

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

OCTUBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 802	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES, APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

III.- Descripción de las funciones realizadas.

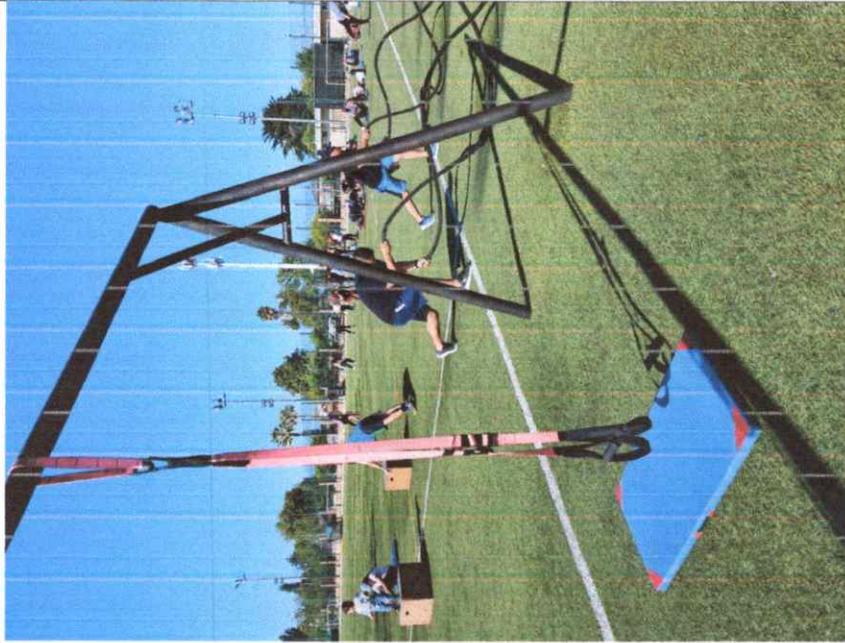
- Clases de fútbol para la escuela municipal de buin. Se trabaja la conducción del balón, trabajo táctico con disparo al arco y fútbol para finalizar.
- Entrenamiento funcional realizado por la mañana. Taller Activamente enfocado en adultos, se realizaron 4 series.
- Clases de entrenamiento de intensidad más elevada método utilizado HIFT. 4 series a la planificación. Taller para mayores de edad.
- Planificación de clases para la próxima semana.
- Clases de entrenamiento para el taller Activamente. Se realizan 4 series, dos seguidas con un descanso de 2 min, así aumenta la intensidad.
- Clases de fútbol para la escuela municipal de buin. Categorías 2015, 2016 y 2017.
- Ejecución del taller Activamente, realizado por la mañana 9am. Se realizan 3 series al circuito de ejercicios con 2min de descanso entre series.
- Se ejecuta taller CrossCircuit para mayores de edad. Entrenamiento de intensidad alta debido a la cantidad de estaciones de ejercicios debido a la gran cantidad de participantes. 3 series al circuito de ejercicios.
- Clases de fútbol para la escuela municipal de buin. Se realiza trabajo de conducción del balón, pases con desplazamiento, disparos al arco y fútbol para finalizar.
- Entrenamiento funcional taller Activamente realizado por la mañana.
- Clase de entrenamiento para el taller CrossCircuit, se realizan 4 series al circuito. Intensidad más elevada ya que se colocan más cargas o pesas en las estaciones que corresponden.
- Planificación de clases para la semana siguiente.
- Orden de materiales deportivo en bodega.
- Clase de entrenamiento funcional para el taller Activamente. Se realiza 4 series y aumentan las cargas en las estaciones.
- Entrenamiento de fútbol para las categorías 2015 2016 2017 para la escuela de fútbol municipal de buin.
- Entrenamiento funcional realizado por la mañana 9am. Asisten solo mayores de edad, la intensidad es menos ya que es el primer día de la semana con solo 3 series y dos descansos de 2 min.
- Se ejecuta el taller CrossCircuit, se realizan 3 series y se explican detalles de posturas que estaban

realizando de mala forma los participantes. Intensidad elevada.

- Clases de fútbol para los más pequeños de la escuela de fútbol municipal de buin. Categoría 2015 2016 2017.
- Clase de entrenamiento para el taller Activamente. Realizado en horario am. 4 series a la planificación.
- Entrenamiento intenso realizado en el taller CrossCircuit, se ejecuta por la tarde 730pm. Alta asistencia de alumnos lo que determina la cantidad de estaciones y la intensidad es más elevada.
- Planificación de talleres para la próxima semana, tomando en cuenta las peticiones de los alumnos y sus avances en cuanto al rendimiento.
- Orden de materiales deportivos
- Clase de entrenamiento funcional, taller Activamente, se realiza 3 series con bajas cargas por estaciones.
- Entrenamiento intenso realizado por la tarde 730pm para el taller CrossCircuit. Alta asistencia de participantes esto conlleva a realizar una clase con más estaciones por consecuencia es más intensa.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-10-01	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-10-02	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-10-04

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-10-05

Descripción Cobertura:
Evento

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-10-07

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-10-08

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

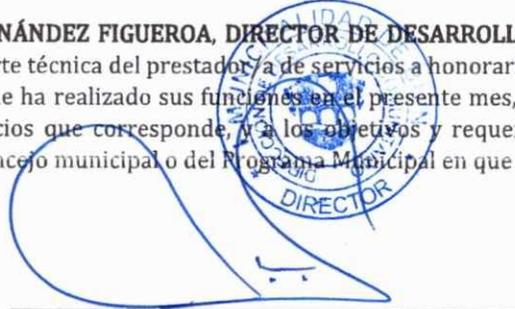


V.- Observaciones.

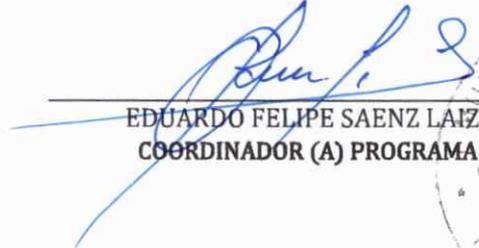


CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA

