



**BUIN**  
Ilustre Municipalidad

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE BUIN  
DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS



**DIDECO**

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

SEPTIEMBRE	2024
Mes	Año

### I.- Datos.

1.- Nombre.	NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2526	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

### II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO.
- CLASES DE NATACIÓN GRUPO AVANZADO INFANTIL..
- TALLER DE NATACIÓN PRECLUB Y JUVENIL.
- TALLER DE NATACIÓN ADULTO.
- TALLER DE ESPECIALIDAD NATACIÓN.
- APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc)
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc).
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.
- Desarrollan pequeñas series de estilo Pecho.

Natación Pre Club.

Natación Adultos.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc)
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc).
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol con apoyo de tabla.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Desarrollan pateo tijera en estilo espalda.

- Ejecutan estilo espalda con diversos ejercicios para desarrollar el braseo correspondiente.
- Evaluación diagnóstica estilo pecho.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braseo.
- Ejecutan series de estilo completo de Espalda.
- Desarrollan pequeñas series de estilo Pecho.

#### Natación Pre Club.

#### Natación Adultos.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braseo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol con apoyo de tabla.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando diversos ejercicios metodológicos para el desarrollo del braseo correspondiente al estilo.
- Ejecutan series cortas de estilo Pecho a modo de Evaluación diagnóstica.

#### Natación Especialización.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan ejercicios utilizando aletas en la frente como metodología para la corrección de la respiración lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Realizan series cortas de nado estilo crol con aleta en la frente.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braseo.
- Ejecutan series de estilo completo de Espalda.
- Desarrollan pequeñas series de estilo Pecho.

#### Natación Avanzada

#### Natación Especialización.

- Realizan diversos ejercicios para corregir el rólido dorsal y frontal.
- Ejecutan diversas actividades para desarrollar ondas subacuáticas.
- Realizan series de Salidas desde los partidores.
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólido en estilo crol
- Realizan rólido agregando braseo de crol.
- Desarrollan series de estilo crol, agregando lo aprendido.

#### Natación Pre Club.

#### Natación Adultos.

- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braseo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Inician en salidas, partiendo desde el borde de la piscina, sentados luego con apoyo de rodillas.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol (fase aérea) con apoyo de tabla.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando diversos ejercicios metodológicos para el desarrollo del braseo correspondiente al estilo.

#### Natación Avanzada

#### Natación Especialización.

- Realizan diversos ejercicios para corregir el rólido frontal
- Ejecutan rólido agregando braseo de crol.
- Desarrollan diversas actividades para desarrollar ondas subacuáticas.
- Realizan diversas salidas desde el partidor, ejecutando lo aprendido (salida, ondas subacuáticas, crol con rólido).
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólido en estilo crol
- Realizan series de Ondas subacuáticas.
- Desarrollan y corrigen vueltas de campana.
- Realizan diversas series con salidas desde el partidor, ejecutando lo aprendido (salida, ondas

subacuáticas, crol con rólido, vuelta de campana).

Natación Pre Club.

Natación Adultos.

- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan poco a poco metodología de braceo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Trabajan Salidas desde el borde de la piscina.
- Realizan series completas con salidas, ondulaciones y crol.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan en el aprendizaje y corrección de el rólido de crol
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol (fase aérea) con apoyo de tabla incluyendo rólido.
- Desarrollan series de rólido en estilo Espalda.
- Ejecutan rólido de espalda con inicio de brazada del mismo estilo.

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólido en estilo Crol.
- Ejecutan diversos ejercicios para corregir la fase aérea de la brazada en estilo crol.
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólido en estilo Espalda.
- Realizan ejercicios de braceo Espalda junto con el rólido en este estilo.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan diversos ejercicios para corregir el rólido frontal
- Ejecutan rólido agregando braceo de crol.
- Desarrollan diversas actividades para desarrollar ondas subacuáticas.
- Realizan diversas salidas desde el partidor, ejecutando lo aprendido (salida, ondas subacuáticas, crol con rólido).
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólido en estilo Espalda
- Realizan series de Ondas subacuáticas en estilo espalda.
- Desarrollan y corrigen vueltas de campana.
- Realizan diversas series con salidas desde el partidor en estilo espalda, ejecutando lo aprendido (salida, ondas subacuáticas, crol con rólido, vuelta de campana).

**IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).**

Fecha Cobertura: 2024-09-02	Descripción Cobertura: Natación Avanzada	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



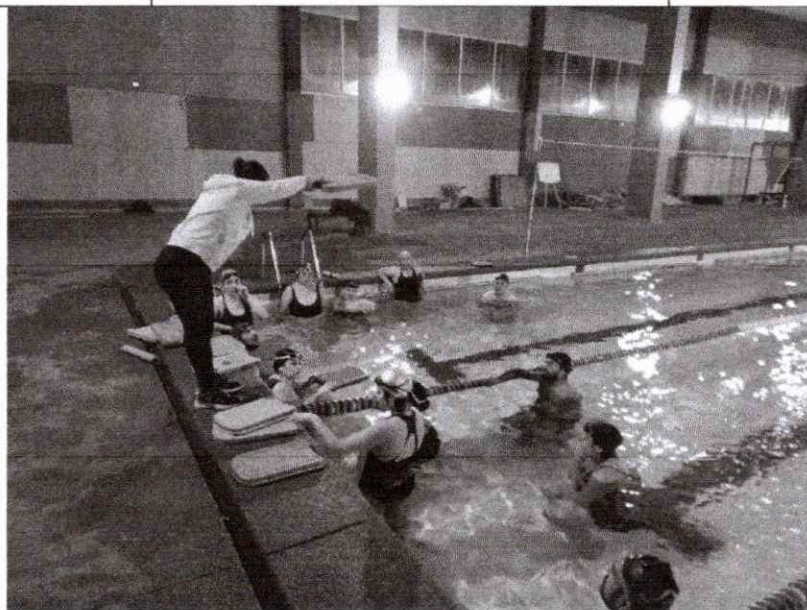




Fecha Cobertura:  
2024-09-03

Descripción Cobertura:  
Natación Adultos

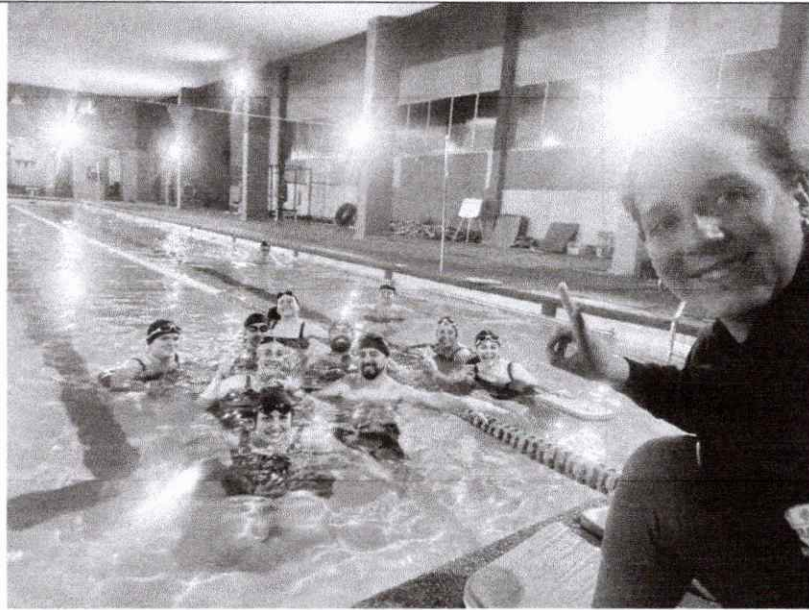
Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-09-04

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

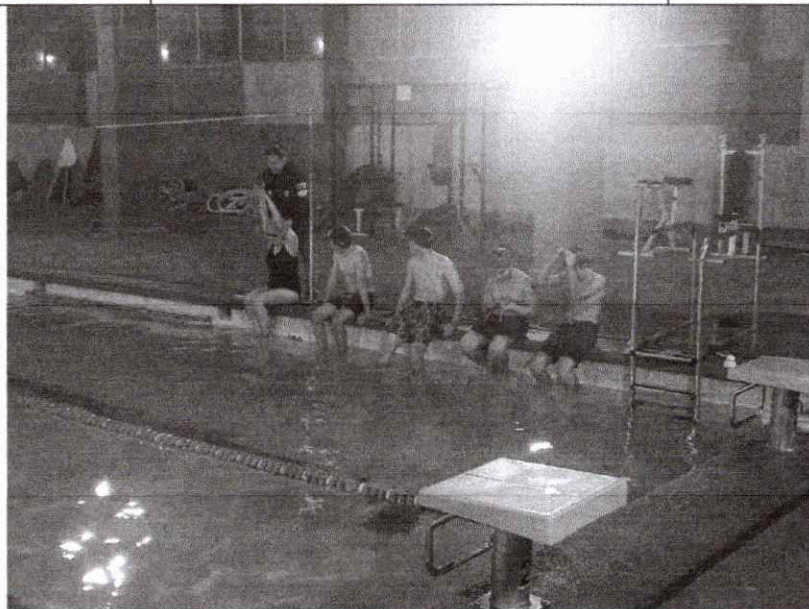
Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-09-05

Descripción Cobertura:  
Natación Pre- Club

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-09-06

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:  
2024-09-09

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-09-10

Descripción Cobertura:  
Natación Pre Club

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-09-11

Descripción Cobertura:  
Natación Avanzada

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

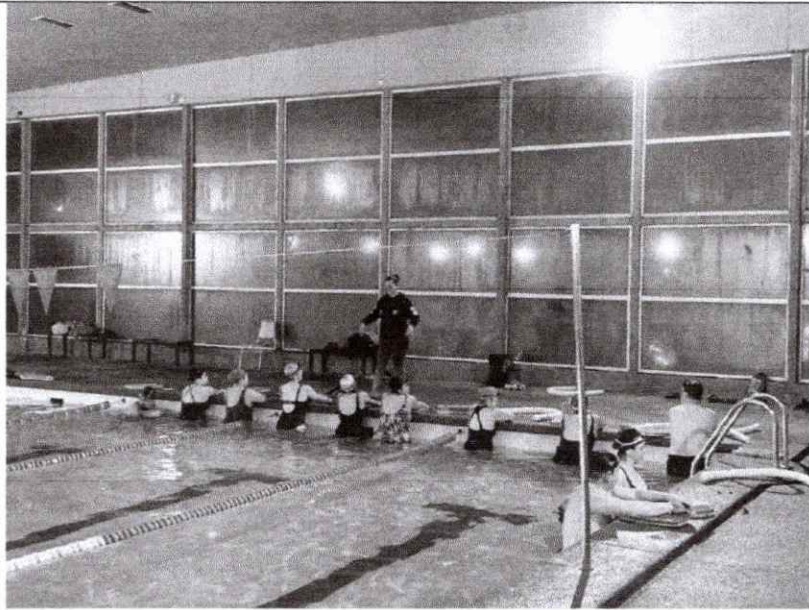


Fecha Cobertura:  
2024-09-12

Descripción Cobertura:  
Natación Adultos

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:  
2024-09-13

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2024-09-16

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA







V.- Observaciones.



**NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA**  
**PRESTADOR**

**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

**JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**  
**DIRECTOR**  
**DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**

**FREDDY LEONARDO CARRASCO**  
**SALAZAR**  
**COORDINADOR (A) PROGRAMA**