

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

ABRIL	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	AIDA ROSA PELLEGRI SEVERINO		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 949	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.01
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - PISCINA TEMPERADA DE MAIPO		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

- SERVICIOS DE PARAMEDICO EN PISCINA TEMPERADA MAIPO
- ATENCIÓN AL USUARIO EN CASO DE ACCIDENTES, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES, APOYO EN ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

III.- Descripción de las funciones realizadas.

Por iniciativa propia se diseñan, elaboran y entregan folletos educativos enfocados en la importancia de la hidratación deportiva, dirigidos a los usuarios del recinto Piscina Temperada Maipo. Este material informativo incluye contenidos claros, accesibles y respaldados por evidencia, sobre la necesidad de mantener una correcta hidratación antes, durante y después de la actividad física. Además, se incorporan recomendaciones prácticas sobre el consumo adecuado de líquidos, los signos de deshidratación y consejos para prevenir afecciones relacionadas con el ejercicio físico. Esta iniciativa tiene como principal objetivo fomentar el autocuidado, prevenir complicaciones derivados de la deshidratación y promover un estilo de vida saludable y equilibrado en la comunidad que asiste regularmente al recinto.

Se realiza curación simple en la mano izquierda por presencia de raspadura superficial. Se limpia cuidadosamente la zona afectada utilizando solución antiséptica y torulas estériles. Una vez desinfectada, se deja la piel limpia y seca, aplicando posteriormente una venda adhesiva protectora. Se entregan indicaciones para mantener el área limpia, seca y protegida, con el fin de evitar infecciones y favorecer una adecuada cicatrización.

Durante el taller de natación infantil, un alumno de 11 años presentó inflamación y enrojecimiento en las extremidades inferiores. La familia refirió que podría tratarse de una reacción alérgica al cloro de la piscina; sin embargo, se sugiere como posible causa un problema circulatorio, ya que no se evidencian signos similares en otras zonas del cuerpo. El menor fue trasladado a enfermería, donde se le colocó en posición de Trendelenburg y se aplicaron paños fríos con el objetivo de disminuir la temperatura local y aliviar la molestia.

El alumno mencionó que esta situación también ocurre cuando camina o corre durante períodos prolongados. Por esta razón, se recomendó a su apoderado llevar a una evaluación médica para un diagnóstico certero y descartar cualquier condición subyacente.

Se realiza el orden y revisión de los insumos médicos tanto del botiquín portátil rojo como de la estantería de enfermería. Se verifica el estado y vigencia de los productos, reorganizando por tipo y frecuencia de uso. Se desechan aquellos elementos vencidos o en mal estado y se deja todo debidamente clasificado, limpio y accesible para una rápida atención en caso de emergencias. Esta actividad se realiza de manera habitual al inicio de cada mes, con el fin de asegurar que el botiquín portátil y la estantería de enfermería se encuentren en condiciones óptimas, completamente abastecidos y organizados para enfrentar cualquier eventualidad durante el mes.

Usuario del bloque de nado libre sufre un raspón leve al salir de la piscina por la escalera. Se procede a aplicar hielo local para disminuir la inflamación en la zona afectada. Luego, se realiza limpieza y desinfección con antiséptico, utilizando apó�itos estériles. Se protege la herida con apósito impermeable y venda adhesiva, permitiendo que el usuario pueda ducharse y vestirse sin inconvenientes. Finalmente, se entregan indicaciones para mantener la zona limpia, seca y en observación, advirtiendo sobre signos de posible infección.

Durante el desarrollo del taller infantil correspondiente al grupo etario de 11 a 17 años, una alumna de 15 años manifestó sentirse mareada, con náuseas y dolor de cabeza. Ante estos síntomas, se le ayuda de inmediato, trasladándola en silla de ruedas a la sala de enfermería para una evaluación más detallada. Se procedió a controlar sus signos vitales, detectándose un cuadro de hipotensión. La madre de la alumna indicó que no había ingerido alimentos desde el almuerzo.

Frente a esta situación, se indicó reposo en la camilla y la ingesta de una colación ligera.

Transcurridos aproximadamente 20 minutos, se realizó un nuevo control, evidenciando una mejora significativa en su estado general, con disminución de los síntomas de mareo y náuseas. Finalmente, se dialogó con la madre para explicarle la importancia de una adecuada alimentación e hidratación antes de realizar actividad física, a fin de prevenir este tipo de episodios.

Durante una sesión del taller de natación infantil, un alumno presentó a un pequeño rasguño en el dedo del pie derecho al golpearse levemente con el borde de la piscina. Se procedió a realizar una curación simple en enfermería, desinfectando la zona con antiséptico y cubriendo la herida con un apósito impermeable. Al observar la presencia de sangre, el alumno se mostró visiblemente nervioso, lo que provocó una baja presión arterial.

Por esta razón, se le indicó reposo en la camilla en posición cómoda para estabilizar sus signos vitales. Transcurridos aproximadamente 15 minutos, se realizó un nuevo control, constatando que se encontraba dentro de parámetros normales y con evidente mejoría. Finalmente, se entregaron indicaciones al alumno y su apoderado sobre el cuidado del apósito colocado, recalculando mantener la zona limpia, seca y protegida para evitar posibles infecciones.

Durante el desarrollo del taller de natación para adolescentes, un alumno manifestó sentirse mareado. De inmediato, fue trasladado a enfermería, donde se le realizó control de signos vitales, evidenciando un cuadro de hipotensión. Al ser consultado, el alumno refirió no haber ingerido alimentos desde hace varias horas.

Se informó al apoderado, a quien se le consultó si contaba con alguna colación que pudiera ofrecerle. El alumno consumió una colación liviana, y tras un período de reposo de aproximadamente 25 minutos, se realizó un nuevo control de signos vitales, observando que su presión arterial se encontraba dentro de los rangos normales y el alumno reportaba sentirse mejor. Finalmente, se entregaron indicaciones al apoderado sobre la importancia de una alimentación adecuada e hidratación previa a la práctica de actividad física, con el fin de prevenir situaciones similares.

Durante el desarrollo del taller de natación, una alumna manifestó mareos y dolor de cabeza. Ante esta situación, se le ayudará de inmediato, trasladándola en la silla de ruedas a la sala de enfermería. Una vez en el recinto, se procedió a realizar el control de signos vitales, evidenciándose un cuadro de hipotensión. Se posicionó a la alumna en decúbito supino con elevación de piernas (posición de Trendelenburg) para favorecer la estabilización de su presión arterial.

Además, se le entregaron indicaciones sobre la importancia de mantener una alimentación adecuada e hidratación antes de participar en actividades físicas, con el fin de prevenir futuras descompensaciones. Posterior a un tiempo la alumna se encontraba en mejores condiciones la cual se retiró con su apoderado a domicilio.

Se realiza la entrega de folletos educativos a los usuarios del recinto, enfocados en la importancia de una correcta hidratación antes, durante y después de la actividad física. El material incluye recomendaciones sobre la cantidad adecuada de consumo de líquidos, señales de deshidratación, beneficios del agua para el organismo y consejos prácticos para mantener una hidratación constante. Esta acción forma parte de una estrategia de promoción de la salud que busca fomentar el autocuidado, prevenir cuadros de deshidratación y contribuir al bienestar integral de quienes asisten a la Piscina Temperada Maipo.

Se prepara la bandeja de curación con todos los insumos necesarios, asegurando condiciones óptimas de higiene y orden. Se incluyen elementos estériles como gasas, apóśitos, solución antiséptica, guantes y material de desecho, con el fin de garantizar una atención segura, rápida y eficiente ante cualquier requerimiento de primeros auxilios o curaciones simples.

Durante la jornada, se realiza el control preventivo de signos vitales como presión arterial, frecuencia cardíaca y saturación de oxígeno a los usuarios del recinto, priorizando a aquellos que presentan antecedentes de hipertensión u otras condiciones crónicas. Esta acción tiene como finalidad monitorear su estado de salud antes y después de la actividad física, garantizando una práctica deportiva segura y fomentando el autocuidado y la prevención de posibles descompensaciones durante su permanencia en la Piscina Temperada Maipo.

