

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

AGOSTO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 1568	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.04.22
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa taller de masoterapia 2024**
 Realizar difusión de talleres Realizar taller de masoterapia 2024 Realizar presentación al terminar cada taller

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Se realiza taller de masoterapia básica

Se da inicio a taller registrando asistencia y dando bienvenida a los alumnos

IntroducciónEn esta clase analizaremos los conocimientos de los alumnos en cuanto a la masoterapia, los mitos y verdades.Comenzamos con una presentación de cada uno de nosotros, luego una pequeña explicación siempre recalando que esto es un taller básico a diferencia de un curso más profesional, se les explica la diferencia a los alumnos de la carrera profesional, donde pueden estudiar y cuánto dura aproximadamente la carrera.

Teoría de la Masoterapia:En la Teoría de la masoterapia analizamos en todos el cuadernillo, dentro de los alumnos tenemos una persona no vidente, lo cual leer entre compañeros hace que alumno pueda comprender lo realizado.

El significado del nombre donde comenzó todo, siguiendo con la teoría vimos los beneficios de la masoterapia y la importancia que tuvo en el año 1816 cuando el Doctor Balfour trató con éxito el reumatismo aplicando la técnica percusión y en el mismo siglo la reina Victoria se benefició con la masoterapia.

Algunos de los beneficios que se les enseña a los alumnos son los siguientes alivio del dolor, analgesia, sedación, reduce tensión muscular, mejora la circulación, disminuye edemas, libera adherencias entre otros; también vimos las contraindicaciones y cada caso a analizar antes de realizar un masaje terapéutico, explicamos la importancia de realizar siempre antes que todo el anamnesis al paciente ya que es donde uno conoce la necesidad de ellos, lo que debemos realizar y si tiene alguna enfermedad importante, si cuidamos la integridad del paciente y del terapeuta.Movimiento fundamental en esta ocasión explicamos los movimientos fundamental para hacer una masoterapia como por ejemplo:deslizamiento, amasamiento, fricción, pellizco, percusión, vibración.Primeros Auxilios:Explicamos la importancia de saber qué hacer en situaciones de emergencia, primeramente mantener la calma, tener un teléfono de algún familiar entre otros, e les recomienda en este punto, realizar el taller de primeros auxilios para tener mayor información.Explicamos sobre la anatomía, el sistema óseo, números y nombre del esqueletoto la división del cuerpo humano, la cara, el tronco, las funciones de los huesos, los tipos de músculos que mueven el esqueleto, los músculos en general.Terminamos con toda la parte teórica y se les

entrega la hoja de prueba la cual deben traer la próxima clase. Se termina con una clase pasando la lista y conversando con algunos alumnos de manera personal ya que algunos tienen dudas o consultas.

Materiales:

Cuadernillos Lápiz Estufa Aromaterapia

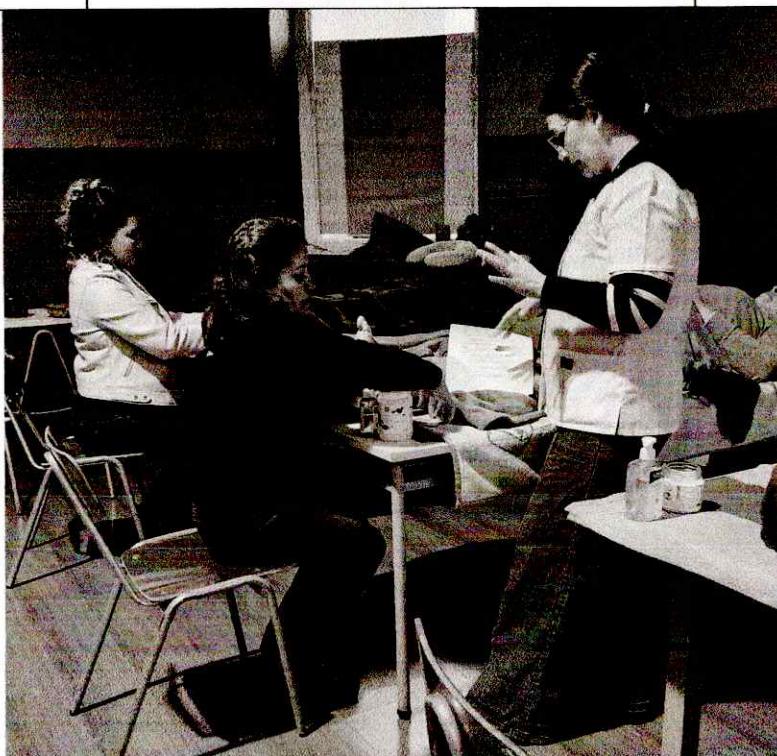
Se realiza taller de Masoterapia básica

Introducción: En este informe podrán ver los logros, avances, cumplimiento y participación de cada alumno, además de sus intenciones de seguir aprendiendo sobre la masoterapia.

Taller Práctica: Este fue nuestro último día en donde los alumnos juntos a sus compañeros, practicaron todo lo aprendido, algunos de ellos tenían preguntas sobre necesidades personales de salud y se les enseñó caso a caso, terminamos con un círculo reflexivo en cuanto a la experiencia que ellos vivieron en este taller.

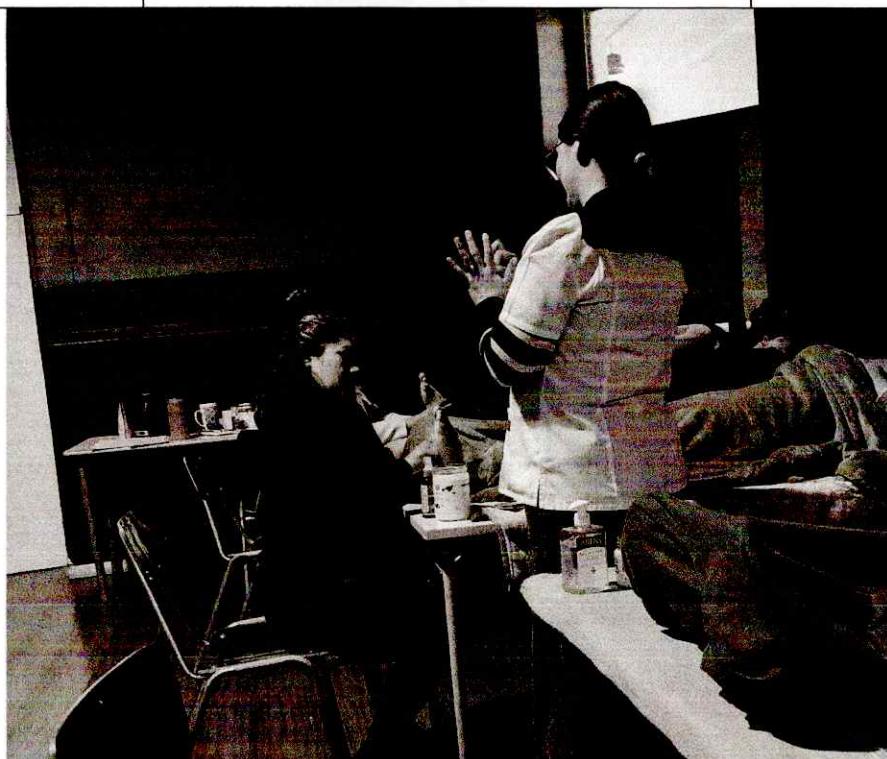
Cada alumno al realizar masajes practicó siendo guiados donde se responde sobre las dudas que vayan teniendo durante la clase. Materiales a utilizar: Cuadernillos Parlante Aceite de coco Mantas Colchoneta Almohada Aromaterapia

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-08-17	Fotografía	FOTOGRAFÍA
		
2024-08-17	Fotografía	FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



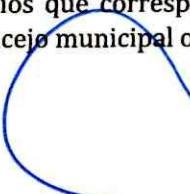
V.- Observaciones.

Sin Observaciones

KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.


JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO


LISSETTE JASMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR (A) PROGRAMA



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

AGOSTO	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA		
2.- Rut.			
3.- N ^o Decreto.	Alcaldicio: 2400	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 250422
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- **Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa de masoterapia avanzado 2024 impartidos los días sábados.**
 Realizar difusión del taller, realizar taller de masoterapia avanzado y realizar presentación al terminar el taller.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Se realiza taller de masoterapia avanzada correspondiente a Programa Mujeres Jefas de Hogar
 Se registra asistencia y damos bienvenida dando una pequeña presentación de los alumnos y su interés de realizar taller

IntroducciónEn esta clase analizaremos las cuatro fases de la masoterapia, nos introduciremos en el drenaje linfático modelador y aparatoroliga.Comenzamos la clase presentándonos y leyendo en cuadernillo del taller, como este grupo es del taller Avanzado y ya tomaron el taller básico se le envío vía WhatsApp videos para que pudieran ensayar en sus casa y hacer la clase mucho más rápido, realizamos inmediatamente la prueba del cuadernillo, solo pocas faltaron por contestar y se realizará la próxima clase.En la parte teórica explicamos las distintas diferencias de técnicas de drenaje linfático, la razón por la cual el paciente no debe quedar ni con moretones, ni adolorido. Como las técnicas son muy similares a las de masoterapia y solo cambia cuando usamos aparatos, vimos videos para poder ver visualmente los movimientos de amasamiento con drenaje, deslizamiento con drenaje etcétera.

En la próxima clase daremos a conocer como se usa la maderoterapia.Materiales VideosCuadernilloAromaterapia.

HervidorTéCafé Azúcar Endulzante

Se realiza taller de masoterapia avanzada, correspondiente a Programa Mujeres Jefas de Hogar

Se registra asistencia de alumnos

Taller práctico y final:En esta clase final las alumnas que lograron participar en todas las clases, llegan con el conocimiento estudiado, prácticamente hacen los masajes solas, aplican las maniobras a la perfección y se nota que van más allá de lo que se les ha enseñado, ven videos, participan con otros colegas, se juntan entre ellas para hacer proyectos, se nota una gran capacidad de querer ser autosuficiente tanto en el conocimiento como en lo económico.

Las alumnas piden que pueda mencionar que desean aprender en un futuro otras técnicas que saben que esta profesora les puede enseñar.

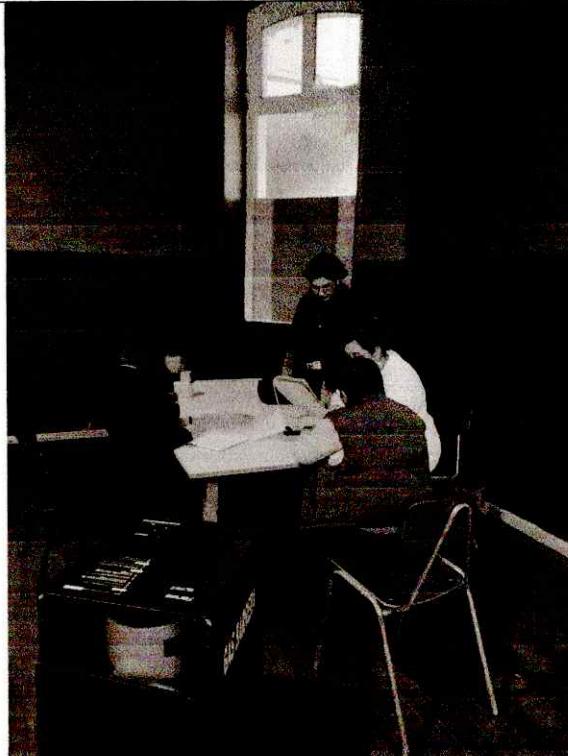
Muchas de ellas ya tiene sus camillas y siguen comprando materiales para darle valor a su trabajo.

Materiales que se utilizaron para taller de masoterapia avanzado

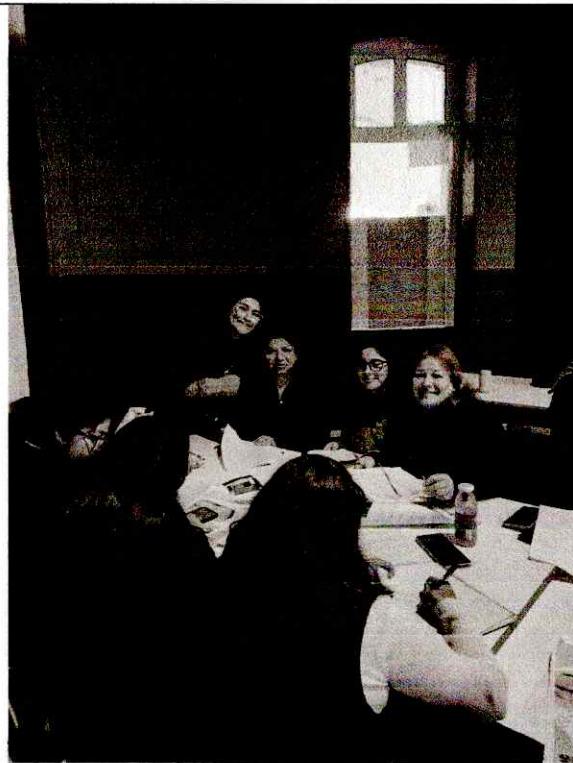
-Aceite s e coco-Cremas para masaje-Aromaterapia Videos-Cuadernillo

- Camillas
- Almohada

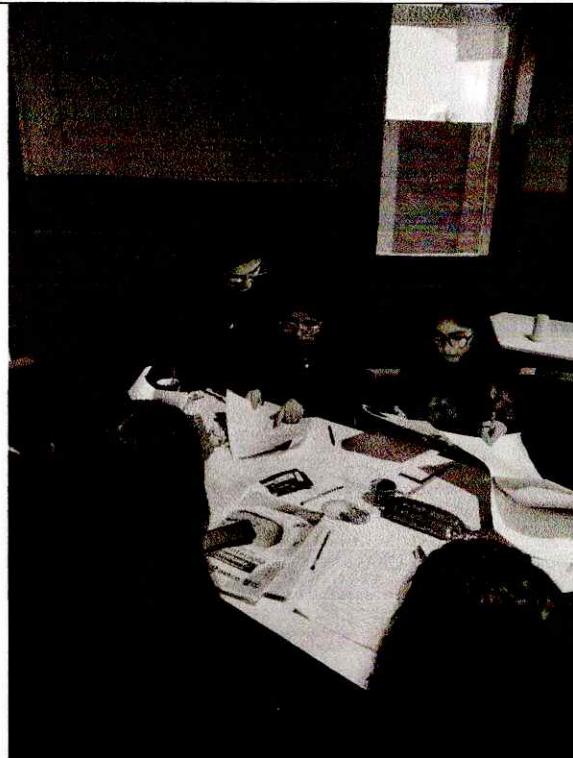
IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-08-03	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-08-03	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA

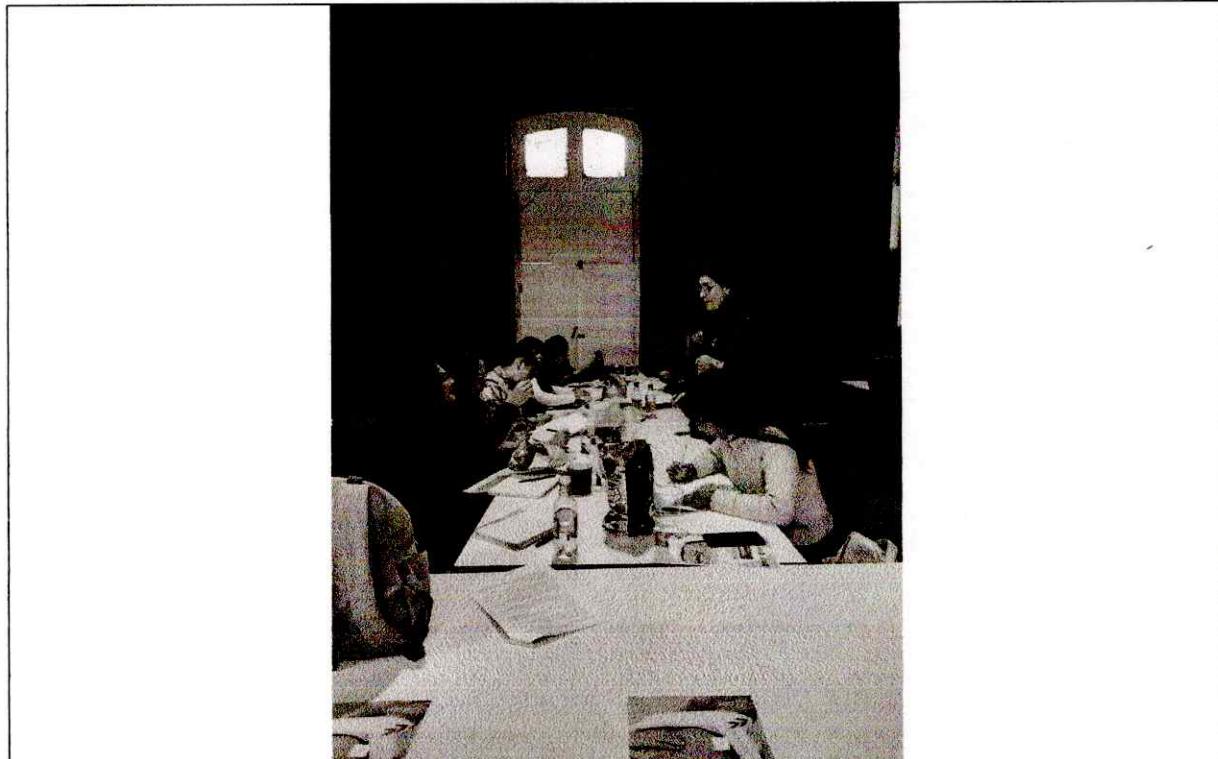




Fecha Cobertura: 2024-08-03	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-03	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

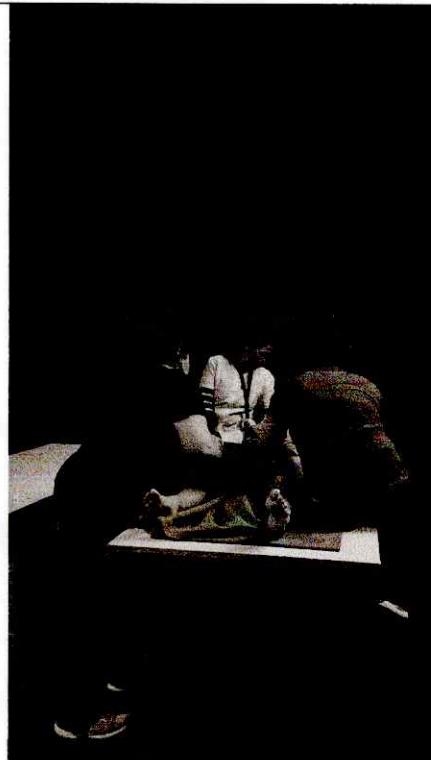


Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

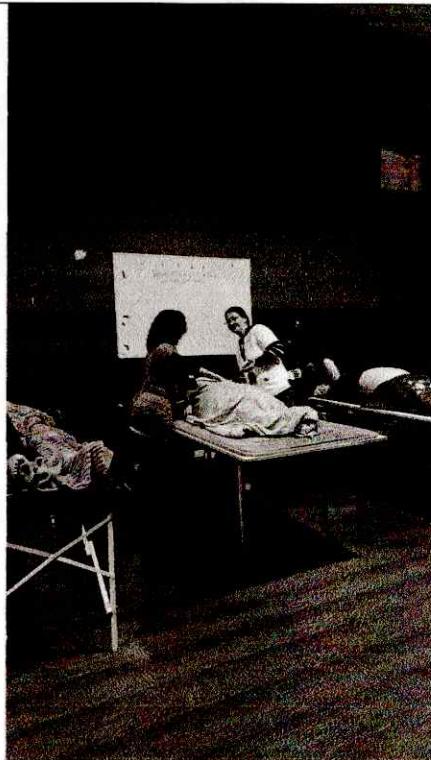


Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

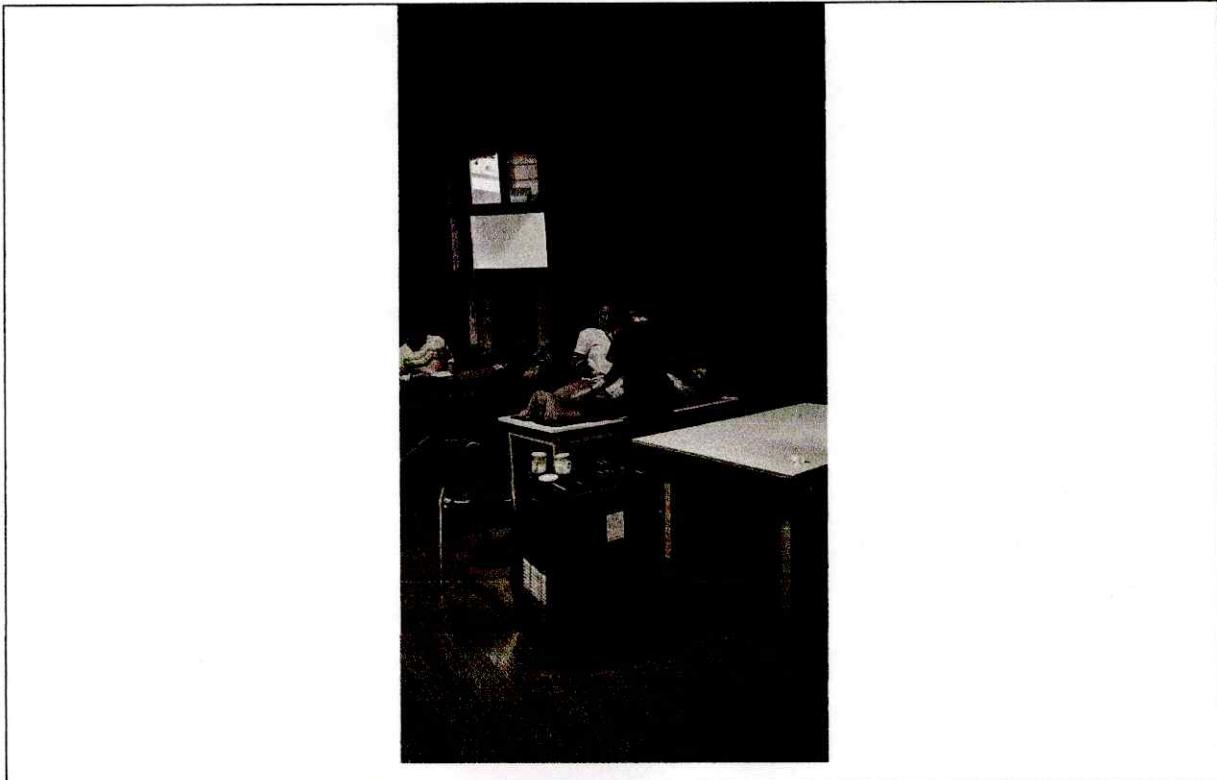




Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	---	---



Fecha Cobertura: 2024-08-17	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	---	---



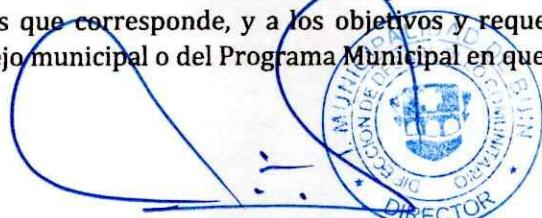
V.- Observaciones.

Sin Observaciones

KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.


JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO


LISSETTE JASMIN SOTO FARIAZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA

