

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

DICIEMBRE	2024
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	MAURICIO ALBERTO UMANZOR MILLA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 2526	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO 2024		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO
- REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO; CLASES GRUPALES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, BANDA FIT, BOXEO. SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO

III.- Descripción de las funciones realizadas.

salvavidas
mantener la seguridad de los usuarios de la piscina
controlar el ingreso de usuarios
entrenamiento de boxeo entrenamiento especifico de la puesta apunto
entrenamiento funcional enfocado en el trabajo de core
salvavidas de la piscina temperada
entrenamiento fisico en boxeo, ejercicios de velocidad y combates
entrenamiento de bandas enfocado en gluteos
salvavidas en la piscina
mantencion del orden
control de ingreso
cuidado del usuario de la piscina
combates en boxeo en un ring creado con cuerdas en el parque de la piscina
entrenamiento de resistencia aerobica en entrenamiento funcional ejercicios de pliometria, velocidad, etc.
salvavidas
entrenamiento de boxeo, escuela de combate, ejercicios dirigidos
salvavidas, cuidador del usuario y control del ingreso a la piscina

entrenamiento de banda fit, ejercicios combinados de tren superior e inferior
salvavidas sin novedades en la piscina de maipo, control del ticket de ingreso de usuarios.
entrenamiento fisico de boxeo, ejercicios por estaciones con saltos, flexiones y burrrpies, para finalizar con un trabajo especifico de combates.
salvavidas de la piscina
entrenamiento enfocado en el core para entrenamiento funcional, ejercicios tales como planchas, abdominales, rotaciones de cadera, etc.
entrenamiento de boxeo, combates
salvavidas de la piscina de maipo
entrenamiento funcional, ejercicio de resistencia aerobica.



Página 1 de 7

entrenamiento con bandas y mancuernas, trabajando tren inferior con bandas elasticas y el tren superior con mancuernas, ejercitando ambos al mismo tiempo
salvavidas, control de ingreso, pasar pertiga por la superficie del agua de la piscina,

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2024-12-02	Descripción Cobertura: entrenamiento especifico combates de boxeo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2024-12-04	Descripción Cobertura: entrenamiento del fisico en boxeo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura: 2024-12-05	Descripción Cobertura: vuelta a la calma luego del entrenamiento con bandas	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2024-12-10	Descripción Cobertura: entrenamiento con banda	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura:
2024-12-11

Descripción Cobertura:
boxeo parte especifica

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-12

Descripción Cobertura:
entrenamiento de bandas con mancuerna

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-13

Descripción Cobertura:
entrenamiento de resistencia en funcional

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2024-12-13

Descripción Cobertura:
calentamiento, movilidad articular antes de
empezar el funcional

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

Se Cancelan 28 días trabajados.

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

FREDDY LEONARDO CARRASCO
SALAZAR
COORDINADOR (A) PROGRAMA