

INFORME SERVICIOS DE HONORARIOS.

MAYO	2025
Mes	Año

I.- Datos.

1.- Nombre.	LUIS ENRIQUE PLAZA FLORES		
2.- Rut.			
3.- Nº Decreto.	Alcaldicio: 837	Imputación: 215.21.04.004.001	Centro de Costos: 25.05.04
4.- Dirección a la que pertenece.	DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO - DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA		

II.- Función según lo que indica el contrato de prestación de servicios.

Profesor y Entrenador de Fútbol.

Profesor escuela de fútbol municipal y talleres deportivos.

III.- Descripción de las funciones realizadas.

INFORME MES DE MAYO 2025 ACTIVIDADES ESCUELA DE FÚTBOL MUNICIPAL DE BUIN.

Entrenamiento de fútbol:

- Parte inicial: ejercicios orientados a la movilidad articular, y educación física de base.
- Ejercicios de psicomotricidad aplicada al fútbol: desplazamientos en escaleras de coordinación, con movimientos orientados a la percepción espacial, equilibrio y coordinación.
- Juegos de control y pase. Juegos de fútbol reducido orientados al desarrollo de la fuerza, potencia y capacidad.
- Parte principal: juegos de tenencia de balón; mini partidos con cuatro porterías 2x2 >>> 3x3>>> 6x2 con intervalos durante 3 minutos. intensidad sub máxima.
- Ejercicios combinados físico técnicos con y sin balón>>> movimientos basados en los principios del juego.
- Parte final: juego de fútbol libre con tres equipos, en tiempos de 7 x 7 minutos rotativos, donde los principios de juego deben estar presentes en cada gestión de ataque y defensa. El equipo que hace el gol se queda en el juego, el que pierde toma 7 minutos de descanso, generando la rotación por equipos durante 40 minutos.
- Vuelta a la calma: elongaciones, retroalimentación y análisis del entrenamiento practicado. Control de asistencia. Fin de la clase.
- Viernes: entrenamiento orientado a la resistencia aeróbica.
- Ejercicio intermitente de 7 minutos a velocidad media, y 2K como objetivo. Cada alumno trotta a su ritmo durante los 7 minutos; se mide la distancia recorrida, el nivel de fatiga y pulsaciones por minuto para medir su frecuencia cardiaca. 3 minutos de pausa para hidratación, y se continua con ejercicios orientados a los elementos de la conducción:
- Conducción corta - Conducción corta - Visión periférica - Cambios de sentido - Cambios de dirección - Finta - Amagues - Enganches, para concluir con el Dribling en un 1x1.
- Partido de fútbol con tema: dos equipos se enfrentan bajo diferentes sistema de juego. Uno lo hace en base a una tenencia de balón y ataque construido, mientras que el otro equipo, ejecuta un sistema de ataque directo, saltándose el mediocampo, con jugadores en amplitud, y remate de media distancia.
- Vuelta a la calma: retroalimentación y análisis sobre el entrenamiento; elongaciones y estiramientos; control de asistencia, fin de la sesión de entrenamiento.
- Retiro de material utilizado en el entrenamiento para su traslado a bodega.

- Atención de apoderados.
 - Entrenamiento día martes: se seleccionan implementos a utilizar en la jornada. Se realiza armado de cancha. Se recibe a los alumnos asistentes, para indicar los ejercicios del entrenamiento de hoy, el que se inicia con ejercicios dinámicos de movilidad, con y sin balón debido a la baja temperatura reinante.
 - Ejercicios de duelo y fútbol reducido.
 - Ejercicios de coordinación, lateralidad, equilibrio y percepción espacial con escaleras.
 - Mini campeonato de 3 equipos, con juegos de 7x7 minutos. El equipo que sale, continua realizando una pausa activa con balón.
 - Se finaliza la sesión con elongaciones y estiramientos, se analiza el rendimiento individual y colectivo, se toma la asistencia a clases. Fin de la sesión.
 - Se retira la implementación utilizada, en las canchas, y una breve reunión con profesores para análisis y pormenores propios de la actividad.
- Actividades de entrenamiento día viernes: se inicia la jornada con el traslado y selección de materiales deportivos para la confección de canchas en todas sus categorías. Breve reunión con profesores para orientar la sesión (en relación al clima y temperatura) con ejercicios de educación física de base (resistencia, fuerza y capacidad), y juegos colectivos que permitan la puesta a punto fisiológicamente al alumno.
- Ejercicios de fútbol orientados al control y pase.
 - Ejercicios de fútbol basado en la resistencia 4x4 con apoyos por la bandas.
 - Ejercicios mixtos (con y sin balón) de resistencia y capacidad.
 - Juego de fútbol final con tres equipos.
 - Vuelta a la calma: ejercicios de estiramientos, elongaciones y flexibilidad.
 - Análisis de la clase. Control de asistencia.
 - Fin de la sesión de entrenamiento.

ACTIVIDADES DE COORDINACION MES DE MAYO EN LA E.F.M.B. LUIS PLAZA FLORES.

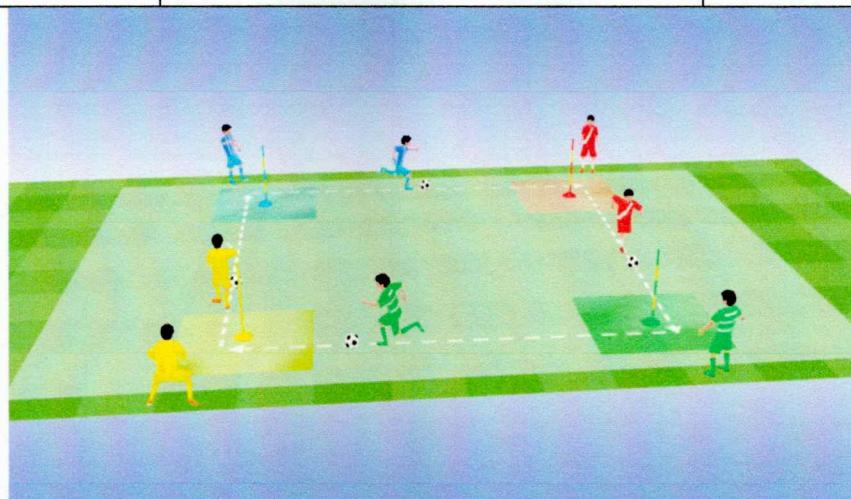
- Sesión de entrenamiento basada en el desarrollo de toma de decisiones acertadas en el juego del fútbol.
- Juegos cognitivos de habilidades con 2 balones y cuatro compañeros, utilizando los tiempos y distancia para que los 2 balones no sean entregados al mismo compañero.
- Juegos de fútbol en inferioridad y superioridad numérica con 4 porterías. Juegos lúdicos relacionados con la velocidad y toma de decisiones (juego del gato por equipos con petos y balón).
- Juego de fútbol libre.
- Vuelta a la calma y retroalimentación.
- Estiramientos y elongaciones, control de asistencia, análisis de lo practicado, fin de la sesión.
- Planificación de actividades del mes con profesores y encargado de Deportes del municipio.
- Organización de encuentro de fútbol amistoso con la Academia Nacional de Fútbol en nuestro recinto deportivo.
- Elaboración de listados de asistencias en todas sus categorías para informe mensual a Deportes.
- Atención de nuevos apoderados, para indicación sobre el reglamento interno de nuestra escuela de fútbol municipal, para su conocimiento y respeto por parte del alumno y apoderado.
- Evaluación de los Fundamentos y Contenidos utilizados en cada sesión de entrenamiento junto a profesores de cada categoría.

IV.- Cobertura: (mencionar y adjuntar documentos de respaldo).

Fecha Cobertura: 2025-05-02	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



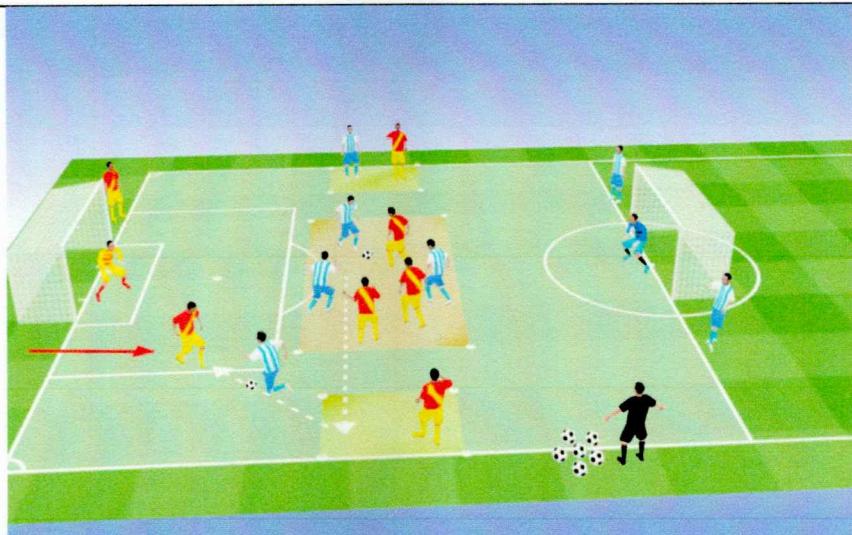
Fecha Cobertura: 2025-05-02	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-05-06	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-05-06	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-05-13	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------



Fecha Cobertura: 2025-05-13	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

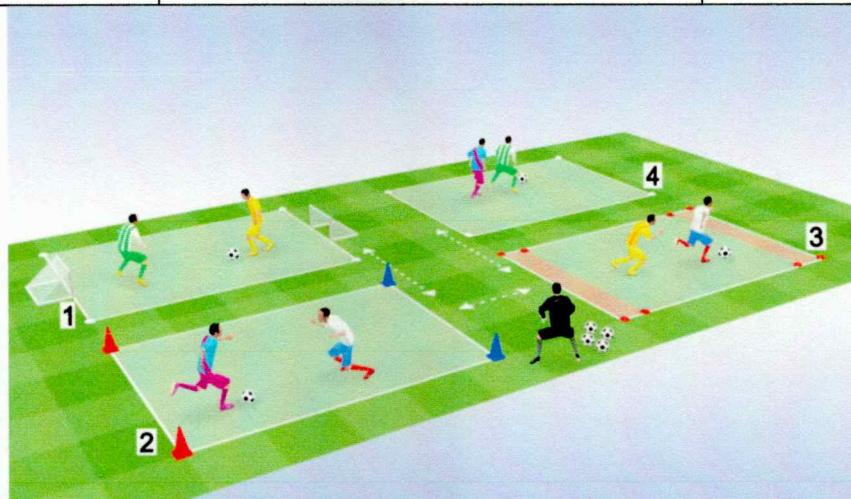




Fecha Cobertura:
2025-05-13

Descripción Cobertura:
FOTOGRAFÍA

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA

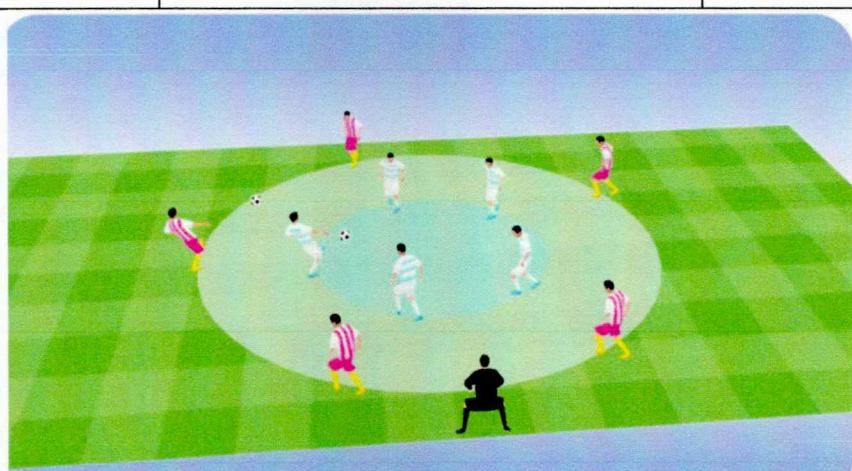


Fecha Cobertura:
2025-05-16

Descripción Cobertura:
FOTOGRAFÍA

Tipo Cobertura:
FOTOGRAFÍA



Fecha Cobertura: 2025-05-16	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-05-16	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-05-20	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		

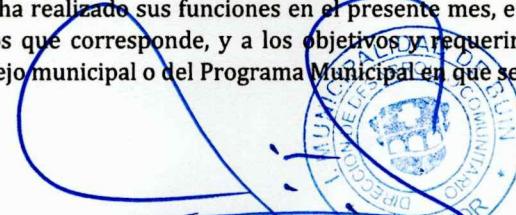
Fecha Cobertura: 2025-05-20	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-05-20	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		
Fecha Cobertura: 2025-05-20	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		

Fecha Cobertura: 2025-05-20	Descripción Cobertura: FOTOGRAFÍA	Tipo Cobertura: FOTOGRAFÍA
		

V.- Observaciones.

CERTIFICADO CONTRAPARTE TÉCNICA

Yo, **JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA**, DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO, en mi calidad de contraparte técnica del prestador/a de servicios a honorarios que emite el presente informe, certifico que ha realizado sus funciones en el presente mes, en virtud al contrato de prestación de servicios que corresponde, y a los objetivos y requerimientos de las labores aprobadas por el concejo municipal o del Programa Municipal en que se desempeña.


JONATHAN FERNÁNDEZ FIGUEROA
DIRECTOR

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO


EDUARDO FELIPE SAENZ LAIZ
COORDINADOR (A) PROGRAMA

