

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ABRIL	2024
<b>Mes</b>	<b>Año</b>

### I.- Datos.

<b>1.- Nombre.</b>	ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO		
<b>2.- Rut.</b>			
<b>3.- Nº Decreto:</b>	<b>Alcaldicio :</b> 802	<b>Imputación :</b> 215.21.04.004.001	<b>Centro de Costos :</b> 25.05.04
<b>4.- Dirección a que pertenece.</b>	<b>DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO</b> - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

### II.- Función según lo que indica el contrato.

**Realizar talleres de actividad física y deporte.**  
- CLASES DIRIGIDAS EN RECINTOS DEPORTIVOS MUNICIPALES: - CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y BANDA FIT - PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE CLASES -PROFESOR DE TALLERE Y ENTRENADOR DEPORTIVO

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Entrenamiento funcional
- Circuito fuerza
- Desplazamiento lateral
- Salto en x
- Sentadillas
- Elongación
  
- Banda fit
- Movilidad articular
- Patada de glúteo
- Abdomen con bandas
- Patada de tríceps
- Vuelo lateral con banda
- Puente con banda elástica
- Elongación
  
- Entrenamiento funcional
- Circuito resistencia
- Circuito fuerza
- Circuito coordinación
- Desplazamiento adelante barras
- Salgo cajón
- Elongación musculatura
- Vuelta a la calma

- Banda fit
- Patada de glúteos
- Sentadillas con banda
- Patada lateral
- Patada de tríceps
- Elevación frontal con banda
- Elongación tren superior e inferior

- Entrenamiento funcional
- Circuito de fuerza
- Circuito resistencia
- Abdominales
- Press hombro
- Sentadillas con mancuerna rusa
- Desplazamiento lateral
- Elongación

- Entrenamiento funcional
- Circuito fuerza
- Desplazamiento lateral
- Salto en x
- Sentadillas
- Elongación

- Banda fit
- Movilidad articular
- Patada de glúteo
- Abdomen con bandas
- Patada de tríceps
- Puente con banda elástica
- Elongación

- Entrenamiento funcional
- Press de hombro
- Abdomen
- Vuelto lateral
- Estocadas
- Salto frontal
- Salto en x
- Plancha
- Elongación

- Banda fit
- Sentadilla con doble banda
- Puente con banda
- Patada de glúteo
- Vuelo lateral y frontal
- Vuelta a la calma
- Elongación

- Entrenamiento funcional
- Circuito fuerza
- Desplazamiento lateral
- Salto en x
- Flexión brazo
- Elongación

- Banda fit
- Movilidad articular
- Patada de glúteo
- Abdomen con bandas
- Vuelo lateral con banda
- Puente con banda elástica
- Elongación tren superior e inferior

- Entrenamiento funcional
- Trabajo con balón medicinal
- Sentadillas
- Plancha
- Salto en x
- Estocada
- Flexión brazos
- Elongac

- Banda fit
- Desplazamiento con banda
- Patada de glúteos
- Tríces
- Bíceps con banda
- Sentadilla doble con banda
- Elongación

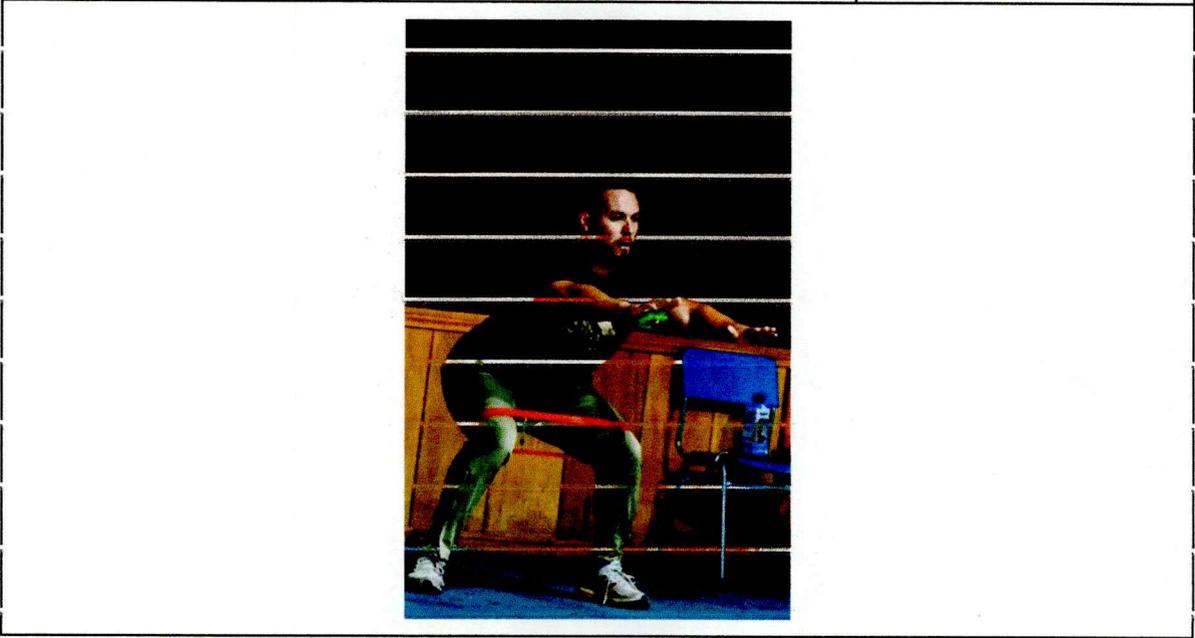
- Entrenamiento funcional
- Salto x
- Salto cajón
- Salto adelante
- Saltos lateral
- Press a una mano
- Trabajo mancuerna rusa
- Elongac

**IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).**

Fecha de la actividad: 2024-04-01	Descripción de la Actividad: Clases de entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-02	Descripción de la Actividad: Clases de banda fit	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-05	Descripción de la Actividad: Clases de funcional pm	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-09

Descripción de la Actividad: Clases de banda fit en casona blanca

Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



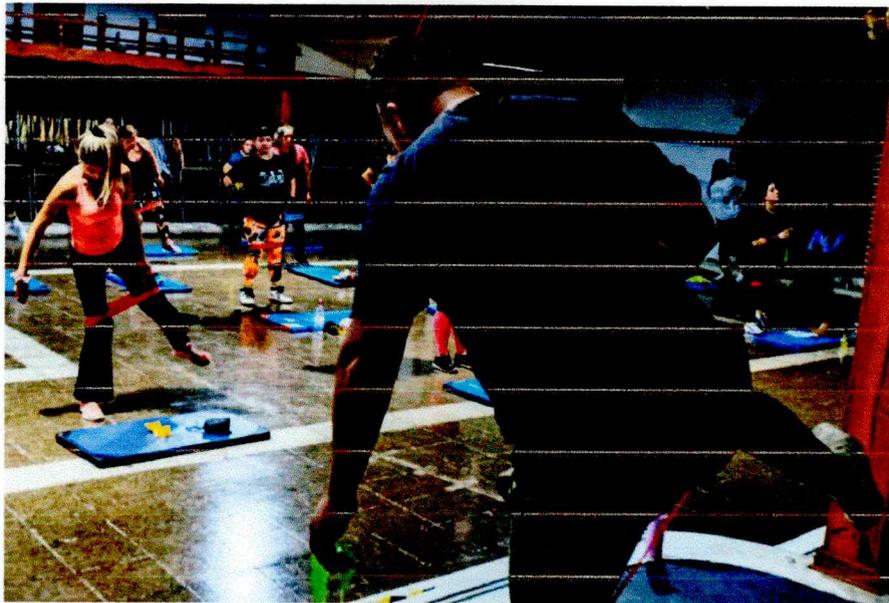
Fecha de la actividad: 2024-04-10

Descripción de la Actividad: Clases de entrenamiento funcional

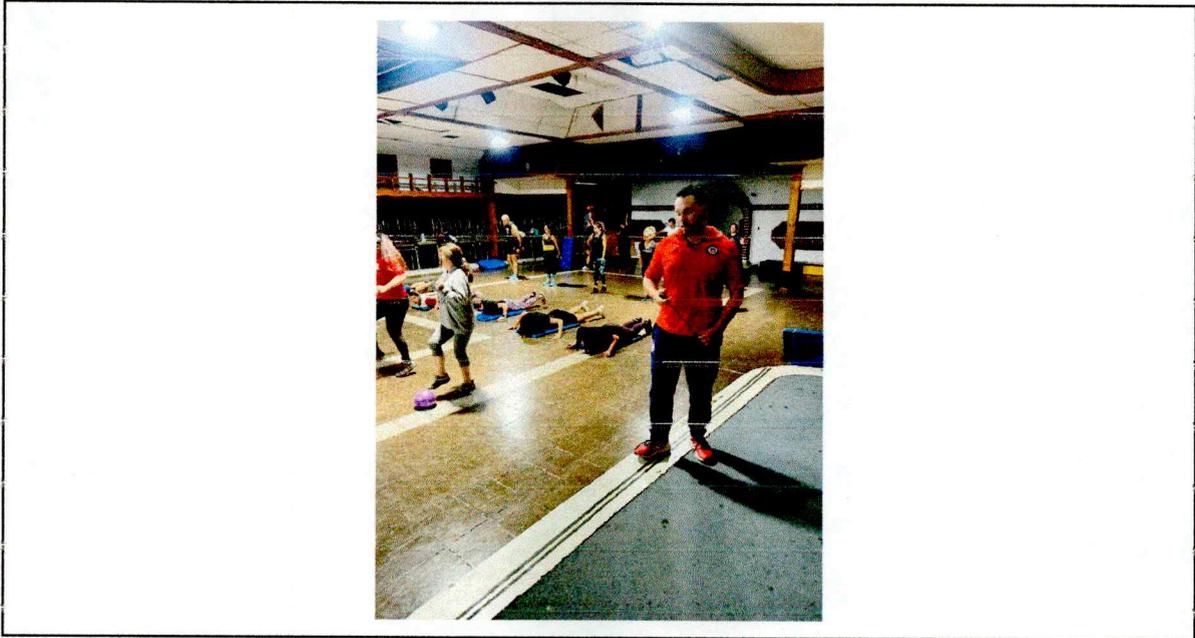
Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA



Fecha de la actividad: 2024-04-11	Descripción de la Actividad: Clases de banda fit	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-15	Descripción de la Actividad: Dirigir clases de entrenamiento funcional	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
--------------------------------------	---	------------------------------



Fecha de la actividad: 2024-04-16	Descripción de la Actividad: Clases de banda fit	Tipo de Respaldo: FOTOGRAFÍA
-----------------------------------	--	------------------------------

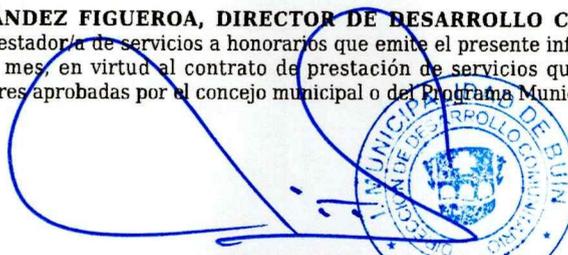


**V.- Observaciones.**

--

**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



**JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**  
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



**EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ**  
COORDINADOR /A PROGRAMA

