

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

DICIEMBRE	2023
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto:	Alcaldicio : 2415	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.04
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - Deportes		

II.- Función según lo que indica el contrato.

- REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN RECINTOS DEPORTIVOS MUNICIPALES; - DIRIGIR CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y BANDA FIT DE ACUERDO A PLANIFICACIÓN CLASES 2023 (28 HORAS) - PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE CLASES - DESARROLLO DE TALLERES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE BUIN.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Entrenamiento funcional
- Circuito de resistencia
- Salto en x
- Vuelos lateras
- Abdominales
- Elongación
- Banda fit
- Patada de glúteo
- Puente
- Sentadillas lateral
- Patada de tríceps
- vuelta a la calma
- Entrenamiento funcional
- Circuito de fuerza
- Saltos
- Desplazamiento lateral
- Abdominales
- Elongación tren superior e inferior

- Banda fit
- Patada de glúteo alternada
- Patada trices
- Sentadilla con banda
- Elongación musculatura trabajada

- Entrenamiento funcional
- Circuito de coordinación
- Saltos adelante
- Vuelos lateral
- Press de hombro
- Zancadas
- Sentadillas con salto
- Elongación

- Banda fit
- Trabajo localizado de glúteo mayor, medio y menor
- Vuelo lateral
- Abdominales con banda
- Elonga

- Entrenamiento funcional
- Desplazamiento lateral
- Salto
- Sentadillas
- Press hombro
- Sentadillas con vuelo
- Flexión de brazo

- Banda fit
- Patada de glúteo
- Desplazamiento lateral
- Patada de tríceps
- Vuelos con panda
- Trabajo localizado glúteo
- Elong

- Entrenamiento funcional
- Circuito de fuerza
- Circuito de resistencia
- Trabajo de coordinación
- Elongación tren superior e inferio

- Entrenamiento funcional
- Circuito de fuerza
- Circuito de resistencia
- Abdominal
- Trabajo explosivo
- Elongación tren superior e inferior

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).


Fecha de la actividad: 2023-12-01	Descripción de la Actividad: Realización de clase de entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-04	Descripción de la Actividad: Desarrollo de clases de banda fit	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		


Fecha de la actividad: 2023-12-05	Descripción de la Actividad: Clases de entrenamiento funcional jornada am y pm en casona blanca	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-06	Descripción de la Actividad: Clases de banda fitt	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2023-12-07	Descripción de la Actividad: Preparación de clases de entrenamiento funcional jornada am y pm	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-08	Descripción de la Actividad: Clases de entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

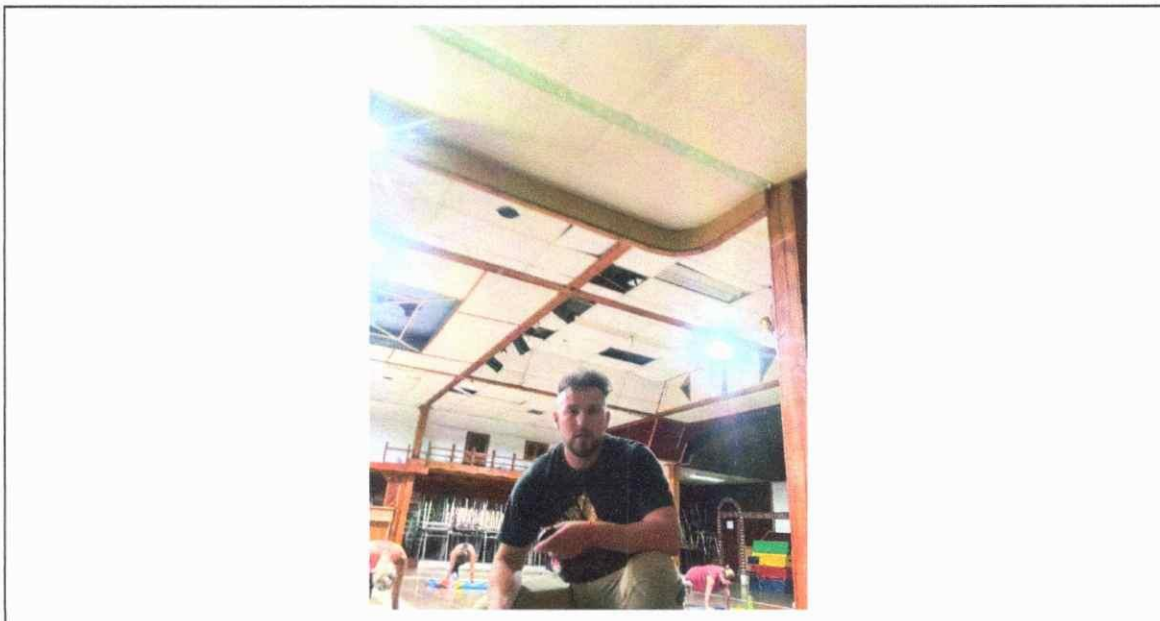
Fecha de la actividad: 2023-12-11	Descripción de la Actividad: Desarrollo de clases de banda fitt. Ejecución de ejercicios con banda elastica	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
--------------------------------------	---	---------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-12	Descripción de la Actividad: desarrollo de clases de entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
--------------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-13	Descripción de la Actividad: dirigir clases de banda fitt	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



V.- Observaciones.

ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, **DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR /A PROGRAMA

