

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

DICIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	MARIA BELEN ACEVEDO NAVARRO		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 4247	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 250448
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - <i>CENTRO DE FORMACIÓN MUNICIPAL 2024</i>		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- Contar con una persona que apoye en ejecución y objetivos del programa Centro de Formación 2024.
- REALIZAR CLASES DE GIMNASIA RITMICA.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- TRABAJO ADMINISTRATIVO EN PLANIFICACIÓN DE CLASES Y ESQUEMAS DE NIÑAS PEQUEÑAS, MEDIANAS Y GRANDES PARA PRÓXIMA PRESENTACIÓN ENERO 2025.
- TRABAJO DE PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS DE GIMNASIA RÍTMICA.
- ORGANIZACIÓN DE PRESENTACIÓN ENERO 2025.
- GIMNASIA RÍTMICA COMIENZA A LAS 19.00 HRS
- SE REÚNE A LOS NIÑOS ASISTENTES PARA DETALLAR PRÓXIMAS PRESENTACIONES
- SE REALIZA FORMACIÓN Y EJECUCIÓN DEL TROTE DE UNA CANCIÓN
- SE REALIZA CAMINATA EN PUNTA
- UNA VUELTA DE SALTOS DE "CONEJO"
- 2 MINUTOS DE HIDRATACIÓN
- SE UBICAN LOS MAT EN POSICIONES PARA COMENZAR EL CALENTAMIENTO FIJO DE TODAS LAS CLASES
- SE REALIZAN ELONGACIONES DE ESPALDA, PIERNA, EMPEINES.
- EN PAREJAS SE REALIZAN EJERCICIOS DE ELONGACION DE ESPALDA CON AYUDA
- SE REALIZAN ESTRELLITAS PARA ELEVAR NUEVAMENTE LA TEMPERATURA
- SE REACOMODAN LOS MAT PARA FORMAR UNA HILERA EN DONDE COMIENZAN A PASAR LOS NIÑOS UNO A UNO REALIZANDO DIFERENTES EJERCICIOS
- SE REALIZAN EJERCICIOS DE CAMINATA
- SE EJECUTAN SALTOS DE GIMNASIA
- SE DESARROLLAN VOLTERETAS ESPECÍFICAMENTE HACIA ADELANTE
- SE REALIZA EJERCICIO DE RANITAS PARA FUERZA DE PIERNA Y COORDINACIÓN
- SE COMIENZA A REALIZAR LA EJECUCIÓN DE INVERTIDAS POCO A POCO, REALIZANDO EJERCICIOS BÁSICOS PARA SOPORTE DE SU PROPIO CUERPO COMO MÁS COMPLEJOS PARA QUIENES YA LO TENGAN DOMINADO
- SE DA BREAK DE 15 MINUTOS PARA COLACIÓN E HIDRATACIÓN
- EN LOS ÚLTIMOS 40 MINUTOS DE LA CLASE SE REALIZAN 3 VECES CADA ESQUEMA DE PRESENTACIÓN
- AL FINAL DE LA CLASE SE AGREGAN NUEVOS PASOS RÍTMICOS Y DE ACROBACIA A LOS ESQUEMAS
- FINALMENTE SE FINALIZA LA CLASE REALIZANDO LOS DOS ESQUEMAS CON SUS NUEVOS PASOS RÍTMICOS

- SIENDO LAS 21.00 HRS FINALIZA LA CLASE CON NUEVOS PASOS RÍTMICOS Y SIN NOVEDADES DENTRO DE ELLA
- GIMNASIA RÍTMICA COMIENZA A LAS 19:00 HORAS CON LAS ASISTENTES DE ESE DÍA, SE REÚNE PARA REALIZAR LA BIENVENIDA A LA CLASE Y REGLAS DE LA CLASE COMO DEL USO DE LOS IMPLEMENTOS.
- SE REALIZA FORMACIÓN PARA TROTE EN DONDE SE REALIZA CON LA TOTALIDAD DEL TIEMPO DE UNA CANCIÓN
- SE REALIZA UNA VUELTA DE CAMINATA EN PUNTA
- SE REALIZA UNA VUELTA DE SALTOS DE CONEJITO A PIES JUNTOS
- SE DA TIEMPO DE HIDRATACIÓN Y UBICACIONES DE MAT EN EL ESPACIO
- SE DA COMIENZO AL CALENTAMIENTO FIJO DE TODAS LAS CLASES
- EN ESTE CALENTAMIENTO SE REALIZAN EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR COMO TAMBIÉN EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD DE ESPALDA Y PIERNA
- SE REALIZAN LANZAMIENTOS DE PIERNA ESTIRADA Y FLECTADA A LA CABEZA
- SE REALIZAN 4 SECUENCIAS DE "ARAÑAS" Y EN SU 5TA EJECUCIÓN SE REALIZA VARIANTE PARA LOGRAR SUBIR UNA PIERNA
- SE DA BREAK DE HIDRATACIÓN DE 3 A 4 MINUTOS
- SE REALIZA UNA HILERA DE MAT EN DONDE LAS NIÑAS SE FORMAN DETRÁS
- SE REALIZA SECUENCIA DE CAMINATA
- SE EJECUTA SECUENCIA DE SALTOS A PIES JUNTOS
- LANZAMIENTOS INTERCALANDO SU PIERNA
- A LA VEZ SE REALIZAN LANZAMIENTOS LATERALES PARA LA TÉCNICA
- SE EJECUTA EL EJERCICIO DE BOTES PARA FLEXIBILIDAD DE ESPALDA
- SE REALIZAN INVERTIDAS SEGÚN LA CAPACIDAD DE CADA NIÑA
- UNA NUEVA SECUENCIA DE RUEDAS SEGÚN LAS CAPACIDADES
- UNA SECUENCIA DE VOLTERETAS
- SE DA BREAK DE 15 MINUTOS PARA HIDRATACIÓN Y COMIDA
- PASADOS LOS 15 MINUTOS SE COMIENZA A ORDENAR PARA REALIZAR LOS ESQUEMAS
- SE MUESTRA CADA ESQUEMA DOS VECES PARA RECORDAR
- LUEGO SE PRÁCTICA EN PARTES SEPARADAS SEGÚN SUS CATEGORIAS
- CADA ESQUEMA SE MUESTRA, EJECUTA Y SE CORRIGE DE DOS A TRES VECES.
- SIENDO LAS 20.55 SE COMIENZA A ORDENAR EL ESPACIO CON LOS MAT
- A LAS 21.00 HORAS FINALIZA LA CLASE Y SE COMIENZA A HACER EL RETIRO DE LAS NIÑAS.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-12-10	Descripción Cobertura: ASISTENCIA CLASE MARTES 10 DIC	Tipo Cobertura: HOJA DE ASISTENCIA
--------------------------------	--	---------------------------------------

Ilustre Municipalidad de Buin
 CENTRO DE FORMACIÓN MUNICIPAL

REGISTRO DE ASISTENCIA

N° Acta:

ACTIVIDAD	s. físico
RESPONSABLE	Dona Dely Arce
LUGAR	Casera Blanca
FECHA	10- diciembre

NOMBRE ALUMNA	NOMBRE APODERADO	TELEFONO	RUT	FIRMA
Isidora Peña	Jennifer Boima			
Sofía Mazalet Benzafer	Fernanda Benzafer			
Francisco Cortés	Marcela Díaz			
Valentina Cortés	Marcela Díaz			
Mabel Francisca Vargas	Francisca Vargas			
Eva Urizar Apurucosal	Paula Apurucosal U.			
Isidora Peña	Jennifer Boima			
Suzanna Anaís Cabrita	Marina Natus			
RAYEN MUÑOZ BRIONES	Miguel Muñoz			

 Ilustre Municipalidad de Buin
 Balmaceda N° 305, Buin - www.buin.cl

ESCA

 Fecha Cobertura:
 2024-12-10

 Descripción Cobertura:
 ELONGACIONES DE ESPALDA SIN AYUDA

 Tipo Cobertura:
 FOTOGRAFÍA

 Fecha Cobertura:
 2024-12-10

 Descripción Cobertura:
 SE REÚNE AL GRUPO PARA ENSEÑAR NUEVOS EJERCICIOS

 Tipo Cobertura:
 FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-12-10	Descripción Cobertura: EJECUCIÓN DE EJERCICIO DE ARAÑA CON AYUDA PARA FLEXIBILIDAD DE ESPALDA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	---	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-12-10	Descripción Cobertura: MINI DESCANSOS DENTRO DEL CALENTAMIENTO FIJO DE LAS CLASES	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	---	--------------------------------------



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
MANTENCION DE SPLIT ENFOCADO EN PUNTAS

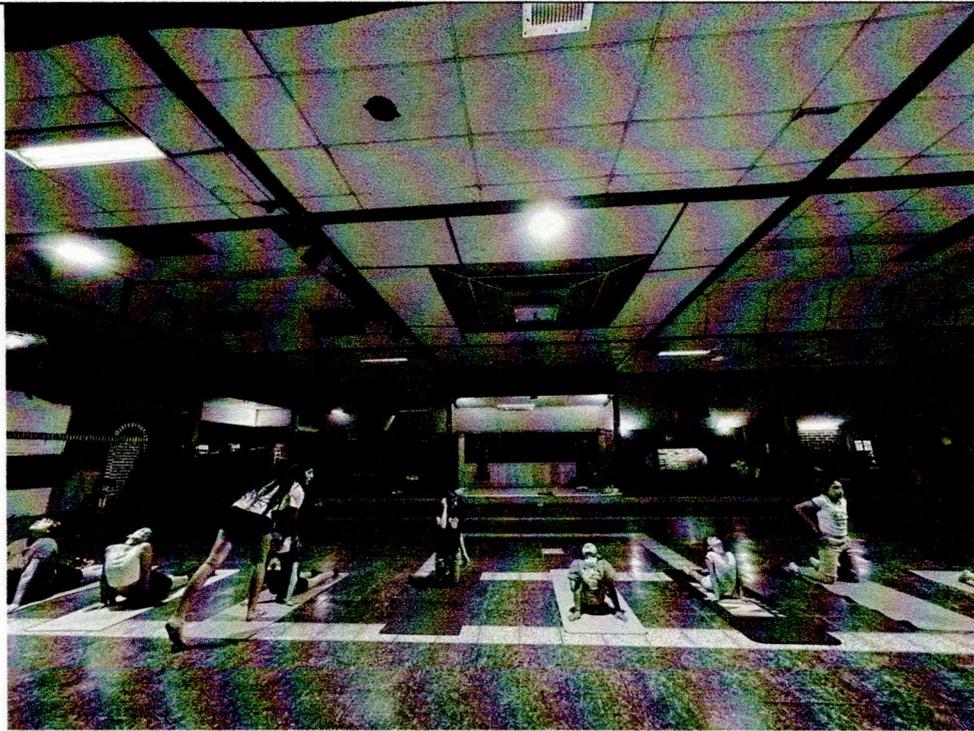
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
EJERCICIO DE SERPIENTE CON MANTENCIÓN

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
EJERCICIO DE HUEVITO PARA DESCANSO
ENTRE SERIES DE ARAÑAS

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
EJECUCIÓN DE SPLIT CON PIERNA DERECHA 8
SEGUNDOS

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
CLASE DE GIMNASIA JUEVES 12 DICIEMBRE

Tipo Cobertura:
HOJA DE ASISTENCIA

Ilustre Municipalidad de Buin
CENTRO DE FORMACIÓN MUNICIPAL



REGISTRO DE ASISTENCIA

N° Acta:

ACTIVIDAD	G. gimnasia.
RESPONSABLE	Maria Dora Alvarez
LUGAR	Colegio Buin
FECHA	12 diciembre.

NOMBRE ALUMNA	NOMBRE APODERADO	TELEFONO	RUT	FIRMA
Isidora Peña	Jennifer Baima			
Josefa Daza	Roberto Fuentes			
Juliana Corda	Catalina Diaz			
Justy Gonzalez	Jos Garcia			
Isidora Rojas Peña	Alexandra Peña			
Sofia Maquiel Gonzalez	Franco Gonzalez			
ANAS Castro Rojas	CRISTOPHER Castro			
Violeta Zúñiga Morales	Berta Morales			
Catalina Alvarez	Susqueylin Colla			

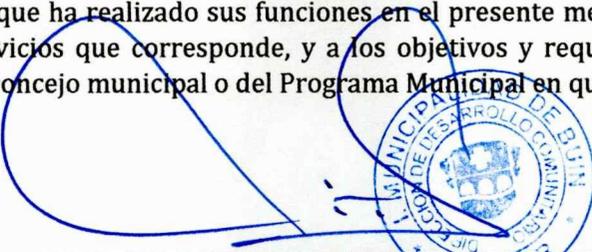
Ilustre Municipalidad de Buin
Balmaceda N° 305, Buin – www.buin.cl



V.- Observaciones.

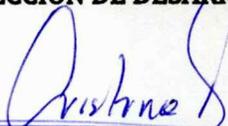
CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

**DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**



**CRISTINA ELISA DONOSO BERRIOS
COORDINADOR (A) PROGRAMA**