INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

NOVIEMBRE	2024
Mes	**Año**

I.- Datos.

1.- Nombre.	KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: **1568**	Imputación: **215.21.04.004.001**	Centro de Costos: **25.04.22**
4.- Dirección a la que pertenece.	**DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO -** *MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024*		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo de programa taller de masoterapia 2024
Realizar difusión de talleres
Realizar taller de masoterapia 2024
Realizar presentación al terminar cada taller

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Introducción:Hoy nos reunimos para explorar el arte y la ciencia del masajear, una prácticaancestral que no solo proporciona bienestar físico, sino que también promueve la relajación mental y emocional.
A lo largo de este taller, a p r e n d e r e m o s diversas técnicas de masoterapia, desde los fundamentos hasta enfoques más avanzados, centrándonos en cómo aplicar estos métodos de manera efectiva y segura.
Nuestro objetivo e s equiparlos con herramientas que no solo mejoren suhabilidad como terapeutas, sino que también enriquezcan su vida personal.Prepárense para compartir conocimientos, experiencias y, sobre todo, para disfrutar de un viaje hacia el bienestar integral.
Desarrollo del Taller de Masoterapia1. Introducción (15 minutos)- Breve presentación del facilitador y de los participantes.- Explicación de los objetivos del taller.- Importancia de la masoterapia en elbienestar físico y emocional.2. Teoría de la Masoterapia (30 minutos)- Historia de la masoterapia: orígenes y evolución.- Beneficios del masaje: físicos, mentales y emocionales.- Diferentes tipos de técnicas de masaje(suave, profundo, deportivo, etc.).- Principios de anatomía y fisiología relevantes para la práctica.3. Técnicas Básicas de Masoterapia (1hora)- D e m o s t r a c i ó n d e t é c n i c a s b á s i c a s(effleurage, petrissage, fricción, etc.).- Práctica en parejas: cada participante tendrá la oportunidad de aplicar lastécnicas aprendidas.- Feedback y correcciones en tiempo real.4. Masajear en Diferentes Contextos (30 minutos)- Masajes en entornos clínicos y de b i e n e s t a r .- Adaptaciones para diferentespoblaciones (niños, ancianos, deportistas).- Consideraciones éticas y dec o n s e n t i m i e n t o .
5. Taller Práctico (1 hora)- Sesiones de práctica guiada: cada participante trabajará en un compañero,aplicando diferentes técnicas.- Supervisión del facilitador para garantizar la correcta ejecución.6. Cuidado del Terapeuta (30 minutos)- Estrategias para cuidar la salud física del masajista.- Técnicas de autocuidado y prevenciónd e l e s i o n e s .- Importancia del equilibrio emocional en la práctica.7. Cierre y Reflexiones (30 minutos)- Espacio para preguntas y respuestas.- Reflexión sobre la experiencia del taller y aprendizajes clave.- Entrega de recursos adicionales(manuales, vídeos, etc.) para continuar el aprendizaje.8. Despedida (15 minutos)- Agradecimientos a los participantes.- Información sobre futuros talleres,certificación o cursos complementarios.

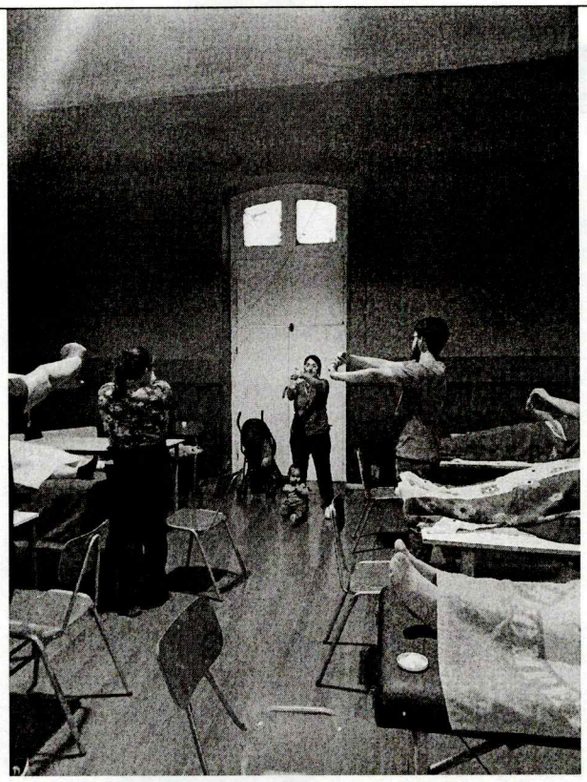
Este desarrollo no solo proporciona un marco estructurado para el taller, sino que también asegura que los participantes adquieran tanto conocimientos teóricos como habilidades prácticas en m a s o t e r a p i a .
En conclusión, el taller de masoterapia está diseñado para ofrecer a losparticipantes una experiencia integral que combina tanto la teoría c o m o la práctica.
Se realiza taller de masoterapia básica
Se registra asistencia.
El taller de masoterapia básico s e llevó acabo con el objetivo de introducir a los alumnos en la técnicas fundamentales de la masoterapia y su aplicación en elbienestar físico y emocional.
La masoterapia, que se basa en el uso de diferentes tipos de masajes para aliviardolencias y promover la relajación, ha demostrados ser una herramienta eficaz en el campo de la salud y el bienestar.
Desarrollo:
El taller se estructuro en varias secciones
Se termina realizando realimentación de las alumnas, las cuales se van respondiendo cada una de las preguntas sobre las técnicas.

- Masaje terapéutico- Masaje de tejido profundo- Masaje deportivo- Técnicas d e relajaciónHice demostraciones por mi parte, seguidas de sesiones prácticas donde losa l u m n o s trabajaron en parejas.
1. Teoría de la Masoterapia: Se inicio con un recordatorio de clase anterior, técnica y beneficios.
2. Técnicas Prácticas: Los alumnos tuvieron la oportunidad de practicar diversas técnicas de masaje, incluyendo:
1. 3. Materiales Utilizados:- Aceite para masaje y crema para masajes. - Toallas o M a n t a s- Manuales de referencia con técnicas yprotocolos de masaje.

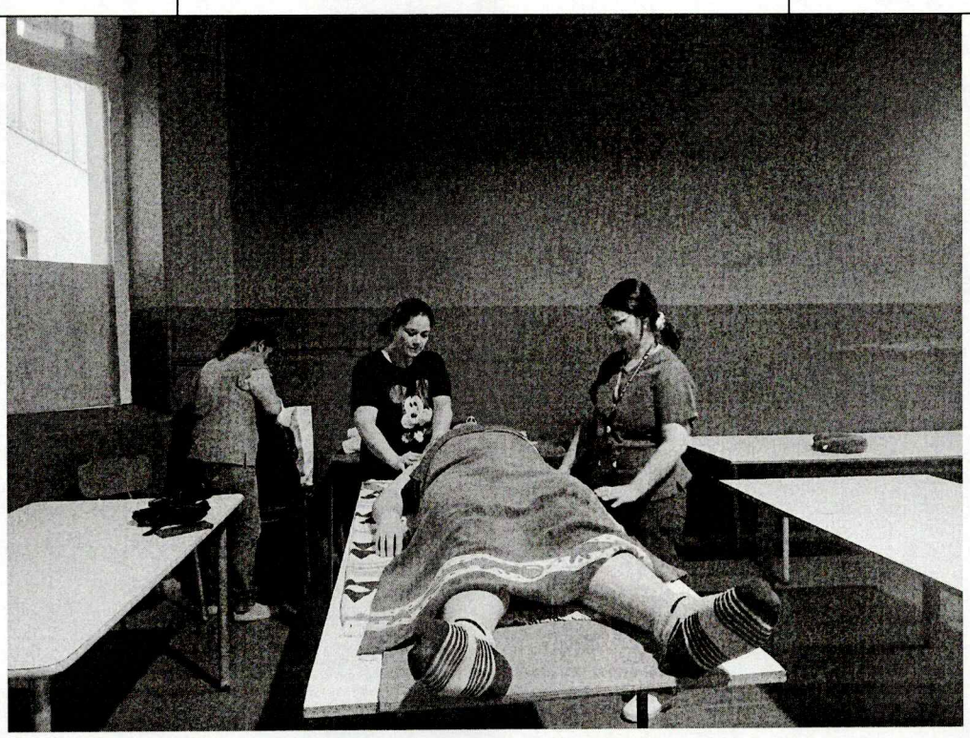
IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-16	Fotografía	FOTOGRAFÍA

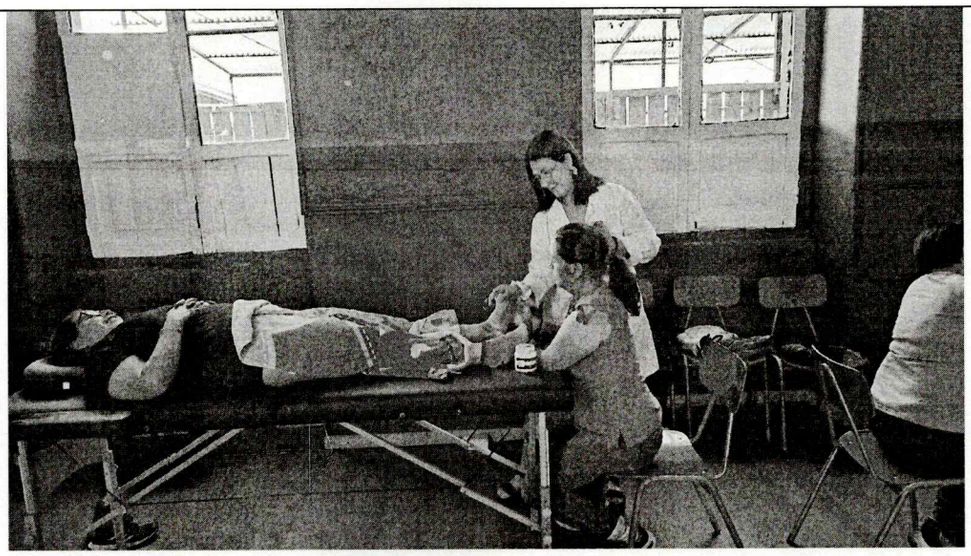
Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-16	Fotografía	FOTOGRAFÍA



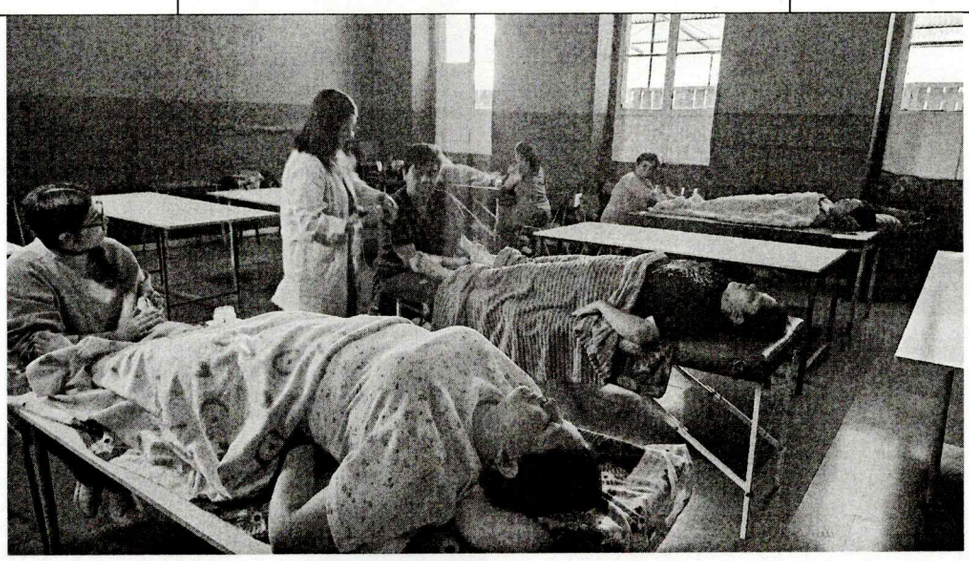
Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-16	Fotografía	FOTOGRAFÍA



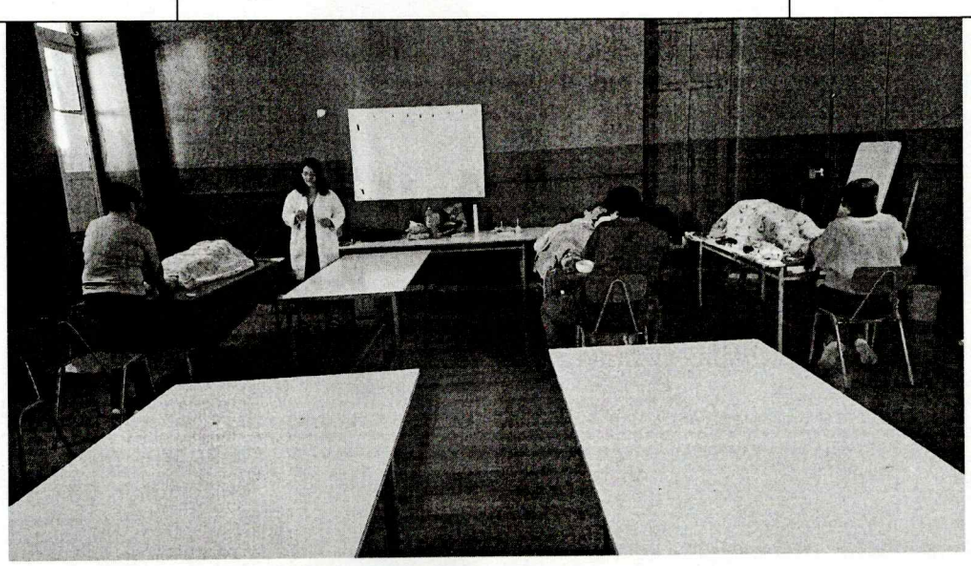
Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-23	Fotografía	FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-23	Fotografía	FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-23	Fotografía	FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

DIDECO

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

Lissette S.

LISSETTE JAZMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR (A) PROGRAMA

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

NOVIEMBRE	2024
Mes	**Año**

I.- Datos.

1.- Nombre.	KAREN ANDREA ORTEGA SEPULVEDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: **3929**	Imputación: **215.21.04.004.001**	Centro de Costos: **250422**
4.- Dirección a la que pertenece.	**DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO -** *MUJERES JEFAS DE HOGAR 2024*		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

Contar con una monitora que apoye la ejecución y desarrollo, Programa Taller de Masoterapia avanzado, impartido los dias sábados.
Realizar difusión del taller
Realizar taller de masoterapia avanzado
Realizar presentación al terminar el taller

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Introducción:
En este breve espacio, descubriremos la técnica de drenaje linfático, diseñada para estimular el sistema linfático, reducir la retención de líquidos y promover la desintoxicación del organismo.

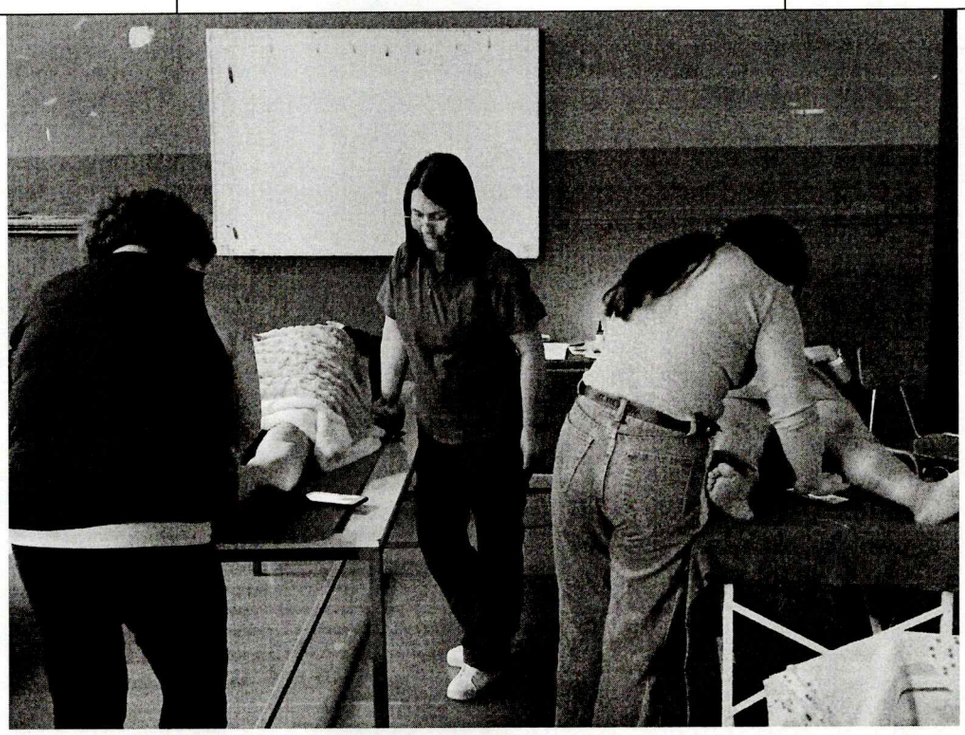
Aprenderemos los movimientos suaves y rítmicos que caracterizan esta práctica, así como sus beneficios para la salud y el bienestar general.
Este taller te brindará herramientas prácticas que podrás aplicar en tu vida diaria o en tu práctica profesional.
Desarrollo del Taller d e Drenaje Linfático
1. Introducción (15 minutos)
- Presentación del facilitador y participantes: Imagina que cada uno de nosotros e s una pequeña parte de un gran sistema. Aquí, somos las células que se reúnen para aprender a cuidar del cuerpo.
- Objetivos del taller:
Nuestro objetivo e s convertirnos en guías del flujo linfático, aprendiendo a ayudar a nuestro cuerpo a mantenerse ligero y saludable.
- Importancia del drenaje linfático: Hablaremos sobre cómo e s t a técnica puede ser una caricia para el sistema inmunológico y un abrazo para la salud general.
2. Teoría del Drenaje Linfático (30 minutos)
- Historia del drenaje linfático: Vamos a viajar en el tiempo y descubrir
- Beneficios del drenaje linfático:
Haremos un repaso de cómo esta práctica puede aliviar la hinchazón, reducir el estrés y revitalizar la energía.
- Principios del sistema linfático:
sistema linfático y aprenderemos
3. Técnicas Básicas de Drenaje Linfático
(1 hora)
- Demostración
Los movimientos suaves y rítmicos del drenaje linfático serán nuestra danza.

Aprenderemos a movernos con gracia a través d e las distintas técnicas.
- Práctica en parejas:
En este baile, nos convertiremos en los terapeutas de nuestros compañeros, aplicando lo aprendido y sintiendo el flujo
de la energía.
- Feedback y correcciones:
Como en cualquier danza, la práctica nos hará m á s fluidos. Recibiremos consejos para perfeccionar nuestros movimientos.
4. Aplicaciones del Drenaje Linfático (30
minutos)
- Drenaje en diferentes contextos:
Hablaremos sobre c ó m o adaptar nuestras
5. Taller Práctico (1 hora)
- Sesiones de práctica guiada:
Cada participante será un conductor de energía, aplicando las técnicas en un compañero bajo la atenta mirada de mi supervisión.
- Supervisión:
Como un director de orquesta, guiaré el ritmo y la armonía de nuestra práctica.
6. Cuidado del Terapeuta (30 minutos)
- Estrategias de autocuidado:
Aprenderemos a cuidar de nosotros mismos, porque un terapeuta saludable puede ofrecer el mejor cuidado.
- P r e v e n c i ó n d e l e s i o n e s :
Discutiremos cómo proteger nuestro cuerpo mientras ayudamos a otros a sanar.
7. Cierre y Reflexiones (30 minutos)
- Espacio para preguntas:
Abriremos un diálogo donde cada voz puede resonar, compartiendo inquietudes y curiosidades.
- Reflexión sobre la experiencia:
Compartiremos lo aprendido, como un círculo de apoyo, celebrando nuestros Progresos.
p r o g r e s o s .

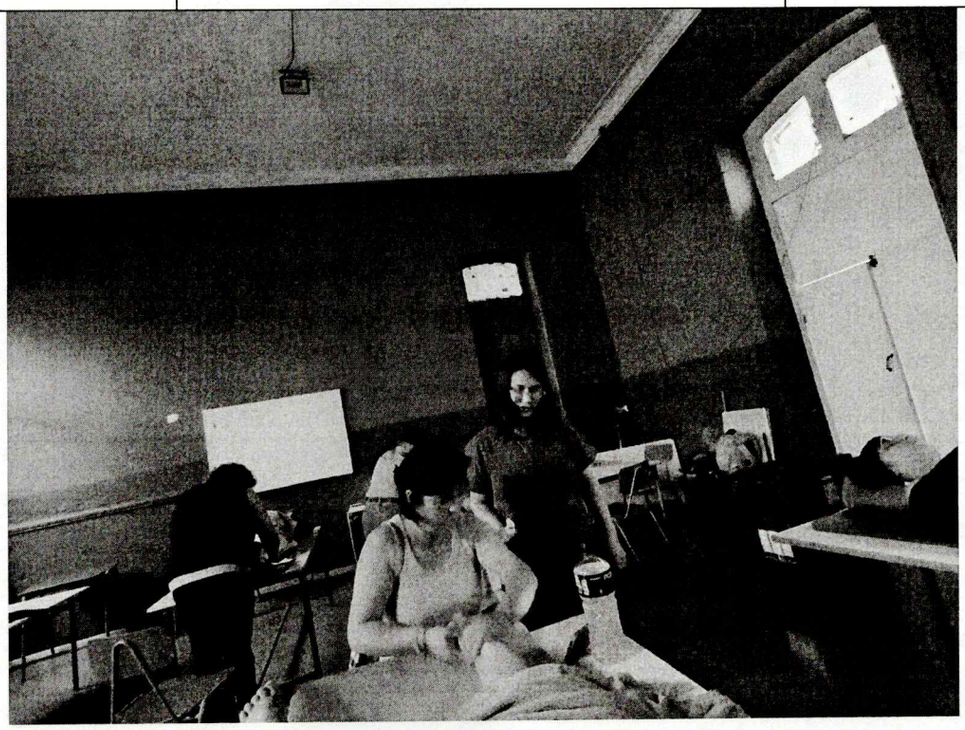
8. Despedida (15 minutos)
- Agradecimientos a los participantes:
Cada uno d e u s t e d e s e s una pieza valiosa
en este rompecabezas de bienestar.
-
En conclusión, el Taller de Drenaje Linfático ha sido una experiencia enriquecedora que nos ha permitido explorar el arte de cuidar de nuestro cuerpo y de los demás. A lo largo de este encuentro, hemos aprendido no solo las técnicas fundamentales del drenaje linfático, sino también la importancia de la conexión y la confianza en el proceso terapéutico. Cada participante s e ha convertido en un conductor de energía, listo para aplicar lo aprendido en su vida diaria y práctica profesional.
La reflexión compartida y el diálogo abierto han fortalecido nuestro sentido de comunidad, recordándonos que el bienestar es un viaje.
Se realiza taller de masoterapia avanzada, correspondiente a Programa Mujeres Jefas de Hogar.
Registro asistencia en taller en carpeta
Introducción:El taller d e masoterapia avanzada de drenaje linfático s e llevó a cabo con elpropósito de capacitar a los participantes en esta técnica especializada, que esfundamental para la mejora del sistema linfático y la promoción de la saludgeneral.
El drenaje linfático es un masaje suave que ayuda a estimular la circulaciónde la linfa, favoreciendo la eliminación de toxinas y reduciendo la retención delíquidos.
Desarrollo:El taller se organizó en varias partes clave:1. Teoría del Drenaje Linfático:
Se iniciócon una explicación sobre sistema linfático, su función y la importancia deldrenaje linfático en el bienestar.
para luego que cada una vaya realizando con sus compañeras los masajes aprendidos.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-16	Fotografía	FOTOGRAFÍA

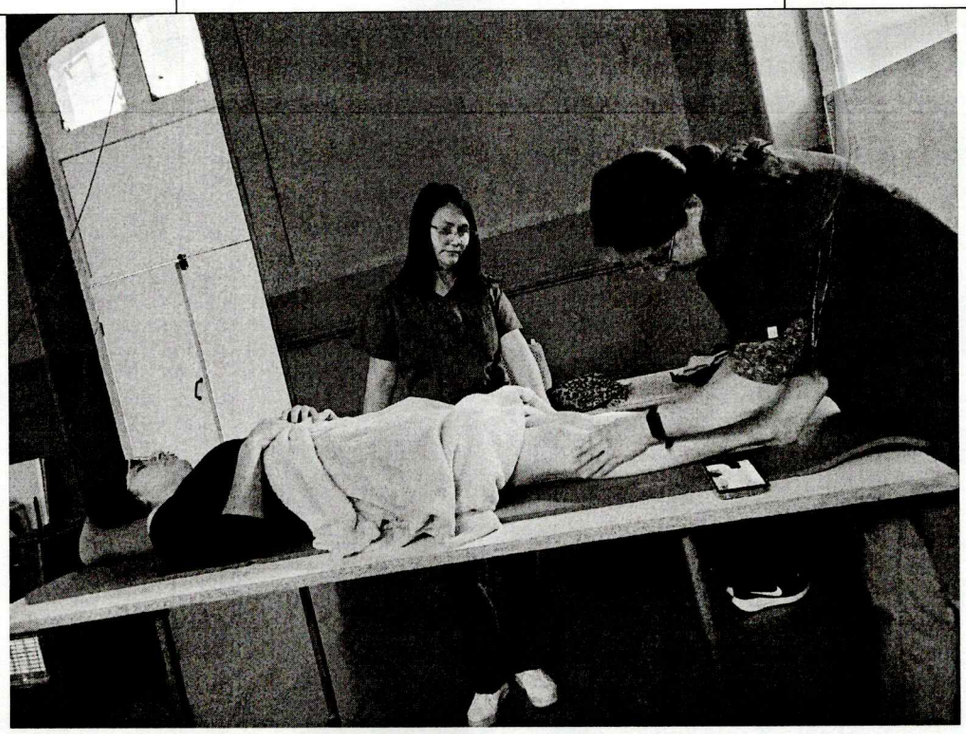


Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-16	Fotografía	FOTOGRAFÍA

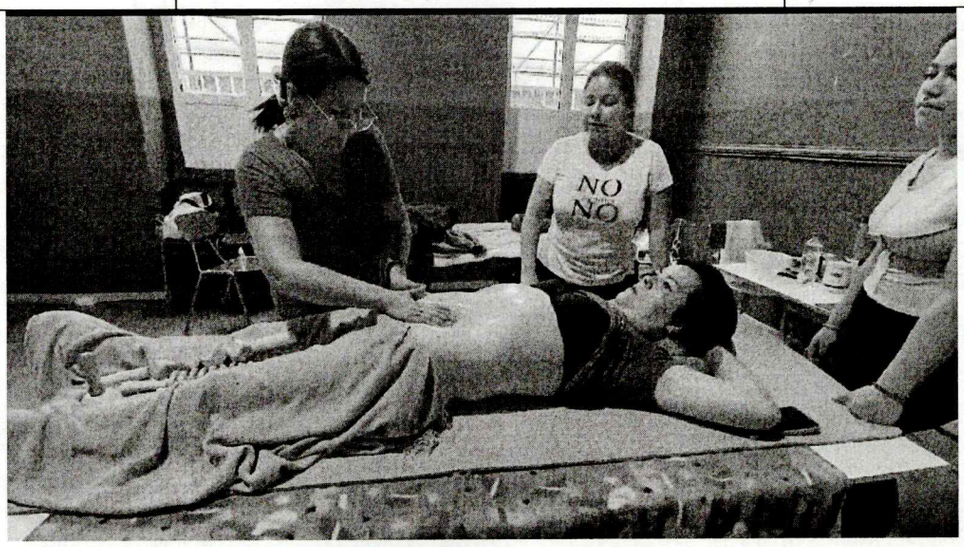


Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:

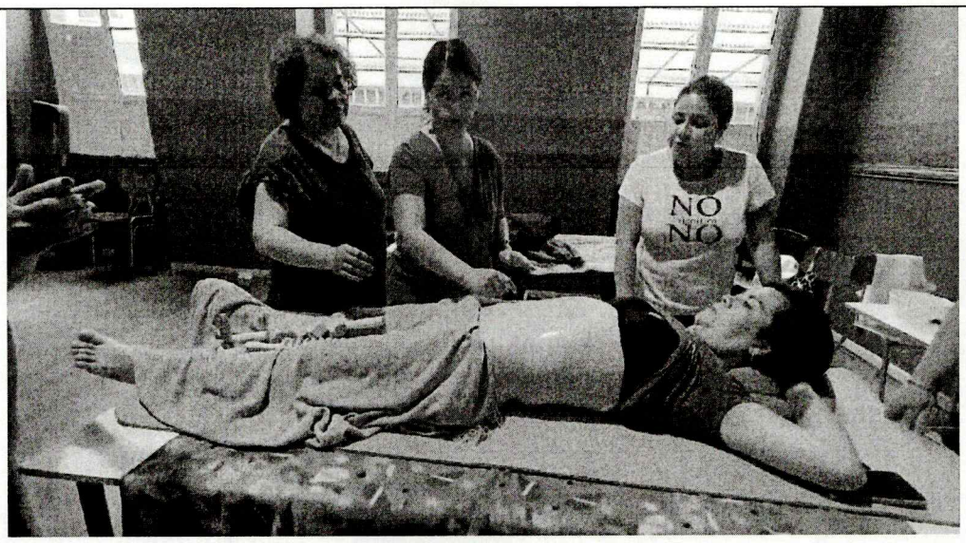
2024-11-16	Fotografía	FOTOGRAFÍA



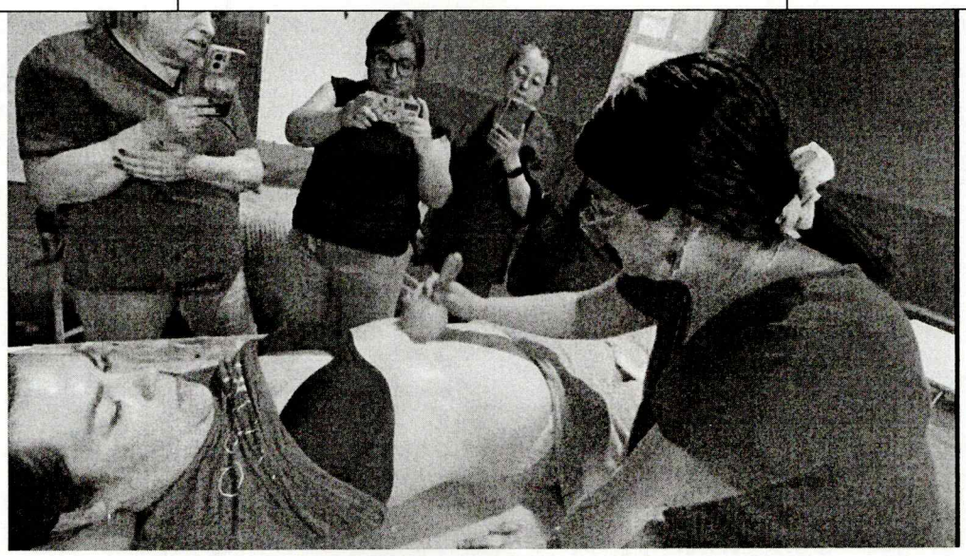
Fecha Cobertura: 2024-11-23	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-11-23	Descripción Cobertura: Fotografía	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2024-11-23	Fotografía	FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

DIDECO

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

lissette S.

LISSETTE JAZMIN SOTO FARIAS
COORDINADOR (A) PROGRAMA