

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ABRIL	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	MARÍA EMILIA ACEVEDO SANTIBÁÑEZ		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio :	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.01
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

Supervisión del trabajo en sala de musculación, gimnasio. Dirigir clases dirigidas en el recinto deportivo Piscina de Maipo para adultos, jóvenes y niños, incluyendo talleres de hidrogimnasia. Dirigir rutinas de ejercicios. Apoyar a los usuarios del gimnasio con el uso de implementos y máquinas de ejercicios. Dirigir rutinas de ejercicios. Apoyo en actividades del programa Realizar clases dirigidas en el recinto deportivo Piscina de Maipo para adultos, jóvenes y niños, incluyendo talleres de hidrogimnasia.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- apertura y cierre del gimnasio en horario AM y PM
- orientación del uso de máquinas e implementos
- dirigir rutinas de entrenamientos
- participación en curso de primeros auxilios
- apoyo piscina turno PM, natación niños inicial
- clases de hidrogimnasia adulto en turno PM
- apertura y cierre del gimnasio
- orientación del uso de máquinas e implementos
- dirigir rutinas de entrenamientos
- curso de primeros auxilios
- apoyo piscina turno PM
- apertura y cierre del gimnasio en turno AM y PM
- orientar a los usuarios en el uso de máquinas y materiales
- dirigir rutinas de entrenamientos de los presentes en sala de fuerza
- corregir técnicas y postura de los ejercicios realizados de los presentes con el fin de evitar lesiones
- apoyo en piscina turno PM
- realización del taller de natación niños
- supervisión de los practicantes en los talleres que me acompañen
- Apertura y cierre del gimnasio
- educar a los usuarios con el uso y cuidado de máquinas y materiales
- dirigir rutinas de entrenamiento en sala de fuerza y cardio

- apertura y cierre del gimnasio
- orientar rutinas de entrenamiento a los usuarios
- corregir y educar técnicas de los ejercicios
- orientar en el uso de los implementos y máquinas de la sala de musculación
- clases de natación infantil avanzado horario PM
- apoyo piscina turno PM

- atención en sala de musculación y cardio turno AM y PM
- Supervisión de alumno en práctica turno AM y PM
- Dirigir rutinas de entrenamientos a los usuarios
- corregir a los usuarios en sus posturas al realizar los ejercicios
- orden de sala de fuerza
- hidrogimnasia turno PM

- apertura y cierre del gimnasio
- supervisión de los usuarios en el gimnasio en sala de fuerza y cardio
- dirigir rutinas de ejercicios a los asistentes del gimnasio
- corregir y educar a los usuarios con sus técnicas y posturas para no producir lesiones
- realización del taller de natación niños turno PM

- apertura y cierre del gimnasio en turno AM y PM
- ejecutar rutinas de entrenamiento a los asistentes en sala de fuerza
- enseñar a los usuarios el correcto uso de máquina y los implementos de la sala de fuerza y cardio
- corregir posturas y técnicas de los ejercicios de las personas que asistieron a clases en el gimnasio
- desarrollo de taller de natación niños turno PM
- apoyo en piscina turno PM

- Apertura y cierre del gimnasio turno AM y PM
- Supervisión en sala de fuerza y cardio
- corregir técnicas y postura de los usuarios
- orientar en el uso de implementos y máquinas
- taller de natación niños

- apertura y cierre de gimnasio turno AM y PM
- supervisar el uso de máquina e implementos
- educar a los usuarios sobre los ejercicios realizados
- corregir a los usuarios sus posturas
- taller de natación turno PM

- Apertura del gimnasio en ambos turnos (am y pm)
- supervisión de los presentes en sala de fuerza y cardio
- educar a los usuarios con el uso de los implementos para una correcta ejecución
- dirigir rutinas de entrenamiento a los asistentes del gimnasio
- desarrollo del taller de natación de niños
- supervisión de practicante en turno AM
- orden de la sala de musculación
- apoyo piscina turno PM

- apertura y cierre del gimnasio en ambos horarios
- orientar a los asistentes en el uso de máquinas en sala de fuerza y cardio
- supervisar las rutinas de los usuarios en sala de fuerza
- corregir malas posturas de los presentes para evitar lesiones
- explicación de la elección de los ejercicios a realizar
- realización del taller de natación infantil turno PM
- Orden de sala de musculación
- apoyo en piscina turno PM

- apertura y cierre del gimnasio en horario AM y PM
- dirigir rutinas de entrenamientos en sala de cardio y musculación
- supervisar a los usuarios en el uso de sala de fuerza y cardio
- corregir técnicas y posturas en la realización de los ejercicios de los presentes en el gimnasio
- desarrollar taller natación infantil avanzado turno PM
- apoyo de la piscina en turno PM

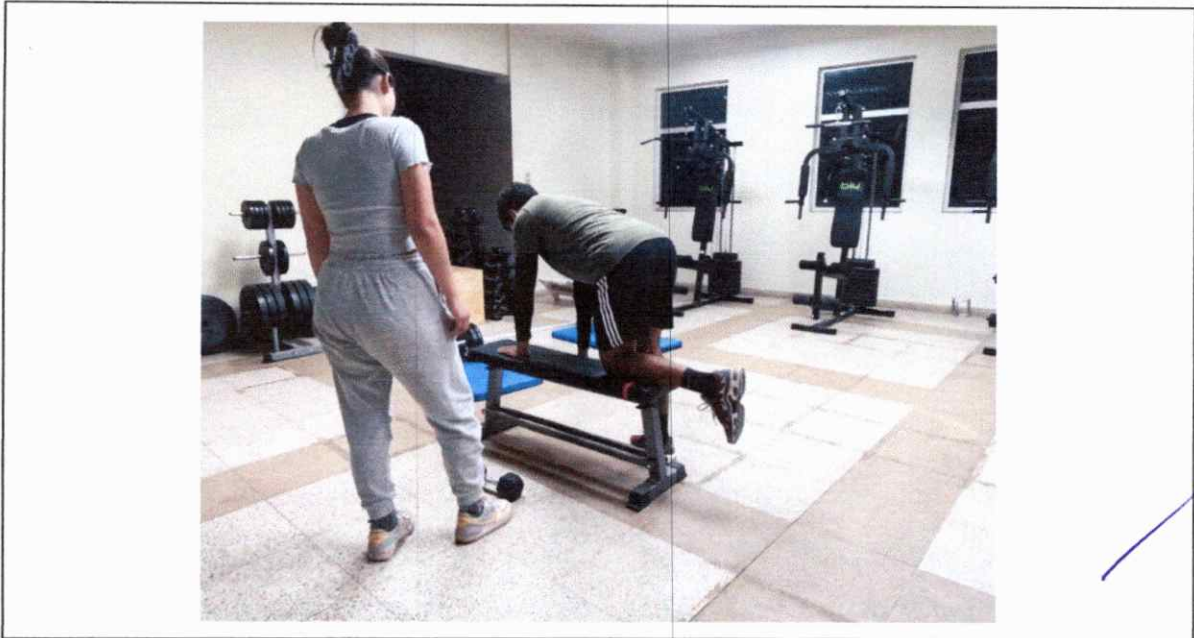
- apertura y cierre del gimnasio en horario AM y PM

- orientar a los presentes en el uso de maquinas y materiales de la sala de fuerza
 - dirigir rutina de entrenamiento de fuerza explosiva de un deportista
 - corregir posturas del ejercicio a los presentes en el gimnasio
 - efectuar el taller de natación infantil inicial en turno PM
-
- apertura y cierre de gimnasio turno AM y PM
 - Supervisar entrenamiento de los usuario en sala de fuerza
 - instruir a los usuarios en el uso de maquinas para una mayor ejecución y cuidado de estas
 - corregir posturas delo asistentes al realizar los ejercicios a modo de prevención de lesiones
 - guiar a los usuarios en sus rutinas de entrenamiento
 - explicación de los métodos de entrenamiento de fuerza para los objetivos que tienen pensado
 - Realización del taller de natación infantil avanzado
 - apoyo en piscina turno tarde
-
- apertura y cierre de gimnasio horario AM y PM
 - Dirigir rutinas de ejercicios
 - supervisar el uso de maquinas y materiales en sala de fuerza y cardio
 - orientar en la técnica y método de entrenamiento
 - corregir la postura de los usuarios
 - orden de sala de musculación

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-04-01	Descripción de la Actividad: Apoyo en piscina turno PM	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

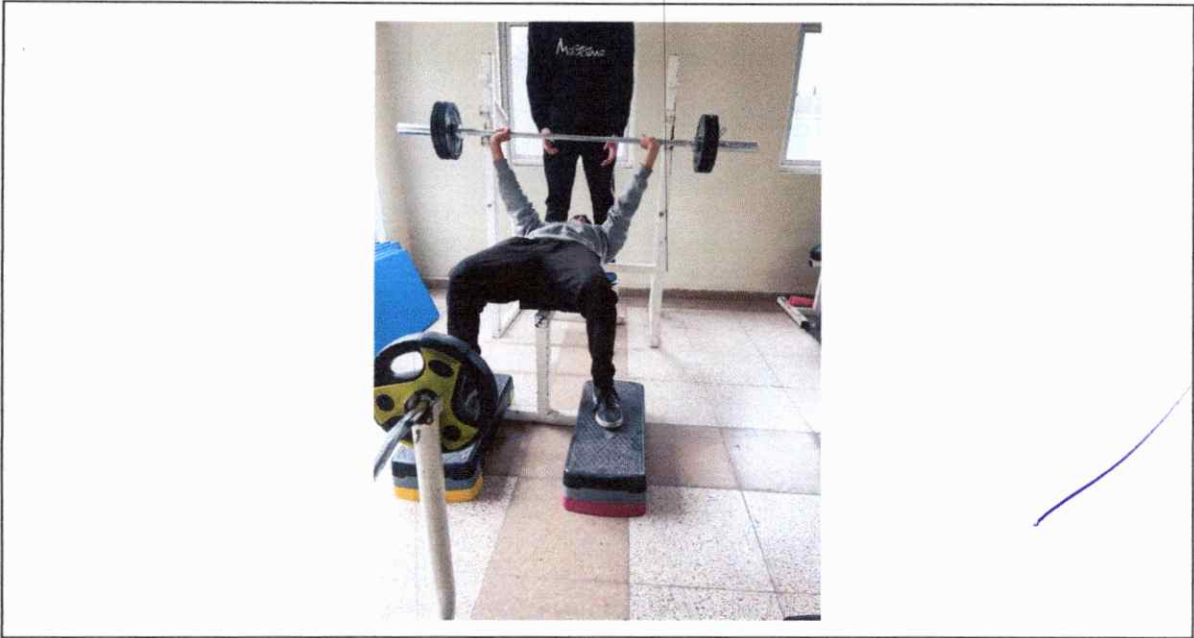
Fecha de la actividad: 2024-04-05	Descripción de la Actividad: supervisar el trabajo del joven practicante	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-10	Descripción de la Actividad: corregir posturas y técnica de realización de los ejercicios	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
--------------------------------------	---	------------------------------



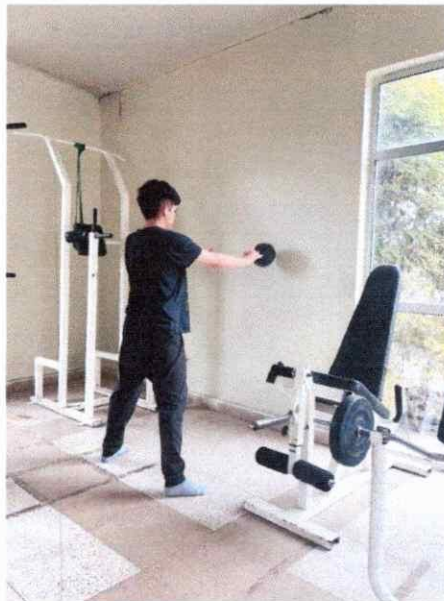
Fecha de la actividad: 2024-04-12	Descripción de la Actividad: Supervisión de alumno en practica turno AM	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
--------------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-15	Descripción de la Actividad: taller de natación infantil inicial	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-17	Descripción de la Actividad: dirigir o corregir entrenamiento de fuerza explosiva de un deportista	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



V.- Observaciones.

MARÍA EMILIA ACEVEDO SANTIBÁÑEZ
PRESTADOR

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



FREDY LEONARDO CARRASCO SALAZAR
COORDINADOR /A PROGRAMA