

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

MAYO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	CLEMENTE FELIPE LAIZ RIOS		
2.- Rut			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 1687	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.**PROFESOR TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**


PROFESOR DE TALLERES EN COMPLEJO DEPORTIVO Y OTROS RECIENTOS COMUNALES, APOYO EN EVENTOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS



III.- Descripción de las funciones realizadas.

- Planificación de clases para ejecutar la próxima semana. Se toma en cuenta las ideas de alumnos en la retroalimentación de cada clase, para aumentar la intensidad del entrenamiento.
- Ejecución del taller de entrenamiento Activamente, realizado en horario AM, se realizan 4 series o vueltas al entrenamiento de pausas cortas para más intensidad, se mantienen cargas elevadas de volumen para cada estación de ejercicio.
- Se realiza clase de fútbol para la categoría 2016-2017 en la Escuela de Fútbol municipalidad de Buin, se refuerza lo aprendido del año y se finaliza con fútbol y penales. Recordar como toda clase, la importancia de dominar las emociones ya que la habilidad de dar pases y disparar al arco está comprobado de que todos pueden pero manipular la mente a favor del equipo y buen actuar es más difícil.
- Ejecución del taller Activamente, entrenamiento realizado por la mañana, se realizan 3 series y tiempos ajustados para entregar una mayor intensidad.
- Se realiza taller CrossCircuit, asistencia alta de alumnos eso conlleva a realizar un entrenamiento intenso con muchas estaciones de ejercicios. Solo se realizan 3 series para adaptación.
- Se realiza clase de fútbol en la escuela municipal de Buin, para las categorías 206 y 2017. Desarrolla la conducción del balón y desplazamiento sin balón, disparos al arco y fútbol con penales. Feedback para reforzar la clase.
- Se realiza taller Activamente, se desarrollan 4 series a la planificación de ejercicios, se aumentan las cargas para más intensidad.
- Ejecución del taller CrossCircuit, realizado en horario pm, se ejecutan 4 series al circuito de ejercicios, se aumentan cargas por estaciones.
- Planificación de clases para la próxima semana utilizando recomendaciones de los alumnos en cuanto a tiempo y cargas o peso en las estaciones. Orden de materiales deportivos.
- Se realiza taller Activamente, entrenamiento enfocado en el tren superior con 4 series, 2 series seguidas con un descanso entre medio de las 4.
- Clase de fútbol para la categoría 2016 y 2017, se realizan pases trabajando desarrollando pase borde interno y fuerza dando distancia entre las parejas para reforzar un pase con fuerza al compañero, fútbol y penales para finalizar.
- Se ejecuta taller Activamente realizado en horario am. Se realizan 3 series y bajas cargas en las estaciones para adaptar el ejercicio de la semana. Correcciones al final de la clase para mejorar esta.

- Realización de taller CrossCircuit para adultos, entrenamiento ejecutado en horario pm, donde asisten muchas personas debido a eso se colocan mas estaciones que conlleva a realizar un entrenamiento mas intenso.
- Desarrollo de clase para la escuela municipal de futbol buin. Se refuerza la categoria 2016 y 2017 con pases y disparos al arco, trabajo tactico con atacantes y defensores mas el arquero. Futbol para finalizar con penales.
- Ejecución del taller Activamente, entrenamiento enfocado en el tren inferior, se realizan 4 series divididas en 2 con una pausa de 2 minutos entre estas. Se aumentan las cargas en cada estación que corresponde.
- Realización del taller CrossCircuit, se realizan 4 series con 3 pausas entre estas, se aumentan las cargas en cada estación que corresponda y antes de comenzar recordar las posturas que se corrigen despues de cada clase del dia lunes.
- Se planifican clases para los talleres a realizar la próxima semana. Se revisan el estado de los materiales deportivos.
- Se ejecuta entrenamiento Am, taller Activamente donde asisten solo mayores de edad, se realizan 4 series y se modifican los tiempos de ejecución y pausas para entregar una mayor intensidad al entrenamiento.
- Desarrollo de clase de futbol para la escuela municipal de buin, se trabajo la motricidad y la agilidad con ejercicios de coordinación y velocidad con termino futbolístico disparo arco.
- Realización de taller Activamente, consta en entrenamiento de intensidad media a elevada. se ejecutan 3 series a modo de adaptacion con ejercicios nuevos. Dos descansos entres las series.
- Se ejecuto taller CrossCircuit, entrenamiento realizado en el complejo municipal de buin, en horario pm, con una alta asistencia que afecta directamente la intensidad del entrenamiento.
- Se ejecuta clase de futbol para la escuela municipal de buin, se aplica clase en la categoria 2016 y 2017. Se aplica concepto nuevo futbolistico, la opcion de pase. Estar siempre dispuesto y libre a favor del pase del compañero, mientras mas opciones de pase, mas fluido es el futbol. Reforzar lo conversado en cuanto al comportamiento y control de las emociones dentro y fuera de la cancha.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura:	Descripción Cobertura:	Tipo Cobertura:
2025-05-02	Clases	FOTOGRAFÍA
		

Fecha Cobertura: 2025-05-05	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-05-06	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-05-07	Descripción Cobertura: Clases	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-05-09

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-05-12

Descripción Cobertura:
Clases

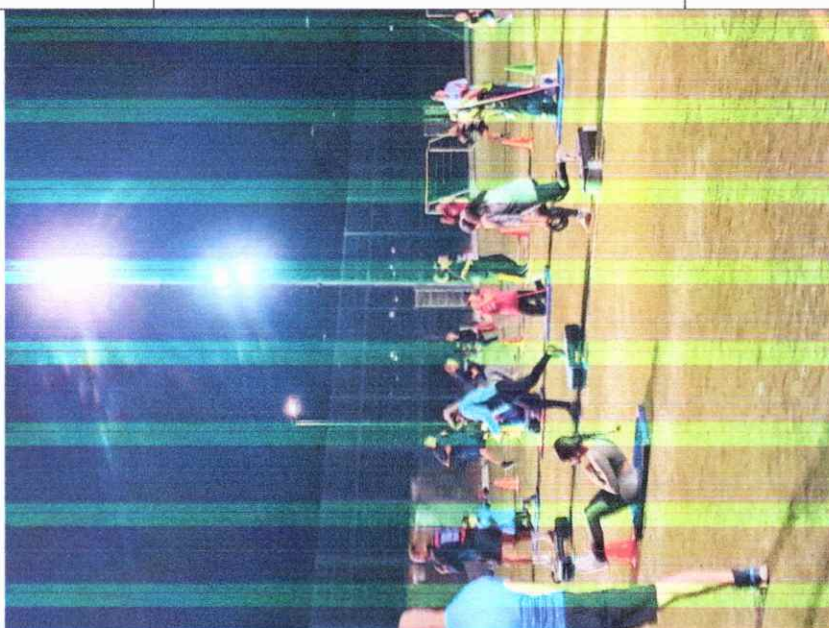
Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura:
2025-05-16

Descripción Cobertura:
Clases

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA


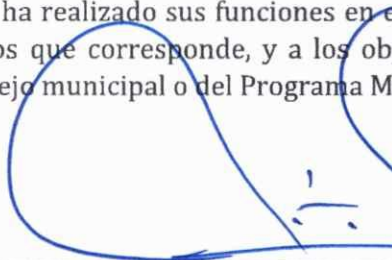


V.- Observaciones.

--

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO**, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.



JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA