

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

MARZO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio:	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- **REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO**
- PROFESOR DE CLASES GRUPALES EN RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO; CLASES DE NATACIÓN INFANTIL, ADULTO E HIDROGIMNASIAS. SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

III.- Descripción de las funciones realizadas.

salvataje en piscina temperada Maipo

entrega de información de talleres deportivos a usuarios

orden de materiales de deportivos dentro de la piscina

clase de natación adulto: clase consiste en la realización de diagnóstico a alumnos nuevos para conocer las habilidades acuáticas, alumnos antiguos practican los 4 estilos x 100 mt., 400 mt. de calentamiento libre, práctica de piqueros con velocidad 66 x 5, termino 400 mt. libre

clase de hidrogimnasia adulto mayor, clase conciste en el bienestar y la vida saludable de los usuarios del taller, se realiza trabajo de fuerza con ayuda de implementos de natación.

clase de natación adulto: clase consiste en realizar diagnóstico a alumnos nuevos, para conocer las habilidades acuáticas de los nuevos alumnos, alumnos antiguos realiza calentamiento de 400 mt. libre, trabajo de los 4 estilos x 100 mt. trabajo de piqueros con salida de velocidad, 400 mt. nado libre como termino.

salvataje en piscina temperada Maipo

apoyo de actividades deportivas del recinto

oren de implementos deportivos dentro de la piscina.

clase de natación adulto alumnos nuevos se sigue realizando diagnostico para conoces sus habilidades a acuáticas, alumnos antiguos realizan calentamiento de 400 mt., 100 mt. de cada estilo, trabajo de velocidad nadando en 4 tiempos en 100 mt. , trabajo de velocidad en 66 mt. , 66 mt de recuperación x 5, 400 mt de nado libre como recuperación.

apoyo en actividades deportivas del recinto

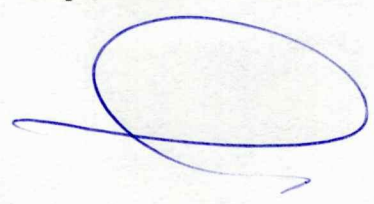
salvataje en piscina temperada Maipo

orden de implementos deportivo de la piscina

aseo de alrededores de la pileta.

clase de natación adulto, alumnos nuevos se sigue realizando diagnostico para conoces sus habilidades acuáticas, alumnos antiguos realizan 400 mt. de nado libre, práctica de los 4 estilos 100 mt., práctica de velocidad nado en 4 tiempo 100 mt. x 4, 66 mt. de velocidad + 66 de recuperación x 5, 400 libre de nado para recuperación.

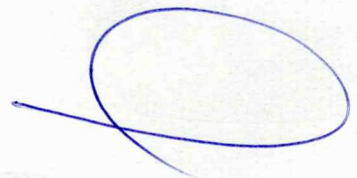
clases de hidrogimnasia adulto mayor: clase esta enfocado en el mejoramiento de la calidad de vida de los adulto mayor y la vida sana: hoy trabajo de flexibilidad en ayuda de implementos de natación



salvataje en piscina temperada Maipo
aseo al rededor de pileta
ayuda en entrega de información a los usuarios de la piscina
apoyo en actividades deportivas del recinto
salvataje en piscina temperada Maipo
entrega de información de los talleres a los usuarios
aseo de los alrededores de la piscina
apoyo en actividades deportivas del recinto
organización de materiales deportivos de la piscina
clases de natación adulto alumnos nuevos comienzan con aprendizaje de respiración dentro del agua y luego desplazamiento con implementos de natación por la pista de nado, alumnos antiguos realizan calentamiento de 400 mt. de nado, práctica de los 4 estilos 4 x 100, práctica de piqueros con velocidad 5 de 33 mt., práctica salida en velocidad en los 4 estilos, terminó 400 mt libres.
clase de natación infantil para niños que no saben flotar entre los 5 a 10 años: clase de diagnóstico, para conocer las habilidades acuáticas de los niños, practicar de respiración dentro del agua, desplazamiento en pista de natación con ayuda de implementos de natación.
orden de materiales de natación en la piscina
limpieza de los alrededores de la pileta
apoyo en actividades deportivas del recinto
entrega de información a usuarios del recinto
salvataje en piscina temperada Maipo
clases de natación adulto: alumnos nuevos realizan desplazamiento con implementos de natación, práctica de tomada de aire dentro del agua, realizar todas las acciones juntas, alumnos antiguos calentamiento 400 mt. libre, 132 mt. realizando cada estilo x4, práctica de velocidad con implementos de natación, termino 400 mt. libre

clase de hidrogimnasia adulto mayor clase esta enfocado mejorar la calidad de vida y la vida saludable, trabajo de hoy se enfoco en el mejoramiento de la flexibilidad de los alumnos con ayuda de implementos de natación
clase de natación adulto: alumnos nuevos practican tomada de aire dentro del agua, desplazamiento con implementos de natación, juntar todos los ejercicios y hacerlos a la vez, alumnos antiguos realizan calentamiento de 400 mt. libre, 132 mt. en cada vuelta 1 estilo de nado x 5, terminó de 400 mt. libre
salvataje en piscina temperada Maipo
aseo de los alrededores de la pileta
ayuda en entrega de información de los talleres deportivos del recinto
apoyo en actividades deportivas del recinto
orden de implementos de natación de la piscina
actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua. alumnos antiguos practican crol, espalda, pecho a lo largo de la piscina 3x66mt. nado de crol con velocidad 3x66mt., nado de crol con paletas 3x66mt., como termino nado de crol 500mt. fondo. orden de implemento de natación en la piscina. Editar

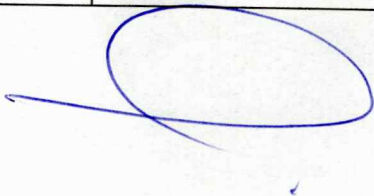
clase de natación adulto, alumnos nuevos se sigue realizando diagnostico para conoces sus habilidades acuáticas, alumnos antiguos realizan 400 mt. de nado libre, práctica de los 4 estilos 100 mt., práctica de velocidad nado en 4 tiempo 100 mt. x 4, 66 mt. de velocidad + 66 de recuperación x 5, 400 libre de nado para recuperación. clases de hidrogimnasia adulto mayor: clase esta enfocado en el mejoramiento de la calidad de vida de los adulto mayor y la vida sana: hoy trabajo de flexibilidad en ayuda de implementos de natación salvataje en piscina temperada Maipo aseo al rededor de pileta ayuda en entrega de información a los usuarios de la piscina apoyo en actividades deportivas del recinto



salvataje en piscina temperada Maipo
organización de implementos de natación en pileta
aseo dentro de los alrededores de la pileta
entrega de información a usuarios sobre los talleres
apoyo en actividades deportivas del recinto
clases de natación adulto alumnos nuevos realizan desplazamiento dentro del agua con ayuda de implementos y sumándole el pateo de crol, realizan desplazamiento sin implementos con la cabeza dentro del agua, alumnos antiguos realizan calentamiento de 500 mt., práctica de 4 estilos 200 mt x estilo, velocidad de crol 100 mt., terminó 500 mt. libre
natación Infantil para niños que no saben flotar entre los 5 a 10 años: practica de respiración dentro del agua, desplazamiento con implementos de natación, práctica de crol con implementos de natación
ayuda en actividades deportivas del recinto. orden de implemento de natación en la piscina.
actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua
actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua. alumnos antiguos practican crol, espalda, pecho a lo largo de la piscina 3x66mt. nado de crol con velocidad 3x66mt., nado de crol con paletas 3x66mt., como termino nado de crol 500mt. fondo. orden de implemento de natación en la piscina
ayuda en actividades deportivas del recinto. orden de implemento de natación en la piscina.
actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua.
prevención en piscina. actividades de salvavidas, velar en los alrededores de la piscina para evitar accidentes. poyo en actividades del recinto. limpieza de los alrededores de la pileta. orden de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el manejo del medio acuático, alumnos nuevos realiza se realiza diagnóstico para conocer las habilidades de ellos. alumnos antiguos del curso: practica y corrección de los 4 estilos, con ejercicios afuera y dentro del agua. trabajo de nado de crol a lo largo de la piscina 3x100mt. nado relajado, 3x100mt nado en 4 tiempos de respiración crol, 3x100mt. nado de crol en 6 tiempos para mejorar la capacidad respiratoria de los alumnos.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-03-03	Descripción Cobertura: orden de implementos deportivo	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





Fecha Cobertura:
2025-03-04

Descripción Cobertura:
orden de implementos deportivo

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA


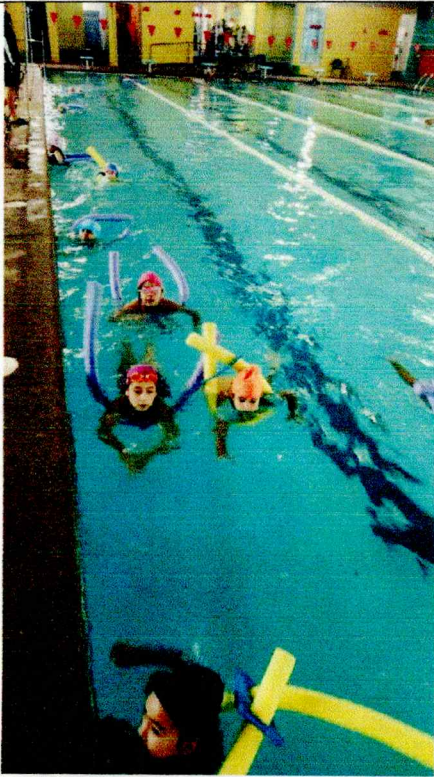


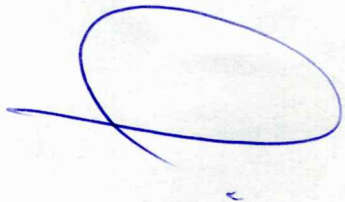
Fecha Cobertura:
2025-03-06

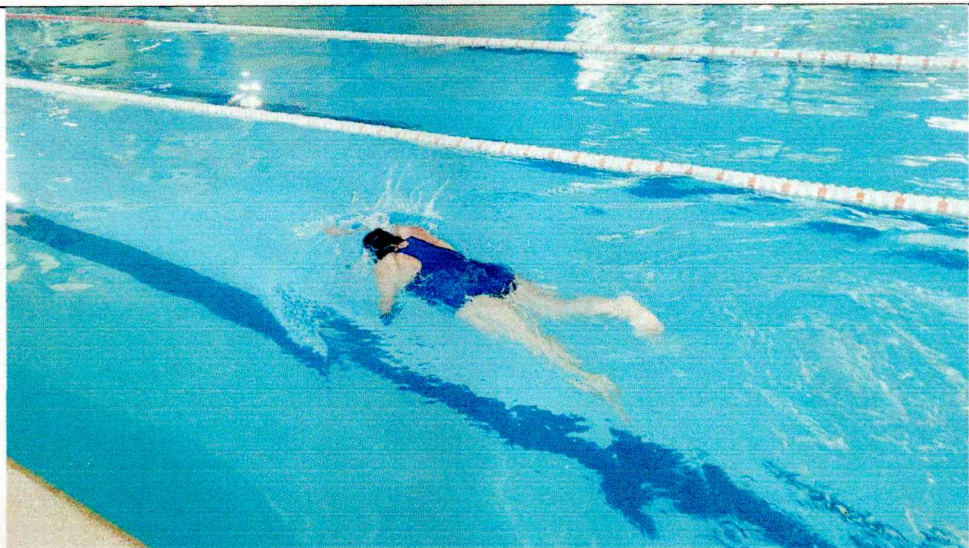
Descripción Cobertura:
Hidro gimnasia adulto mayor

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



		
Fecha Cobertura: 2025-03-08	Descripción Cobertura: Natación Infantil	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-03-10	Descripción Cobertura: Natacion adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA




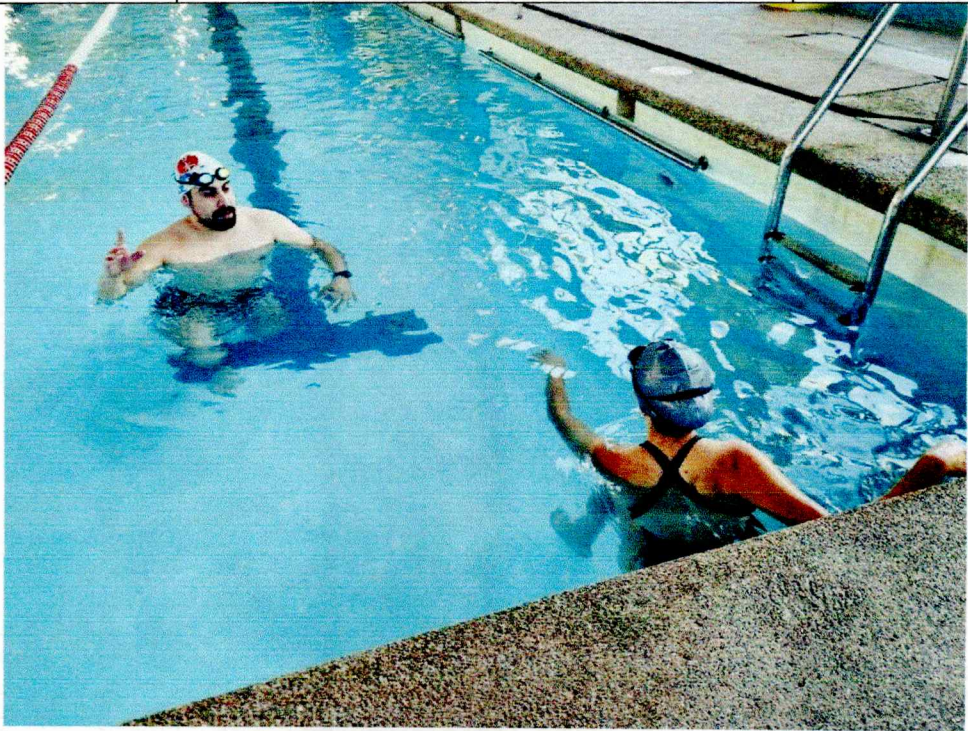


Fecha Cobertura: 2025-03-11	Descripción Cobertura: Hidro gimnasia adulto mayor	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-03-12	Descripción Cobertura: Natacion adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



		
Fecha Cobertura: 2025-03-14	Descripción Cobertura: Natacion adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-03-15	Descripción Cobertura: Natación Infantil	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-17

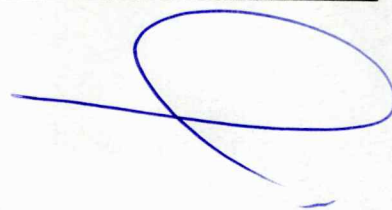
Descripción Cobertura:
Natacion adulto

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



V.- Observaciones.

--




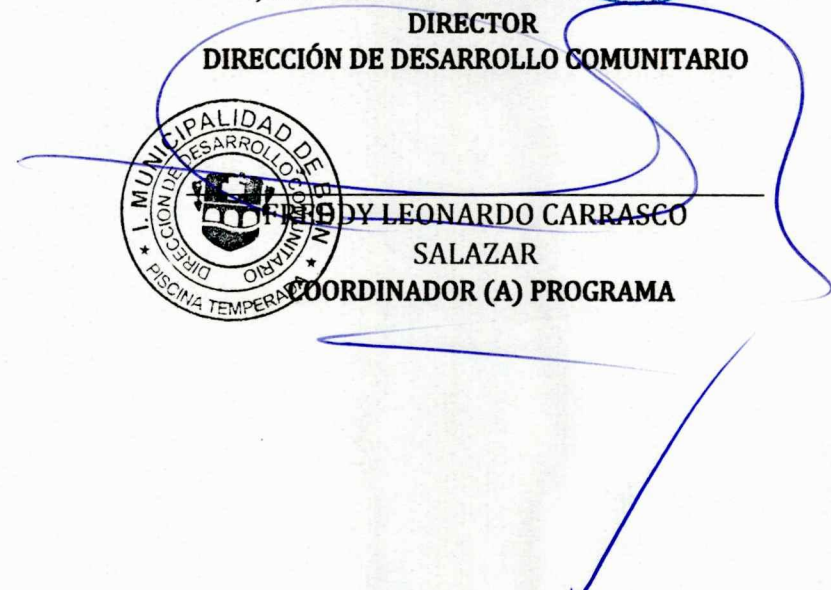
CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

**DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**



**FREDDY LEONARDO CARRASCO
SALAZAR**

COORDINADOR (A) PROGRAMA