

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

DICIEMBRE	2023
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	LUIS ENRIQUE PLAZA FLORES		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 1002	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 250504
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - Deportes		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Profesor y coordinador de la Escuela de Fútbol Municipal
--

III.- Descripción de las funciones realizadas.**INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.****MES. DICIEMBRE 2023. MICROCILO DE ACTIVIDADES DE FÚTBOL NIVEL INICIACIÓN.****Nombre:** Luis Plaza Flores**Rut.** 6.598.074-6**Correo:** lp Plaza@buin.cl**Profesión.** Técnico Nivel Superior de Fútbol Inaf-Chile.**Micro ciclo de actividades de enseñanza Fútbol Integral Formativo mes de diciembre 2023.****Clases de Fútbol.****Sesión de entrenamiento.****1º Turno.****Horario:** 17:00 a 18:30 horas.**Serie.** 2008/2009**Parte inicial del entrenamiento.****Calentamiento previo:** ejercicios de puesta a punto para evaluación de resistencia aeróbica.

Ejercicios intermitentes de resistencia aeróbica 2000. Mts. En el menor tiempo posible.

Ejercicios de potencia de piernas (salto de vallas separadas.)

Ejercicios de potencia abdominal (ejecutar abdominales largos en 60 segundos.)

Juegos de transferencia con pelota.

Parte Principal del entrenamiento.

Juegos y ejercicios de tenencia de balón.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol libre con dos equipos. Evaluaciones técnicas y tácticas aplicadas al juego.

Vuelta a la calma.

Elongaciones y estiramientos.

Retroalimentación sobre las evaluaciones y ejercicios practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Micro ciclo de actividades mes de octubre 2023.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

2º Turno.

Horario: 18:30 a 20:00 horas.

Serie. 2006/2007

Parte Inicial del entrenamiento.

Calentamiento previo: ejercicios de puesta a punto para evaluación de resistencia aeróbica.

Ejercicios intermitentes de resistencia aeróbica 2000. Mts. En el menor tiempo posible.

Ejercicios de potencia de piernas (salto de vallas separadas.)

Ejercicios de potencia abdominal (ejecutar abdominales largos en 60 segundos.)

Juegos de transferencia con pelota.

Parte Principal del entrenamiento.

Juegos y ejercicios de tenencia de balón.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol libre con dos equipos. Evaluaciones técnicas y tácticas aplicadas al juego.

Vuelta a la calma.

Elongaciones y estiramientos.

Retroalimentación sobre las evaluaciones y ejercicios practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES DE DICIEMBRE 2023.

Organización de encuentros deportivos con otras escuelas de fútbol. Organización y coordinación de ceremonia y premiación de fin de año a los niños integrantes de la escuela de fútbol municipal de Buin.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

lplaza@buin.cl

Diciembre 2023

INFORME DE ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

MES. DICIEMBRE 2023. MICROCILO DE ACTIVIDADES DE FÚTBOL NIVEL INICIACIÓN.

Nombre: Luis Plaza Flores

Rut. 6.598.074-6

Correo: lplaza@buin.cl

Profesión. Técnico Nivel Superior de Fútbol Inaf-Chile.

Micro ciclo de actividades de enseñanza Fútbol Integral Formativo mes de diciembre 2023.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

1º Turno.

Horario: 17:00 a 18:30 horas.

Serie. 2008/2009

Parte inicial del entrenamiento.

Calentamiento previo: ejercicios de puesta a punto para evaluación de resistencia aeróbica.

Ejercicios intermitentes de resistencia aeróbica 2000. Mts. En el menor tiempo posible.

Ejercicios de potencia de piernas (salto de vallas separadas.)

Ejercicios de potencia abdominal (ejecutar abdominales largos en 60 segundos.)

Juegos de transferencia con pelota.

Parte Principal del entrenamiento.

Juegos y ejercicios de tenencia de balón.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol libre con dos equipos. Evaluaciones técnicas y tácticas aplicadas al juego.

Vuelta a la calma.

Elongaciones y estiramientos.

Retroalimentación sobre las evaluaciones y ejercicios practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

Micro ciclo de actividades mes de octubre 2023.

Clases de Fútbol.

Sesión de entrenamiento.

2º Turno.

Horario: 18:30 a 20:00 horas.

Serie. 2006/2007

Parte Inicial del entrenamiento.

Calentamiento previo: ejercicios de puesta a punto para evaluación de resistencia aeróbica.

Ejercicios intermitentes de resistencia aeróbica 2000. Mts. En el menor tiempo posible.

Ejercicios de potencia de piernas (salto de vallas separadas.)

Ejercicios de potencia abdominal (ejecutar abdominales largos en 60 segundos.)

Juegos de transferencia con pelota.

Parte Principal del entrenamiento.

Juegos y ejercicios de tenencia de balón.

Parte final del entrenamiento.

Juego de fútbol libre con dos equipos. Evaluaciones técnicas y tácticas aplicadas al juego.

Vuelta a la calma.

Elongaciones y estiramientos.

Retroalimentación sobre las evaluaciones y ejercicios practicados en la clase. Análisis de las variables físicas y psicológicas en movimiento durante el juego. La importancia del deporte y actividad física como desarrollo personal y humano.

Se adjuntan fotografías y modelos de ejercicios relacionados con la actividad.

INFORME DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN. MES DE DICIEMBRE 2023.

Organización de encuentros deportivos con otras escuelas de fútbol. Organización y coordinación de ceremonia y premiación de fin de año a los niños integrantes de la escuela de fútbol municipal de Buin.

15:30 Horas: entrego al guardia del recinto deportivo municipal Bajos de Matte, listado de control de acceso y asistencias de los alumnos de la escuela de fútbol municipal de Buin.

Me presento en la oficina de Deportes para solicitar la llave de la bodega de implementos deportivos a utilizar en la sesión de entrenamiento.

Selección de implementos deportivos a utilizar, armado de cancha, orden de petos y balones de fútbol previo a la práctica.

Breve reunión de coordinación con los profesores de cada serie para alineación de Fundamentos y Contenidos a entregar en cada serie, de acuerdo a la edad de los niños y niñas.

Atención de apoderados cuando la situación lo requiere.

17:00 Horas: inicio de mis clases en la escuela de fútbol municipal.

20:00 Horas: término de clases en ambos turnos. Desarmado de cancha, orden y clasificación del material deportivo para guardar en bodega.

Breve retroalimentación con los profesores sobre la actividad en todas sus categorías, y sus novedades al respecto.

20:30 Horas: fin de mi jornada laboral en la escuela de fútbol municipal de Buin.

Atte.

Luis Plaza Flores

Técnico de Fútbol

Nivel Superior INAF-CHILE

Coordinador-Profesor

Fútbol Municipal de Buin.

lplaza@buin.cl

Diciembre 2023

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

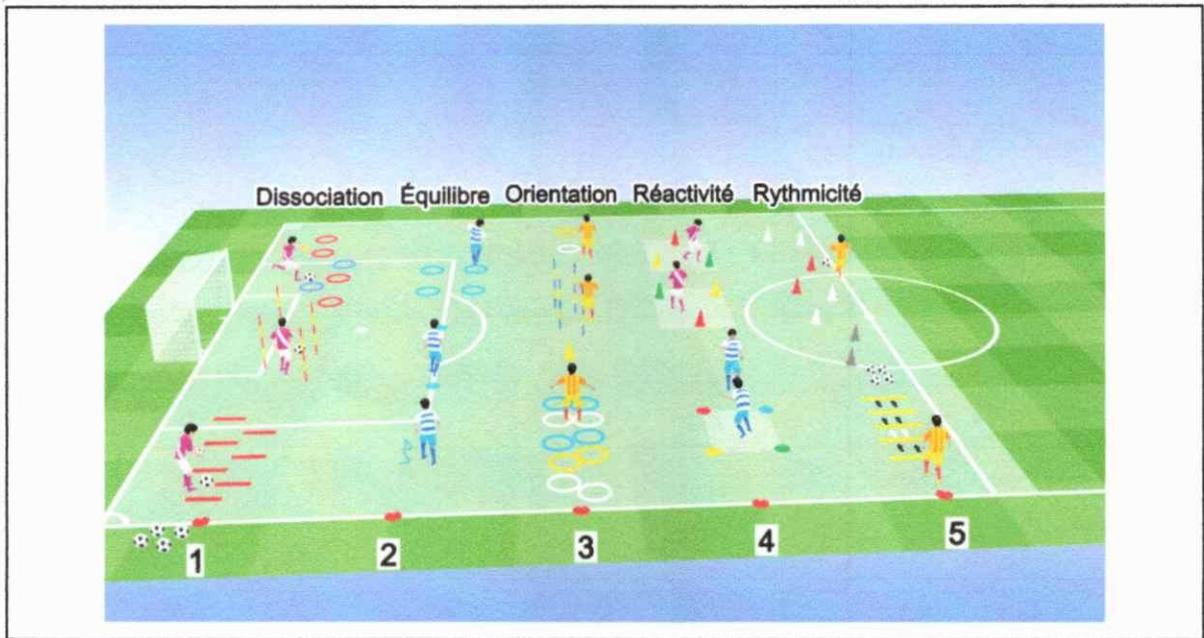
Fecha de la actividad: 2023-12-05	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-05	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-12	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2023-12-12	Descripción de la Actividad: FOTOGRAFÍA	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

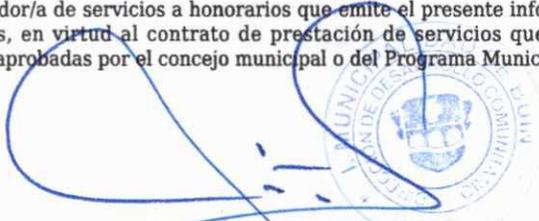


V.- Observaciones.

LUIS ENRIQUE PLAZA FLORES

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR /A PROGRAMA

