

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

NOVIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 802	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

Realizar talleres de actividad física y deporte. - CLASES DIRIGIDAS EN RECINTOS DEPORTIVOS MUNICIPALES: - CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y BANDA FIT - PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE CLASES - PROFESOR DE TALLER Y ENTRENADOR DEPORTIVO

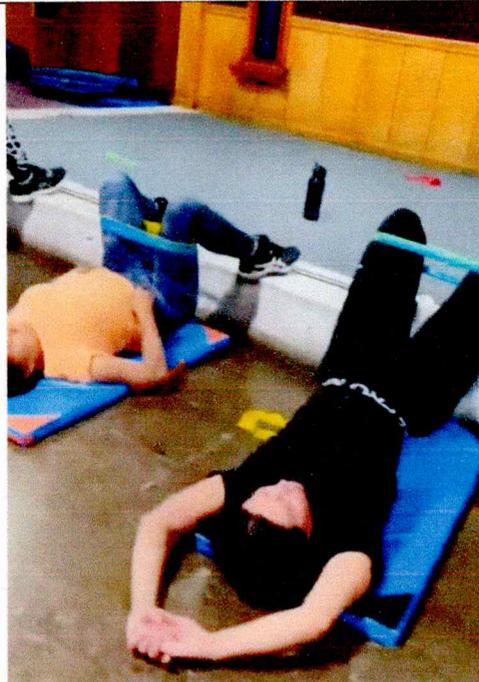
III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Realizar planificación semanal de taller de entrenamiento funcional a 2 grupos, taller am y taller pm
- Dirigir clases de entrenamiento funcional a grupo am
- Dirigir clases de entrenamiento funcional a grupo pm
- Solicitud de inscripción a participantes nuevos
- Realizar taller de banda fit en casona blanca
- Taller dirigido a mujeres donde se trabajan segmentos corporales con apoyo de bandas elasticas circulares
- Desarrollo de taller, demostración de ejercicios, dirigir rutina
- Realizar clases de entrenamiento funcional, taller realizado en casona blanca
- Dirigir clases a grupo am y pm
- Demostración de ejercicios, descripción de rutina, corrección de posturas
- Atención a los nuevos usuarios del taller
- Solicitud de inscripción a usuarios nuevos
- Dirigir rutina de ejercicios de taller de banda fit
- Enfoque 1 de clase; tren superior
- Enfoque 2 de clase; Gluteo y pierna
- Realizar clases de entrenamiento funcional
- Dirigir clases grupales en jornada am y pm
- Corrección de posturas
- Realizar clases de entrenamiento funcional
- Dirigir clases en jornada am y pm
- Planificación de clases semanal
- Revisión de listados
- Realización de clases en casona blanca
- Desarrollo de taller de banda fit
- Enfoque de clase glúteo, abdomen y piernas
- Realizar clases de entrenamiento funcional

- Control de asistencia
- Demostración de ejercicios
- Dirigir clases de banda fit en casona blanca
- Realizar correcciones
- Demostración de ejercicios
- Desarrollo de talleres en casona blanca
- Dirigir taller de entrenamiento funcional am y pm
- Demostración de ejercicios
- Organizar circuito de entrenamiento
- Realizar ejercicios demostrativos del circuito
- Dirigir clases de entrenamiento funcional en mañana y tarde
- Organizar rutina de entrenamiento semanal
- Realizar clases de banda fit en recinto casona blanca
- Organizar rutina
- Demostración de ejercicios
- Realizar correcciones de posturas

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

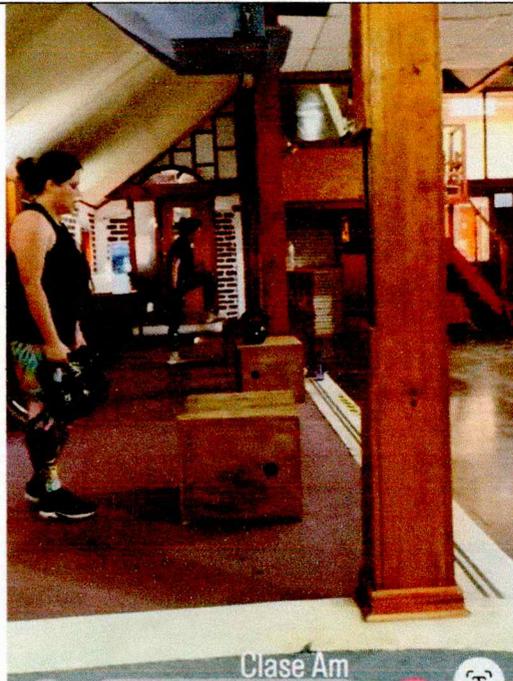
Fecha Cobertura: 2024-11-04	Descripción Cobertura: entrenamiento funcional	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-11-05	Descripción Cobertura: banda fit	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-06

Descripción Cobertura:
clases de entrenamiento funcional am

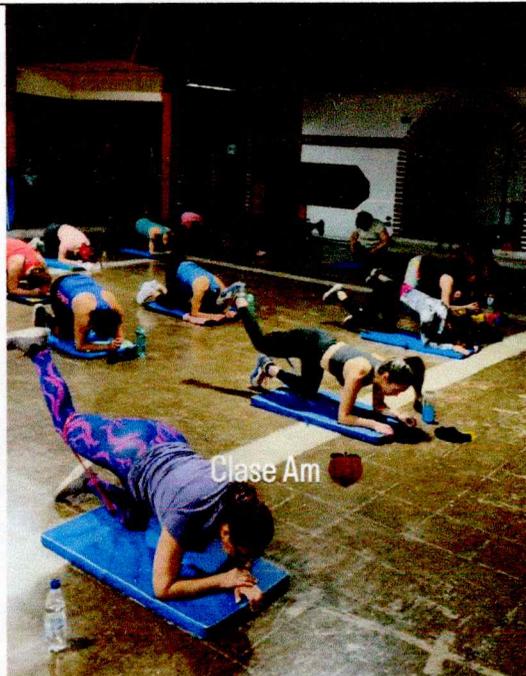
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-07

Descripción Cobertura:
clases de banda fit

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-08

Descripción Cobertura:
clases de entrenamiento funcional

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-11

Descripción Cobertura:
Clases de taller de entrenamiento funcional en
casona blanca

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-12

Descripción Cobertura:
Clases de banda fit

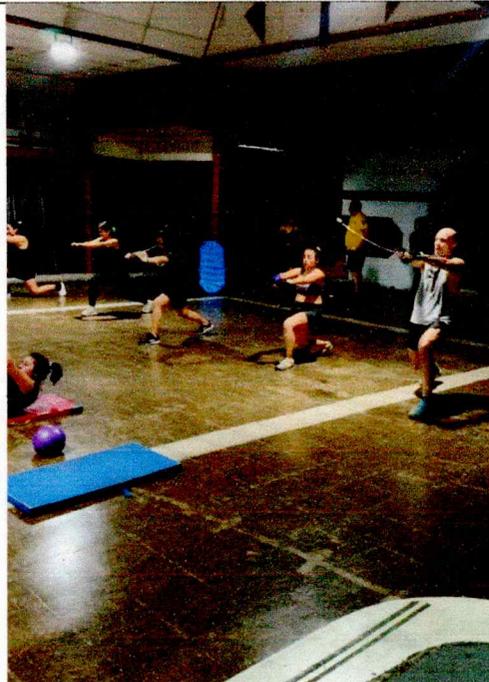
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-13

Descripción Cobertura:
Clases de entrenamiento funcional pm

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-14

Descripción Cobertura:
clases de banda fit

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-15

Descripción Cobertura:
entrenamiento funcional

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-18

Descripción Cobertura:
demostración de ejercicios

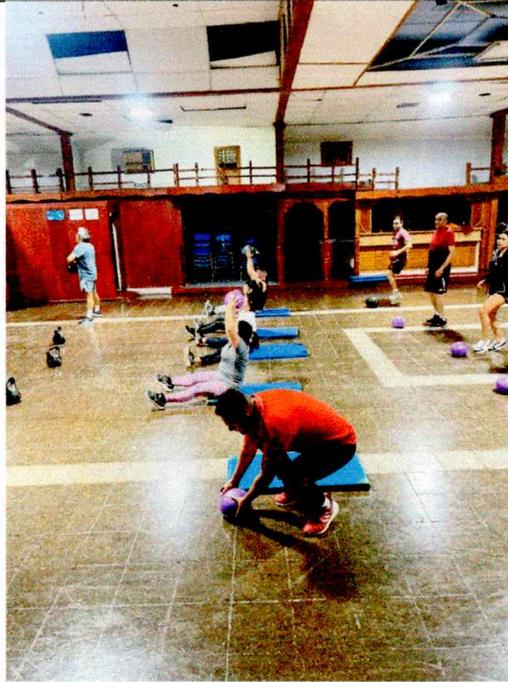
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-19

Descripción Cobertura:
organización de material para la clase

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-20

Descripción Cobertura:
clases de entrenamiento funcional am

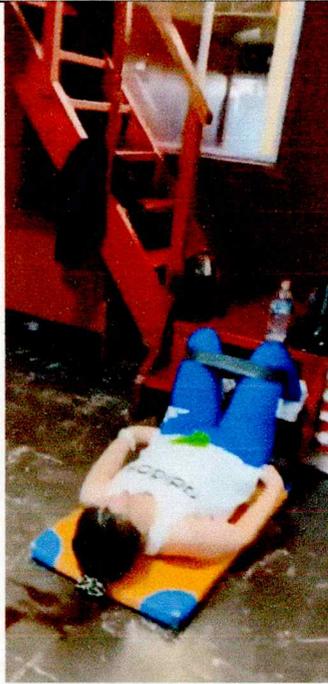
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-21

Descripción Cobertura:
taller de banda fit

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-11-22

Descripción Cobertura:
taller de entrenamiento funcional

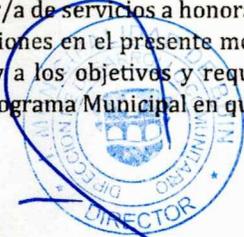
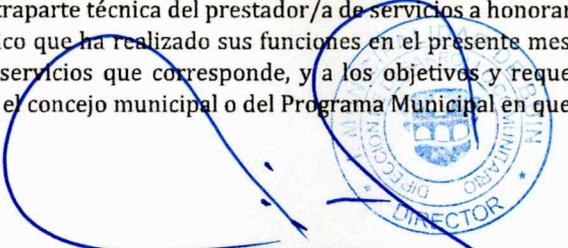
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

DICIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	ESTEBAN PATRICIO CARE BLANCO		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 802	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

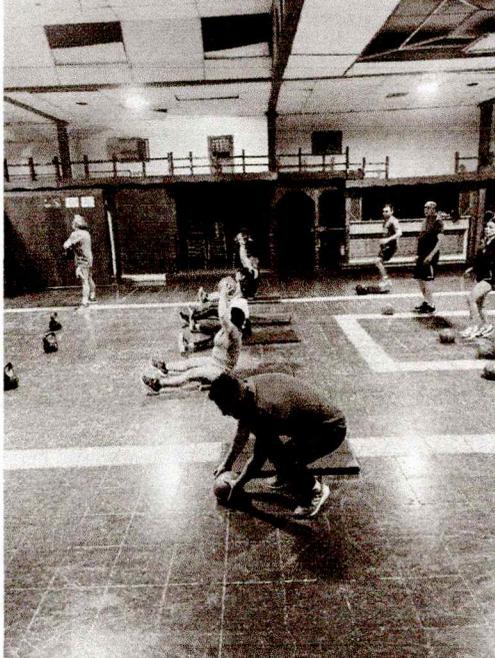
<p>Realizar talleres de actividad física y deporte.</p> <ul style="list-style-type: none"> - CLASES DIRIGIDAS EN RECINTOS DEPORTIVOS MUNICIPALES: - CLASES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y BANDA FIT - PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE CLASES - PROFESOR DE TALLERES Y ENTRENADOR DEPORTIVO

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Desarrollo de clases de entrenamiento funcional a usuarios de casona blanca
- Planificación de clases y rutina de ejercicios
- Demostración de ejercicios en circuito
- Dirigir clases de banda fit
- Corroborar asistencia
- Corrección a los usuarios al realizar los ejercicios
- Realizar clases en casona blanca
- Desarrollo de clases de entrenamiento funcional en la mañana
- Desarrollo de clases de entrenamiento funcional a grupo tarde
- Realizar clases de banda fit
- Control de asistencia de los usuarios
- Ayudar a los usuarios con respecto a la ejecución de ejercicios
- Clases de entrenamiento funcional en casona blanca
- Demostración de ejercicios
- Corrección de posturas
- Planificación de clases semanal a grupos de entrenamiento funcional am y pm
- Orientación al usuario
- Seguimiento de asistencia
- Desarrollo de talleres en casona blanca
- Realizar clases de banda fit
- Taller exclusivo de publico femenino
- Asistencia las usuarias con la ejecución de ejercicios
- Entrenamiento funcional am y pm
- Corrección de posturas al ejecutar ejercicios
- Solicitar inscripción en lista de asistencia
- Realizar clases de banda fit
- Desarrollo de planificación de ejercicios enfocados en glúteo, abdomen y piernas con implemento elastico que ofrece mayor resistencia.

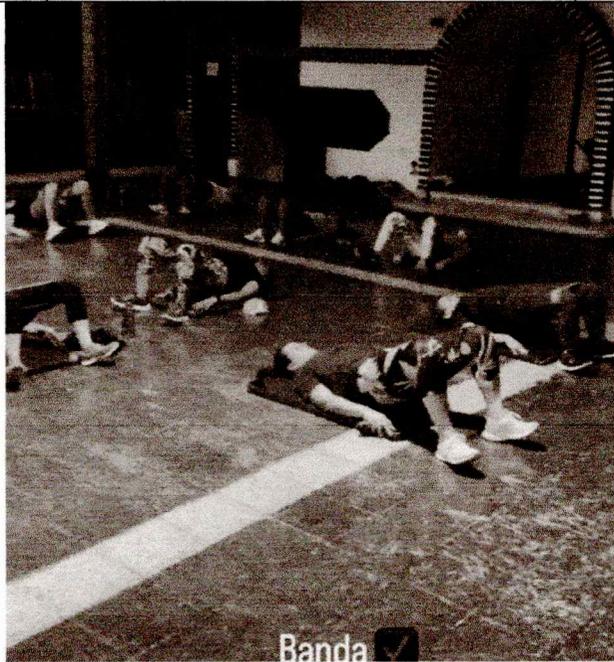
- Inscripciones de usuarios nuevos
- Desarrollo de clases de entrenamiento funcional
- Demostración de ejercicios en circuito
- Dirigir y estar atento a los cambios en la rutina de ejercicios
- Corrección de ejecución de ejercicios

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

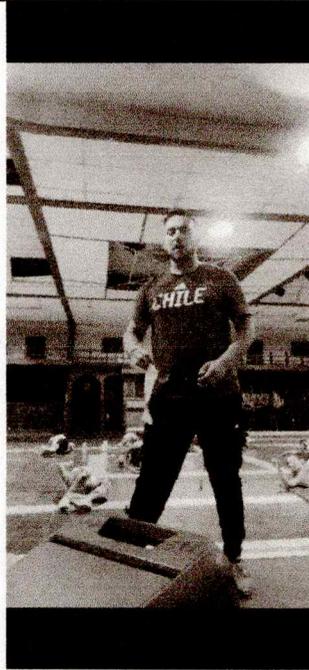
Fecha Cobertura: 2024-12-02	Descripción Cobertura: entrenamiento funcional	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-12-03	Descripción Cobertura: Clases de banda fit	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2024-12-04	Descripción Cobertura: Entrenamiento funcional	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	--	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-12-05	Descripción Cobertura: Banda Fit	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	--	--------------------------------------



Fecha Cobertura:
2024-12-06

Descripción Cobertura:
Demostración de ejercicios

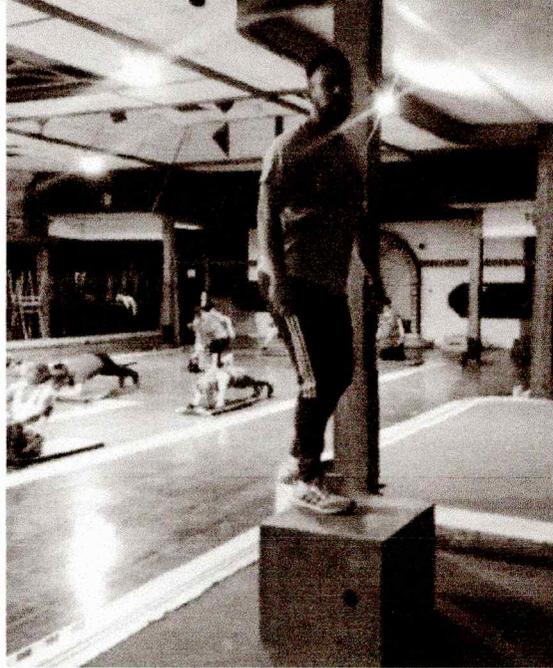
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-09

Descripción Cobertura:
clases de entrenamiento funcional

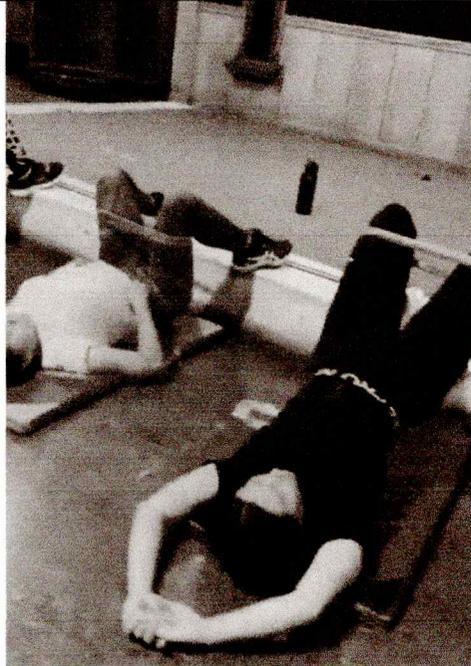
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-10

Descripción Cobertura:
Clases de banda fit

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-11

Descripción Cobertura:
Clases de entrenamiento funcional

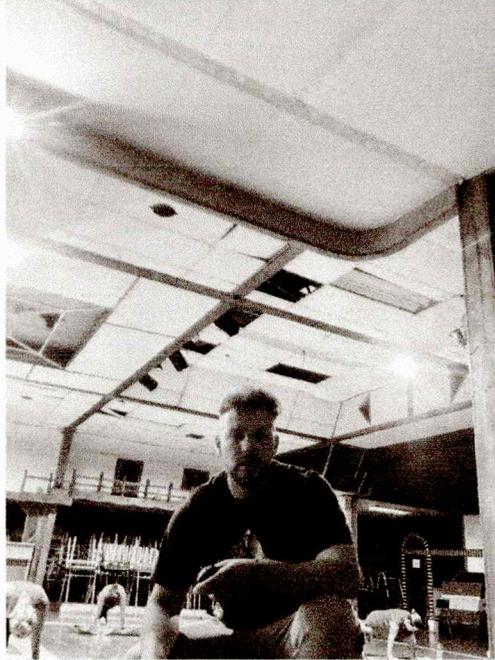
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
banda fit en casona blanca

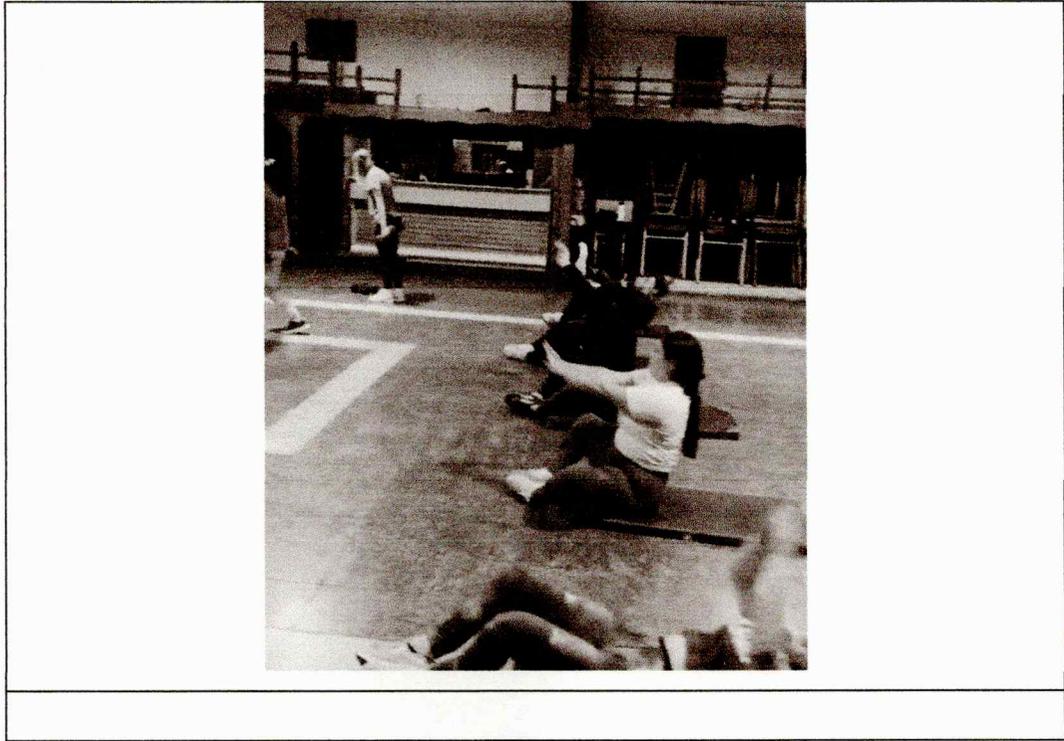
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-13

Descripción Cobertura:
Clases de entrenamiento funcional

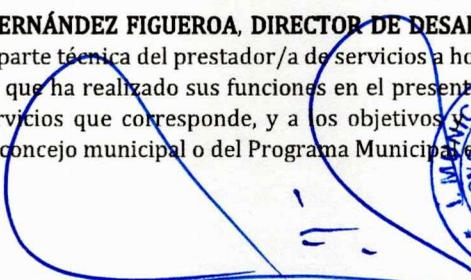
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA