



INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

FEBRERO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio:	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - <i>DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA</i>		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS
--

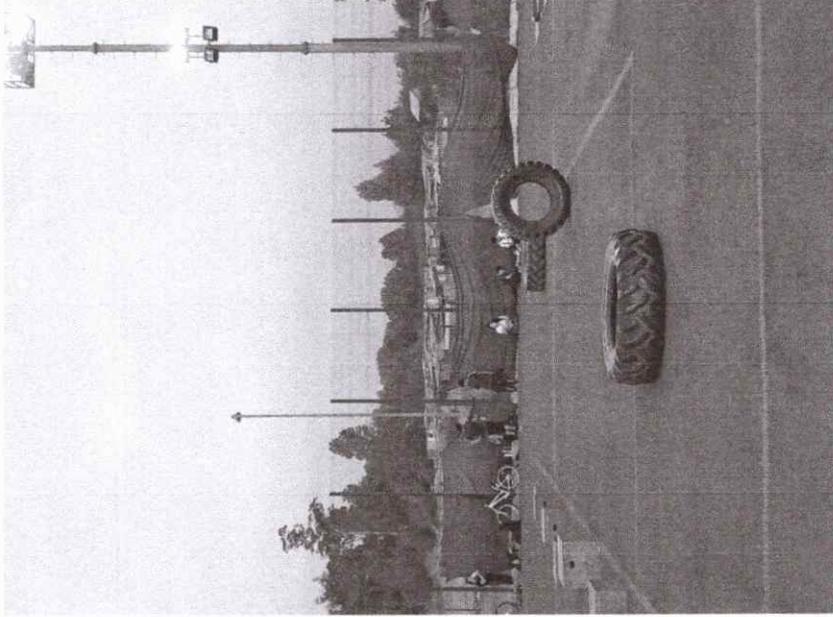
III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Se realiza taller de entrenamiento en horario am. Taller Activamente donde realizamos 3 series día lunes con enfoque al tren inferior. Elongación para finalizar.
- Se ejecuta taller Cross Circuit en horario pm. Debido a la alta demanda o gran participación de la gente se montan muchas estaciones lo que hace que el entrenamiento sea de una intensidad elevada. Se ejecuta 3 series al circuito. 40x20 seg.
- Clase de fútbol en la Escuela municipal de buin, para las categorías 2015, 2016 y 2017. Se realizan trabajos de movilidad y agilidad con coordinación (motricidad incluyendo el fútbol en ella). Disparos al arco y finalizar con fútbol.
- Entrenamiento funcional para el taller Activamente realizado por la mañana. Se ejecutan 4 series al circuito, una serie más que el lunes ya que hay un adaptación y aumentar la intensidad del ejercicio.
- Clase de entrenamiento para el taller CrossCircuit realizado por la tarde, 4 series a una intensidad alta.
- Planificación de clases para la semana siguiente.
- Entrenamiento funcional taller Activamente. Realizamos 4 series, 2 seguidas, descanso y 2 más.
- Clase de fútbol para la escuela municipal de buin. Se explica fin jugadas o situaciones tácticas y realizamos fútbol explicativo con detenciones para explicaciones y correcciones dentro de la realidad de juego.
- Se ejecuta taller Activamente, entrenamiento enfocado en el tren superior y zona media realizando 3 series con 2 descansos. 40 x 20 seg.
- Se realiza taller de entrenamiento intenso en el taller CrossCircuit, ejecutado por la tarde a participantes de la Comuna de buin, asisten alrededor de 60 personas. Lo que hace que sea un entrenamiento más intenso ya que se montan más estaciones de ejercicios. 3 series para adaptación del entrenamiento.
- Se ejecuta clase de fútbol para la escuela municipal de buin. Categoría más pequeña años 2015, 2016 y 2017. Se realizan trabajos tácticos con balón, jugadas de realidad de fútbol. Se ejecuta un partido de fútbol y finalizamos con penales.
- Se realiza entrenamiento funcional taller Activamente. Se aplican 4 series a la planificación, se trabaja 40 x 20 seg, unas pequeñas variaciones por parte del profesor dependiendo del rendimiento que tengan los participantes ese día. 2 series seguidas y 2 más después con un solo descanso entre

estas.

- Entrenamiento funcional taller Cross Circuit. Realizado por la tarde con harta participación. Se realizan 4 series son 3 descanso, se trabaja 45 x 20 seg.
- Se realiza planificación de clases para los talleres que se realizan la próxima semana. Tomando en cuenta la evolución de los alumnos de todos los talleres y evaluando individualmente para entregar una clase de calidad.
- Se desarrolla clase de entrenamiento funcional taller Activamente. 4 series al circuito se mantiene el mismo formato del día miércoles. Enfocando en las correcciones del profesor en ciertos ejercicios.
- Se ejecuta clase de fútbol para la escuela municipal de buin categorías 2015, 2016 y 2017.
- Se realizan dos clases de entrenamiento funcional una por la mañana que es el taller Activamente y otro por la tarde llamado CrossCircuit. Se realizan series de alta intensidad para ir evolucionando y logrando ciertos objetivos personales que tengan los participantes sobre todo recalando que entrenar tiene que ser visto primero desde al lado de la salud y el autocuidado.
- Clase de fútbol para la escuela de fútbol Buin. Categoría 2015, 2016 y 2017. Se realiza trabajo de conducción y disparos al arco. Trabajo de coordinación para mejorar la motricidad y fútbol para finalizar.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-02-03	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-02-04	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2025-02-05	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	---	--------------------------------------



