

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

DICIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2526	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO
- PROFESOR DE CLASES GRUPALES EN RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO; CLASES DE NATACIÓN INFANTIL, ADULTO E HIDROGIMNASIAS. SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- clases de natación adulto: clases para alumnos que no saben nadar o desplazarse por el agua, primera semana se realiza diagnostico a los alumnos nuevos para saber el nivel de cada alumno y preparar la pauta de trabajo en el mes de septiembre. clase de hidro gimnasia: clase para personas de 3 edad y con poca actividad física, nuestra misión es incentivar la vida sana y la actividad deportiva dentro del agua: clase consiste en trabajar fuerza en el tren inferior y tren superior y ayudado por implementos de natación para realizar los ejercicios dentro del agua Entrega de Información a Usuarios: Esta tarea incluye la responsabilidad de proporcionar a los usuarios detalles completos sobre los diversos talleres que se llevan a cabo en la piscina. Esto abarca la descripción de los talleres, tanto dentro como fuera del agua, incluyendo el contenido de cada uno, la duración de los cursos, los horarios específicos y los costos asociados. Además, se brinda apoyo en la planificación y organización de las clases deportivas, lo que incluye la gestión de materiales y la programación de ejercicios semanalmente. Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: El rol incluye también el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que surja por parte de la administración, asegurando que todas las actividades se realicen de manera fluida y eficiente. La planificación, organización y ejecución de las clases deportivas son elementos clave de este apoyo, lo que incluye la preparación y disposición de los materiales y la correcta implementación de los ejercicios semana a semana.
- piscina con problemas de agua, no se realizan clases de natación ni salvataje. se realizan mantenciones al rededor de la piscina y entrega de información a usuarios que llegan al complejo, se cumple con turno completo
- clase suspendida por problemas de agua en el recinto, se realizan labores de limpieza al rededor de la piscina y ordenar materiales de las clases.
- clase de hidro gimnasia adulto mayor: clase esta enfocado en la vida sana y el bienestar de los usuarios, clase esta enfocado en ejercicios de baja intensidad y de bajo impacto, los ejercicios que se realizaron hoy están enfocado en la fuerza del cuerpo completo con ayuda de implementos de natación.
- clase de natación adulta: alumnos nuevos realizan nado de crol como calentamiento a lo largo de la pista de nado, luego se practica respiración dentro del agua con ayuda de implementos de natación lo largo de la piscina, en cada vuelta de nado deberán realizar bombeo 10 repeticiones para mejorar

- la tomada de aire. alumnos antiguos: se preparan para campeonato de natación
- salvataje en piscina temperada Maipo.
 - orden y limpieza de implementos de natación en sector piscina. entrega de información a usuarios de la piscina.
 - apoyo en actividades deportivas del recinto.
 - Entrega de Información a Usuarios: La responsabilidad de esta función es proporcionar a los usuarios información exhaustiva sobre los diversos talleres y actividades que se ofrecen en la piscina. Apoyo en Actividades Deportivas y de Administración: Este rol también abarca el apoyo en cualquier actividad deportiva o evento que se organice desde la administración.
 - Clases de Natación para Adultos: Las clases de natación están dirigidas a alumnos que no tienen habilidades para nadar o desplazarse con seguridad en el agua. En la primera semana, se realiza un diagnóstico para evaluar el nivel de cada nuevo alumno, lo que permite establecer un plan de trabajo adaptado a sus necesidades. alumnos antiguos se preparan para campeonato de sábado, con salida de piquero con velocidad y nado de crol 66 mt.
 - apoyo en actividades deportivas dentro del recinto.
 - salvataje en piscina temperada Maipo.
 - clases suspendidas por realización de campeonato de natación.
 - salvataje en evento de natación en piscina temperada Maipo.
 - apoyo en campeonato de natación.
 - clase de natación adulto: alumnos nuevos realizan ejercicios básicos de natación como el pateo de crol, practican posición flecha y tratan de realizar pateo de crol a lo largo de la pista de nado 3x33, a medida que vaya saliendo la técnica, trataran de bajar la cabeza completa para mejorar el desplazamiento y practicar la botada de aire dentro del agua. alumnos antiguos: realizan nado de calentamiento de 3x300 mt. a lo largo de la pista de nado, practica de estilos de natación (crol, espalada y pecho) viendo a los alumnos y realizando las correcciones correspondientes para mejorar la técnica, practica de piquero, con salida de nado de crol a lo largo de la pista de nado 3x33 y 3x66.
 - salvataje en piscina Maipo.
 - entrega de información a usuarios del complejo.
 - aseo dentro de la pileta.
 - apoyo en actividades deportivas del recinto.
 - apoyo en actividades deportivas dentro del recinto. salvataje en piscina temperada Maipo. entrega de información a usuarios del recinto con respecto de los talleres. clase de natación adulto: alumnos nuevos practican el desplazamiento de crol con cabeza abajo y sumando el, braceo de crol lo realizan a lo largo de la pista de nado como calentamiento, alumnos siguen practicando la postura de crol de pateo y braceo sin respiran y enfocándose en los ejercicios básicos, este ejercicio lo realizan con ayuda de implemento y si ayuda, como termino deberán realizar el nado a lo largo de la piscina si ayuda de implementos de natación. alumnos antiguos: realizan calentamiento de 3x400mt., practica de estilo de nado (crol, espalda, pecho) nos enfocamos en la practica de nado de espalda con ayuda de implementos de natación, y luego tratando de realizar el nado completo sin ayuda de implemento.
 - clase de hidro gimnasia: clase esta enfocado en la vida sana y el bienestar de los alumnos que lo practican, esta clase se realizaron ejercicios de bajo impacto y enfocándonos en la flexibilidad del tren superior e inferior de los alumnos.
 - entrega de información a usuarios del complejo.
 - salvataje en piscina Maipo.
 - aseo alrededor de la piletas.
 - apoyo en actividades deportivas del recinto
 - salvataje en piscina Maipo.
 - entrega de información usuarios del recinto.
 - limpieza y orden de materiales de natación.
 - apoyo en actividades deportivas.
 - clase de natación adulto: primera clase del mes, se realizan diagnósticos a los alumnos nuevos, para conocer las habilidades de los alumnos dentro del agua. alumnos antiguos, se realizan, calentamiento 3x 500 mt., practica de estilos dentro del agua, crol, espalda, pecho y mariposa. salvataje en piscina temperada Maipo. atención de publico y entrega de información sobre la piscina, apoyo en las actividades deportivas de la piscina Maipo

- Salvataje en la Piscina Temperada Maipo: El equipo de salvataje se encarga de garantizar la seguridad de todos los usuarios en la piscina, supervisando las actividades y asegurando el cumplimiento de las normas de seguridad. Apoyo en Actividades Deportivas del Recinto: Se brinda apoyo en las diversas actividades deportivas del recinto, especialmente en las clases de hidro gimnasia y natación para adultos, asegurando que los alumnos reciban la atención necesaria durante su entrenamiento. Clase de Natación para Adultos: En la sesión de hoy, se realizó un diagnóstico de los nuevos alumnos para evaluar su nivel de habilidad en el agua. Esta evaluación permite conocer las fortalezas y áreas de mejora de cada alumno. Para los alumnos avanzados, la clase comenzó con un nado suave para calentar. Posteriormente, se enfocaron en perfeccionar la técnica de pateo dentro del agua, realizando ejercicios a lo largo de la pista de nado. Al finalizar, se llevó a cabo una sesión de estiramiento de cuerpo completo para facilitar la recuperación muscular. Clase de Hidro gimnasia para Adultos Mayores: Esta clase está diseñada para promover el bienestar y la vida activa entre los alumnos de la tercera edad. Durante la sesión, se trabajó en un programa integral que se centró en el fortalecimiento y la resistencia, utilizando diversos implementos de natación. El objetivo es mejorar la condición física general de los participantes, fomentando la actividad física dentro del agua como parte de un estilo de vida saludable.
- Apoyo en Actividades Deportivas del Recinto: En la piscina temperada Maipo, se lleva a cabo el salvataje y se toma la asistencia de los alumnos.
- Clase de Natación para Adultos: En la primera clase del mes, se realiza un diagnóstico a los nuevos alumnos para evaluar sus habilidades en el agua. Los alumnos avanzados comienzan con un calentamiento y nadan a lo largo de la piscina en estilo libre. Luego, trabajan en el pateo dentro del agua utilizando implementos de natación, nadando a lo largo de la pista. Durante esta fase, se realizan las correcciones necesarias para cada alumno. Para finalizar la clase, se lleva a cabo un nado estilo libre para facilitar la recuperación, seguido de un estiramiento de cuerpo completo y una vuelta a la calma. salvataje en piscina temperada Maipo entrega de información a usuarios.
- salvataje en piscina Maipo.
- entrega de información a usuarios del recinto.
- aseo y limpieza de los materiales de natación.
- clase extra programáticas para niños que no saben flotar de 5 a 10 años: alumnos con flotadores amarrado a la cintura practican pateo de crol en la orilla de la piscina 3x10 segundos, se repite pateo en la orilla pero bajando la cabeza y botando el aire dentro del agua 3x10 segundos, desplazamiento dentro de la pista de nado con tabla a lo largo de la pista de nado, termino de la clase afuera de la piscina, realizan salto dentro del agua y tratan de desplazarse a lo largo de la pista de nado, profesor fuera de la piscina observando y corrigiendo técnica de los alumnos.
- apoyo en actividades deportivas del recinto.
- limpieza y orden de implementos deportivos.
- entrega de información de talleres impartidos del recinto.
- salvataje den recinto piscina Maipo.
- clases de natación: clase de natación a alumnos antiguos. realizan u calentamiento de mt. a lo largo de la piscina a lo largo. realizan ejercicios den la orilla de la, piscina de brazos y piernas, se termina y realizan pique de nado con vuelta de recuperación x3.
- luego realizan piqueros y los compañeros tienen que pillar al de adelante x3.
- termino estiramiento y vuelta a la calma.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-12-07	Descripción Cobertura: campeonato de natación Maipo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





Fecha Cobertura:
2024-12-07

Descripción Cobertura:
campeonato de natación Maipo

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-07

Descripción Cobertura:
campeonato de natación Maipo

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-09

Descripción Cobertura:
clase de natación adulto

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-10

Descripción Cobertura:
clase de hidro gimnasia adulto

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
clase de hidro gimnasia adulto

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
clase de hidro gimnasia adulto

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



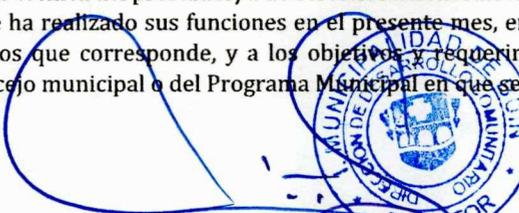
Fecha Cobertura: 2024-12-13	Descripción Cobertura: clase de natación adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-12-16	Descripción Cobertura: clase de natación adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		

V.- Observaciones.

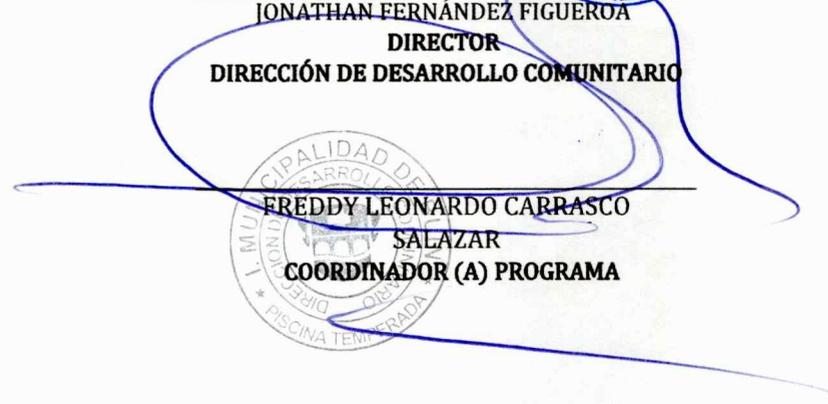


CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



FREDDY LEONARDO CARRASCO
SALAZAR
COORDINADOR (A) PROGRAMA