

## INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

ABRIL	2025
Mes	Año

### I.- Datos.

1.- Nombre.	DENIS ALEJANDRA GUTIERREZ GALAZ		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 949	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO		

### II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

SERVICIOS DE PARAMÉDICO EN PISCINA TEMPERADA MAIPO

ATENCIÓN AL USUARIO EN CASO DE ACCIDENTES, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES, APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

### III.- Descripción de las funciones realizadas.

Control signo virales preventivo a usuarios presentes en establecimiento.

Charla técnica y conceptos de relevantes, sobre ahogamiento inminente, aspiración involuntaria entre otras. Entrega de folletos

Usuario Luis Morales Urrutia

66 años

Antecedentes mórbidos (+)

Resistente a la insulina, Hernia L4-L5

Artrosis facetaria, usuario requiere de antecion control de signos vitales preventiva la cual pide ayuda para desbloquear rodilla para ingresar a piscina.

Usuario Gabriel 10 años, antecedente mórbidos (+) Trastornos del espectro autista en su clase de natación niño se golpea en baranda donde provoca un corte no de gravedad, se realiza escalas del dolor, se procede a curación simple dejando cubierta herida con ganas estéril, se da aviso a su madre, se retira en compañía de ella sin problemas alguno.

Control de signos vitales preventivos a usuarios presentes.

Apoyo en actividad deportiva en el recinto

Ingreso de planilla de registro de atención a usuarios.

Csv vitales preventivos

Entrega de trípticos.

Orientación de pausa saludable.

Usuario Sebastián 16 años se encuentra en compañía de su padre en sus clases de natación, cuando refiere dolor intenso en su pierna, se le da ayuda correspondiente, se aconseja si continúa la dolencia acompañada de calambres buscar ayuda de profesionales dedicados aquello, se le dan tips detallados más abajo en conjunto con elongación necesaria, se retira del establecimiento sin problema alguno acompañado de su padre.

Para tratar y prevenir calambres, es importante mantener la hidratación, estirar regularmente y aplicar calor o frío según sea necesario. También se recomienda asegurar una dieta equilibrada con suficiente potasio, calcio y magnesio, y evitar la exposición prolongada a altas temperaturas.

**Tratamiento de calambres:**

Estiramientos: Estirar suavemente el músculo afectado puede aliviar el espasmo.

Masaje: Un masaje suave puede ayudar a relajar el músculo.

Calor o frío: Aplicar una toalla tibia o una compresa fría puede ayudar a aliviar el dolor.

Hidratación: Beber líquidos, especialmente agua, puede ayudar a reemplazar electrolitos perdidos.

**Prevención de calambres:****Hidratación:**

Beber suficiente agua a lo largo del día es esencial.

**Dieta equilibrada:**

Consumir alimentos ricos en potasio, calcio y magnesio puede ayudar a prevenir calambres.

**Estiramientos:**

Estirar regularmente, especialmente antes y después del ejercicio, puede ayudar a prevenir calambres.

**Evitar la deshidratación:**

Beber suficientes líquidos, especialmente durante el ejercicio, puede ayudar a prevenir la deshidratación, que puede causar calambres.

**Csv preventivos a usuarios presentes.**

Ronda preventiva visualización de puntos de caídas (sectores críticos)

Control signos vitales a usuarios presentes

Ayuda en acceso con usuarios que requieren ayuda por incapacidad de movilidad.

Ejecución de pausa saludable a usuarios presentes antes de comenzar su clase de natación, enseñando estiramientos y una breve charla técnica de autocuidado.

Usuario Víctor Cabeza, refiere dolor en manos, se visualiza, exploración visual mantiene una inflamación producto a sus artritis degenerativa, se aconseja la aplicación de hielo y acudir a su medico tratamiento , se encuentra hemodinámica estable sin Alteraciones algunas.

Se realiza csv a usuarios presentes

Ayuda en acceso a usuarios.

Entrega de información a usuarios en puntos críticos de desplazamiento.

Actividades de prevención y cuidado en la piscina

Ronda preventiva, Visualización de puntos de caídas y sectores críticos para identificar posibles riesgos.

CSV

Verificación de los signos vitales de los usuarios presentes para detectar cualquier anomalía.

Asistencia a usuarios con discapacidad, ayuda en el acceso y movilidad para garantizar la igualdad de oportunidades.

Pausa saludable

- Estiramientos para prevenir lesiones y mejorar la flexibilidad.

- Charla técnica de autocuidado para promover hábitos saludables y seguros.

Inspección de seguridad para detectar posibles peligros.

Monitoreo de salud para identificar cualquier problema.

Apoyo a usuarios con necesidades especiales. Sesión de bienestar con ejercicios de flexibilidad y consejos de autocuidado.

Cuidado y prevención en la piscina.

Registro de atención al usuario

Ingreso de datos en planilla de registro para garantizar un seguimiento preciso de la atención brindada.

Monitoreo de signos vitales

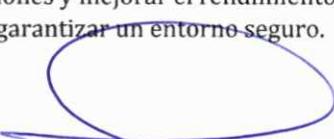
Control preventivo de parámetros fisiológicos para detectar posibles anomalías.

Educación sanitaria, entrega de trípticos informativos sobre hábitos saludables y prevención de riesgos de caída

Guía sobre ejercicios de estiramiento y relajación para prevenir lesiones y mejorar el rendimiento.

Identificación de riesgos y aplicación de medidas preventivas para garantizar un entorno seguro.

Control exhaustivo de signos vitales



- Presión arterial
  - Frecuencia cardíaca
  - Frecuencia respiratoria
  - Temperatura corporal
  - Niveles de glicemia (azúcar en sangre)
- Orientación sobre hábitos saludables
- Educación sobre prevención de enfermedades crónicas
  - Consejos sobre nutrición y hidratación

Jornada preventiva para adultos mayores prevención y promoción de la salud para adultos mayores, que incluye:

- Orientación sobre hábitos saludables
  - Educación sobre prevención de enfermedades crónicas
  - Consejos sobre nutrición y hidratación
  - Ejercicios de estiramiento y movilidad
- Atención de enfermería
- CSV
  - Curación de heridas (entre otras)
  - Monitoreo de condiciones de salud

Control de signos vitales preventivos Incluyendo presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura corporal.

Información en atención de esguinces. Evaluación, inmovilización y tratamiento de esguinces, incluyendo aplicación de hielo, compresión y elevación.

- Apoyo emocional y psicológico

Control de signos vitales a usuarios presentes en el establecimiento, según lo requieran.

Ayuda y apoyo en el control de acceso

Orden y limpieza en los implementos de salida de enfermería .

Entrega de folletos. Orientados en los valores referenciales en csv.

Atención de esguince de tobillo en la piscina

Evaluación y diagnóstico del esguince de tobillo para determinar la gravedad de la lesión.

Se procede a inmovilizar la zona afectada y aplicación de tratamiento para reducir el dolor y la inflamación, incluyendo:

- Aplicación de hielo
- Compresión con vendaje

Usuario 60 años se encuentra en buenas condiciones generales para trasladarse en forma preventiva en su transporte personal para evaluar riesgos al centro asistencial más cercano.

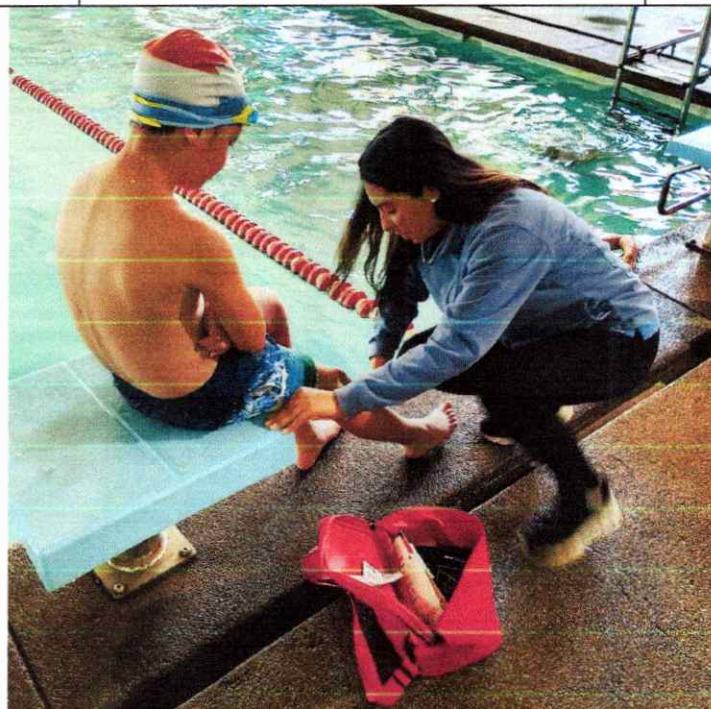
- Elevación del tobillo.

#### IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-04-01	Descripción Cobertura: Atención de control signos vitales	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	--	--------------------------------------

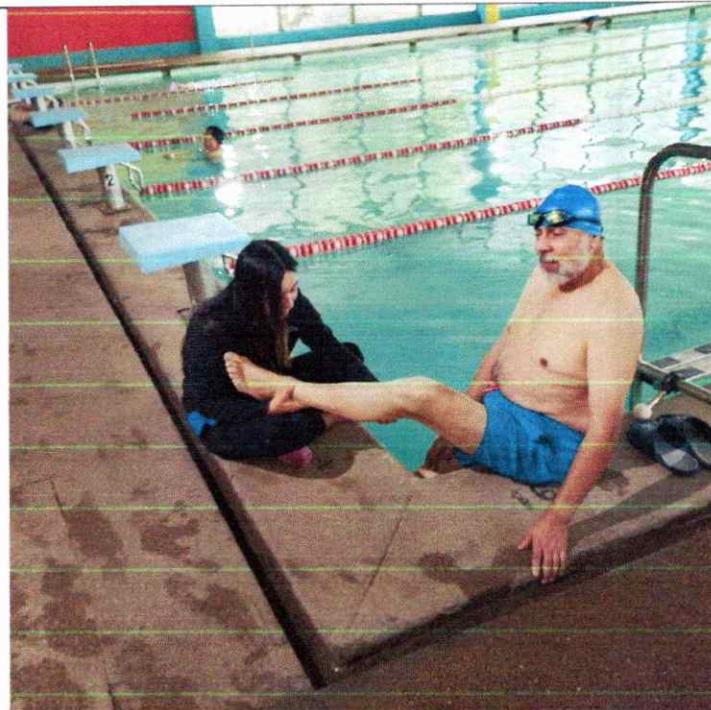


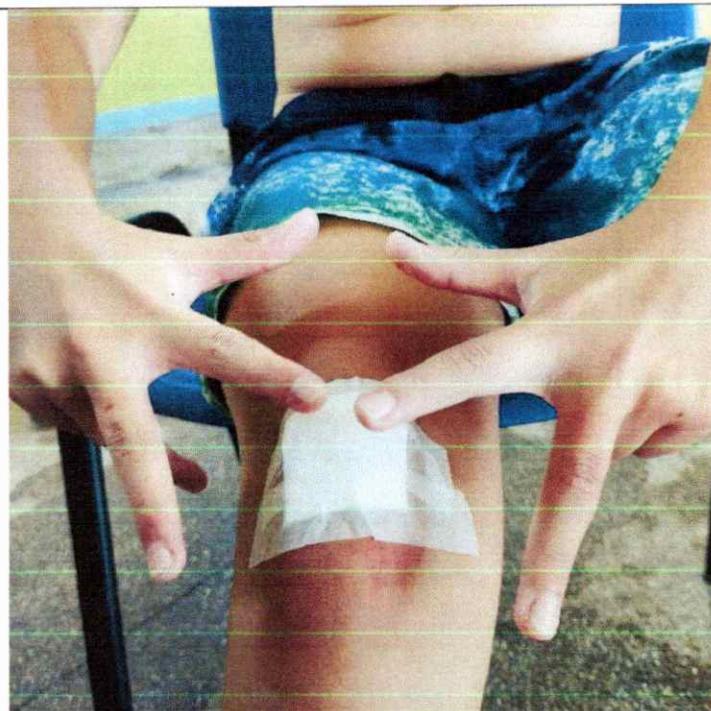
Fecha Cobertura: 2025-04-02	Descripción Cobertura: Atención primeros auxilios herida	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-02	Descripción Cobertura: Atención primeros auxilios herida	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura:  
2025-04-01Descripción Cobertura:  
CSV, PREVENTIVOSTipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍAFecha Cobertura:  
2025-04-01Descripción Cobertura:  
CSV, PREVENTIVOSTipo Cobertura:  
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2025-04-04	Descripción Cobertura: Atención soso	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-04	Descripción Cobertura: Atención soso	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



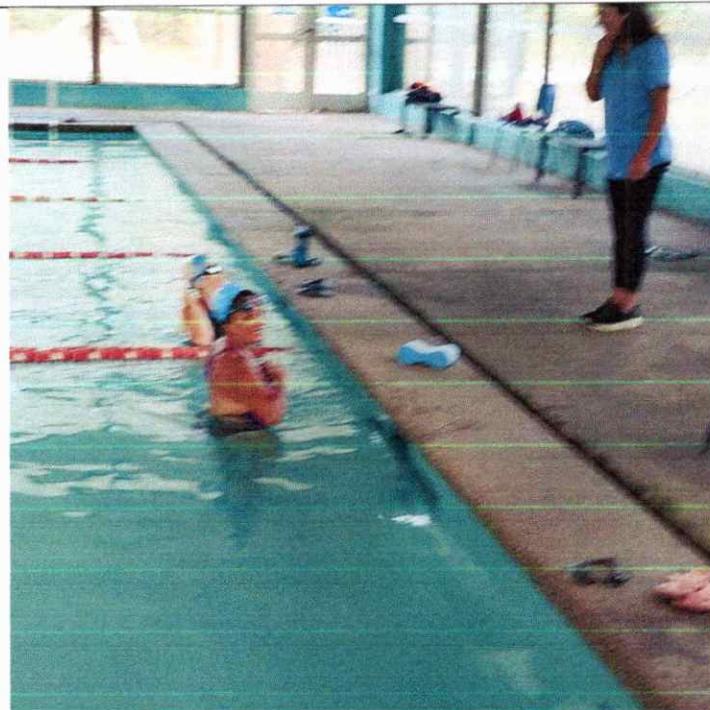


Fecha Cobertura: 2025-04-05	Descripción Cobertura: Apoyo en taller adulto mayor	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------

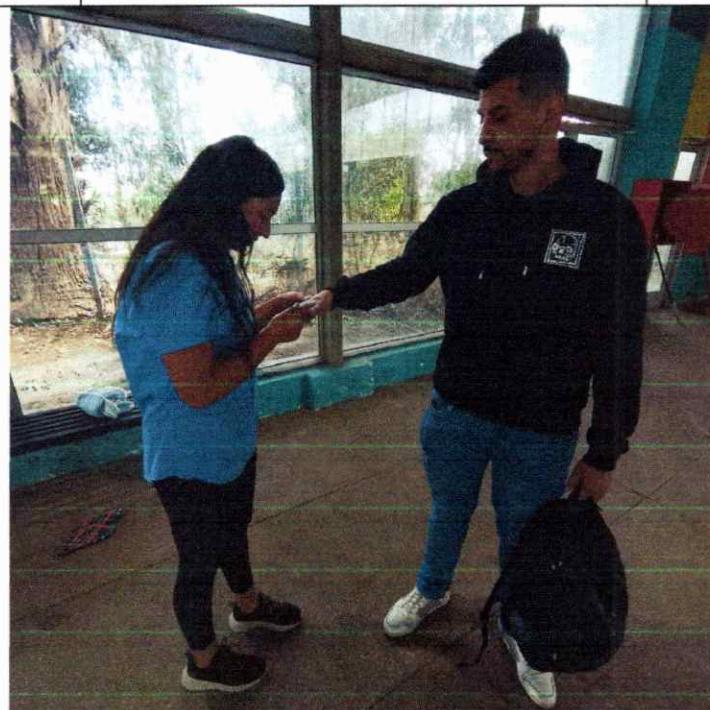


Fecha Cobertura: 2025-04-05	Descripción Cobertura: Apoyo en taller adulto mayor	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



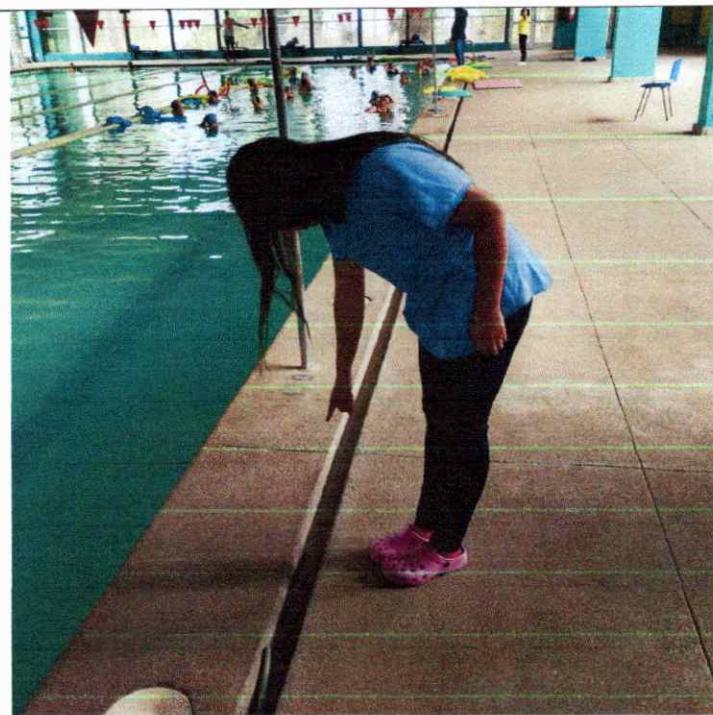


Fecha Cobertura: 2025-04-07	Descripción Cobertura: Atención soso	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------

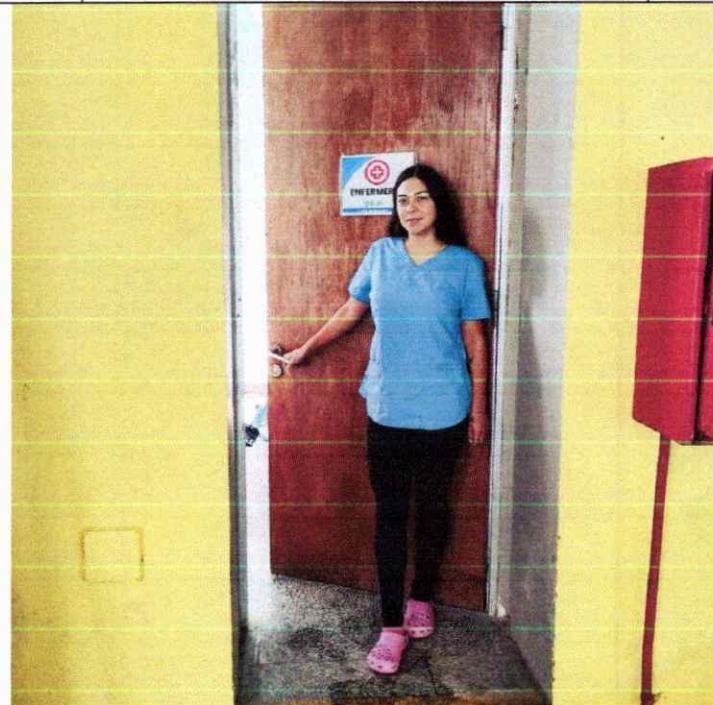


Fecha Cobertura: 2025-04-09	Descripción Cobertura: Visualización de puntos críticos de caídas	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





Fecha Cobertura: 2025-04-10	Descripción Cobertura: Csv vitales preventivos en la sala de enfermería	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-14	Descripción Cobertura: Educación de las buenas prácticas alimenticias	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------





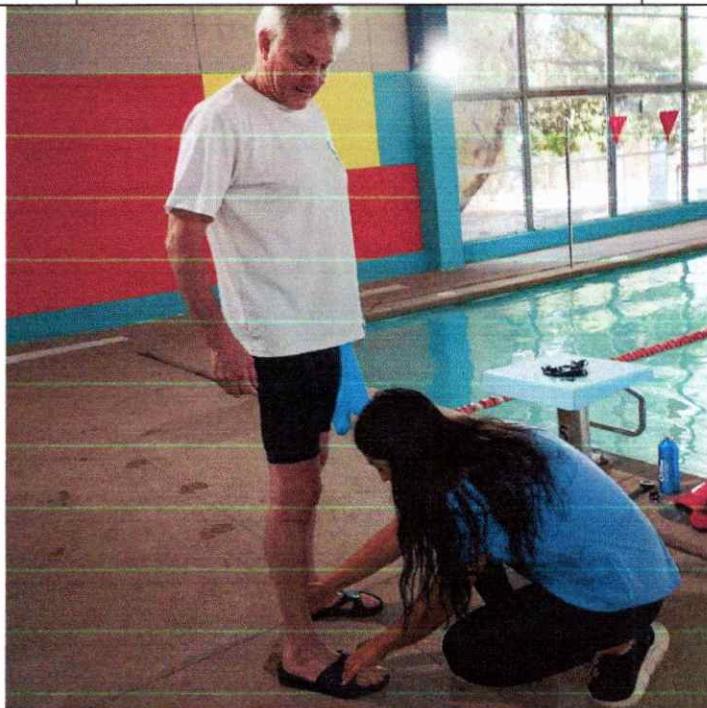
Fecha Cobertura: 2025-04-15	Descripción Cobertura: Atención y organización de implementación en primeros auxilios stand	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	--	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-16	Descripción Cobertura: Planificación y organización de sala de enfermería	Tipo Cobertura: <b>FOTOGRAFÍA</b>
--------------------------------	--	--------------------------------------



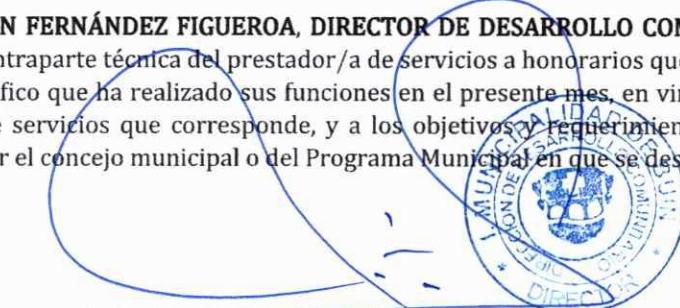
Fecha Cobertura: 2025-04-17	Descripción Cobertura: Atención PRICE	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	-------------------------------

**V.- Observaciones.**

Página 11 de 13

**CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA**

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA

DIRECTOR

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



FREDDY LEONARDO CARRASCO

SALAZAR

COORDINADOR (A) PROGRAMA

