

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

<b>JULIO</b>	<b>2024</b>
<b>Mes</b>	<b>Año</b>

### I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto.	Alcaldicio: 802	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

### II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

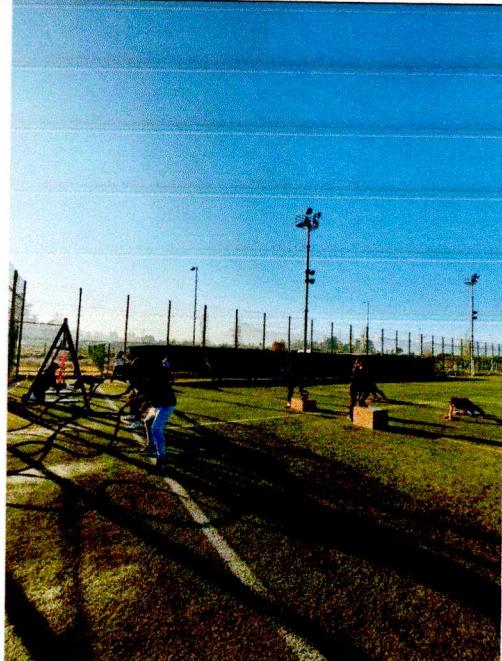
- **PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**  
 PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Se ejecuta taller Activamente de entrenamiento en horario Am. Se realizan 3 series a la planificación semanal con bajas cargas en las estaciones que corresponden. Se enfoca en personas adultas mayores de edad que tengan tiempo en las mañanas de entrenar. Intensidad es individual, siempre exigiendo sobre la media de la percepción de esfuerzo, así en todos los talleres de entrenamiento.
- Se realiza taller CrossCircuit de modelo más intenso por la cantidad de gente se deben colocar más estaciones de ejercicios. Se ejecutan 3 series el primer día. Asisten aproximadamente 60 personas.
- Se realiza clase de fútbol para la Escuela Municipal de Buin (E.F.M). Categoría 2015, 2016 y 2017. Trabajar la opción de pase para un mayor trabajo en equipo. Se establecen los puestos dentro de la cancha para ir moldeando ciertas habilidades demostradas en clases y así potenciar alguna posición dentro de la cancha. Pases, Ataque en trios al arco con defensas 1 o 2, Disparos al arco y finalizar con fútbol.
- Taller Activamente, se realizan 4 series, se aumentan las cargas en las estaciones. Tiempos de descanso más cortos para más intensidad.
- Se ejecuta taller Cross Circuit, entrenamiento enfocado en adultos, segundo día sin 4 vueltas al circuito de ejercicios.
- Planificaciones de las próximas clases. Considerando el avance de los alumnos y aplicar nuevos ejercicios.
- Clases de entrenamiento funcional taller Activamente. Se mantienen las 4 series y los tiempos de ejecución se alargan un poco más y las pausas se mantienen ajustadas para más intensidad.
- Entrenamiento a la E.F.M. Categorías 2015, 2016 y 2017. Se realizan trabajos de coordinación, practicar cabecear el balón, disparos al arco y fútbol. Se hace entrega del trofeo al alumno destacado de la semana.
- Taller Activamente, entrenamiento funcional para adultos. Se realiza en horario am. 3 series al circuito de ejercicios.
- Ejecución taller Cross Circuit. Para adultos y jóvenes mayores de edad, se realizan 3 series y se enfoco el entrenamiento en el tren inferior.
- Escuela municipal de Buin. Clases de fútbol para la categoría 2015 - 2017. Pases y conducción del balón, disparos al arco en ataque contra defensas. Se finaliza con fútbol, 3 equipos.

- Taller Activamente en horario am. Se realizan 4 series, se acortan tiempos de pausa y descanso
- Cross Circuit, taller de entrenamiento para mayores de edad. Se realizan 4 vueltas al circuito de ejercicios. Intensidad alta por la cantidad de ejercicios que lo determina la asistencia qué haya.
- Revisión de materiales deportivos y orden.
- Planificaciones de talleres para la próxima semana.
- Entrenamiento taller Activamente, se mantienen las 4 series pero se alargan los tiempos de ejecución en cada estación de ejercicio. Elongación para vuelta a la calma.
- Clases de fútbol para la escuela municipal de buin. Se trabaja lo táctico y la coordinación. Circuito de pases simulando realidad de juego y finaliza con disparo al arco. Fútbol para terminar la clase y feedback con la elongación.
- Taller Activamente entrenamiento funcional, 3 series enfocadas en el tren superior.
- Entrenamiento funcional taller Cross Circuit. 3 series a la planificación.
- Entrenamiento funcional taller Activamente se suma una 4 serie al entrenamiento.
- Cross Circuit entrenamiento funcional de intensidad media-alta. 4 series a la planificación.
- Planificación de las siguientes clases. Revisión de materiales deportivos y considerando feedback de las clases pasadas.
- Se ejecuta taller Activamente realizado en horario am. 4 vueltas al circuito de ejercicios. Se prolonga el tiempo de ejecución y las pausas entre cada estación se mantienen.
- Clases de fútbol para la escuela municipal de buin. Pases, 1vs1, disparos al arco y fútbol para finalizar.

**IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).**

Fecha Cobertura: 2024-07-01	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
		
Fecha Cobertura: 2024-07-02	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>



Fecha Cobertura: 2024-07-03	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-05	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-08	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-09	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-10	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-07-12	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------



## V.- Observaciones.

Sin Observaciones

CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS  
PRESTADOR

## CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA  
DIRECTOR  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO