



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

OCTUBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 1568	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.04.22
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa taller de masoterapia 2024 Realizar difusión de talleres Realizar taller de masoterapia 2024 Realizar presentación al terminar cada taller

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Se realiza taller de masoterapia básica, correspondiente a Programa Mujeres Jefas de Hogar

En este taller veremos los básicos de la masoterapia desde la forma que deben vestir los alumnos, como las maniobras, también incentivo a los alumnos a seguir perfeccionándose en este proceso, estudiando y desarrollándose en la vida ya sea lo que decidan hacer de hoy en adelante.

Taller: Comenzamos el taller dando la bienvenida a los alumnos, comenzando por la presentación de cada uno, para romper el hielo comienzo yo de una manera distendida sin tanto preámbulo o protocolo, luego doy la posibilidad de manera voluntaria quien desee comenzar, luego les recalco la importancia de hacer todo el taller.

Teoría Comenzamos hablando de la historia de la masoterapia, luego los beneficios tales como la respiración, capacidad y función articular, reumatismo, indicaciones para el masaje, Introducción a la terapia del masaje, hoja de anamnesis, síntomas e historia, movimientos fundamentales, aprender cuando utilizar el calor local o frío, primeros auxilios y consideraciones, anatomía y fisiología, sistema óseo, división del cuerpo humano, funciones de los huesos.

Cuaderno de ejercicios y prueba del curso de masaje terapéutico básico. Son 38 preguntas que buscamos qué cada

Concluyó este informa mencionado que los alumnos se van con una visión muy distinta de lo que ellos creían sobre los masajes, logran comprender que existen técnicas que pueden ayudar a mejorar dolores, aflicciones y enfermedades tales como (reumatismo)

Materiales: Música para la concentración.

Lápiz. Cuaderno. Cuadernillo teórico.

Se realiza taller de Masoterapia básica, correspondiente Programa Mujeres Jefas de Hogar

En esta clase la dinámica es poder enfrentar a los alumnos en relación a las emociones de su paciente, tratando de lograr ir más allá de solo entregar un masaje y ser recompensado por dinero, que el alumnos logre comprender que están dando lo mejor de sí y deben marcar una diferencia, antes del masaje, durante y después.

Desarrolle del Taller: Comenzamos el taller con una actividad significativa de conocer la vida de su compañera y lograr ponerse en sus zapatos, luego recordando los pasos básicos a seguir para comenzar un masaje tales como: ordenando el lugar de trabajo, la frazadas, colchonetas, aceite etcétera, que conozcan a su paciente y anoten su anamnesis.

Práctica:Comenzamos con el deslizamiento con el aceites de coco, luego vamos corrigiendo con cada alumnapara asegurar que se sientan seguros de lo que están realizando y así generar la confianza en ellos mismos,luego vamos cambiando las técnicas como amasar, fricción, vibración, pellizco, los alumnos hacen preguntas y se ve cada caso.

Materiales:

Aceite de CocoFrazadasCojín

Colchonetas

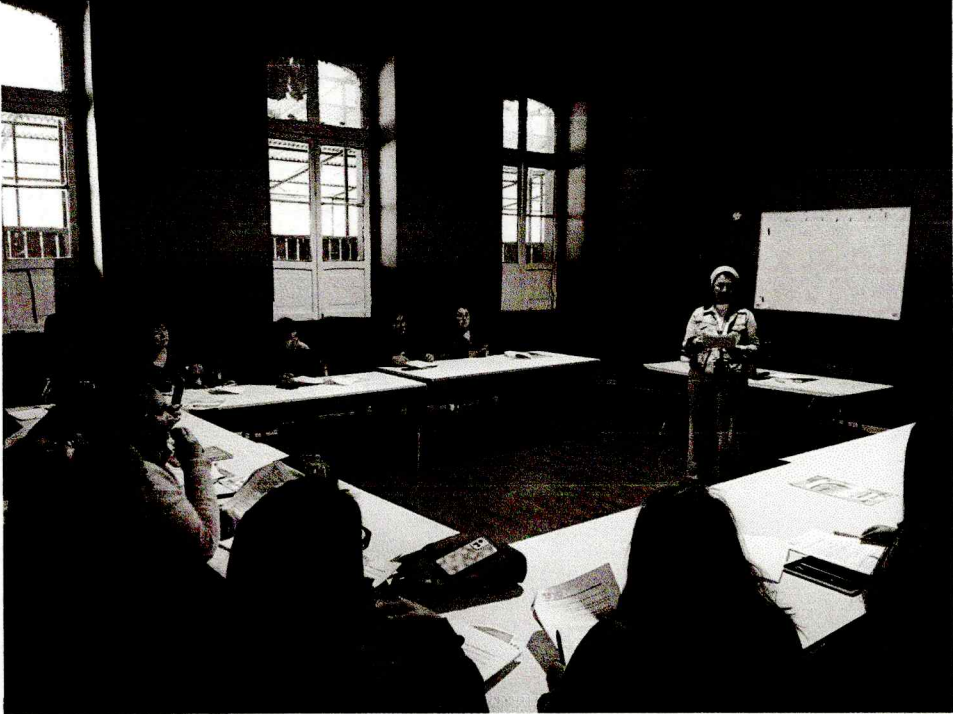
Mesas

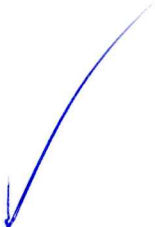
DifusorVela

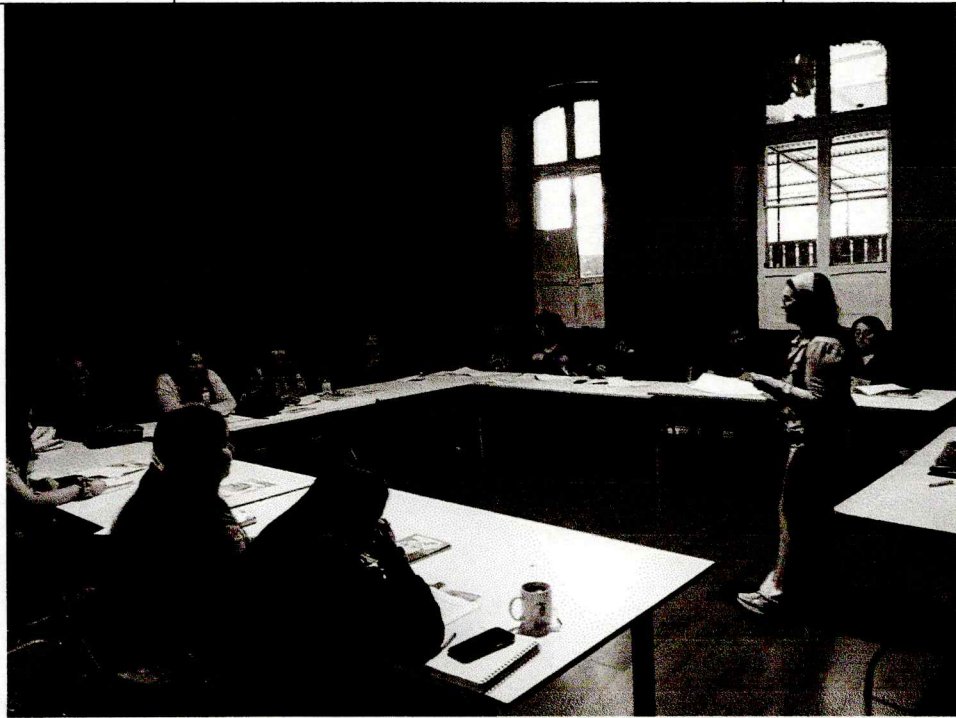
Incienso Palo Santo

Conclusión:En mi opinión personal, se logra el objetivo de la introducción, y más aún cada alumno siente que el programa Mujeres Jefas de Hogar es un aporte fundamental tanto otra el conocimiento personal y el desarrollo social, algunos alumnos mencionan querer estudiar de manera profesional, por lo tal recomendando algunos instrumentos profesionales

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-10-05	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-10-05	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



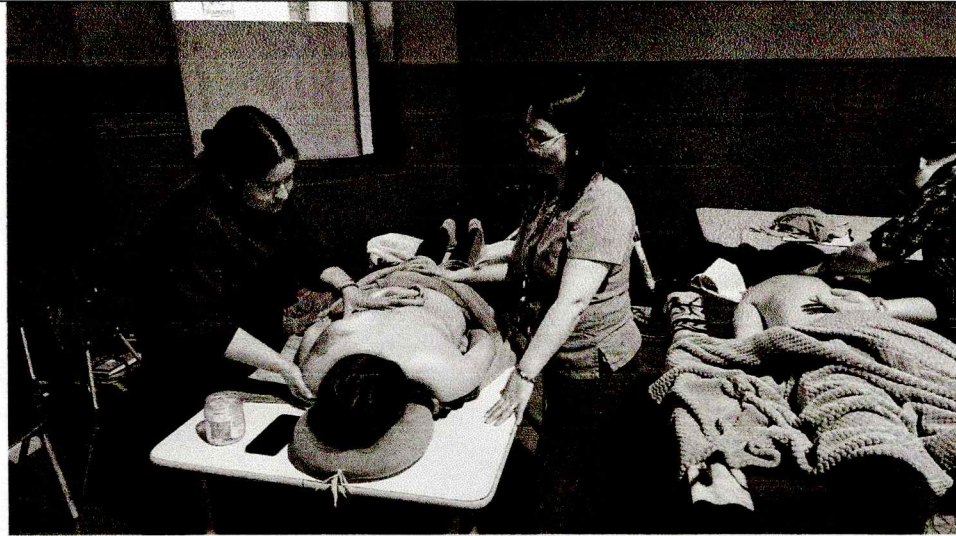
		
Fecha Cobertura: 2024-10-05	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

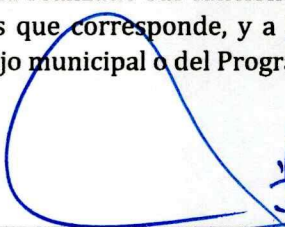


Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		

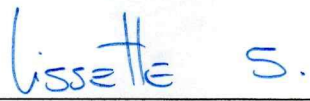
V.- Observaciones.

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

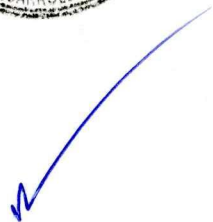
Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



LISSETTE JAZMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR (A) PROGRAMA



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

OCTUBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2400	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 250422
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa de masoterapia avanzado 2024 impartidos los días sábados.
- Realizar difusión del taller, realizar taller de masoterapia avanzado y realizar presentación al terminar el taller.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Se realiza taller de Masoterapia Avanzada, correspondiente a Programa Mujeres Jefas de Hogar
Introducción: En este taller veremos las diferencias de las técnicas de drenaje linfático, sus beneficios e importancia de realizar una buena manipulación para lograr los resultados efectivos. Comenzamos el taller dando la bienvenida, agradeciendo la asistencia y las ganas de superarse en la vida, recalco la importancia de siempre terminan los proceso por lo que este proceso termina el día de la certificación, luego nos presentamos cada unos comienzo yo para romper el hielo, los alumnos mencionan que están contentos de volver al taller ya que crearon vínculos y redes de apoyo entre sus compañeros.

Desarrolle Comenzamos el taller leyendo el material teórico, vemos el resumen, la piel, epidermis, dermis, hipodermis, masaje modelador/reductor, beneficios del masaje de estilización, indicaciones, contraindicaciones, reacciones cutáneas, sesiones, efectos, cosméticos utilizados, tipos de maniobras, ritmo y movimientos, dirección del movimiento, movimientos totales como: amasar, pellizco, rodar.

Instrumentos que ayudan al masaje, bambú, masajeador portátil, maderoterapia, número de sesiones, número de maniobras. Prueba: Cuaderno de ejercicio y prueba del curso de drenaje linfático. Son 23 preguntas. Termino:

Terminamos expresando cada uno lo aprendido, desarrollamos en conjunto las respuestas de su prueba, y los alumnos van comentando sus experiencias vivenciales con este taller. Conclusión: Concluyó este informe, comentando que veo cada día la necesidad de los alumnos de aprender más cada día, quedan con gusto a poco, sin embargo les recomiendo estudiar de manera profesional y ir creciendo en conocimientos, cada alumno menciona que este es un tiempo tanto para aprender y compartir con sus compañeros.

Materiales:

Cuaderno teórico Música Lápiz

Se realiza taller de Masoterapia avanzada, correspondiente a Programa Mujeres Jefas de Hogar
Introducción: En este taller veremos las diferencias entre técnicas masoterapia y drenaje linfático modelador, siempre intrincando la importancia del bienestar de la salud, los alumnos aprenderán a diferencias las técnicas aprendidas del taller del básico, pero agregando un valor estético,

introduciremos una pequeña parte de la aparatroliga de la maderoterapia corporal.

Desarrolle del Taller:

Comenzamos siempre recordando la importancia de preparar antes el ambiente de trabajo, con una buena música para el ambiente relajante, aromaterapia, su camilla bien ordenada, calefacción acorde a la estación del año, mantas, almohadas su aceite de masaje a temperatura ambiente. Una vez listo todo los alumnos comienzan su anamnesis y luego la previa conexión con su paciente, se les permite ver los videos de apoyo para que sigan paso a paso las técnicas y les sea más fácil practicar, les recomiendo siempre que el terapeuta debe explicar a su paciente los beneficios de la terapia y sus contraindicaciones, que siempre animen a sus pacientes a llevar un estilo de vida sano y saludable para potenciar los resultados obtenidos.

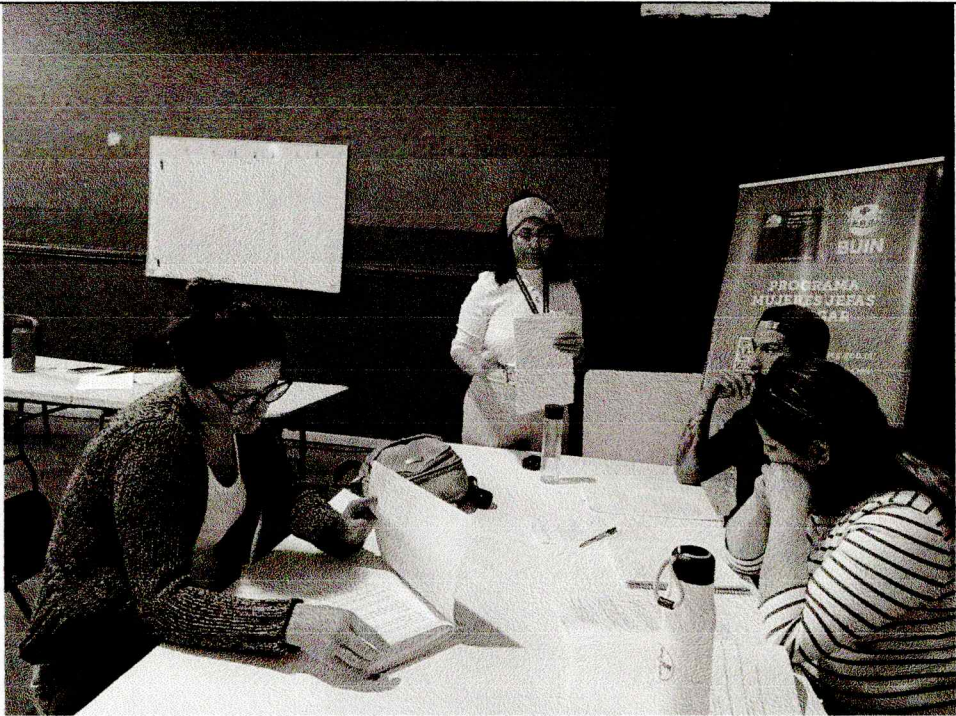
Técnicas: Indicaciones Maniobras Reacciones a la piel Sesiones Efectos Maniobras y Movimientos Instrumentos de ayuda al masaje Contraindicaciones Método Vodder Maniobras de masaje fácil Valores Consideraciones finales Materiales

- Mantas Frazadas Aceite Aromaterapia Difusor Incienso Vela Música Estufa Almohada Maderas (aparatoroliga) Crema Aceite d e Coco Papel plástico Conclusión:

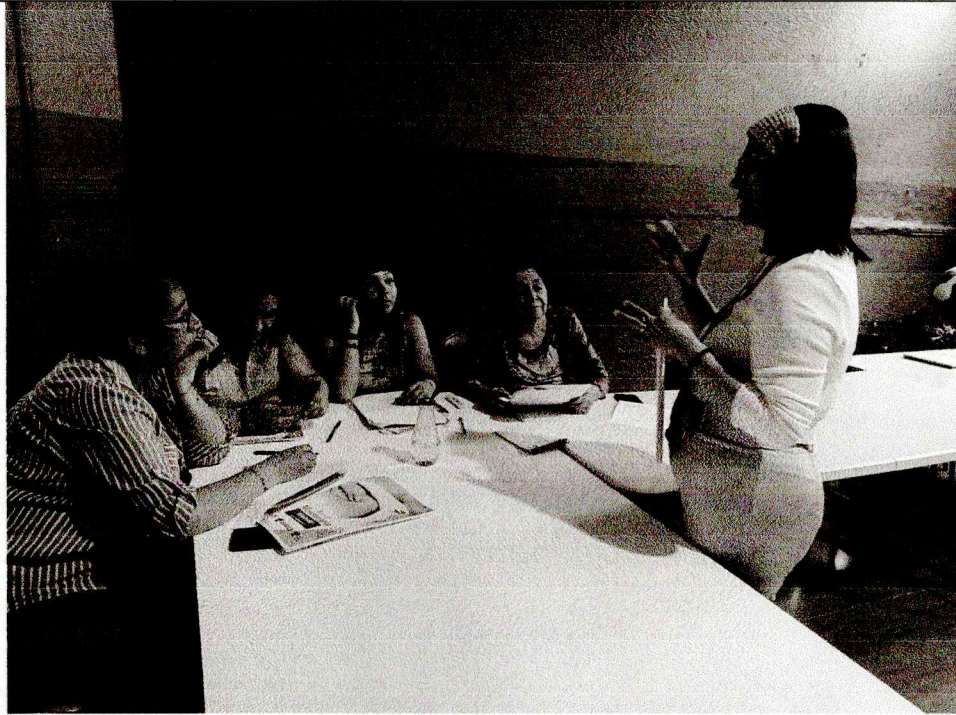
Concluimos este taller instando a los alumnos a seguir estudiando los videos, repasando en casa todo lo aprendido, animando a seguir estudiando.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-10-05	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-10-05	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-10-05	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



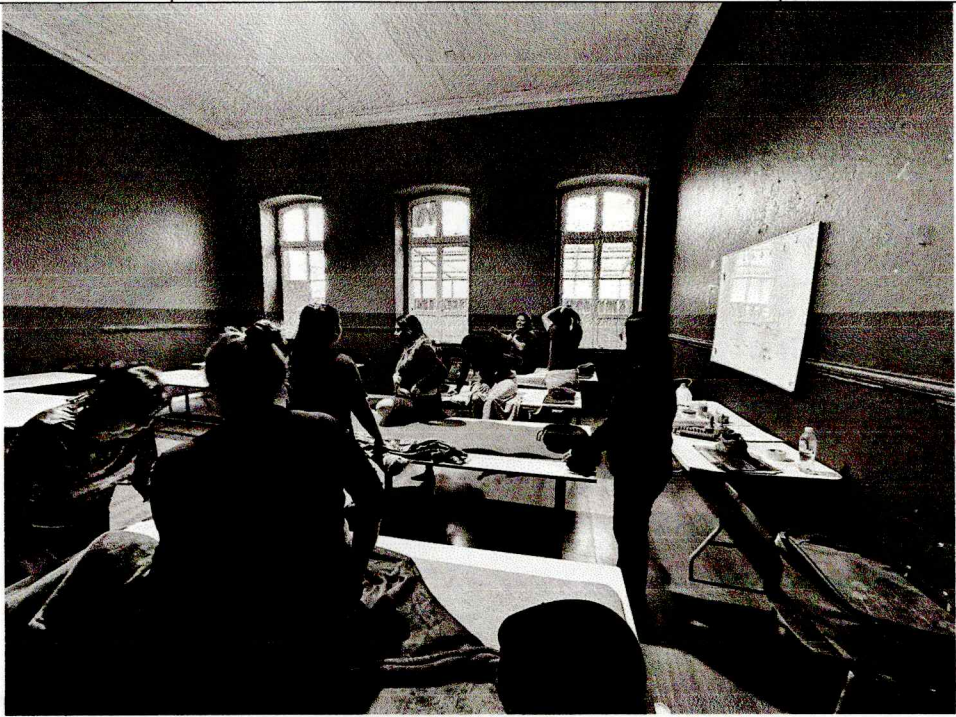
Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



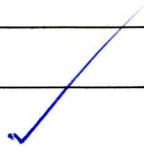
		
Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-10-12	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

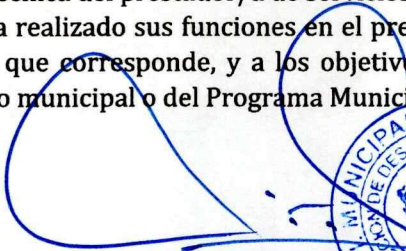


V.- Observaciones.



CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



LISSETTE JAZMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR (A) PROGRAMA

