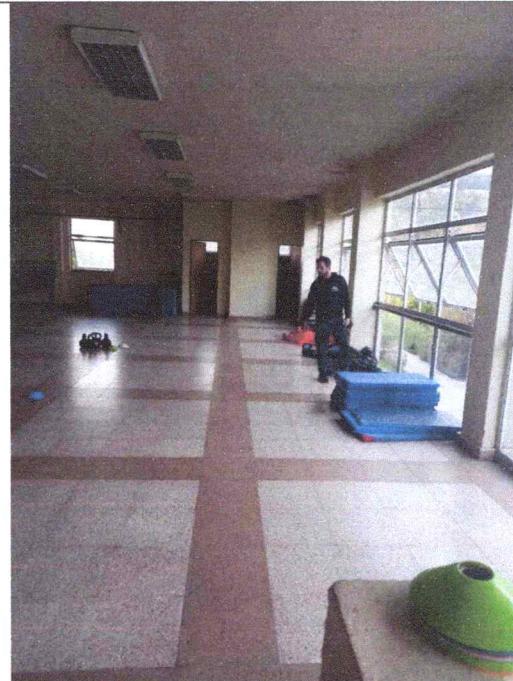


realizacion de taller spinning 20:00 a 21:00

**IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).**

Fecha Cobertura: 2024-07-01	Descripción Cobertura: toma de temperatura	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
		
Fecha Cobertura: 2024-07-02	Descripción Cobertura: trabajo de orden	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>





Fecha Cobertura: 2024-07-03	Descripción Cobertura: labores de salvavidas	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	---	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-03	Descripción Cobertura: entrenamiento funcional	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	---	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-04	Descripción Cobertura: natacion infantil	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	---	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-05	Descripción Cobertura: power hidro	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura:  
2024-07-06

Descripción Cobertura:  
salvavidas sabado

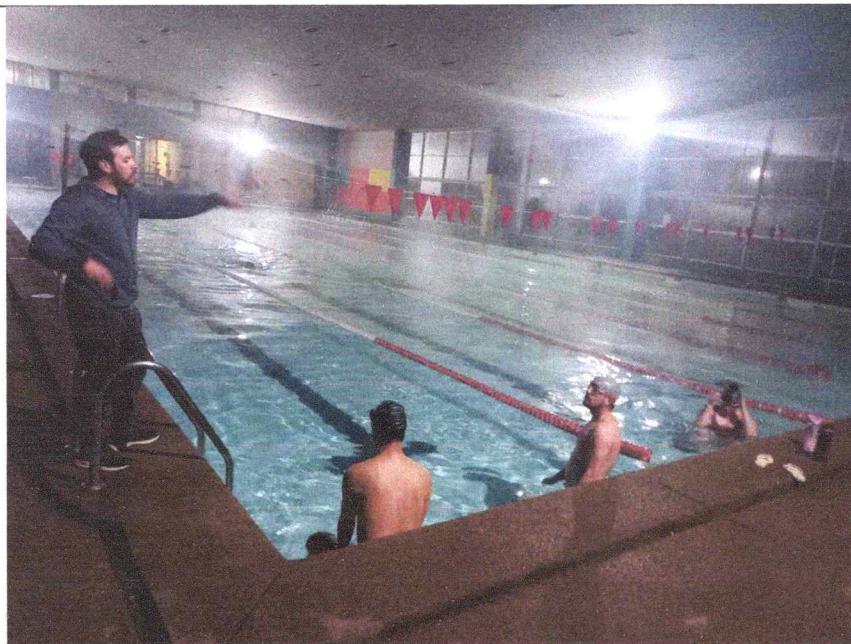
Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-07-08

Descripción Cobertura:  
natacion adulto

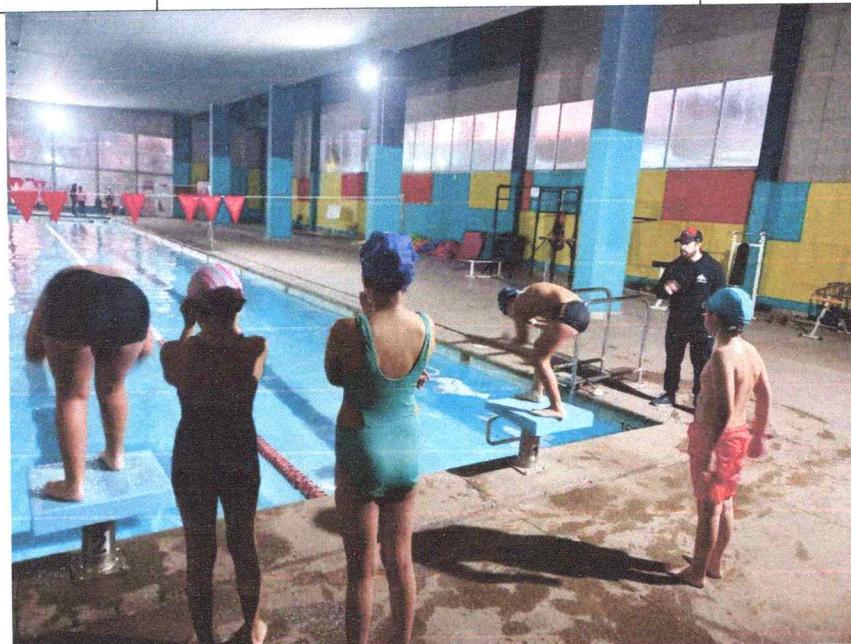
Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

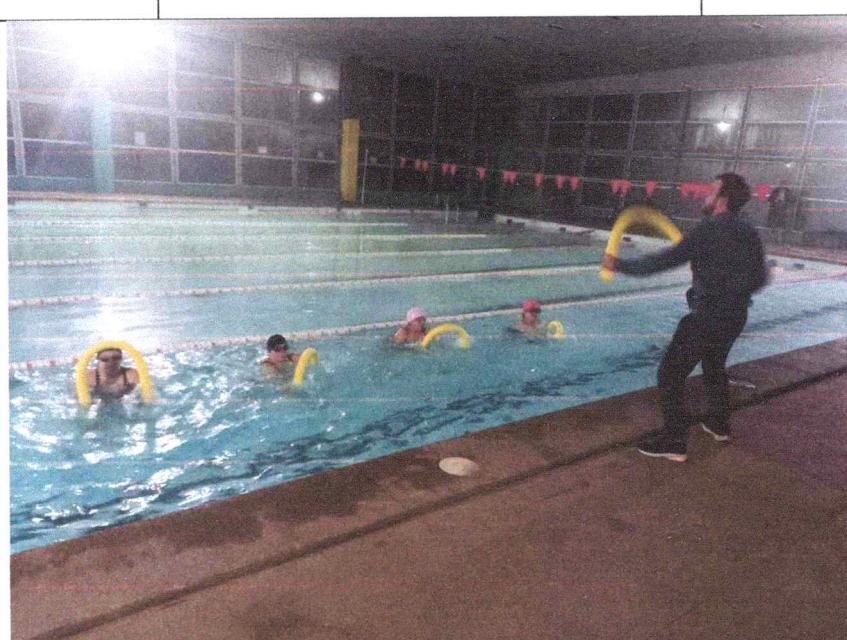


Fecha Cobertura: 2024-07-09	Descripción Cobertura: spinning	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-10	Descripción Cobertura: power hidro	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------

Fecha Cobertura:  
2024-07-11Descripción Cobertura:  
natacion infantilTipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍAFecha Cobertura:  
2024-07-12Descripción Cobertura:  
natacion adultoTipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

		
Fecha Cobertura: 2024-07-15	Descripción Cobertura: power hidro	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
		
Fecha Cobertura: 2024-07-17	Descripción Cobertura: natacion adulto	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>



Fecha Cobertura:  
2024-07-18Descripción Cobertura:  
natacion infantilTipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

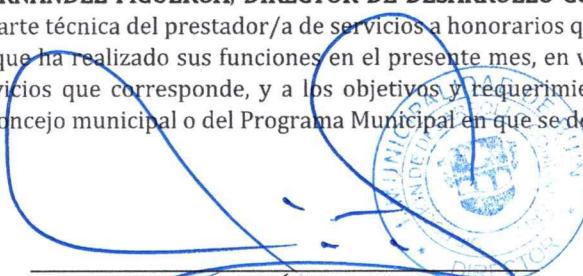
**V.- Observaciones.**

Sin Observaciones

NICOLAS ALLENJO ELGUETA  
PRESTADOR

**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

  
JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

DIRECTOR  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

  
FREDDY LEONARDO GARRASCO  
SALAZAR  
COORDINADOR (A) PROGRAMA