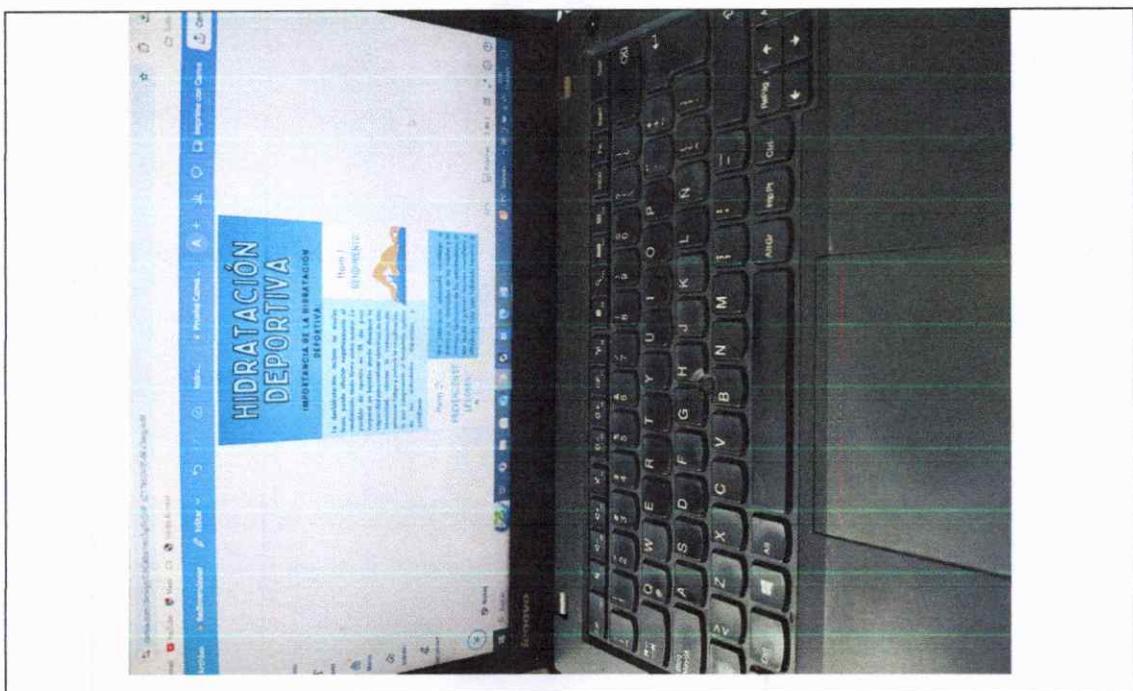
Se mantiene activa la distribución de material informativo enfocado en la hidratación deportiva entre los usuarios del recinto. Esta acción tiene como propósito entregar orientación clara y accesible sobre la importancia de mantener una adecuada ingesta de líquidos al realizar actividad física, reforzando así la prevención de descompensaciones y promoviendo una práctica deportiva más segura y consciente en la Piscina Temperada Maipo.

Se lleva a cabo un inventario exhaustivo de los insumos de enfermería disponibles en el recinto, verificando la cantidad, condiciones de almacenamiento, fecha de vencimiento y calidad de cada artículo. Esta actividad tiene como objetivo asegurar la disponibilidad de los materiales necesarios para brindar atención adecuada y oportuna a los usuarios.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-04-01	Descripción Cobertura: Se elabora folletos sobre hidratacion	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-04-01	Descripción Cobertura: Se redacta folleto	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura: 2025-04-01	Descripción Cobertura: Se recorta folleto sobre la Hidratacion deportiva	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	--------------------------------------

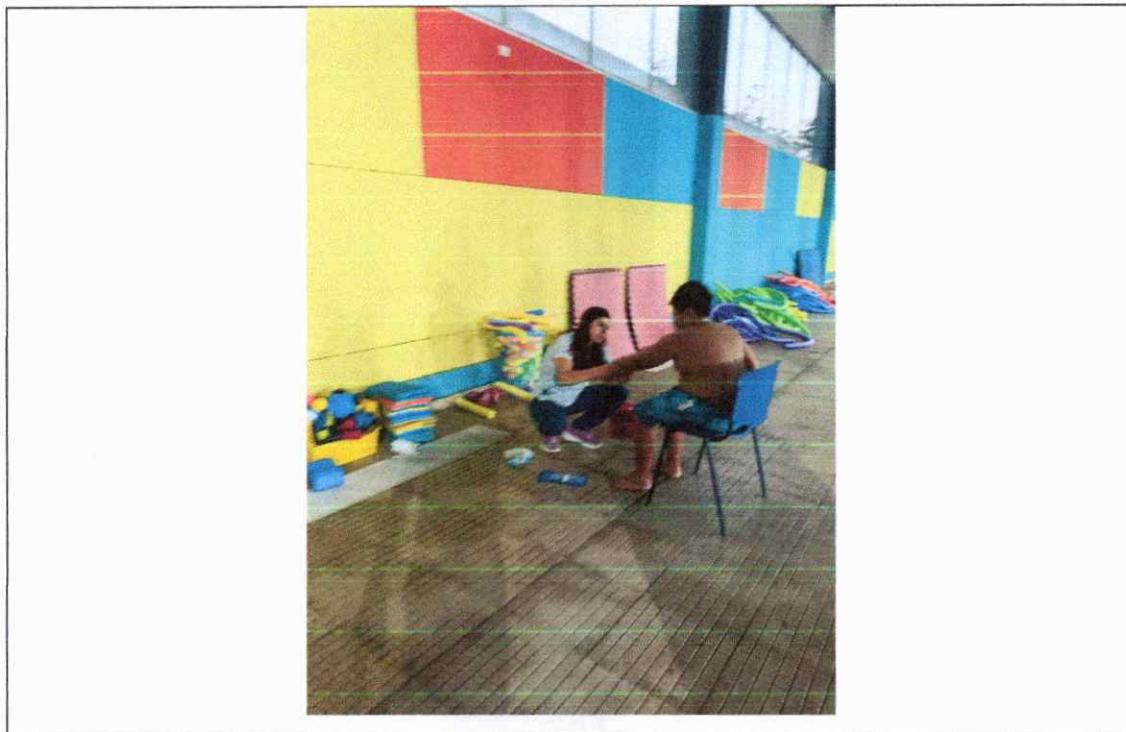


Fecha Cobertura: 2025-04-02	Descripción Cobertura: Curacion simple	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	--------------------------------------



		
Fecha Cobertura: 2025-04-03	Descripción Cobertura: Atencion de alumno con inflamacion en extremidades inferiores	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-04-03	Descripción Cobertura: Atencion de Usuario de taller	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura: 2025-04-04	Descripción Cobertura: Ordeno insumos de enfermeria	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	--------------------------------------





Fecha Cobertura: 2025-04-07	Descripción Cobertura: Atencion de usuaria infantil	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-08	Descripción Cobertura: Atencion de usuario por rasmillon en pie	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	--------------------------------------

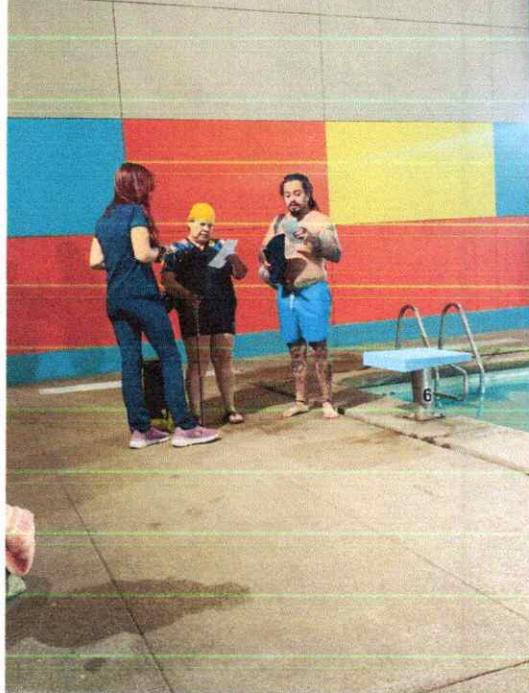




Fecha Cobertura: 2025-04-09	Descripción Cobertura: Alumno de taller hipotenso	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-04-10	Descripción Cobertura: Usuaria Hipotensa	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA





Fecha Cobertura: 2025-04-11	Descripción Cobertura: Entrega de folleto de hidratacion	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-04-12	Descripción Cobertura: Preparacion de bandeja	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



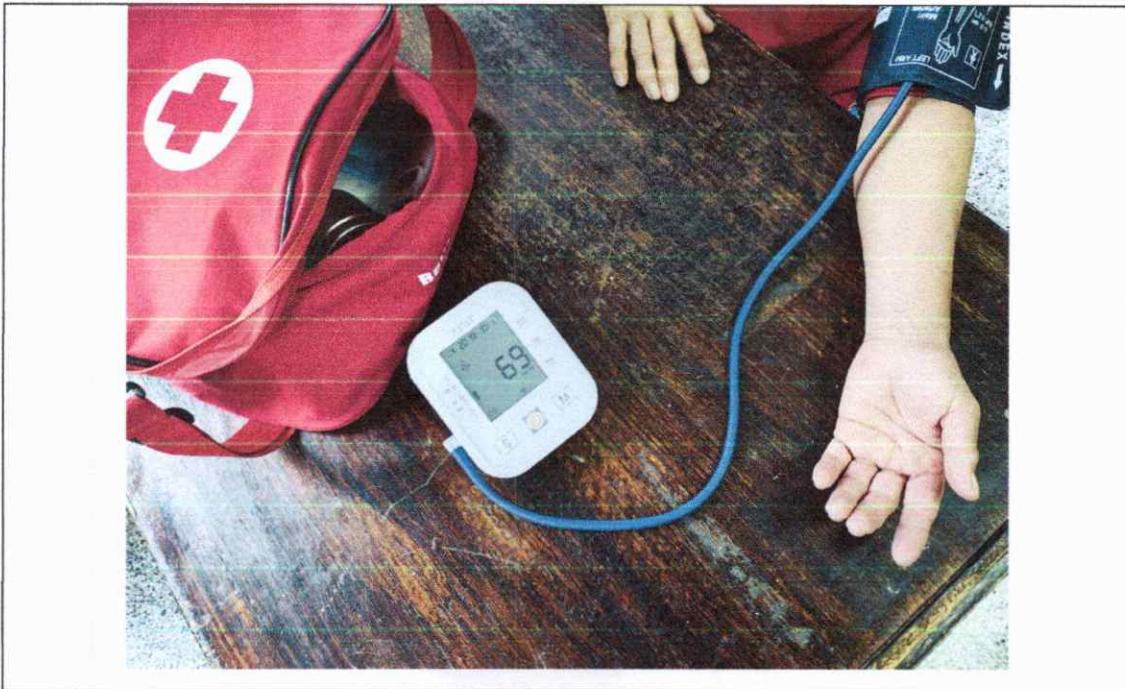


Fecha Cobertura: 2025-04-14	Descripción Cobertura: Atencion de control de signos vitales	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-14	Descripción Cobertura: Control de signos vitales	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	-------------------------------





Fecha Cobertura: 2025-04-15	Descripción Cobertura: Entrega de informacion	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-15	Descripción Cobertura: Entrega de informacion	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--	--------------------------------------





Fecha Cobertura: 2025-04-16	Descripción Cobertura: Inventario de insumos	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	--------------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-04-16	Descripción Cobertura: Inventario de insumos	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	---	--------------------------------------



																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 Unid.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Vaca (en mal estado)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>úlula espinal (color naranja) con 2 cojines de apoyo</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Juguetes de 5 lts transparente</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Jávea espiral 10 x 10</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Cola con flechetas</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Bengala de aluminio al 0.9% (20ml)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Cinta adhesiva transparente (2.5 cm x 5m)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Venda gás elástica (12 cm x 4 m)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Venda elástica (8 cm x 10 m)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Tijera tijerita (color negra).</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Punta (de bambalang de curación desechables)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Catetero gel (indigo)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Vestido Adhesivo 1 capa</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Lubricante 50 x 20ml)</td><td>✓</td></tr> <tr><td>Monocromo 10 x 10 cm</td><td>✓</td></tr> <tr><td>1000 colas naranjas de 2 pzas</td><td>✓</td></tr> <tr><td>1000 cold pack</td><td>✓</td></tr> <tr><td>1000 fogas plástica</td><td>✓</td></tr> </tbody> </table>					1 Unid.	Vaca (en mal estado)	✓	úlula espinal (color naranja) con 2 cojines de apoyo	✓	Juguetes de 5 lts transparente	✓	Jávea espiral 10 x 10	✓	Cola con flechetas	✓	Bengala de aluminio al 0.9% (20ml)	✓	Cinta adhesiva transparente (2.5 cm x 5m)	✓	Venda gás elástica (12 cm x 4 m)	✓	Venda elástica (8 cm x 10 m)	✓	Tijera tijerita (color negra).	✓	Punta (de bambalang de curación desechables)	✓	Catetero gel (indigo)	✓	Vestido Adhesivo 1 capa	✓	Lubricante 50 x 20ml)	✓	Monocromo 10 x 10 cm	✓	1000 colas naranjas de 2 pzas	✓	1000 cold pack	✓	1000 fogas plástica	✓
	1 Unid.																																								
Vaca (en mal estado)	✓																																								
úlula espinal (color naranja) con 2 cojines de apoyo	✓																																								
Juguetes de 5 lts transparente	✓																																								
Jávea espiral 10 x 10	✓																																								
Cola con flechetas	✓																																								
Bengala de aluminio al 0.9% (20ml)	✓																																								
Cinta adhesiva transparente (2.5 cm x 5m)	✓																																								
Venda gás elástica (12 cm x 4 m)	✓																																								
Venda elástica (8 cm x 10 m)	✓																																								
Tijera tijerita (color negra).	✓																																								
Punta (de bambalang de curación desechables)	✓																																								
Catetero gel (indigo)	✓																																								
Vestido Adhesivo 1 capa	✓																																								
Lubricante 50 x 20ml)	✓																																								
Monocromo 10 x 10 cm	✓																																								
1000 colas naranjas de 2 pzas	✓																																								
1000 cold pack	✓																																								
1000 fogas plástica	✓																																								

V.- Observaciones.

--



CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.

JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



FREDDY LEONARDO CARRASCO
SALAZAR
COORDINADOR (A) PROGRAMA