

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

MARZO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut.			
3.- N° Decreto.	Alcaldicio: 837	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES , APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS
--

III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Se realiza taller de entrenamiento funcional, "Activamente" un taller para mayores de edad, realizado en horario AM. Se enfoca el entrenamiento en el tren inferior.
- Se ejecuta entrenamiento "Cross Circuit". Clase enfocada en el tren inferior, la intensidad del entrenamiento es más intenso debido a la cantidad de ejercicios del circuito.
- Se realizo clase de fútbol para la escuela municipal de buin. Categoría 2016 y 2017, se aplico conducción del balón y toques sensibilidad con el balón. Se finaliza con fútbol.
- Se ejecuta entrenamiento Activamente, en horario AM. Se realizan una serie más a la planificación, dándole más intensidad.
- Se desarrolla clase de entrenamiento, taller CrossCircuit clase enfocada en el tren inferior, se realizo una serie más para así aumentar la intensidad.
- Planificación de clases para la próxima semana. Orden de materiales deportivos y limpieza de estos. Reponer materiales deportivos.
- Entrenamiento funcional, taller Activamente, se ejecutan 4 series divididas en 2, con un descanso entre estas, así lograr una mayor intensidad con menos descansos.
- Clase de fútbol para la escuela municipal de buin. Se realizan trabajos de conducción, pases y disparos al arco. Se finaliza con fútbol y feedback para mejorar próximas clases.
- Desarrollar taller AM, "Activamente". Se realizan 3 series para adaptarse a los ejercicios nuevos. Enfocando el entrenamiento en zona media.
- Ejecución de taller "CrossCircuit", se realizan 3 series al entrenamiento, la intensidad es alta ya que hay muchas estaciones de ejercicios debido a la alta demanda de participantes que asisten.
- Desarrollar clase de fútbol para la escuela municipal de buin, se ejecutan ejercicios de coordinación y de desplazamiento sin balón para mejorar la motricidad.
- Taller Activamente, entrenamiento para mayores de edad, se ejecutan 4 series. Tiempos modificados para entregar más intensidad.
- Se ejecuta taller CrossCircuit, en horario PM. Para mayores de edad. Se realizaron 4 series.
- Se planifica para los talleres de la próxima semana. Se revisan materiales deportivos.
- Se desarrolla clase de entrenamiento funcional taller Activamente. Se realizan 4 series al circuito. Se aumentan más cargas en las estaciones que corresponden.
- Realización de taller Activamente para mayores de edad, se enfoca el entrenamiento en el tren superior y zona media. Se ejecutan 3 series am circuito.

- Se desarrolla el taller CrossCircuit en horario pm. Se realizan 3 series al entrenamiento para adaptar los ejercicios de la semana.
- Se realiza clase de fútbol para la escuela municipal de buin, para la categoría 2016 - 2017. Se explican movimientos tácticos y se ponen en práctica en realidad de juego.
- Ejecución del taller Activamente para personas adultas en horario AM. Se realizan 4 series, una serie más que el entrenamiento anterior, se aumentan cargas o volumen en las estaciones de corresponden con pesas.
- Se ejecuta taller CrossCircuit para el horario pm. Donde asisten muchos participantes debido a esto el entrenamiento es más intenso ya que se colocan más estaciones par abordar la cantidad de participantes. Se ejecutan 4 series, y correcciones del entrenamiento anterior.
- Se planifican las clases para la próxima semana con las recomendaciones de los alumnos para mejorar la salud de estos.
- Se realiza entrenamiento funcional taller Activamente. Se ejecutan 4 series y los tiempos de trabajo son más largos y descanso más cortos así darle más intensidad al entrenamiento.
- Ejecución de entrenamiento de fútbol para la clase de la escuela municipal de buin, en la categoría 2016 - 2017. Se realizan ejercicios de conducción y de posesión del balón con defensa. Disparos al arco y fútbol para finalizar.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-03-03	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-03-04	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-05

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-07

Descripción Cobertura:
Clases

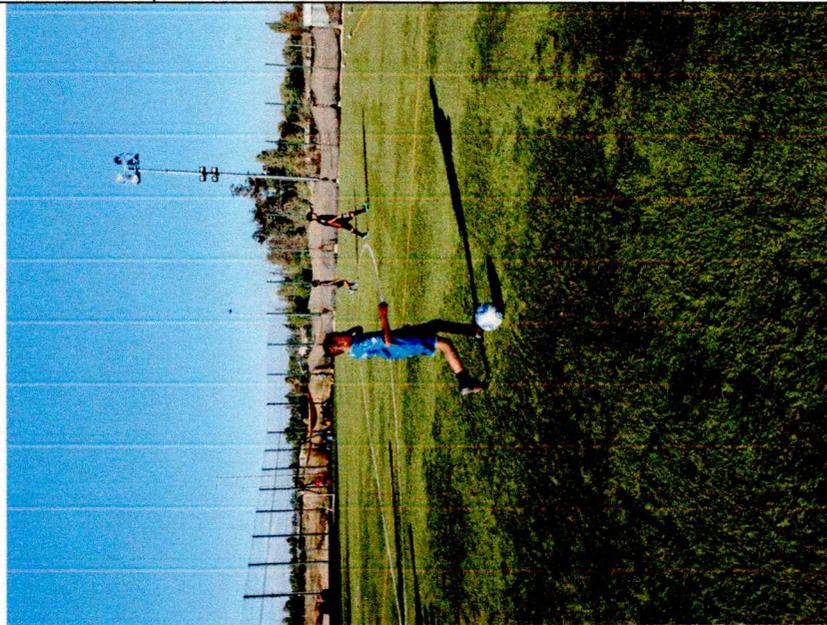
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-10

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-11

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-12

Descripción Cobertura:
Clases

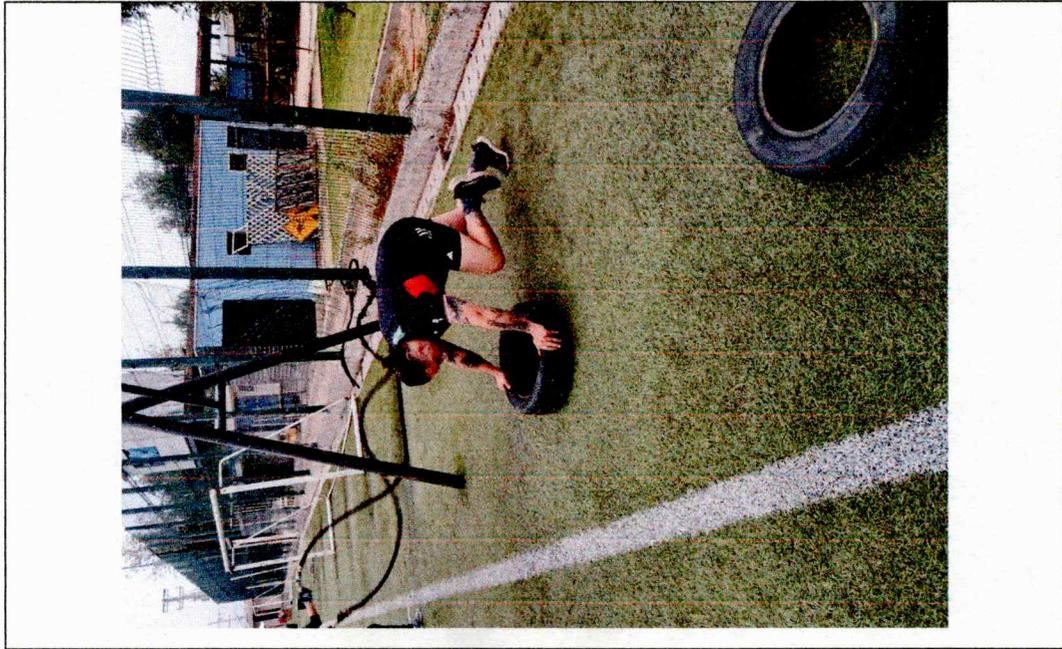
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-14

Descripción Cobertura:
Clases

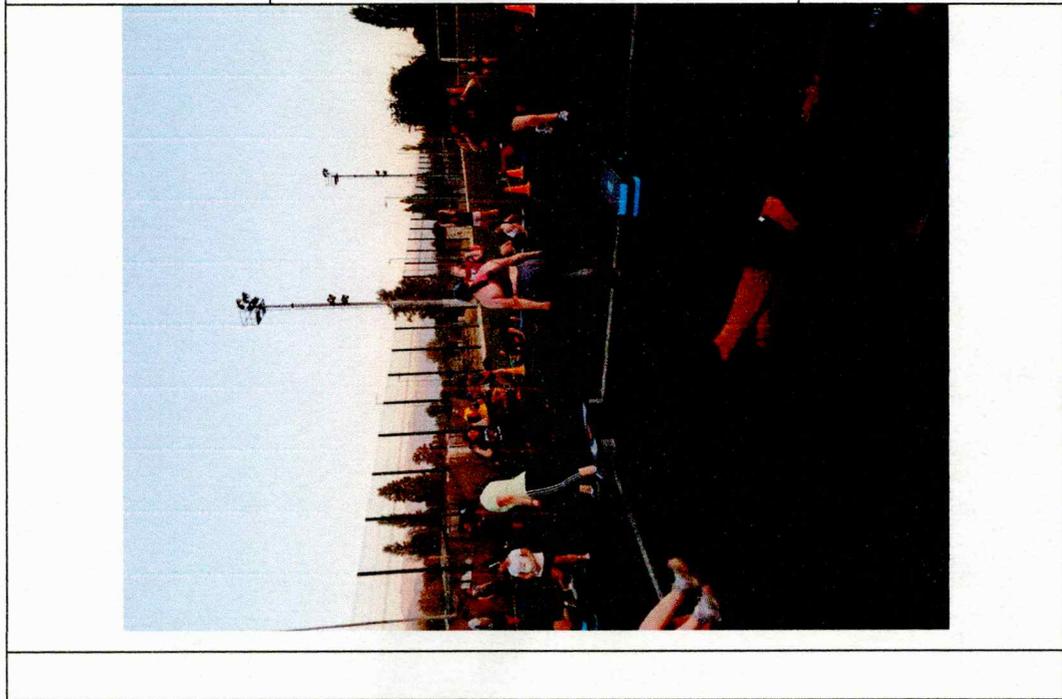
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-03-17

Descripción Cobertura:
Clases

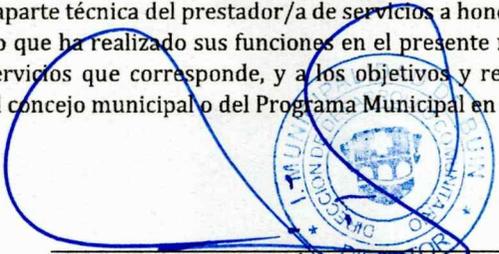
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



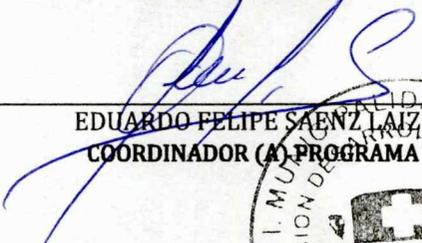
V.- Observaciones.

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA

