



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ABRIL	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	RODOLFO GABRIEL BUFADEL CATALÁN		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio :	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 25.04.22
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato.

CONTAR CON UN MONITOR QUE APOYE LA EJECUCIÓN Y DESARROLLO DEL TALLER DE DEFENSA PERSONAL 2024
REALIZAR DIFUSIÓN DE TALLERES. REALIZAR TALLER DE DEFENSA PERSONAL 2024. REALIZAR PRESENTACIÓN AL TERMINAR CADA TALLER.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Se registra asistencia en carpeta entregada por coordinadora de PMJH.

Además se realiza una breve presentación de cada integrante, indicando nombre y motivación por la cual asiste al taller.

El primer bloque se comienza con un entrenamiento físico separados por grupo y también conformando parejas.

En el segundo bloque de la clase se entregan diversas técnicas de autoprotección supervisadas por el profesor y puestas en práctica con las parejas asignadas.

La clase finaliza con estiramientos y una charla técnica en la cual se deja un espacio para que cada integrante que desee compartir testimonios pueda darlos a conocer al grupo.

Se registra asistencia en carpeta entregada por coordinadora de P.M.J.H.

Se explica el contenido a tratar en la clase de hoy.

En el primer bloque se toma un calentamiento previo a los ejercicios más específicos.

En el segundo bloque comenzamos con un repaso de las técnicas de la clase anterior y también se ponen en práctica los nuevos ejercicios y técnicas de autoprotección.

Al finalizar el entrenamiento técnico se hace un estiramiento y ejercicios de bajo impacto. Se destina un tiempo para responder a las diversas dudas que van surgiendo en torno al taller.

Se registra asistencia en carpeta entregada por coordinadora de P.M.J.H.

Se explica el contenido a trabajar en clases.

En el primer bloque de la clase se realizan trabajos físicos y técnicos en grupo como también de forma individual.

Se refuerzan las técnicas de autoprotección de las clases anteriores y también se incluyen nuevos métodos para el combate urbano.

Se solicita material de trabajo en este caso rodilleras para cuidar las articulaciones de los posibles impactos al entrenar las nuevas propuestas de trabajo.

En el segundo bloque se enseñan técnicas de autoprotección a nivel del suelo y pasamos de entrenar la pelea de pie a la lucha de piso.

Finaliza la clase con ejercicios de bajo impacto, tanto de respiración como de estiramientos.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

Fecha de la actividad: 2024-04-19	Descripción de la Actividad: Listado de inscripción	Tipo de Respaldo: NOMINA DE BENEFICIARIOS
Se adjunta NOMINA DE BENEFICIARIOS		

Fecha de la actividad: 2024-04-19	Descripción de la Actividad: Asistencia taller	Tipo de Respaldo: HOJA DE ASISTENCIA
Se adjunta HOJA DE ASISTENCIA		

Fecha de la actividad: 2024-04-19	Descripción de la Actividad: Fotografías taller mes de abril	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO
Se adjunta FOTOGRAFÍA ADJUNTA COMO ANEXO		

✓

V.- Observaciones.

--

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

Lissette S.
LISSETTE JASMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR /A PROGRAMA

