

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

SEPTIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	PABLO ANDRÉS ALVAREZ SILVA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2526	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- **REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO**
- PROFESOR DE CLASES GRUPALES EN RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO; CLASES DE NATACIÓN INFANTIL, ADULTO E HIDROGIMNASIAS. SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Apoyo en las actividades deportivas del recinto.
- Salvataje en piscina temperada Maipo.
- Toma de asistencia de alumnos.
- Clase de natación adulto: primera clase del mes, se relaciona diagnóstico a los alumnos nuevos para conocer las habilidades dentro del medio acuático. Alumnos antiguos, realizan un calentamiento y nadan a lo largo de la piscina en estilo libre, luego realizan trabajo de pateo dentro del agua utilizando implementos de natación, nadando a lo largo de la pista, para ir retomando la natación solo se realizaron las correcciones correspondientes de cada alumno, se termina con un nado estilo libre para ir recuperándose, término de la clase se termina con un estiramiento de cuerpo completo y vuelta a la calma
- Salvataje en piscina temperada Maipo.
- Apoyo en actividades deportivas del recinto.
- Asistencia de alumnos de las clases de hidro gimnasia y natación adulto.
- Clase de natación adulto: clase de hoy consiste en diagnóstico de alumnos nuevos para conocer el nivel de nado en el agua para conocer sus habilidades. Alumnos antiguos, comienzan con un nado suave y se trabaja, en el mejoramiento de la técnica de pateo dentro del agua, realizando lo a lo largo de la pista de nado. Como término, realizan un estiramiento de cuerpo completo de recuperación.
- Clase de hidro gimnasia adulto mayor: clase consiste en el bienestar de los alumnos y la vida deportiva, clase estuvo enfocado en el trabajo completo, y se trabajó especialmente la fuerza y resistencia dentro del agua con implementos de natación.
- atención a usuarios de la piscina
- salvataje en piscina Maipo
- apoyo en actividades deportivas de piscina Maipo
- clases de natación adulto: clase de natación a usuarios que no saben flotar o desplazarse por el agua, a los alumnos nuevos se realizan ejercicios básicos de respiración y desplazamiento dentro del agua con ayuda de implementos de natación, como, por ejemplo; desplazarse por el agua como implemento de natación y realizando y tomando el aire por la boca y botando adentro del agua.

- alumnos antiguos trabajan en mejorar los 4 estilos de natación y trabajando la distancia, como por ejemplo; calentamiento 400 metros libre, 200 metros de crol, 200 metros de espalda, 200 metros de pecho y 200 metros de mariposa
- Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente.
- Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nadar o desplazarse por el agua, primera semana se realiza diagnostico a los alumnos nuevos para saber el nivel de cada alumno y preparar la pauta de trabajo en el mes de septiembre.
- clase de hidro gimnasia: clase para personas de 3 edad y con poca actividad física, nuestra misión es incentivar la vida sana y la actividad deportiva dentro del agua: clase consiste en trabajar fuerza en el tren inferior y tren superior y ayudado por implementos de natación para realizar los ejercicios dentro del agua
- clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nadar o desplazarse por el agua, primera semana se realiza diagnóstico a los alumnos nuevos para saber el nivel de cada alumno y preparar la pauta de trabajo en el mes de septiembre. clase de hidro gimnasia: clase para personas de 3 edad y con poca actividad física, nuestra misión es incentivar la vida sana y la actividad deportiva dentro del agua: clase consiste en trabajar fuerza en el tren inferior y tren superior y ayudado por implementos de natación para realizar los ejercicios dentro del agua
- Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente.
- Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- actividades extraprogramáticas para niños que no saben flotar de edades de 5 a 10 años: alumnos nuevos comienzan a realizar deslizamientos a lo largo de la pista de nación con implementos a la cintura. alumnos se desplazan solo con implementos en las manos y realizan pateo de crol a lo largo de la pista de entrenamiento x3 alumnos realizan bombitas en parte profunda de piscina y se van nadando a la parte final de piscina
- Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente.
- Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nadar o desplazarse por el agua, primera semana se realiza diagnostico a los alumnos nuevos para saber el nivel de cada alumno y

preparar la pauta de trabajo en el mes de septiembre.

- alumnos antiguos de natación: alumnos antiguos trabajan un calentamiento de 400 mt. libre, 200mt. de pateo con tabla, trabajo de crol con tabla 200mt., nado de espalda 200mt., nado de pecho 200mt., nado de mariposa 200mt.
- clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nadar o desplazarse por el agua, primera semana se realiza diagnóstico a los alumnos nuevos para saber el nivel de cada alumno y preparar la pauta de trabajo en el mes de septiembre. alumnos antiguos de natación: alumnos antiguos trabajan un calentamiento de 400 mt. libre, 200mt. de pateo con tabla, trabajo de crol con tabla 200mt., nado de espalda 200mt., nado de pecho 200mt., nado de mariposa 200mt.
- clase de hidro gimnasia adulto mayor: clase es para persona con poca actividad física, nuestra misión es incentivar la vida sana y la actividad física dentro del agua: trabajo de hoy nos enfocamos en la flexibilidad de cuerpo completo y con ayuda de implementos de natación
- Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente.
- Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- salvataje en piscina temperada Maipo.
- supervisión de usuarios al ingresar a la pileta
- Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente.
- Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- Clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nadar o desplazarse por el agua, primera semana se realiza diagnóstico a los alumnos nuevos para saber el nivel de cada alumno y preparar la pauta de trabajo en el mes de septiembre. alumnos antiguos de natación: alumnos antiguos trabajan un calentamiento de 400 mt. libre, 200mt. de pateo con tabla, trabajo de crol con tabla 200mt., nado de espalda 200mt., nado de pecho 200mt., nado de mariposa 200mt.
- Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente.
- Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- Clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nada y no pueden desplazarse dentro del agua: trabajo del día se sigue trabajando en ejercicios básicos de natación: desplazamiento con trabajo de natación a lo largo de la pista y realizando pateo de crol con braceo de crol con los 2 brazos, nado de crol sin toma de aire, nado con tabla de natación y tratando de tomar el aire a raz de agua, etc

- Clase de hidro gimnasia: clase para personas de 3 edad y con poca actividad física, nuestra misión es incentivar la vida sana y la actividad deportiva dentro del agua: clase consiste en trabajar fuerza en el tren inferior y tren superior y ayudado por implementos de natación para realizar los ejercicios dentro del agua
- Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente.
- Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- Clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nadar o desplazarse por el agua, primera semana se realiza diagnóstico a los alumnos nuevos para saber el nivel de cada alumno y preparar la pauta de trabajo en el mes de septiembre. alumnos antiguos de natación: alumnos antiguos trabajan un calentamiento de 400 mt. libre, 200mt. de pateo con tabla, trabajo de crol con tabla 200mt., nado de espalda 200mt., nado de pecho 200mt., nado de mariposa 200mt.
- salvataje en piscina temperada Maipo.
- supervisión de usuarios al ingresar a la pileta
- actividades extraprogramáticas para niños que no saben flotar de edades de 5 a 10 años: alumnos nuevos comienzan a realizar deslizamientos a lo largo de la pista de nación con implementos a la cintura. alumnos se desplazan con tabla de natación y realizando pateo dentro del agua, afuera de la piscina ingresan a la piscina sin implementos y tratando de nadar por la orilla de la piscina con la seguridad de tomarse en la baranda de la piscina, lo repiten hasta llegar el fondo de la piscina.
- Se toma muestra de agua para registrar el nivel de cloro y ph
- Desarrollar clases de natación adulto
- Realizar labores asociadas a salvavidas
- Realizar actividades de natación a grupo gratuito
- Realizar clases de hidrogimnasia
- Corregir tecnica de nado a los usuarios

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-09-02	Descripción Cobertura: Clase de natación adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





Fecha Cobertura:
2024-09-03

Descripción Cobertura:
Clases de hidro gimnasia a adultos mayores

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-04

Descripción Cobertura:
Clases de natación

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-05

Descripción Cobertura:
Clases de hidrogimnasia

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-06

Descripción Cobertura:
Corrección se técnicas de nado

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-07

Descripción Cobertura:
Clases de natación infantil

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-09

Descripción Cobertura:
Clases de natación adulto inicial

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-10

Descripción Cobertura:
Desarrollo de clases de hidrogimnasia

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-11

Descripción Cobertura:
Clases de natación adulto, demostración de ejercicios

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-12

Descripción Cobertura:
Clases de hidrogimnasia a grupo de adulto mayor

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-13

Descripción Cobertura:
Actividades relacionadas a salvataje, control de temperatura

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:
2024-09-16

Descripción Cobertura:
Clases de natación adulto

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-17

Descripción Cobertura:
Clases de hidrogimnasia


Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

--


A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized loop.


PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.


JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO


FREDDY LEONARDO CARRASCO
SALAZAR
COORDINADOR (A) PROGRAMA