

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

ABRIL	2025
Mes	Año

### I.- Datos.

1.- Nombre.	NICOLLE SOLEDAD CORRALES MIRANDA		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 949	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO		

### II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- REALIZAR CLASES DIRIGIDAS EN EL RECINTO DEPORTIVO PISCINA TEMPERADA MAIPO.
- CLASES DE NATACIÓN GRUPO AVANZADO INFANTIL.
- TALLER DE NATACIÓN PRECLUB Y JUVENIL.
- TALLER DE NATACIÓN ADULTO.
- TALLER DE ESPECIALIDAD NATACIÓN.
- APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

Natación Pre Club

2. Avanzado

Natación Adultos

2. Avanzado

- Realizan ejercicios de respiración subacuática.
- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, crol y espalda
- Realizan ejercicios de respiración subacuática.
- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, crol y espalda

1. Inicial:

1. Inicial:

Natación Avanzado

Natación Especialización

- Realizan series de resistencia en crol
- Ejecutan diversos drills para la vuelta de campana
- Realizan drills de ondulaciones subacuáticas, tanto frontales como dorsales.
- Ejecutan series de pateo tijera y respiraciones a fin de corregir y perfeccionar.
- Desarrollan drills para la vuelta de campana.
- Ejecutan series de crol con vueltas de campanas incluidas.

Natación Pre Club

Inicial:

Avanzado

Natación Adultos



Inicial:

Avanzado

- Realizan ejercicios de respiración subacuática.
- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Desarrollan series cortas de pateo frontal con respiración frontal y lateral.
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Realizan drills de vueltas de campana.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.
- Realizan ejercicios de respiración subacuática.
- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Desarrollan series cortas de pateo frontal con respiración frontal y lateral.
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Realizan drills de vueltas de campana.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.

Natación Especialización

- Ejecutan series con diversos ejercicios de bruceo, pateo tijera y respiraciones en la técnica de crol a fin de corregir y perfeccionar.
- Desarrollan drills para la vuelta de campana.
- Ejecutan series de crol con vueltas de campanas incluidas.

Recinto cerrado por mal estado del aire debido al incendio en planta Merkén, Paine.

Se realiza trabajo administrativo.

Natación Pre Club

Inicial:

Avanzado:

Natación Adultos

Inicial:

Avanzado:

- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Reconocen la importancia de las espiraciones subacuáticas.
- Realizan ejercicios de pateo con respiración frontal y lateral
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Realizan drills de vueltas de campana.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.
- Inician en Pateo de pecho.
- Realizan ejercicios de respiración subacuática.
- Reconocen la importancia de las espiraciones subacuáticas.
- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Desarrollan series cortas de pateo frontal con respiración frontal y lateral.
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Realizan drills de vueltas de campana.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.
- Inician en pateo de pecho.

Natación Avanzado

Natación Especialización

- Realizan series de resistencia en crol
- Ejecutan diversos drills para la vuelta de campana
- Realizan drills de ondulaciones subacuáticas, tanto frontales como dorsales.
- Mejoran posición horizontal en pateo dorsal.
- Ejecutan series de pateo tijera y respiraciones a fin de corregir y perfeccionar.
- Desarrollan drills para la vuelta de campana.
- Ejecutan series de crol con vueltas de campanas incluidas.
- Ejecutan drills para mejorar ondulaciones subacuáticas

Natación Pre Club



Inicial:

Avanzado:

Natación Adultos

Inicial:

Avanzado:

- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Reconocen la importancia de las espiraciones subacuáticas.
- Realizan ejercicios de pateo con respiración frontal y lateral
- Inician en desplazamiento con pateo dorsal.
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Realizan drills de vueltas de campana.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.
- Inician en Pateo de pecho con trabajo específico fuera del agua.
- Realizan ejercicios de respiración subacuática.
- Reconocen la importancia de las espiraciones subacuáticas.
- Realizan ejercicios de flotabilidad y desplazamiento.
- Desarrollan series cortas de pateo frontal con respiración frontal y lateral.
- Inician en desplazamiento con pateo dorsal.
- Realizan series de resistencia en crol
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Realizan drills de vueltas de campana.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.
- Inician en pateo de pecho.
- Inician en Pateo de pecho con trabajo específico fuera del agua.

Natación Especialización

- Desarrollan drills para la vuelta de campana.
- Ejecutan series de crol con vueltas de campanas incluidas.
- Ejecutan drills para mejorar ondulaciones subacuáticas
- Desarrollan series completas de la técnica de crol y espalda.

Natación Avanzado

Natación Especialización

- Realizan series de resistencia en crol
- Practican vuelta de campana en tramos cortos a la pared
- Entrenan ondulaciones subacuáticas, tanto frontales como dorsales.
- Mejoran posición horizontal en pateo dorsal sin y con brazada.
- Realizan series de fuerza de pateo de tijera .
- Ejecutan vuelta de campana en pequeños tramos hacia la pared.
- Ejecutan series de crol con vueltas de campanas incluidas.
- Ejecutan drills para mejorar ondulaciones subacuáticas.
- Realizan series completas de crol y espalda.

Natación Pre Club

Inicial:

Avanzado:

Natación Adultos

Inicial:

Avanzado:

- Realizan ejercicios de pateo con respiración frontal y lateral
- Ejecutan desplazamiento con pateo dorsal.
- Realizan desplazamiento subacuático.
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Realizan drills de vueltas de campana.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.
- Ejecutan Pateo de pecho con drills de crol.
- Realizan ejercicios de respiración subacuática.
- Ejecutan actividades combinadas de flotabilidad y desplazamiento.
- Desarrollan series cortas de pateo frontal con respiración frontal y lateral.

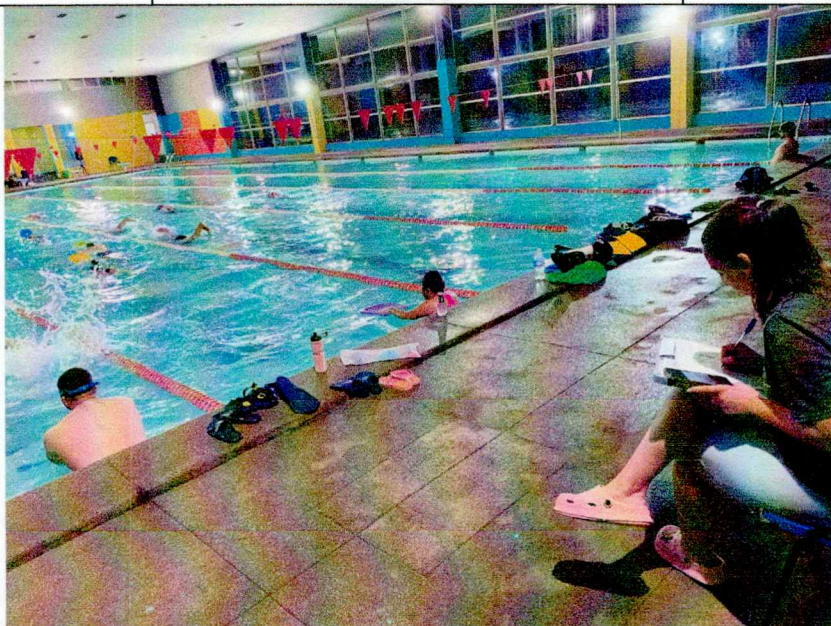
- Realizan desplazamiento con pateo dorsal.
- Desarrollan series de ondas subacuáticas.
- Combinan ejercicios de salidas con ondas subacuáticas, vueltas de campanas en crol.
- Desarrollan pateo de pecho, con diversas combinaciones de braceo y respiración.

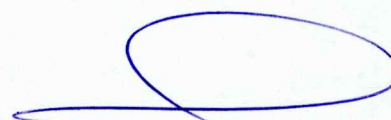
#### Natación Avanzado

#### Natación Especialización

- Practican vuelta de campana en tramos cortos a la pared
- Entrenan ondulaciones subacuáticas, tanto frontales como dorsales.
- Mejoran posición horizontal en pateo dorsal sin y con brazada.
- Desarrollan series completas combinadas de crol dorsal y frontal.
- Realizan series de velocidad de pateo de tijera .
- Ejecutan vuelta de campana en pequeños tramos hacia la pared y rechazo subacuático
- Ejecutan drills para mejorar ondulaciones subacuáticas.
- Realizan series completas de crol y espalda.

#### IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-04-02	Descripción Cobertura: Natación Avanzada	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-04-03	Descripción Cobertura: Natación Adultos	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA







Fecha Cobertura:  
2025-04-04

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2025-04-08

Descripción Cobertura:  
Natación Pre Club

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:  
2025-04-09

Descripción Cobertura:  
Natación Avanzada

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2025-04-10

Descripción Cobertura:  
Natación Pre Club

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura:  
2025-04-11

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:  
2025-04-14

Descripción Cobertura:  
Natación Especialización

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

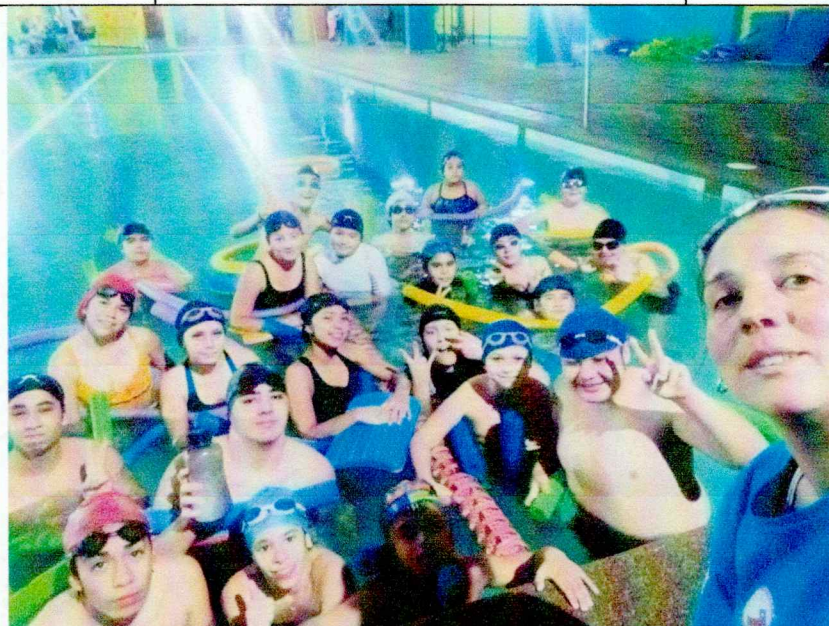




Fecha Cobertura:  
2025-04-15

Descripción Cobertura:  
Natación Pre Club

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA

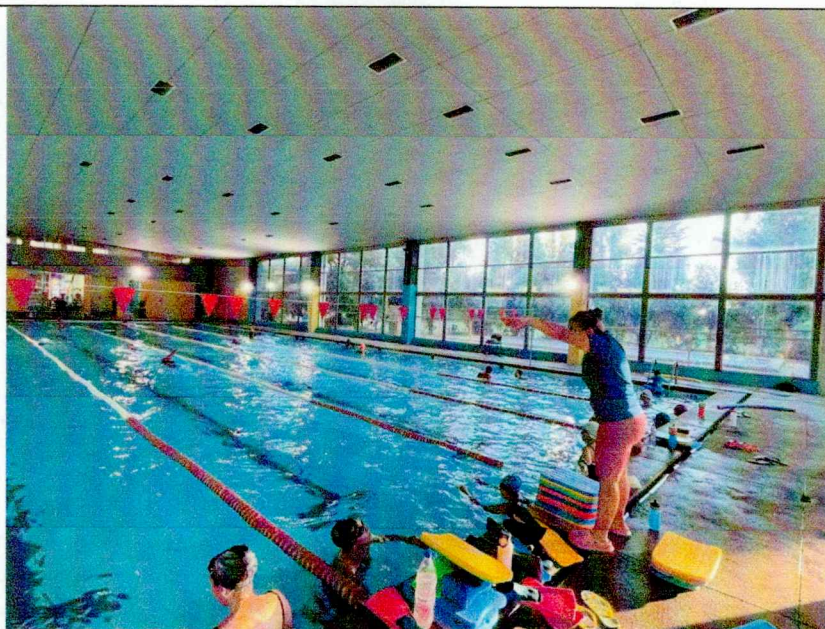


Fecha Cobertura:  
2025-04-16

Descripción Cobertura:  
Natación Avanzada

Tipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA





V.- Observaciones.

--



**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

**JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**  
**DIRECTOR**

**DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO**



**FREDY LEONARDO CARRASCO**  
**SALAZAR**  
**COORDINADOR (A) PROGRAMA**