

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

ABRIL	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	PABLO ANDRES ALVAREZ SILVA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 949	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO
- PROFESOR DE CLASES GRUPALES EN RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO; CLASES DE NATACIÓN INFANTIL, ADULTO E HIDROGIMNASIAS. SALVAVIDAS PISCINA TEMPERADA MAIPO. APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

III.- Descripción de las funciones realizadas.

supervisión de los alrededores de la pileta
 apoyo en actividades deportivas del recinto
 entrega de información a usuarios del recinto
 clase de natación adulto: alumnos nuevos se realizan diagnóstico para conocer las habilidades acuáticas de cada alumno. alumnos antiguos realizan 400 mt. de calentamiento libre y 100 mt. de cada estilo
 clase de hidrogimnasia adulto mayor clase esta enfocado en mejorar la calidad de vida y la vida saludable, con la ayuda de implementos de natación se trabaja en la fuerza de cuerpo completo.
 clase de natación adulto se realiza diagnóstico a alumnos nuevos para conocer las habilidades acuáticas de cada uno. alumnos antiguos realizan calentamiento de 400 mt. libre + 100 de cada estilo, trabajo de piqueros con velocidad en 33 mt.
 apoyo en actividades deportivas del recinto
 salvataje en piscina temperada Maipo
 entrega de información a usuarios del recinto
 aseo al rededor de pileta
 orden de implementos deportivo
 supervisión de los alrededores de la pileta apoyo en actividades deportivas del recinto entrega de información a usuarios del recinto clase de natación adulto: alumnos nuevos se realizan diagnóstico para conocer las habilidades acuáticas de cada alumno. alumnos antiguos realizan 400 mt. de calentamiento libre y 100 mt. de cada estilo clase de hidrogimnasia adulto mayor clase esta enfocado en mejorar la calidad de vida y la vida saludable, con la ayuda de implementos de natación se trabaja en la fuerza de cuerpo completo
 clase de natación adulto: alumnos nuevos realizan nado con implementos de natación y tratando de deslizar a lo largo de la piscina solo con pateo. alumnos antiguos practican 400 mt. de nado libre, 100 mt. de cada estilo, práctica de mariposa repasando la técnica paso a paso.
 apoyo en actividades deportivas del recinto
 entrega de información a usuarios
 orden de implementos deportivo
 limpieza de los alrededores de la pileta

salvataje en piscina temperada Maipo

clase de natación para niños que no saben flotar entre los 5 y los 10 años de edad a alumnos nuevos se realiza diagnóstico

para conocer las habilidades acuáticas de cada uno

supervisor de espacios alrededor de la piscina

orden de implementos deportivo dentro la piscina

aseo de los alrededores de la pileta

entrega de información a usuarios del recinto

clase de natación adulto alumnos nuevos realizan desplazamiento con implementos y tratando de tomar el aire arriba y botando abajo alumnos antiguos realizan 500 mt entrenamiento de los 4 estilos 100 mt. alumnos realizan carrera de lo largo de la pileta durante 5 min. y luego durante 10 min.

salvataje en piscina temperada Maipo

supervisión de sector alrededor de la piscina

entrega de información a usuarios del recinto

apoyo en actividades deportivas del recinto

clase de natación adulto, alumnos nuevos realizan pateo con implementos de natación a lo largo la de piscina y botando el aire abajo del agua, a continuación realizan el mismo ejercicio pero son implementos y agregando el breceo de crol, alumnos antiguos realizan calentamiento de 400 mt. y práctica de cada estilo x 100 mt.

clase de hidrogimnasia esta clase esta enfocado en la vida saludable y el hábito del ejercicio dentro del agua, trabajo con implementos de natación se trabaja la flexibilidad de cuerpo completo actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua. alumnos antiguos practican crol, espalda, pecho a lo largo de la piscina 3x66mt. nado de crol con velocidad 3x66mt., nado de crol con paletas 3x66mt., como termino nado de crol 500mt. fondo. orden de implemento de natación en la piscina.

clase de natación adulto, alumnos nuevos se sigue realizando diagnostico para conoce sus habilidades acuáticas, alumnos antiguos realizan 400 mt. de nado libre, práctica de los 4 estilos 100 mt., práctica de velocidad nado en 4 tiempo 100 mt. x 4, 66 mt. de velocidad + 66 de recuperación x 5, 400 libre de nado para recuperación. clases de hidrogimnasia adulto mayor: clase esta enfocado en el mejoramiento de la calidad de vida de los adulto mayor y la vida sana: hoy trabajo de flexibilidad en ayuda de implementos de natación salvataje en piscina temperada Maipo aseo al rededor de pileta ayuda en entrega de información a los usuarios de la piscina apoyo en actividades deportivas del recinto

actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua. alumnos antiguos practican crol, espalda, pecho a lo largo de la piscina 3x66mt. nado de crol con velocidad 3x66mt., nado de crol con paletas 3x66mt., como termino nado de crol 500mt. fondo. orden de implemento de natación en la piscina.

clase de natación infantil para niños que no saben flotar entre los 5 y 10 años ee edad: la clase comienza con desplazamiento dentro del agua amarados con implementos de natación, se realiza trabajos de pateo con tabla de natación enfrente y desplazándose a lo largo de la pileta, el objetivo es que puedan mantenerse a flote sin implementos

actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase

está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua. alumnos antiguos practican crol, espalda, pecho a lo largo de la piscina 3x66mt. nado de crol con velocidad 3x66mt., nado de crol con paletas 3x66mt., como termino nado de crol 500mt. fondo. orden de implemento de natación en la piscina.

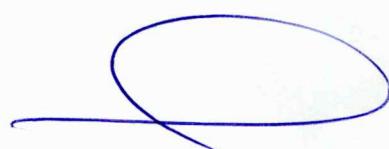
actividades de salvataje en el recinto. clase de hidro gimnasia: clase está enfocada en el bienestar de los alumnos y mejorar la calidad de vida, el trabajo que se realizo fue en trabajarla fuerza y la resistencia de los alumnos con ayuda de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el desplazamiento de este mismo medio acuático, los alumnos realizan nado con implementos de natación y se desplazan solo con pateo a lo largo de la piscina 3x33mt, 3x66mt. desplazamiento con tabla dentro del agua con pateo de crol y bajando la cabeza dentro del agua y botando el aire, 3x66mt. flecha a lo largo de la piscina con cabeza dentro del agua. alumnos antiguos practican crol, espalda, pecho a lo largo de la piscina 3x66mt. nado de crol con velocidad 3x66mt., nado de crol con paletas 3x66mt., como termino nado de crol 500mt. fondo. orden de implemento de natación en la piscina.

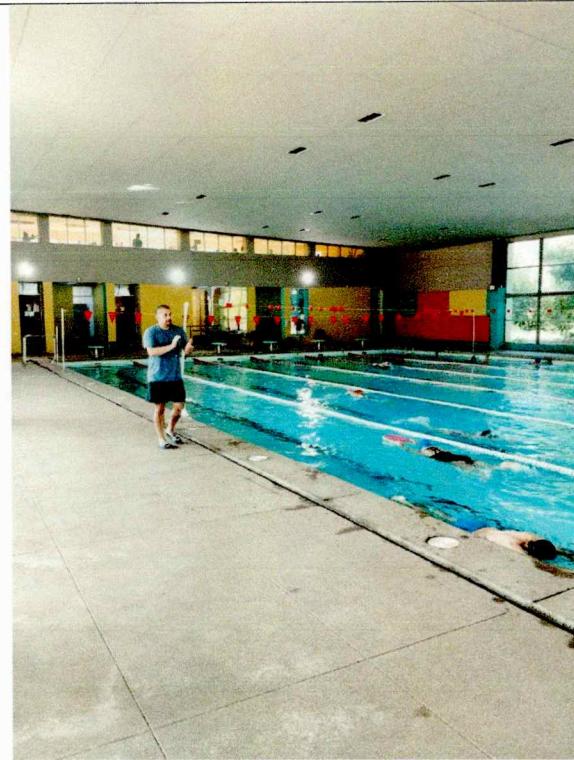
limpieza de los alrededores de la pileta. orden de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el manejo del medio acuático, alumnos nuevos realiza se realiza diagnóstico para conocer las habilidades de ellos. alumnos antiguos del curso: practica y corrección de los 4 estilos, con ejercicios afuera y dentro del agua. trabajo de nado de crol a lo largo de la piscina 3x100mt. nado relajado, 3x100mt nado en 4 tiempos de respiración crol, 3x100mt. nado de crol en 6 tiempos para mejorar la capacidad respiratoria de los alumnos. Alumnos nuevos realizan desplazamiento dentro del agua con pateo de crol con ayuda de implementos de natación 3x66mt., se sigue con desplazamiento con implementos de natación, pero ahora con la cabeza totalmente abajo del agua 3x66mt., termino con flecha in implementos de natación 3x66mt. prevención en piscina. actividades de salvavidas, velar en los alrededores de la piscina para evitar accidentes. apoyo en actividades del recinto.

limpieza de los alrededores de la pileta. orden de implementos de natación. clase de natación adulto: clase está enfocado en la seguridad en el agua y mejorar el manejo del medio acuático, alumnos nuevos realiza se realiza diagnóstico para conocer las habilidades de ellos. alumnos antiguos del curso: practica y corrección de los 4 estilos, con ejercicios afuera y dentro del agua. trabajo de nado de crol a lo largo de la piscina 3x100mt. nado relajado, 3x100mt nado en 4 tiempos de respiración crol, 3x100mt. nado de crol en 6 tiempos para mejorar la capacidad respiratoria de los alumnos. Alumnos nuevos realizan desplazamiento dentro del agua con pateo de crol con ayuda de implementos de natación 3x66mt., se sigue con desplazamiento con implementos de natación, pero ahora con la cabeza totalmente abajo del agua 3x66mt., termino con flecha in implementos de natación 3x66mt. prevención en piscina. actividades de salvavidas, velar en los alrededores de la piscina para evitar accidentes. apoyo en actividades del recinto.

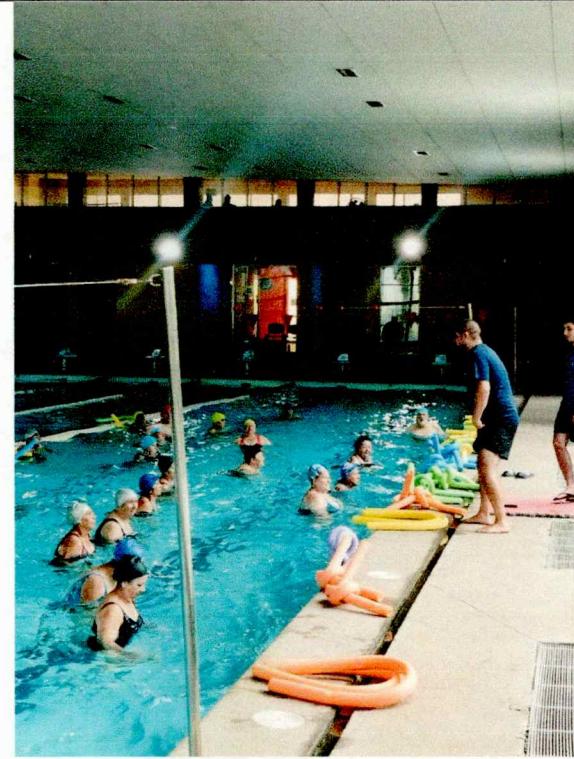
IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-04-01	Descripción Cobertura: Natación adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



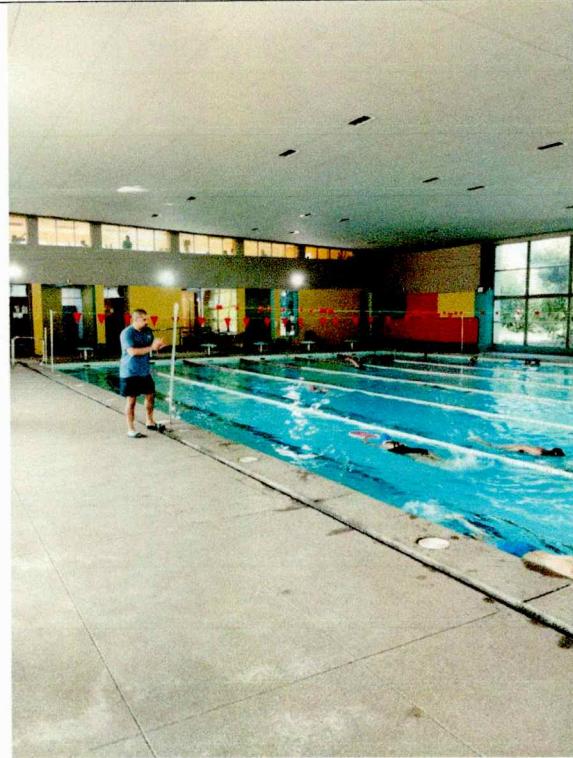


Fecha Cobertura: 2025-04-03	Descripción Cobertura: Hidr gimnasia adulto mayor	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-04	Descripción Cobertura: Natacion adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

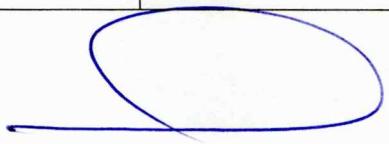




Fecha Cobertura: 2025-04-05	Descripción Cobertura: Natación Infantil	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

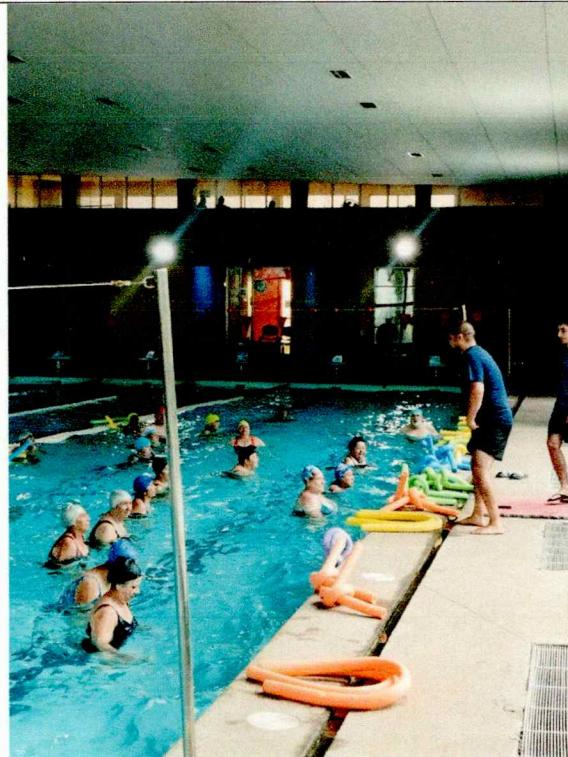


Fecha Cobertura: 2025-04-07	Descripción Cobertura: preparación para campeonato estadio italiano	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------

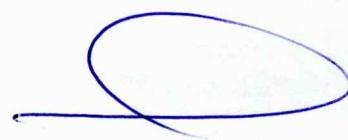


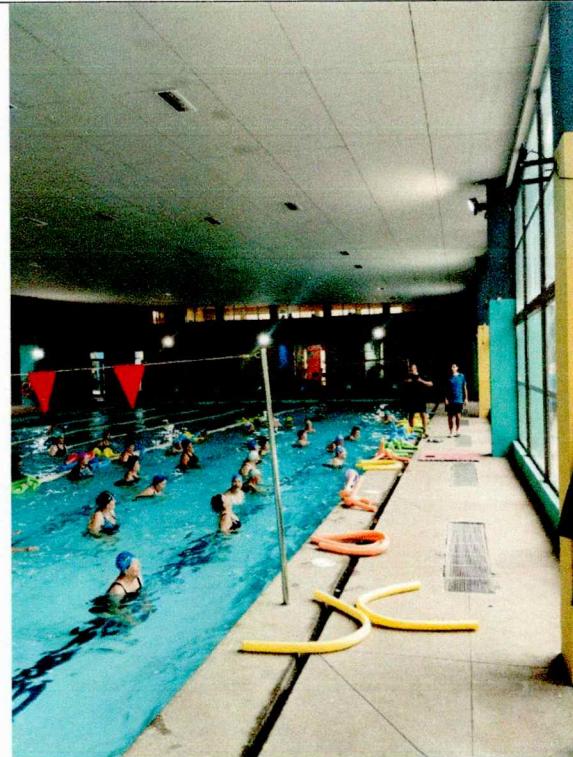


Fecha Cobertura: 2025-04-08	Descripción Cobertura: Hidroginasia adulto mayor	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-10	Descripción Cobertura: Hidroginasia adulto mayor	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

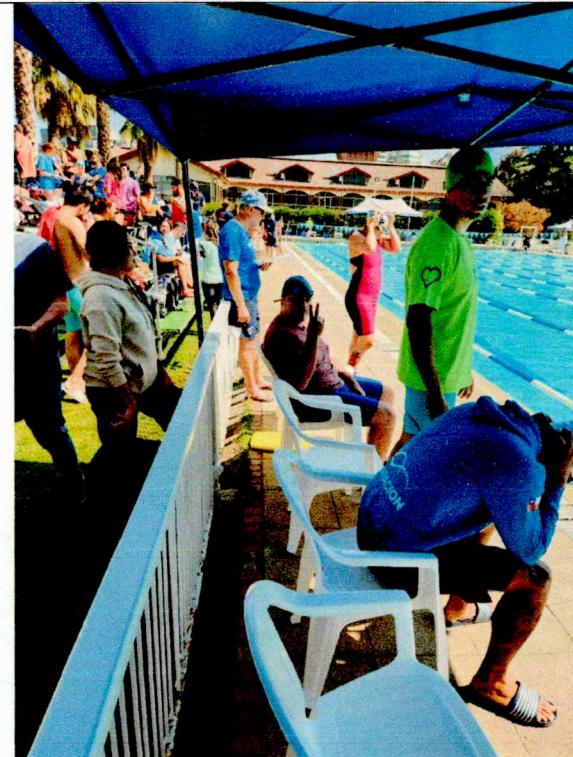




Fecha Cobertura:
2025-04-11

Descripción Cobertura:
preparación para campeonato estadio italiano

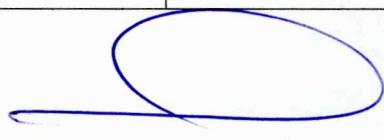
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-04-14

Descripción Cobertura:
Natacion adulto

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



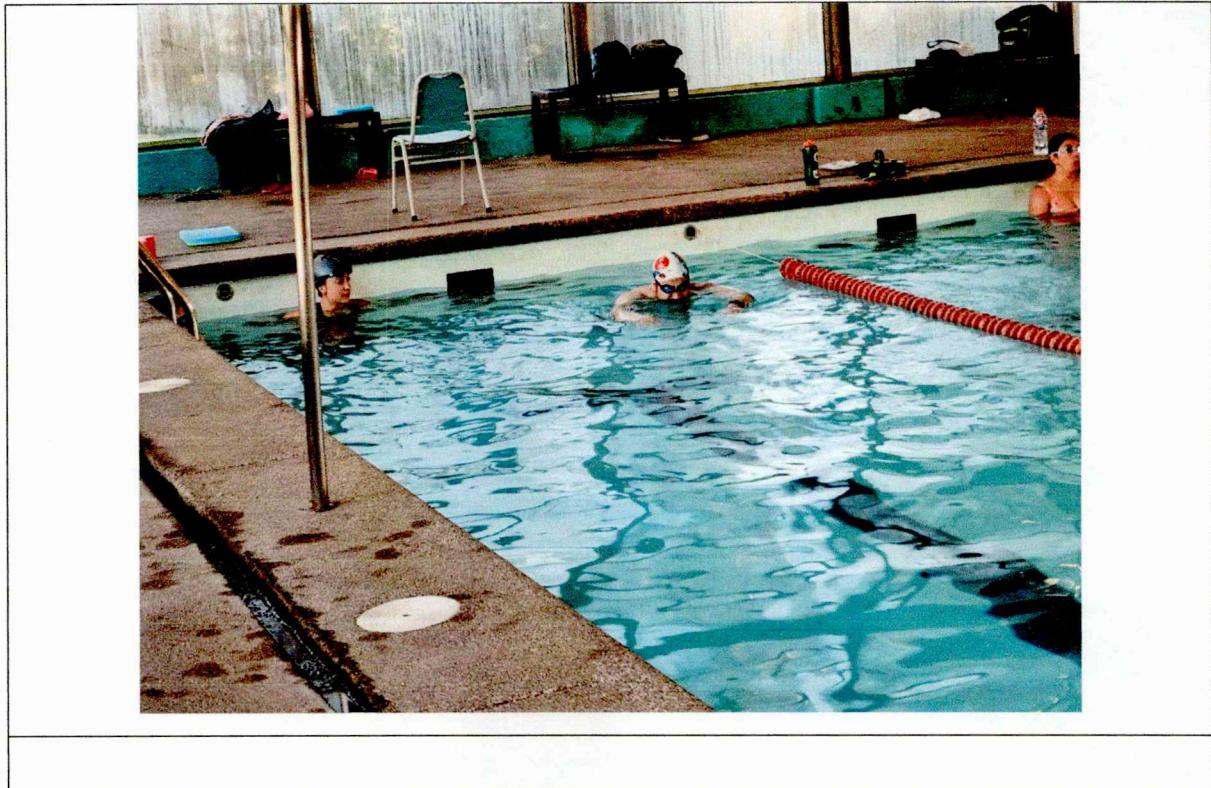


Fecha Cobertura: 2025-04-15	Descripción Cobertura: Natacion adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



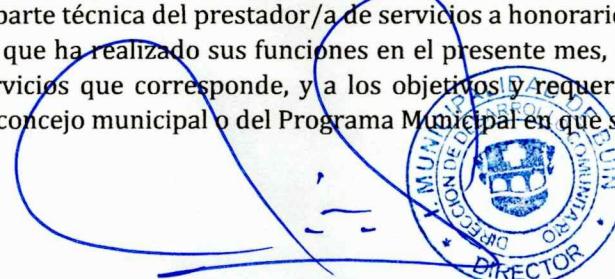
Fecha Cobertura: 2025-04-16	Descripción Cobertura: Natacion adulto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



**V.- Observaciones.**

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.


JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

