

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

JULIO ✓	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	LUIS ENRIQUE PLAZA FLORES ✓		
2.- Rut.	✓		
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 802 ✓	Imputación: 215.21.04.004.001 ✓	Centro de Costos: 25.05.04 ✓
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024 ✓		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- **Profesor y Entrenador de Fútbol.**
Profesor y coordinador de la Escuela de Fútbol Municipal

III.- Descripción de las funciones realizadas.**INFORME DE CLASES ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL DE BUIN.**

Fundamentos y contenidos a trabajar durante el mes.

Parte inicial del entrenamiento. Calentamiento orientado a la preparación de Test físico basado en el desarrollo aeróbico, fuerza y capacidad.

Parte Principal del entrenamiento. Juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido/ ejercicios de resistencia y capacidad, adaptados a su edad y capacidades específicas.

Parte final del entrenamiento. Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

Vuelta a la calma. Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

- En lo físico: psicomotricidad aplicada al fútbol, con juegos de lateralidad; percepción espacial; coordinación y lateralidad.
- Parte inicial del entrenamiento. Calentamiento orientado a la preparación de Test físico basado en el desarrollo aeróbico, fuerza y capacidad.
- Parte Principal del entrenamiento. Juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido/ ejercicios de resistencia y capacidad,

adaptados a su edad y capacidades específicas.

- Parte final del entrenamiento. Juego de fútbol con 3 porterías: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido con un arquero; el otro mediante un sistema de ataque directo ataca 2 porterías, por las que tiene que pasar el jugador con el balón en conducción. Una vez conseguido el objetivo, inmediatamente inicia una reconversión con todo su equipo para atacar el arco defendido por el único portero.

- Vuelta a la calma. Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL ESCUELA MUNICIPAL DE BUIN

- Parte inicial: calentamiento previo orientado a la movilidad articular, ejercicios de desarrollo aeróbico con y sin balón; juegos de coordinación y equilibrio y resistencia.

- Parte principal: ejercicios técnico-tácticos, basado en las transiciones del juego. Ejercicios de amplitud en ataque, ejercicios de recuperación de balón en defensa, mediante posicionamiento y coberturas.

- Parte final: juego de fútbol libre.

- Retroalimentación y vuelta a la calma: estiramientos y elongaciones; control de asistencia a la clase; análisis de los fundamentos y contenidos practicados.

ENTRENAMIENTO ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN

Inicio de la clase: Elementos de la conducción: Cond. Corta/Larga/Cambio sentido/Cambio

Dirección. Control y Pase /Superficie de contacto / Secuencia técnica / Dominio de balón / desarrollo del pie menos hábil con el balón.

- Parte principal: Juegos de tenencia y posesión de balón e iniciación al juego del fútbol. Fútbol 7 /Fútbol 9 /Fútbol 11 Parte principal: Ejercicios de estructura/Movilidad/Visión periférica en las acciones del juego. Ejercicios de duelos en superioridad e inferioridad numérica.

- Fútbol libre, aplicando los fundamentos y contenidos practicados en la clase.

- Vuelta a la calma: elongación y estiramientos; control de asistencia; análisis de la jornada.

CLASES DE FÚTBOL ESCUELA MUNICIPAL DE BUIN

Parte inicial del entrenamiento: Calentamiento previo: ejercicios de coordinación y psicomotricidad aplicada al fútbol.

- Parte Principal del entrenamiento: Juegos y ejercicios de anticipación y cobertura. Juegos de fútbol simplificado 3x3 / 5x2/ ejercicios de triangulación y remate. Rondós físico-técnicos. Acciones de ataque-defensa y tenencia de balón.

- Parte final del entrenamiento: Juego de fútbol libre con dos equipos. Evaluaciones técnicas y tácticas aplicadas al juego.

- Vuelta a la calma: Elongaciones y estiramientos. Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

CLASE DE FÚTBOL E.F.M.B. JULIO 2024.


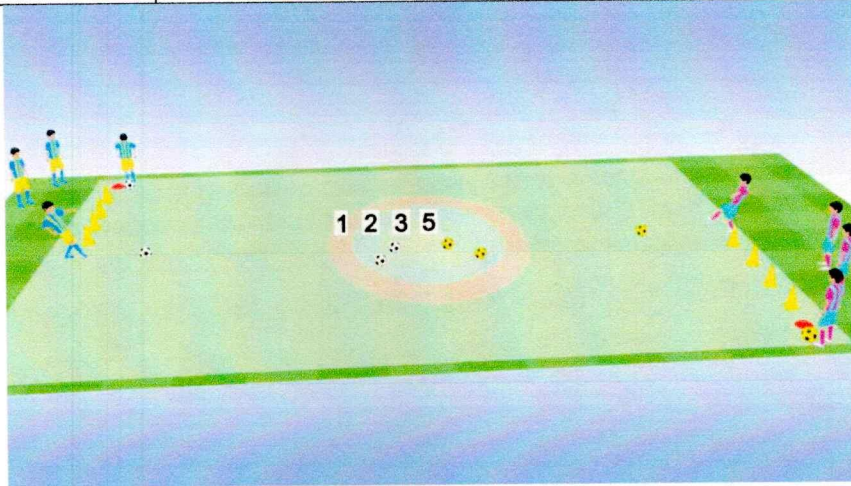
Parte inicial del entrenamiento: Calentamiento orientado a la movilidad articular – ejercicios de coordinación y desplazamientos laterales. Juegos de secuencia técnica y conducción del balón.

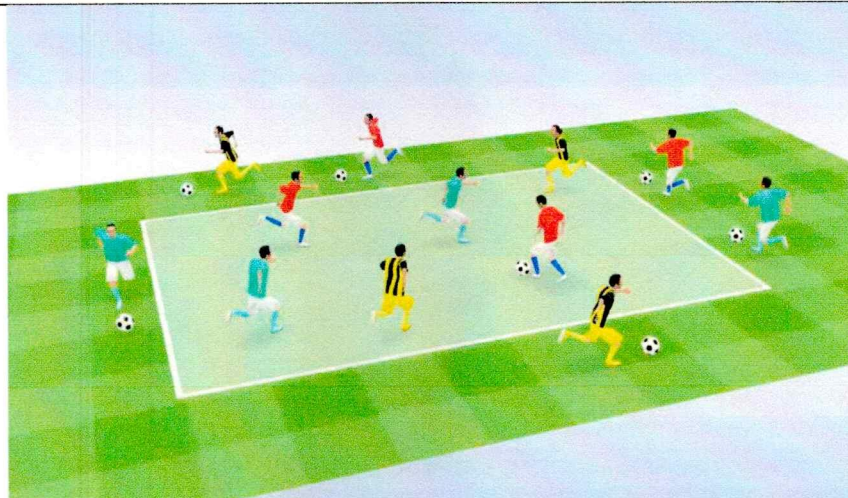
- Parte Principal del entrenamiento: Ejercicios y juegos orientados al desarrollo de las capacidades físicas y habilidades, mediante principios de juegos relacionados con la toma de decisiones rápidas en el juego del fútbol. Ejemplos: juegos de fútbol reducido / juegos de fútbol con 4 porterías/

ejercicios de duelos...etc.

- Parte final del entrenamiento: Juego de fútbol con tema: un equipo juega mediante un sistema de ataque construido; otro mediante un sistema de ataque directo.
- Vuelta a la calma: Retroalimentación sobre los Fundamentos y Contenidos practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano,
- ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN: atención de apoderados; reunión con profesores para análisis de fundamentos y contenidos a desarrollar en cada serie, según la edad que corresponda; elaboración e informes de actividades de la E.F.M.B. A encargado de Deportes.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-07-02	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-07-02	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-07-05	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-07-05

Descripción Cobertura:
FOTOGRAFÍA

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA


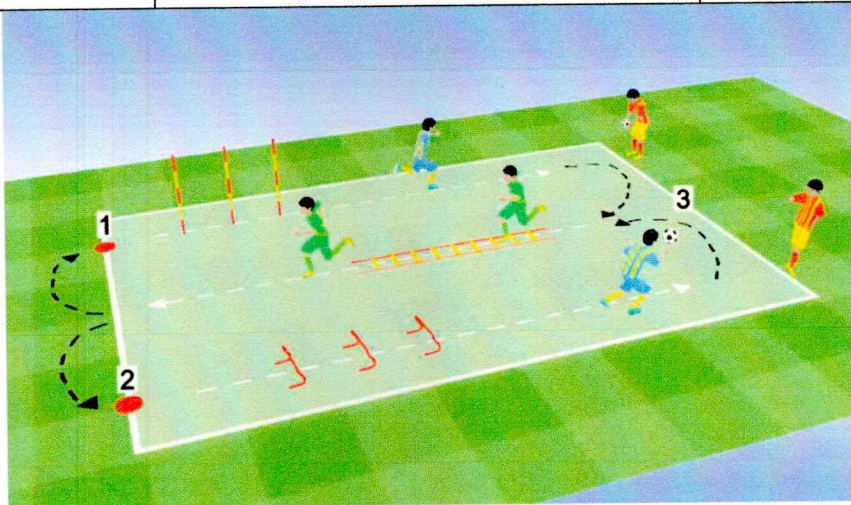
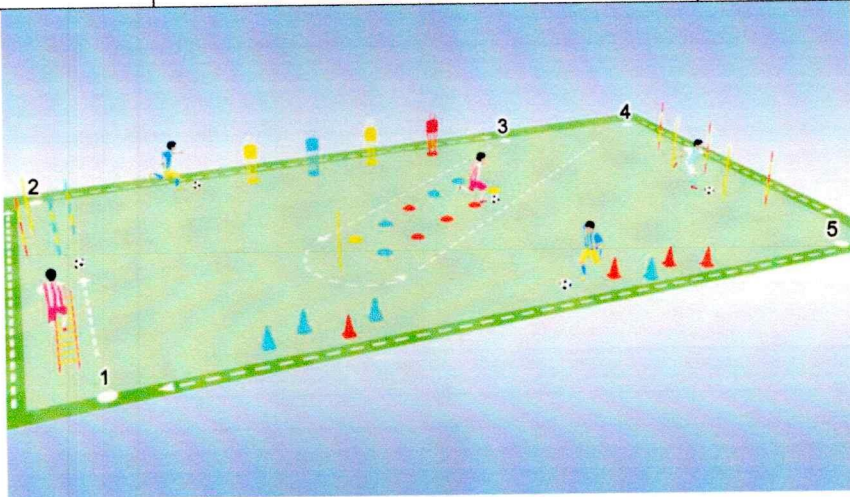


Fecha Cobertura:
2024-07-09

Descripción Cobertura:
FOTOGRAFÍA

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-07-09	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-07-09	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-07-12	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-07-12	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA

		
Fecha Cobertura: 2024-07-12	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-07-19	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-07-19	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-07-19

Descripción Cobertura:
FOTOGRAFÍA

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA


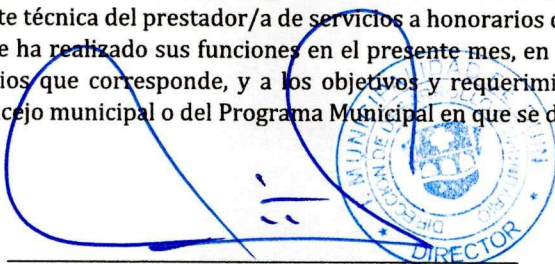


V.- Observaciones.

Sin Observaciones

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA