

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

AGOSTO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	ENA AILIN CALDERON QUILODRAN		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2139	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 250448
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO- CENTRO DE FORMACIÓN MUNICIPAL 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

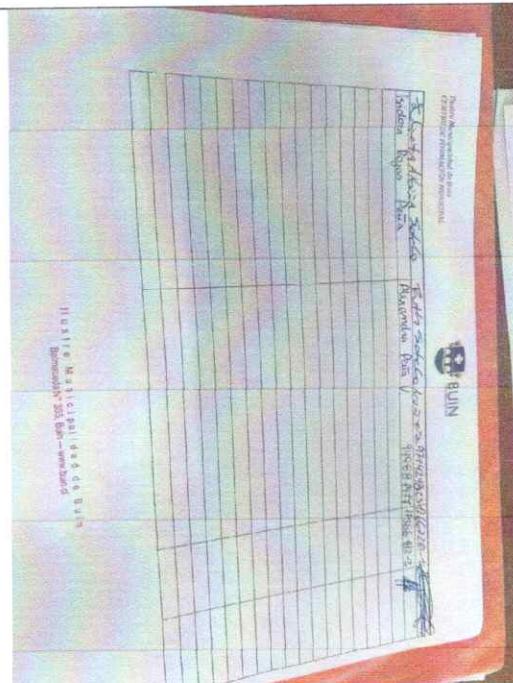
- Contar con una persona que apoye en ejecución y objetivos del programa Centro de Formación 2024.
- Monitor de taller de gimnasia rítmica.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

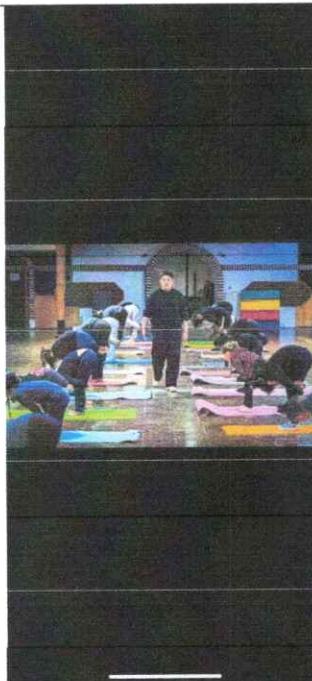
- SE PARTE LA CLASE A LAS 19:00 HRS.
- SE COMIENZA CON UN TROTE DE 10 MINUTOS COMO CALENTAMIENTO.
- SE SIGUE CON LAS ELONGACIONES Y PREPARACIÓN FÍSICA. LA PREPARACIÓN FÍSICA SERÁ ENFOCADO EN EL TRABAJO DE CORE ABDOMEN, DORSALES Y TRICEPS.
- SE INTRODUCEN LOS TRABAJOS EN MOVIMIENTO DE LA DISCIPLINA, SALTOS, GIROS Y EQUILIBRIOS EN DIAGONALES.
- SE SIGUE CON LA PRACTICA DE ESQUEMA GRUPAL PARA LA PRÓXIMA PRESENTACIÓN.
- SE LES DA UN BREAK A LAS GIMNASTAS PARA HIDRATARSE.
- SE PASAN CON MÚSICA LAS GALAS CORRESPONDIENTES A LAS FIESTAS PATRIAS.
- POR ÚLTIMO, SE REPASAN LOS ESQUEMAS PRECOMPETITIVOS.
- SE TERMINA LA CLASE A LAS 21:00 HRS.
- SE COMIENZA LA CLASE A LAS 19:00 HRS.
- SE PARTE CON LAS ELOGACIONES GENERALES, PIERNAS, ESPALDA, HOMBROS Y PIES. EL CALENTAMIENTO DE ESTE DÍA TUVO ESPECIAL ÉNFASIS EN LAS ONDAS CORPORALES Y ELONGACIÓN DE ESPALDA.
- SE SIGUE CON LA PRACTICA DE DIFICULTADES CORPORALES. ESTA CLASE SE LES INTRODUJO A LAS GIMNASTAS LOS SALTOS FUNDAMENTALES EN LA GIMNASIA RÍTMICA, CON ESTA BASE SE PODRÁ IR AVANZANDO DE MEJOR MANERA.
- PRACTICAN LAS GALAS QUE SE PRESENTARÁN EN FIESTAS PATRIAS.
- TIENEN UN PEQUEÑO BREAK PARA HIDRATARSE Y PARA COMER UNA COLACIÓN SALUDABLE.
- SE PRACTICAN NUEVAMENTE LAS GALAS PARA SEGUIR AVANZANDO Y SE PASAN CON MÚSICA.
- SE TERMINA LA CLASE A LAS 21:00 HRS.
- SE COMIENZA CON LA CLASE A LAS 19:00 HRS.
- PARTEN CON UN HABITUAL TROTE DE 10 MINUTOS PARA CALENTAR.
- SE SIGUE CON LAS ELONGACIONES, SE TRABAJO DE TAL MANERA QUE SE VIERON INVOLUCRADOS TODOS LOS SEGMENTOS. SE TRABAJARON TAMBIÉN LAS ONDAS CORPORALES, TANTO ESTÁTICAS COMO EN MOVIMIENTO (DIAGONALES)
- SE SIGUE CON LA PRÁCTICA DE LA COREOGRAFÍAS PARA EL DÍA 26, SE AFINAN ÚLTIMOS DETALLES Y SE DEJA COMPLETAMENTE FINALIZADA.

- SE SIGUE CON EL ENTRENAMIENTO DE GALAS DE FIESTAS PATRIAS.
 - SE LES DA UN BREAK A LAS GIMNASTAS PARA HIDRATARSE.
 - SE SIGUE CON LA PRÁCTICA DE COREOGRAFÍAS.
 - SE REPASAN ESQUEMAS PRE COMPETITIVOS.
 - SE TERMINA LA CLASE A LAS 21:00 HRS.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).



Fecha Cobertura: 2024-08-01	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-01	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-01	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

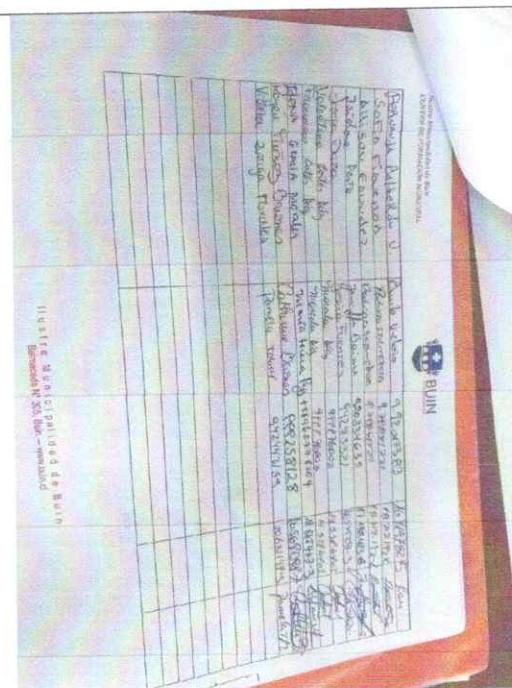


Fecha Cobertura: 2024-08-01	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-06	Descripción Cobertura: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

Fecha Cobertura: 2024-08-06	Descripción Cobertura: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-06	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-06	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura:
2024-08-13

Descripción Cobertura:
FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

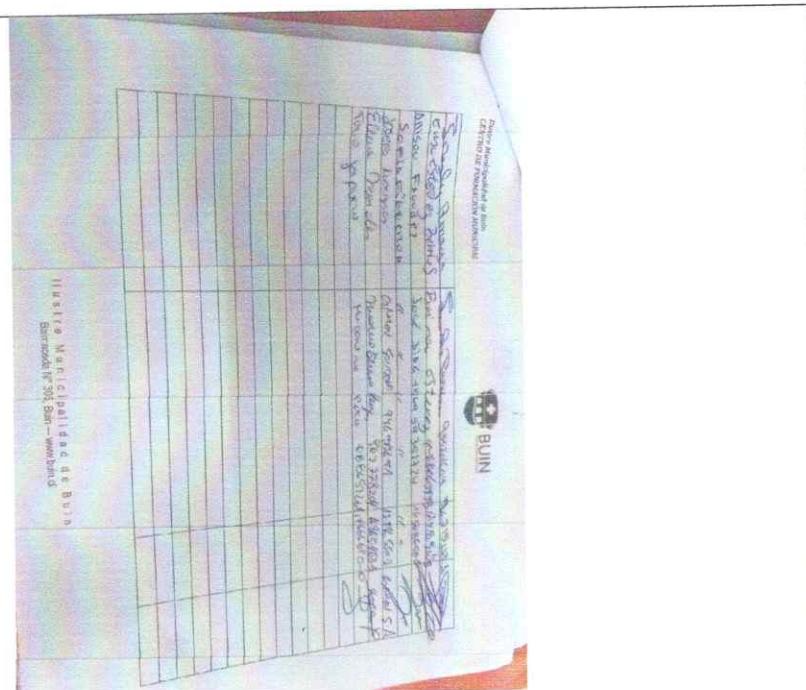


Fecha Cobertura:
2024-08-13

Descripción Cobertura:
FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura: 2024-08-13	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-13	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

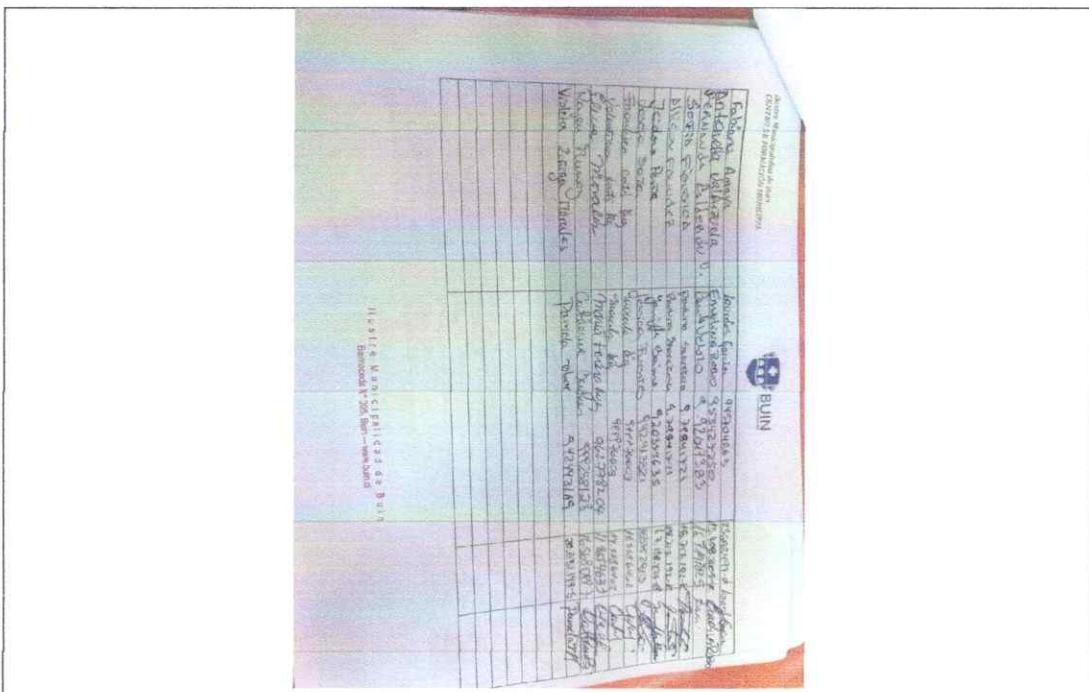


Fecha Cobertura: 2024-08-08	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-13	Descripción Cobertura: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

Fecha Cobertura: 2024-08-13	Descripción Cobertura: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-08	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



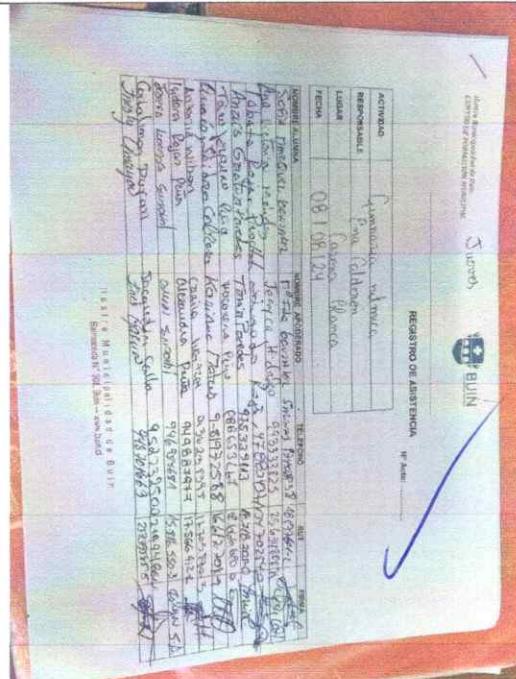
Fecha Cobertura: 2024-08-08	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-08	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-08	Descripción Cobertura: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-08	Descripción Cobertura: HOJA DE ASISTENCIA DE GIMNASTAS	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-06	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-06	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA DE ENTRENAMIENTO	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

V.- Observaciones.

Sin Observaciones

EN AILIN CALDERON QUILODRAN
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

CRISTINA ELISA DONOSO BERRIOS
COORDINADOR (A) PROGRAMA