

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

SEPTIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2526	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO. CLASES DE NATACIÓN GRUPO AVANZADO INFANTIL. TALLER DE NATACIÓN PRECLUB Y JUVENIL. TALLER DE NATACIÓN ADULTO. TALLER DE ESPECIALIDAD NATACIÓN. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA. |
|--|

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc)
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de brazo.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc).
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de brazo.
- Desarrollan pequeñas series de estilo Pecho.

Natación Pre Club.

Natación Adultos.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc)
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de brazo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol, a modo de evaluación diagnóstica para ver en que estado físico, (cardiorrespiratorio, coordinación, recordar técnica, etc).
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol con apoyo de tabla.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de brazo.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Desarrollan pateo tijera en estilo espalda.

- Ejecutan estilo espalda con diversos ejercicios para desarrollar el braceo correspondiente.
- Evaluación diagnóstica estilo pecho.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.
- Ejecutan series de estilo completo de Espalda.
- Desarrollan pequeñas series de estilo Pecho.

Natación Pre Club.

Natación Adultos.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol con apoyo de tabla.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando diversos ejercicios metodológicos para el desarrollo del braceo correspondiente al estilo.
- Ejecutan series cortas de estilo Pecho a modo de Evaluación diagnóstica.

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios de pateo con tabla alternando respiración frontal y lateral.
- Realizan ejercicios utilizando aletas en la frente como metodología para la corrección de la respiración lateral.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Realizan series cortas de nado estilo crol con aleta en la frente.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.
- Ejecutan series de estilo completo de Espalda.
- Desarrollan pequeñas series de estilo Pecho.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan diversos ejercicios para corregir el rórido dorsal y frontal.
- Ejecutan diversas actividades para desarrollar ondas subacuáticas.
- Realizan series de Salidas desde los partidores.
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rórido en estilo crol
- Realizan rórido agregando braceo de crol.
- Desarrollan series de estilo crol, agregando lo aprendido.

Natación Pre Club.

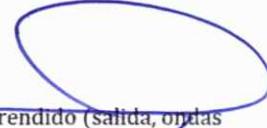
Natación Adultos.

- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando poco a poco metodología de braceo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Inician en salidas, partiendo desde el borde de la piscina, sentados luego con apoyo de rodillas.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol (fase aérea) con apoyo de tabla.
- Trabajan series de pateo espalda, agregando diversos ejercicios metodológicos para el desarrollo del braceo correspondiente al estilo.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan diversos ejercicios para corregir el rórido frontal
- Ejecutan rórido agregando braceo de crol.
- Desarrollan diversas actividades para desarrollar ondas subacuáticas.
- Realizan diversas salidas desde el partidor, ejecutando lo aprendido (salida, ondas subacuáticas, crol con rórido).
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rórido en estilo crol
- Realizan series de Ondas subacuáticas.
- Desarrollan y corren vueltas de campana.
- Realizan diversas series con salidas desde el partidor, ejecutando lo aprendido (salida, ondas



subacuáticas, crol con rólide, vuelta de campana).

Natación Pre Club.

Natación Adultos.

- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan poco a poco metodología de bronceo.
- Desarrollan trabajo de ondulación sub-acuática.
- Trabajan Salidas desde el borde de la piscina.
- Realizan series completas con salidas, ondulaciones y crol.
- Realizan series cortas de nado estilo crol.
- Trabajan en el aprendizaje y corrección de el rólide de crol
- Desarrollan ejercicios de técnica de brazada de crol (fase aérea) con apoyo de tabla incluyendo rólide.
- Desarrollan series de rólide en estilo Espalda.
- Ejecutan rólide de espalda con inicio de brazada del mismo estilo.

Natación Especialización.

- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólide en estilo Crol.
- Ejecutan diversos ejercicios para corregir la fase aérea de la brazada en estilo crol.
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólide en estilo Espalda.
- Realizan ejercicios de bronceo Espalda junto con el rólide en este estilo.

Natación Avanzada

Natación Especialización.

- Realizan diversos ejercicios para corregir el rólide frontal
- Ejecutan rólide agregando bronceo de crol.
- Desarrollan diversas actividades para desarrollar ondas subacuáticas.
- Realizan diversas salidas desde el partidor, ejecutando lo aprendido (salida, ondas subacuáticas, crol con rólide).
- Realizan ejercicios para desarrollar y corregir el rólide en estilo Espalda
- Realizan series de Ondas subacuáticas en estilo espalda.
- Desarrollan y corren vueltas de campana.
- Realizan diversas series con salidas desde el partidor en estilo espalda, ejecutando lo aprendido (salida, ondas subacuáticas, crol con rólide, vuelta de campana).

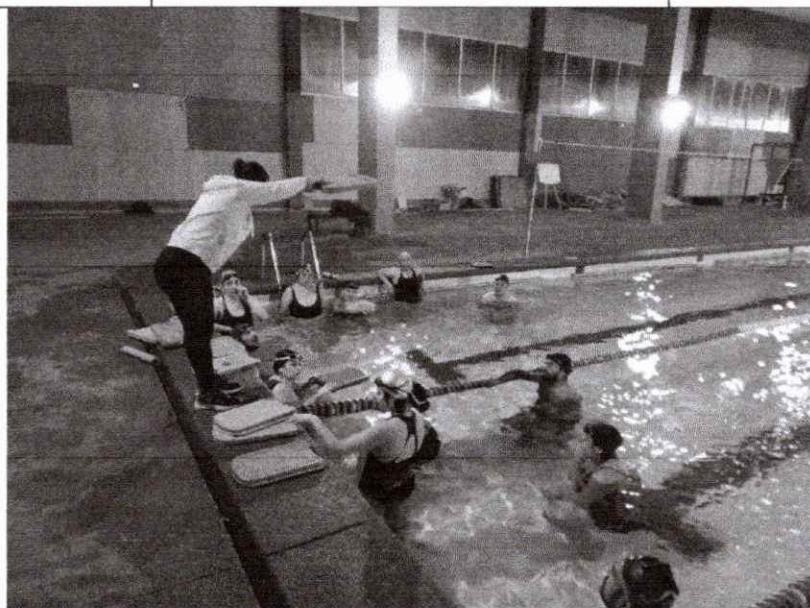
IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-09-02	Descripción Cobertura: Natación Avanzada	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



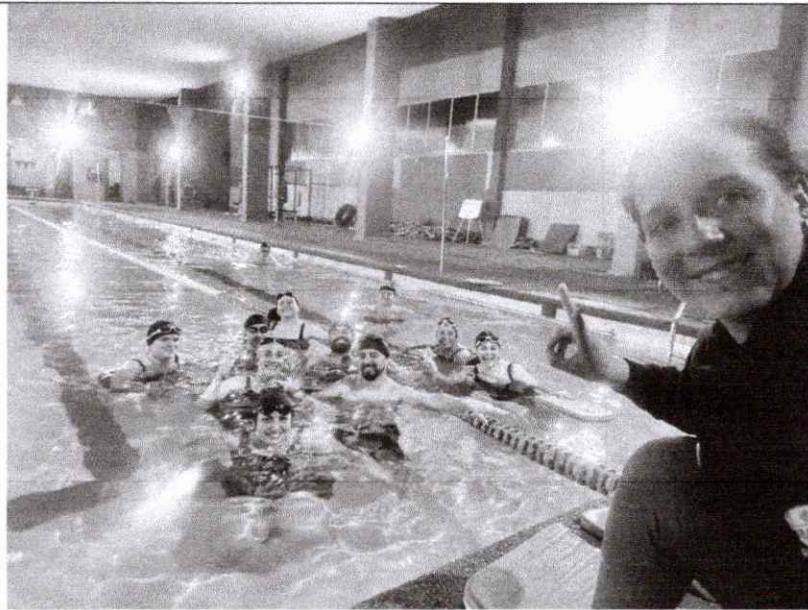


Fecha Cobertura: 2024-09-03	Descripción Cobertura: Natación Adultos	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-09-04	Descripción Cobertura: Natación Especialización	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





Fecha Cobertura: 2024-09-05	Descripción Cobertura: Natación Pre- Club	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-09-06	Descripción Cobertura: Natación Especialización	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





Fecha Cobertura: 2024-09-09	Descripción Cobertura: Natación Especialización	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-09-10	Descripción Cobertura: Natación Pre Club	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



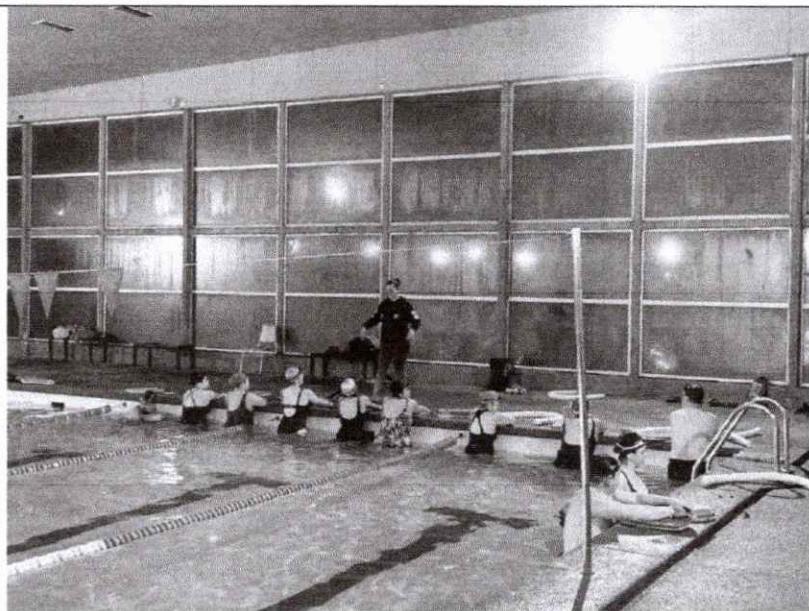


Fecha Cobertura: 2024-09-11	Descripción Cobertura: Natación Avanzada	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-09-12	Descripción Cobertura: Natación Adultos	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





Fecha Cobertura: 2024-09-13	Descripción Cobertura: Natación Especialización	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-09-16	Descripción Cobertura: Natación Especialización	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



V.- Observaciones.



NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
FREDDY LEONARDO CARRASCO
SALAZAR
COORDINADOR (A) PROGRAMA

