

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ABRIL	2024
Mes	Año

### I.- Datos.

1.- Nombre.	PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 718	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.05.01
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

### II.- Función según lo que indica el contrato.

**REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO**  
 PROFESOR CLASES GRUPALES, TALLERES DE NATACION ADULTOS, TALLERES DE NATACIÓN INFANTIL, HIDROGIMNASIA ADULTO MAYOR (32 HORAS CLASES), SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO, MONITOR Y APOYO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Salvataje en piscina temperada Maipo.
- Registro y control de temperatura, cloro y ph en piscina temperada Maipo.
- Se realizan clases de natación adulto: se realiza diagnóstico para conocer y ver el nivel de manejo en el agua a alumnos nuevos.

Alumnos antiguos realizan calentamiento en el agua, a continuación realizan: 1 vuelta de crol con una sola paleta, 2 cambio de mano, 3 crol con dos patas, 4 nado de espalda, 5 nado con tabla y pateo, 6 nado de crol X2.

Al término, de pie con paleta en más manos realizan braceo de pie por 1 min sin parar y a max. Potencia, termania el tiempo y nadan con velocidad 1 vuelta completa con 2 minutos de descanso se repite X3.

- Actividades preventivas y orientadas al salvataje en piscina temperada Maipo
- Registro y control de muestra de pH y cloro en piscina.
- toma de temperatura en piscina.
- Desarrollo de clases de natación adulto gratis
- Dirigir clase de hidro gimnasia adulto mayor

- Actividades de salvataje en piscina temperada Maipo
- llevar un control de calidad del agua (cloro y ph)
- Revisión de temperatura en piscina.
- apoyo en actividades deportivas de la piscina Maipo

- Apertura de piscina
- Desarrollar tareas asociadas a la labor del salvavidas
- toma de muestra de pH y cloro en piscina.
- control de acceso a usuarios
- clase de natación adulto gratis. Revisión de asistencia
- Dirigir y dar ejercicios a alumnos nuevos y continuación de trabajo con alumnos antiguos
- Acompañamiento a alumno en práctica (Matías Flores)
- salvataje en piscina temperada Maipo
- toma de muestra de la calidad del agua, registro de pH y cloro en piscina.
- control de temperatura
- Se realizan rondas preventivas para dar indicaciones sobre el uso de piscina
- apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo.
- Realización de clases
- Realizar clase extra programática de natación para niños que no saben nadar de 5 a 10 años.
- Clases por grupo G1 y G2 en horario de 10:00 a 11:00 y de 11:00 a 12:00 hrs

G1: primero grupo de natación; se realiza diagnóstico correspondiente para conocer el nivel de manejo dentro del agua y a base del diagnóstico, se prepara las clases en el futuro.

G2: segundo grupo de natación; se realiza diagnóstico correspondiente para conocer el nivel de manejo dentro del agua y a base del diagnóstico, se prepara las clases en el futuro.

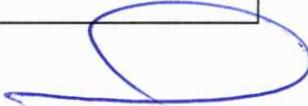
- toma de muestra de cloro y pH en piscina.
- toma de temperatura en piscina Maipo.
- Actividades asociadas a la tarea de salvavidas
- Limpieza y desinfección de pileta de acceso
- apoyo en las actividades deportivas del recinto
- Desarrollo de clases según horario: Natación Adulto e hidrogimnasia
- Desarrollar labores de salvataje en piscina Maipo
- Registro de calidad del agua; cloro, temperatura, y ph.
- apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo
- Dirigir clases de natación adulto gratis
- Dirigir clases de hidrogimnasia adulto mayor
- salvataje y actividades preventivas (dar indicaciones al usuario)
- apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo
- Dirigir clase de natación adulto gratis
- Desarrollar clase de hidrogimnasia adulto
- Actividades enfocadas al salvataje en piscina Maipo
- Desinfectar pileta de acceso
- Control de acceso y atención al usuario, asignación de pista
- Registrar la calidad del agua, según indicadores muestra alto el nivel de cloro.
- Apoyo en actividades propias del recinto
- Desarrollar clases de natación adulto gratis: Se realizan las siguientes actividades según nivel.
- alumnos realizan flecha de natación con brazos a lo largo de la piscina de natación. X3
- se repite el ejercicio anterior mas pull boy en las piernas. X3, importante observar el avance de los alumnos y realizar las correcciones correspondientes.
- flecha con brazo a lo largo de la piscina y tabla de natación en las manos. X3
- Labores de salvavidas en piscina temperada
- Control de acceso y dar indicaciones sobre el uso de piscina
- toma de muestra de cloro y ph
- toma de temperatura
- Desarrollar clases en piscina temperada de natación adulto
- Desarrollar clases de hidrogimnasia grupo adulto mayor
- Revisión de asistencia
- Apoyo y acompañamiento a alumno en práctica (Raúl Santander)
- 
- Dirigir clase extra programática de natación para niños que no saben nadar de 5 a 10 años.
- G1: primero grupo de natación; alumnos nuevos ingresan al agua con tallarines amarrados a la cintura y con tabla, comienzan a realizar el calentamiento. comienzan a hacer pateo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
- de la orilla de la piscina, comienzan a practicar la toma de aire y botarlo dentro del agua, hasta poder hacerlo con la cabeza completamente dentro del agua.
- como termino realizan el pateo de crol a lo largo de la piscina, con tabla en mano y bajando toda la cabeza dentro del agua y tomando el aire arriba.

- G2: segundo grupo de natación: alumnos nuevos ingresan al agua con tallarines amarrados a la cintura y con tabla , comienzan a realizar el calentamiento. comienzan a hacer pateo de crol a lo largo de la pista de nado X3.
  - de la orilla de la piscina, comienzan a practicar la tomada de aire y botarlo dentro del agua, hasta poder hacerlo con la cabeza completamente dentro del agua.
- 
- Apertura de piscina turno AM
  - Actividades de salvataje
  - toma de muestra y registro de niveles de cloro y ph en piscina Maipo
  - toma y registro de temperatura en piscina Maipo
  - apoyo en actividades propias del recinto
  - clase de natación adulto
  - se practica piquero con salida de velocidad.
  - observar el avance de los alumnos para realizar las correcciones al alumno.
- 
- Realizar actividades de salvataje en piscina Maipo
  - Realizar mediciones de cloro y ph
  - Registrar la temperatura del agua. 27,8°
  - Dar indicaciones al usuario sobre reglas y uso de piscina
  - Asignación de pista
  - Realizar clase de natación adulto gratis y de hidrogimnasia
- 
- toma de muestra de cloro y ph en piscina Maipo
  - apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo
  - Atención al usuario
  - Revisión de planificación de clase de alumno en practica (matias Flores)
  - Acompañamiento a alumno en practica
  - Realizar clase de natación adulto, se realizan los siguientes ejercicios alumnos nuevos realizan flecha y solo pateo a lo largo de la pista de natación.
  - en la orilla de la piscina, sujeto de la barra, deberán tomar el aire por el lado mas hábil y botarlo dentro del agua. practicarlo hasta que sea cómodo al tomada de aire.
  - se repite el ejercicio, pero sumando el pateo de crol sujeto de la orilla de la piscina, hasta que salga natural.
  - se practica piquero con salida de velocidad con alumnos avanzados
  - practica de piqueros en el fondo de la piscina de lo mas basico a lo mas complejo. con alumnos mas avanzados
  - practica de vuelta olímpica dentro de la piscina.
- 
- Se realizan actividades asociadas al salvataje en piscina Maipo
  - se revisan los parámetros de cloro y ph
  - Se toma la temperatura
  - Desarrollo de clases de natación e hidrogimnasia
- 
- Actividades referidas a las labores de salvavidas
  - Se registran los niveles de cloro y ph en piscina Maipo
  - Control de temperatura
  - Desarrollo de clase de natación adulto en jornada am
  - Acompañamiento al alumno en practica
  - Revisión de actividades propuestas por el alumno
  - Atención al usuario
- 
- Realizar apertura de piscina en jornada am
  - Control de acceso
  - Revisión de planes y derivación a administración a los planes vencidos
  - Realizar clases de natación adulto
  - Realizar clases de hidrogimnasia
  - Control y registro de cloro y ph
- 
- Actividades referidas al salvataje en piscina Maipo
  - toma de muestra de cloro y ph en piscina Maipo, registro en el libro
  - toma de temperatura y registro
  - apoyo en las actividades deportivas de piscina Maipo
  - clase de natación adulto gratis: alumnos nuevos, realizan flecha y solo pateo a lo largo de la pista de natación.
  - iniciación al brazo a lo largo de la piscina de natación.
  - se repite el ejercicio anterior mas pull boy en las piernas.X3, importante observar el avance de los alumnos y realizar las correcciones correspondientes.
  - combinación de actividad de flecha con brazo a lo largo de la piscina y tabla de natación en las manos.
  - alumnos practican la respiración dentro del agua, con tabla de natación en mano, tomar el aire por la boca y botar el aire dentro del agua, hasta que salga de forma natural.
  - clase de hidro gimnasia adulto: clase enfocada en el bienestar de los alumnos y ejercicios de bajo impacto: el trabajo de hoy consiste en la potencia del tren superior de los alumnos con implementos de natación

**IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).**

Fecha de la actividad: 2024-04-01	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

Fecha de la actividad: 2024-04-03	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		

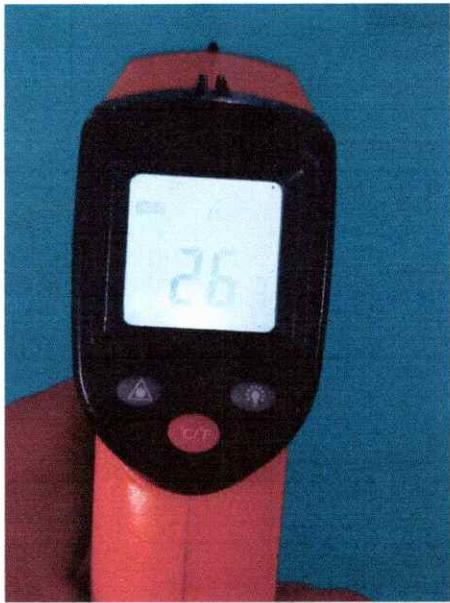
Fecha de la actividad: 2024-04-04	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
		



Fecha de la actividad: 2024-04-04	Descripción de la Actividad: clase de natación pagada	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
A photograph showing a group of people on the edge of a swimming pool. A child is on a diving board, and several adults are standing by the poolside. The pool is indoors with large windows in the background.		

Fecha de la actividad: 2024-04-08	Descripción de la Actividad: toma de temperatura en piscina temperada Maipo	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------

A blue ink signature or mark, possibly a digital signature, located in the bottom right corner of the page.



Fecha de la actividad: 2024-04-09	Descripción de la Actividad: clase de natación adulto	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-10	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------

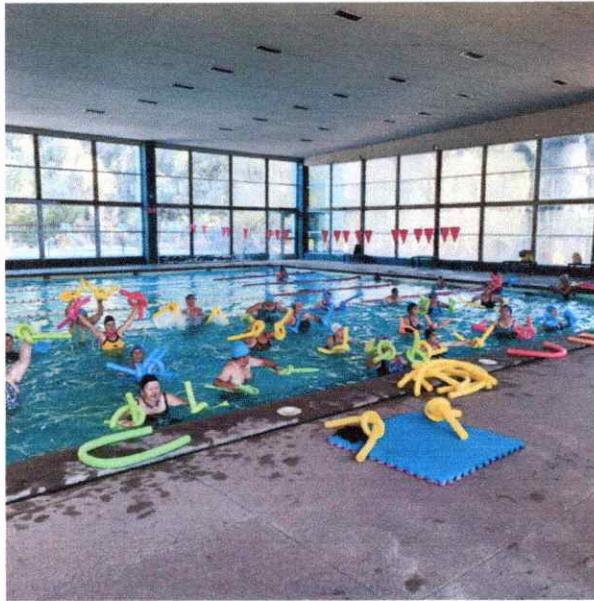
A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'J' and a looped 'S'.



Fecha de la actividad: 2024-04-11	Descripción de la Actividad: natación adulto pagado	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-12	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-15	Descripción de la Actividad: clase de hidro gimnasia	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA

#### V.- Observaciones.

## CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

  
JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