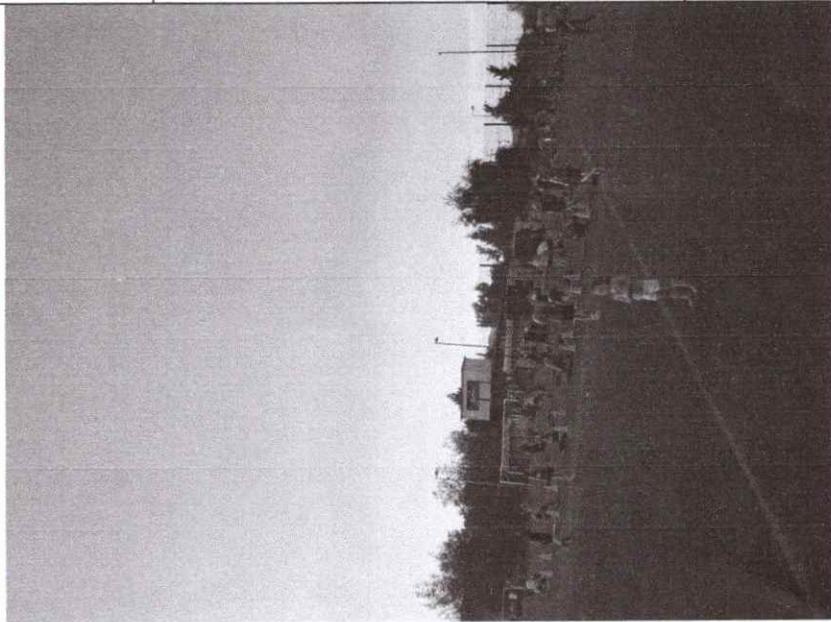
Fecha Cobertura: 2025-02-07	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
---------------------------------------	---	--------------------------------------



Fecha Cobertura:
2025-02-10

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-02-11

Descripción Cobertura:
Clases

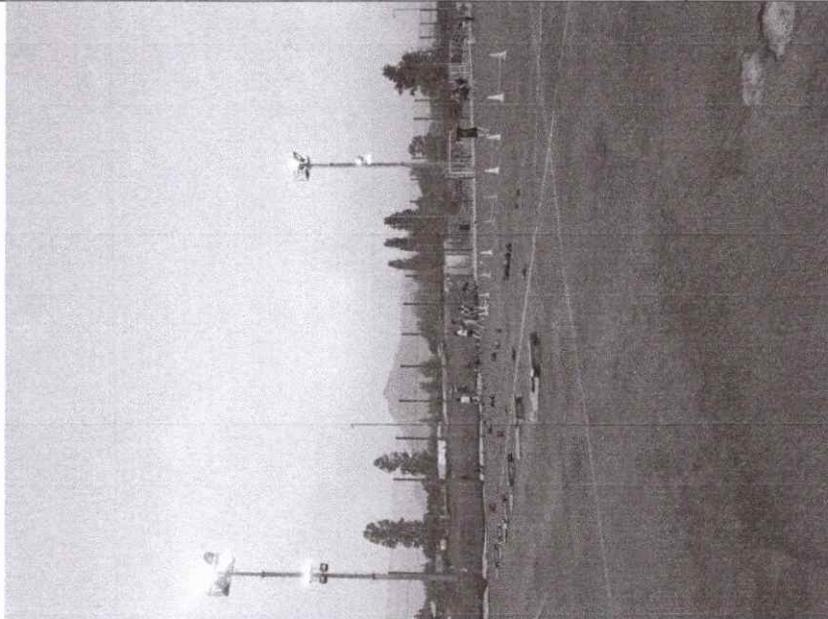
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-02-12

Descripción Cobertura:
Clases

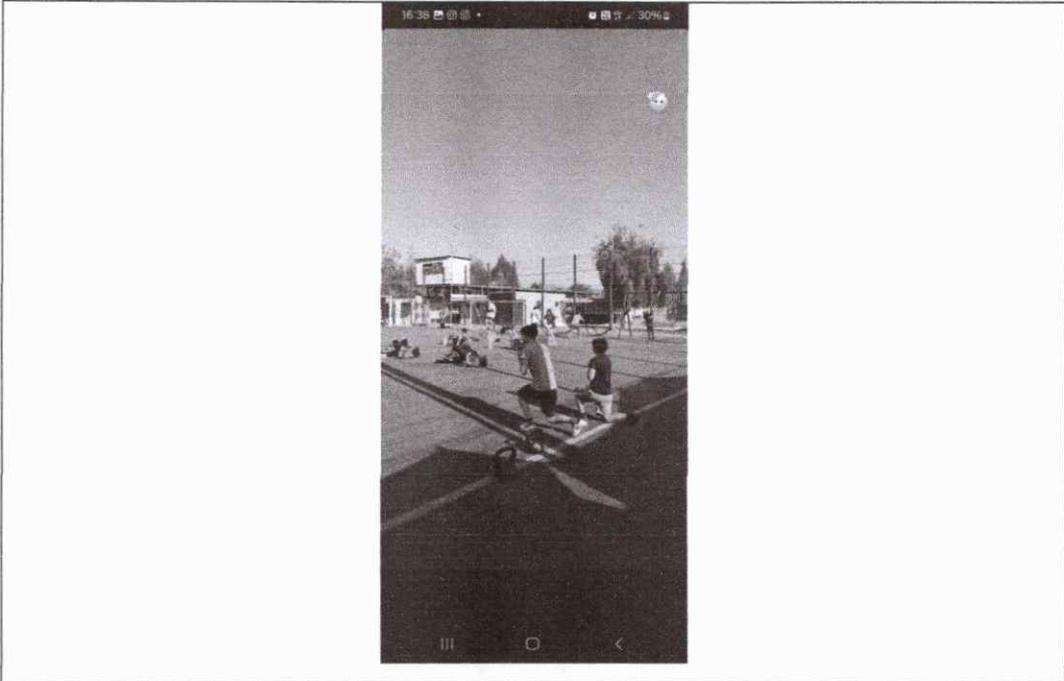
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



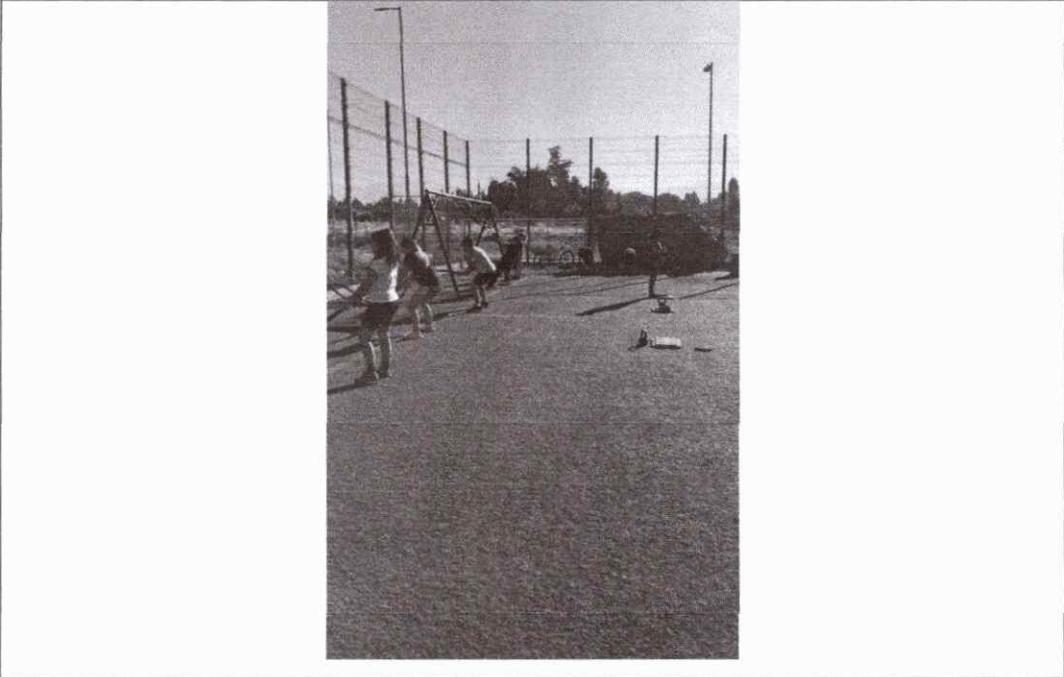
Fecha Cobertura:
2025-02-14

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2025-02-17	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	----------------------------------	-------------------------------



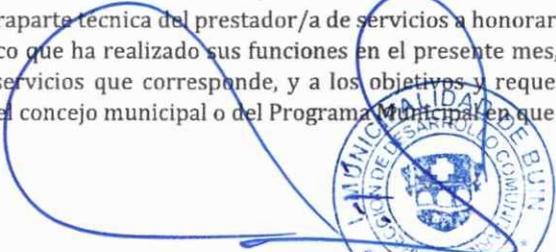
--

V.- Observaciones.

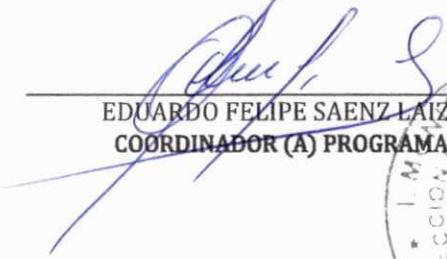
--

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA