

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS

ABRIL	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto:	Alcaldicio : 802	Imputación : 215.21.04.004.001	Centro de Costos : 26.05.04
4.- Dirección a que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO <i>- DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024</i>		

II.- Función según lo que indica el contrato.

PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
 PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Se ejecuta taller Activamente en horario am. Rutina de 3 vueltas donde se enfoco en en grupos musculares del tren superior.
- Se realiza taller Cross Circuit en horario pm. Se realizan 3 vueltas a la rutina, enfocado el entretenimiento en el tren superior.

- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Categorías 2015, 2016 y 2017, se realizaron ejercicios para el desarrollo del trabajo en equipo, ocupar espacios y opciones de pase.

- Entrenamiento funcional, clase Activamente realizada en horario am. 4 series y mas cargas por estacion.
- Clase Cross Circuit en horario. Se realizan 4 series con tiempos de descanso mas cortos para mas intensidad.

- Orden materiales deportivos
- Planificación de clases para la semana siguiente.

- Entrenamiento am. Se mantienen las 4 series con variaciones en las estaciones, se mantienen los tiempos de descanso y ejecución.
- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Categorías 2015 2016 2017, se realizaron ejercicios enfocados en la precisión del pase y en el trabajo de equipo.

- Entrenamiento am para la clase Activamente. Nueva rutina con tiempos mas largos en el descanso para una adaptación optima a la nueva rutina de la semana. 3 series.
- Ejecución Entrenamiento del taller Cross Circuit. 3 series enfocando ejercicios en el tren inferior y la coordinación.

- Clases de futbol para la escuela municipal de buin. Categorias 2015 2016 2017. Disparos al arco, pases largos y futbol.

- Activamente taller de Entrenamiento para adultos en horario am. 4 series a la rutina y con mas cargas por la estacion que corresponda.
- Cross Circuit taller realizado por la tarde. Asisten aprox 60 personas. 4 series a la rutina.

- Planificaciones de talleres para la semana siguiente. Teniendo en cuenta las recomendaciones de los alumnos y apoderados. Retroalimentacion aplicada para mejorar las clases.

- Taller Activamente realizado por la mañana. Se mantienen las 4 series y se suman las cargas o peso a las estaciones. Tiempos mas cortos para mas intensidad.
- Clase de futbol para la escuela municipal de buin. Categorias 2015 2016 2017. Se realizan ejercicios para fortalecer la conducción de balón bajo presión. Y disparos al arco con defensa pasiva para generar un poco de dificultad.

- Entrenamiento funcional taller Activamente. Se realizan 3 series y se enfoca en full body. Tiempos mas largos de ejecución y se mantienen los segundos de descanso.
- Clase Cross Circuit. Se ejecutan 3 series a la rutina. Se trabaja full body con una leve tendencia al abdomen.

- Entrenamiento para la escuela municipal de buin categorias 2015 2016 2017. Clase enfocada en los pases y la coordinación. Se finaliza con fútbol.

- Entrenamiento am. Clase Activamente para adultos, se realizan 4 series a la rutina y se mantienen los tiempos de trabajo.
- Clase Cross Circuit realizada en horario pm. Se ejecutan 4 series.

- Planificación de las clases para la próxima semana. Enfocando las clases en trabajar el tren superior, brazos y la resistencia aeróbica.

- Clase Activamente, entrenamiento realizado por la mañana. 4 series a la rutina y con variables para ir adaptando movimientos mas complejos.
- Clase de futbol para la escuela municipal de buin categorias 2015 2016 2017. Trabajen equipo, ejemplo: 3 pases por equipo 1 punto. Disparos al arco y futbol. Vuelta a la calma y feedback para terminar la clase.

IV.- Cobertura (Adjuntar Respaldos).

V.- Observaciones.

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO** en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

