

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

SEPTIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 802	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

Realizar talleres de actividad física y deporte.

- CLASES DIRIGIDAS EN RECINTOS DEPORTIVOS MUNICIPALES:
- CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y BANDA FIT
- PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE CLASES
- PROFESOR DE TALLER Y ENTRENADOR DEPORTIVO

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Inicio de clases en casona blanca mes de septiembre
- Preparación de espacios para la práctica deportiva
- Revisión de materiales
- Desarrollo de clases de taller de banda fit y entrenamiento funcional
- Realizar clases de entrenamiento funcional
- Control de asistencia solicitando inscripción en listado a los usuarios
- Corrección de ejercicios
- Dirigir las clases de entrenamiento funcional
- Dirigir clases de banda fit
- Control de asistencia
- Demostración de ejercicios
- Realizar clases en casona blanca
- Control de asistencia
- Revisión de espacios
- Realizar clases de entrenamiento funcional y banda fit en casona blanca
- Dirigir ejercicios de circuito
- Se realiza clase de entrenamiento funcional
- Clase dirigida a grandes grupos musculares
- Distribución de espacios en circuito para el trabajo de entrenamiento
- Realizar clases de entrenamiento funcional
- Planificación de clase enfocada en grupos musculares de espalda, brazo, hombro (tren superior)
- Realizar demostraciones y correcciones a los usuarios
- Realizar clases de banda fit en casona blanca
- Preparación de espacios
- Revisión de materiales para trabajar de forma segura
- Dar demostraciones y corregir los ejercicios en caso de que algún usuario así lo requiera
- Realizar nota para promocionar el taller
- Se dirigen clases del taller de entrenamiento funcional

- Realizar demostración de ejercicios en circuito
- Corregir posturas
- Orientar al usuario en sus ejercicios
- Dirigir el taller de banda fit en casona blanca
- Demostración de ejercicios
- Armar rutina dirigida para glúteos, abdomen y piernaa
- Realizar clases de entrenamiento funcional
- Dirigir rutina de ejercicios
- Realizar circuito de ejercicios y demostraciones
- Corregir la ejecución de ejercicios

- Desarrollar las clases de entrenamiento funcional de casona blanca
- Construir rutina de ejercicios enfocada en tren inferior, superior, abdomen
- Distribuir las cargas según cada usuario.
- Realizar clases del taller de banda fit
- Control de asistencia
- Revisión de materiales para la práctica deportiva
- Dirigir las clases del taller de entrenamiento funcional
- Control de asistencia
- Revisión de materiales
- Demostraciones en circuito de entrenamiento
- Realización de clases de banda fit
- Control de asistencia y participación en clase
- Planificación de clase dirigida a glúteo, abdomen y piernas
- Realizar clases de entrenamiento funcional am
- Realizar clases de entrenamiento funcional pm
- Corregir posturas
- Realizar clases de banda fit
- Organización de espacios y materiales para las clases
- Planificación de actividades a desarrollar
- Realizar actividades demostrativas de ejercicios en el taller de entrenamiento funcional
- Corrección de posturas
- Dirigir circuito
- Realizar clases de entrenamiento funcional en casona blanca jornada am y pm
- Planificar ejercicios para la practica deportiva
- Organizar los circuitos



IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

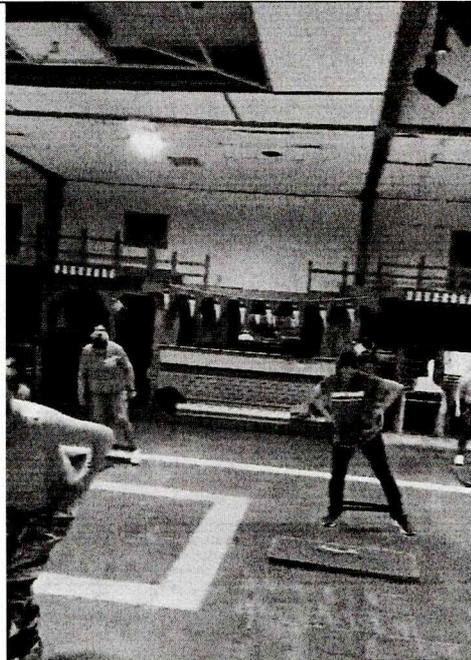
Fecha Cobertura: 2024-09-02	Descripción Cobertura: Taller de entrenamiento funcional	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura:
2024-09-03

Descripción Cobertura:
Taller de banda fit

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

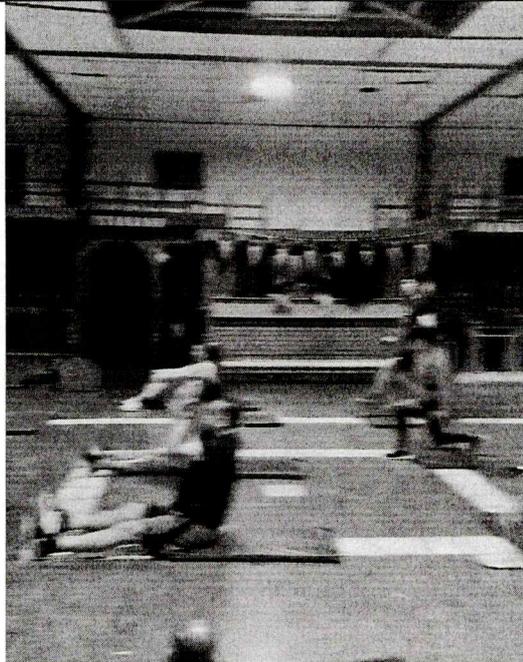


Fecha Cobertura:
2024-09-04

Descripción Cobertura:
Taller de entrenamiento funcional pm

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

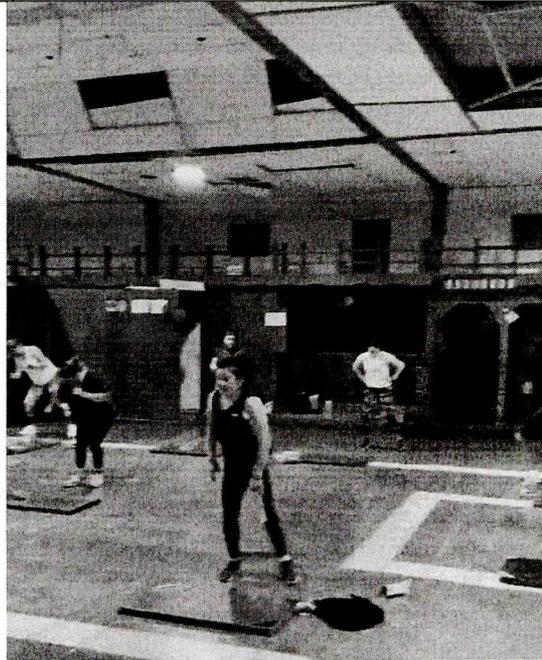




Fecha Cobertura:
2024-09-05

Descripción Cobertura:
Taller de banda fit

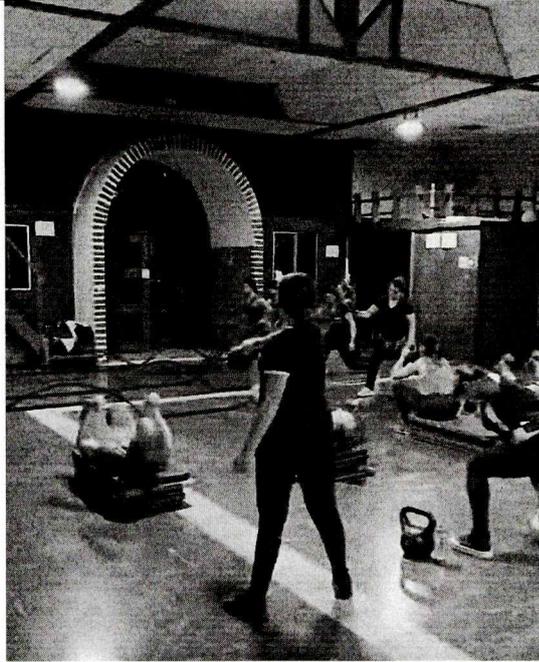
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-06

Descripción Cobertura:
Taller de entrenamiento funcional am

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-09

Descripción Cobertura:
Demostración de ejercicios

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

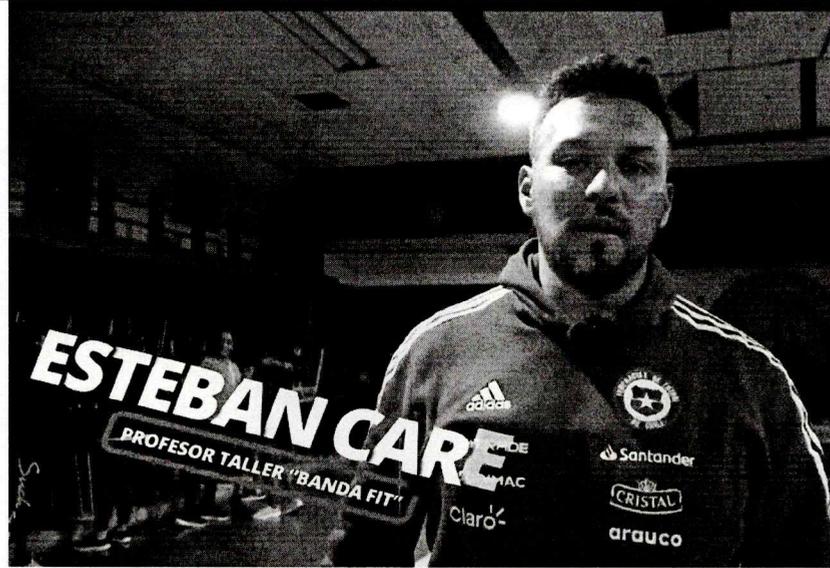


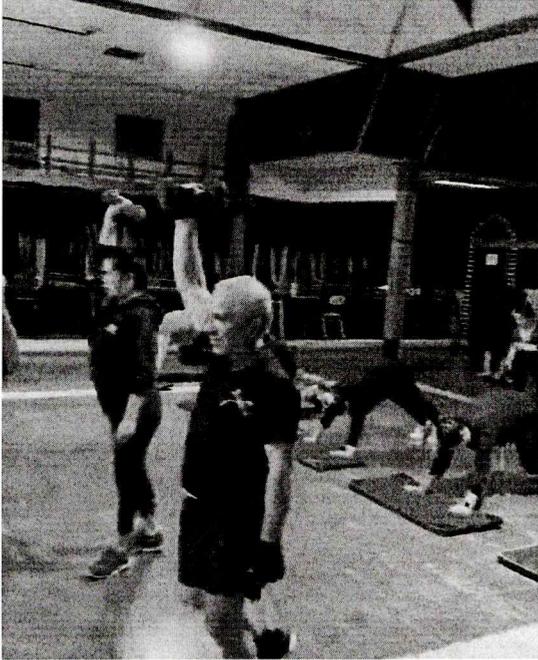
Fecha Cobertura:
2024-09-10

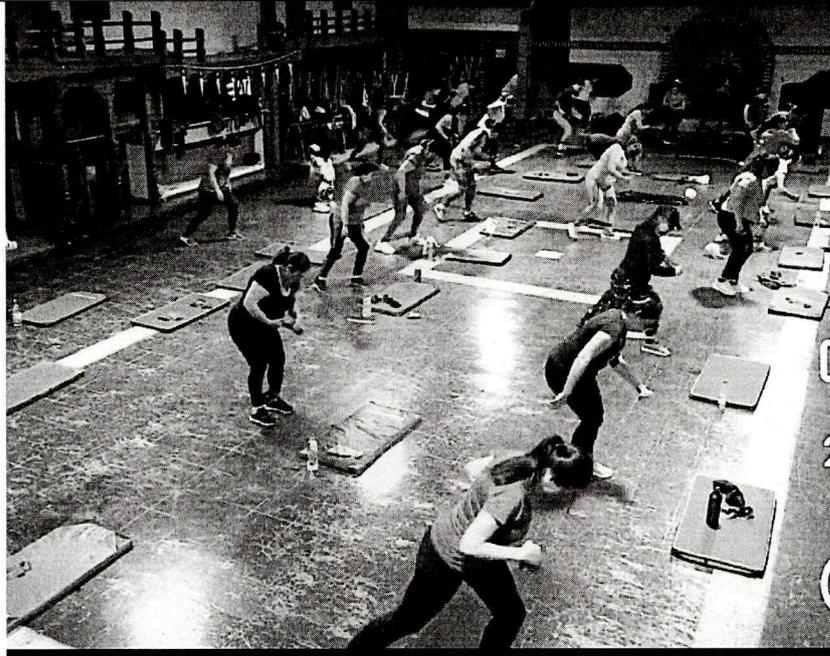
Descripción Cobertura:
Preparación de nota promocionar taller

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA





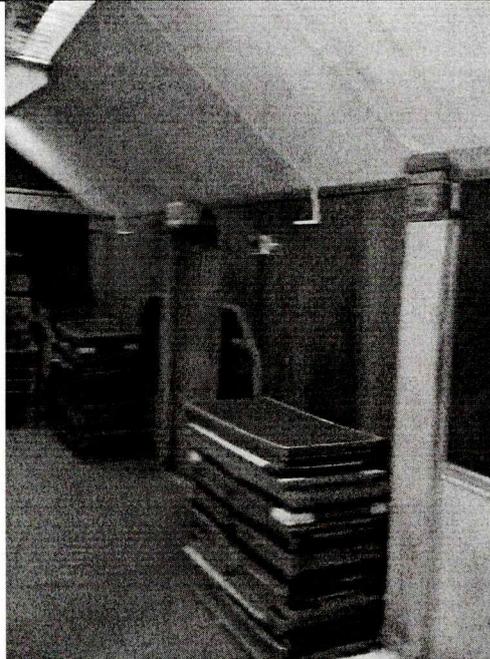
Fecha Cobertura: 2024-09-11	Descripción Cobertura: Entrenamiento funcional	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-09-12	Descripción Cobertura: Banda fit	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-13

Descripción Cobertura:
Revisión de materiales

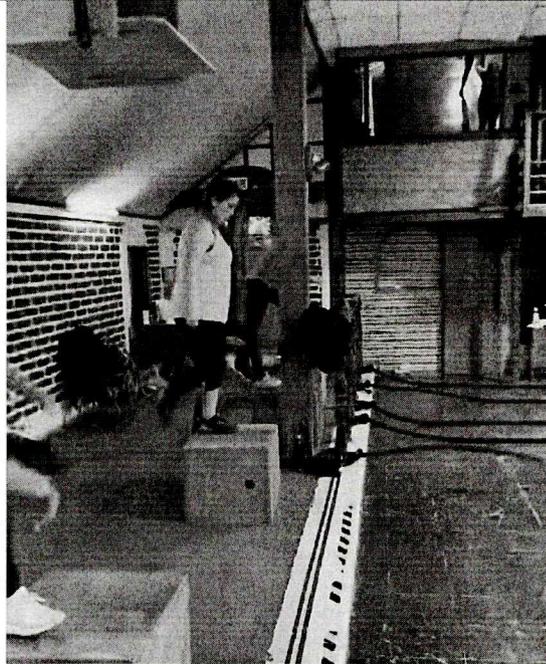
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-16

Descripción Cobertura:
Taller de entrenamiento funcional

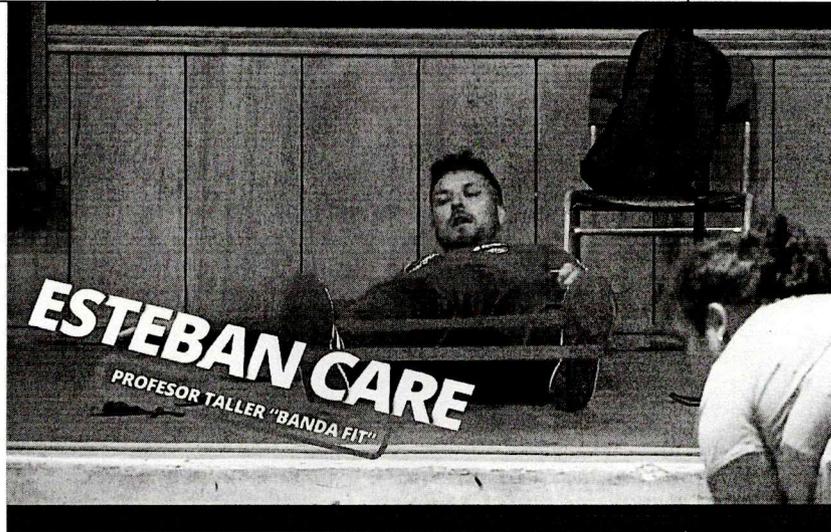
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-17

Descripción Cobertura:
Demostración de ejercicios de banda fit

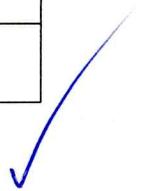
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

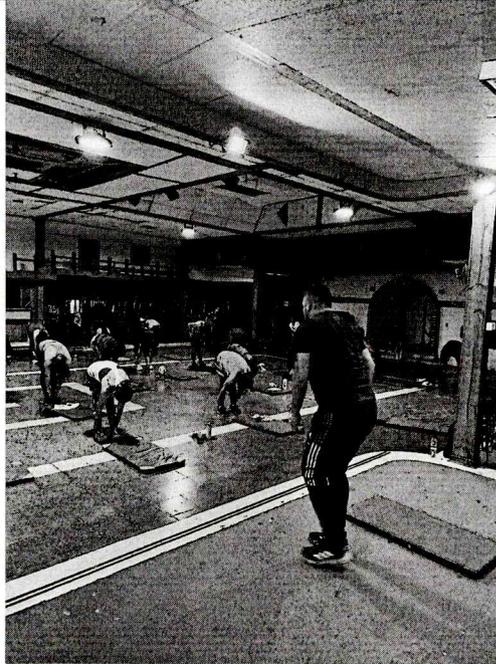


Fecha Cobertura:
2024-09-23

Descripción Cobertura:
Dirigir clases de banda fit

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

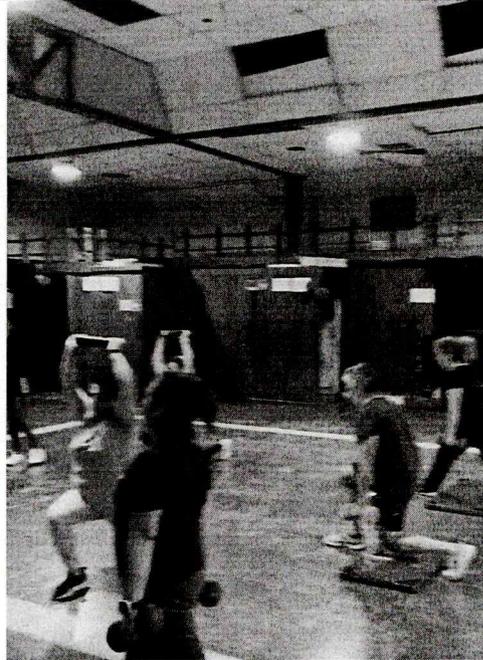




Fecha Cobertura:
2024-09-24

Descripción Cobertura:
Dirigir clases de entrenamiento funcional

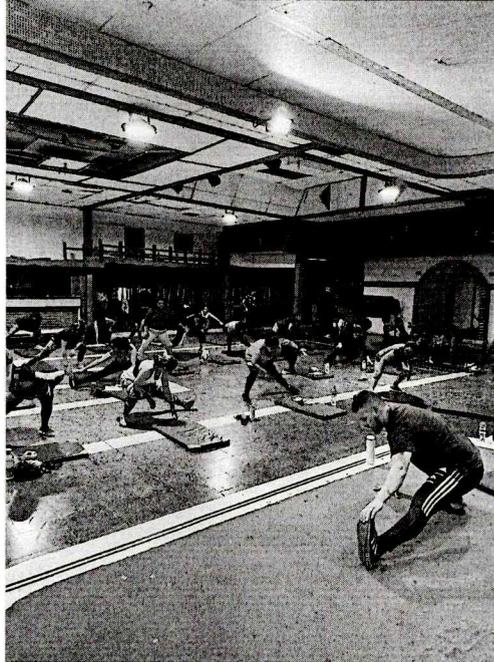
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-25

Descripción Cobertura:
Demostración de ejercicios

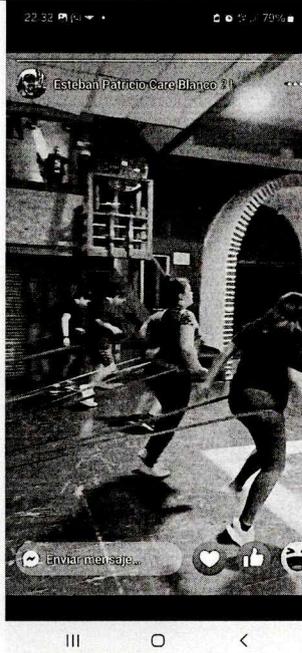
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-26

Descripción Cobertura:
Realizar clases de entrenamiento funcional

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-09-30

Descripción Cobertura:
Realizar clases de banda fit

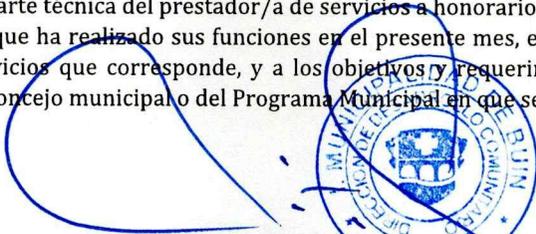
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

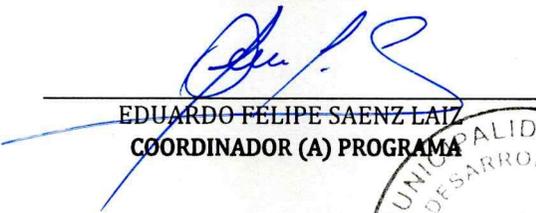
CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

**DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**



EDUARDO FÉLPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA

